



健康グッズ 貸し出します!!

対象

須崎福祉保健所管内（須崎市、中土佐町、梶原町、津野町、四万十町）にある5人以上の事業所・職域団体

貸出品

①



血圧計

血圧を計る習慣づくり
・・・始業前や昼休みに

②



塩分濃度計

ふだん飲んでいるみそ汁の
塩分濃度を知らう

③



歩数計

職場の仲間と楽しく
ウォーキング

④



体組成計(体重計)

毎日の体重チェックで
健康管理

⑤



CD・DVD(ラジオ体操・禁煙等)

体を動かして、ストレス解消

※他にもあるのでご相談下さい

貸出期間

2ヶ月以内

費用

無料

申込方法

裏面の申し込み用紙をFAXしてください
(年間通じて受け付けています)

返却方法

当所へ返却してください



実施主体

日本一の健康長寿県構想高幡地域推進協議会(健康づくり推進部会)

申込み
問い合わせ先

高知県須崎福祉保健所 健康障害課

〒785-8585 高知県須崎市東古市町6-26 須崎第二総合庁舎

■TEL: 0889-42-1875

■FAX: 0889-42-8924