

高知の食材を使ったオリジナリティあふれるレシピを募集!



「おとら飯」レシピコンテスト



「おとら飯」
高知家
はじめよう

家族。
気がつけば、

賞品

最優秀賞 **3**万円分の商品券

優秀賞 **2**万円分の商品券

敢闘賞 (3名) **1**万円分の商品券

応募内容 料理初心者の男性でも作ってみたいくなる簡単で手早くできる料理。

募集期間 募集中
平成31年1月11日(金) 17:00必着まで

応募資格 県内在住の男性。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上出来上がりの写真(1~2枚)を添付。郵送または持参。

その他

※ 応募書類、写真は返却いたしません。※ 入選したレシピに関する著作権等の権利は、主催者(公益財団法人こうち男女共同参画社会づくり財団)に帰属するものとします。※ 応募者の個人情報は、本事業の運営並びにソーレからのお知らせ等に使用させていただく場合がございます。※ 審査により入賞した応募作品・応募者の写真やお名前等は、こうち男女共同参画センター「ソーレ」情報誌・ホームページその他で広く広報させていただく予定です。

応募要件

- ① 県産品の食材を最低1つは使用する。
- ② 材料費は2人前、1,000円以内(調味料は除く)。
- ③ 調理時間60分以内(食材のカット等含む)。
- ④ 一般的な家庭にあるもので調理できるもの。
- ⑤ 材料費は自己負担(2次選考には持参をお願いします)。

1次選考(書類選考) 10名程度を選定。内上位5名は2次選考で調理。

2次選考 実際に調理を行い、審査員により各賞を決定。

日程 2019年1月27日(日) 10:00~13:00

場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」4階 調理実習室

※ 1次選考で選ばれた10名には「おとら飯エプロン」進呈(上位5名は2次選考に来場の上、調理時にエプロンの着用をお願いします)

※ 2次選考により 最優秀賞には3万円、優秀賞には2万円、敢闘賞(3名)には1万円相当の商品券を進呈します

こうち男女共同参画センター
「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地
TEL:088-873-9100 FAX:088-873-9292
e-mail:sole@sole-kochi.or.jp

高知県は、ひとつの大家族やま。

高知家

高知の食材を使ったオリジナリティあふれるレシピを募集!



「おとう飯」レシピコンテスト【応募用紙】

ふりがな 氏名		年齢	
住所			
連絡先	TEL :	E-mail :	
レシピ名		調理時間	約 () 分
材料 (2人前)		作り方	
県産品材料 ※必ず1つ以上使用すること			
その他			
※出来上がりの写真(1~2枚)も同封ください。			
料理のPRポイント			

応募先・お問い合わせ先

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地

TEL:088-873-9100 FAX:088-873-9292

E-mail:sole@sole-kochi.or.jp

高知県は、ひとつの大家族やき。

高知家