

26 土



おしゃべりカフェ 3F 研修室1 10:00・12:00

これって個性?育て方?障がい?2019

1クラスに数人は必ずいるといわれる少しこだわりが強かったり、話を聞くことや、じっとしていることが苦手な子を持つママパパの困ったを出し合ったり、先生の援助を受けながら、ちょっとした工夫を教え合ったりしながら、わいわいと皆でおしゃべりします。

●主催/新日本婦人の会 高知県本部 ●問い合わせ先/088-875-5591(井上)

講座 3F 研修室1 13:00・15:00

なぜ、こんな働き方? ~非正規で働く女性のアンケート結果より~

講師に、非正規で働く女性の働き方やハラスメントまでアンケート分析をしてもらい、真の男女共同参画社会実現を目指した働き方について意見を出し合います。

●主催/新日本婦人の会 高知県本部 ●問い合わせ先/088-875-5591(井上)

相談 2F ひとり親家庭等就業・自立支援センター 9:30・16:00

「ひとり親家庭等就業・自立支援センター」のご案内

ひとり親の父・母に対し、就業相談や各種資格や技能を取得する支援制度の紹介、その他さまざまな相談に応じます。又、パソコンによる職業適性診断もできます。

●主催/ひとり親家庭等就業・自立支援センター ●問い合わせ先/088-875-2500

体験講座 3F 研修室2 10:00・12:00

「自立良能」自分の力で良くなる”えが”のヒント!

「背骨と神経」「姿勢チェック」「原因と結果」「3つのストレス」「免疫力」「細菌説と環境説」知らない知識を知って、あなたの健康の価値観を変える!えが”のヒント!満載。

●主催/あはっは笑顔会 ●問い合わせ先/088-804-5840(福岡)

体験講座 3F 研修室2 13:00・15:00

~こころを伝える遊びをはじめよう~ 大人のためのネイチャーゲーム

ネイチャーゲームを活用して、4つの体験をします。①身近な自然への好奇心を呼び覚ます体験。②「なぜ?」と感じたことを自分で考える体験。③ありのままを受け入れ、自己表現する体験。④人それぞれの考え方や行動を尊重する体験。

●主催/(公社)日本シェアリングネイチャー協会 高知県協会 ●問い合わせ先/090-4789-7448(兼松)

展示・販売 2F エレベーターホール 9:30・16:00

ちょっと楽しい手作り色・IRO展

ちょっとお洒落な普段使いをテーマに、今回はパッチワークタペストリー、小物、布Bag、服等の展示及び販売を行います。

●主催/ぬいっ子倶楽部 ●問い合わせ先/0887-54-2222(公文)

体験教室 3F 研修室3 10:00・12:00

簡単シュシュづくりでプチハワイ体験!

明治27年にハワイに渡り、ハワイ日本人社会のために尽くした高知県出身 奥村多喜衛の紹介と、ハワイアン毛糸で簡単シュシュづくり体験を行います。

●主催/奥村多喜衛協会 ●問い合わせ先/088-822-3466(藤井)

体験教室 4F 和室1 13:00・15:00

薄茶席

「茶の湯」をもっともっと身近に感じていただき、和菓子と抹茶でほっとするひとときをお過ごしいただければ嬉しく思います。ぜひお越しください。

●主催/さくら会 ●問い合わせ先/088-832-3052(吉本)

相談 3F 高知家の女性しごと応援室 9:30・16:00

「高知家の女性しごと応援室」のご案内

高知家の女性しごと応援室にて求人情報、各種公共職業訓練、チラシと求職情報誌の各提供閲覧及びカフェ形式による就労相談を行い、希望者には職業適性診断を行います。

●主催/高知家の女性しごと応援室 ●問い合わせ先/088-873-4510

体験教室 4F 調理実習室 10:00・13:00

親子でご飯づくり ~防災食を作ってみよう~

防災の話や防災食の食材の話しながら、実際に子どもが主体となって料理をして、親子で一緒に試食します。(料理の内容)ビニール袋で炊飯、日常食を防災食に、緑茶を食べるなど。

●主催/こうち男女共同参画ポレール ●問い合わせ先/090-7145-0225(松田)

体験教室 3F 研修室3 13:00・16:00

親子で体験「防災教室」

近い将来、必ず起こるであろう南海地震に備え、子どもの安全を守るため保護者が取るべき行動を親子で実際に体験する。災害時に役に立つ常備食の試食も行います。

●主催/ステップアップ・ソール ●問い合わせ先/0887-54-2868(坂本)

コンサート 3F 大会議室 10:00・10:30

ジーラ ソール新春歌い初め

新しい年を迎え、初めてのコンサートです。笑う門にも、歌う門にも福が来る。合唱する喜びを皆様にお届けできれば幸いです。「くちなしの花」「時無草」他。(指揮)山本幸雄(ピアノ伴奏)泉津矢

●主催/ジーラ ソール ●問い合わせ先/088-861-2377(真鍋)

コンサート 3F 大会議室 10:40・11:30

女声コーラス ラ・メールコンサート

女性だけのコーラスグループ。歌うことの好きな女性であれば、年齢を問わず、どなたでも参加歓迎です。・世界の歌(カミニート、ラ・メール他)・日本の歌(花、砂山、この道)・懐かしの流行歌(知床旅情、シクラメンのかほり他)・柳井卓作品(葉の実、泣いている幸福)・ピアノソロ(指揮)柳井卓(ピアノ)宮原みか

●主催/女声コーラス ラ・メール ●問い合わせ先/088-873-6358(坂本)

コンサート 3F 大会議室 13:10・13:40

音楽はこころのビタミン

「音楽のチカラで高知を元気に!」というコンセプトで活動しているりよーまウインドオーケストラのコンサートです。お子様からご年配の方まで、幅広くお楽しみいただける曲をお届けいたします。

●主催/世界おむすび協会 ●問い合わせ先/080-5669-3014(小嶋)

コンサート 3F 大会議室 13:50・14:40

ミュージックフレンズMFコンサート

ピアノ大好きな仲間7人でのコンサートです。プログラムは、ラフマニノフ エレジーや愛の悲しみなど、よく知られた美しいメロディーの曲を演奏します。

●主催/ミュージックフレンズMF ●問い合わせ先/088-844-7646(池田)

大会議室コンサート



コンサート 3F 大会議室 11:40・12:30

Dei Fiori Concert

女声コーラスです。「御身を愛す」「今日から明日へ」「種」「ウイスキーがお好きでしょ!」「サモア島の歌」などを歌います。(指揮)山本幸雄 (伴奏)山本江美

●主催/Dei Fiori ●問い合わせ先/088-848-0310(平)

コンサート(合唱) 3F 大会議室 12:35・13:00

高知小学校合唱部

歌が大好きな子どもたちが大集合とにかく笑顔いっぱい練習しています。今年度はいろいろなイベントへの出演で大活躍です。4年生~6年生はNHK全国学校音楽コンクールへも参加。見事銅賞をいただきました。子どもたちの響きある美しい歌声や可愛らしい歌声をお聴きください。

●主催/高知小学校合唱部 ●問い合わせ先/088-844-4331(高知小学校)

27 日



体験織り 2F エレベーターホール 9:30・16:00

あなたも織り姫に! さをり織りを楽しもう。

さをり作品に触れ、その自由な織りの楽しさを知ってもらえるように、作品の展示や体験織りをさせていただきます。誰でも織ることができ、楽しいですよ!

●主催/高知さをりひろば ●問い合わせ先/088-831-6140(徳弘)

音楽 3F 大会議室 10:00・12:00

ミュージック・ケア ~赤ちゃんから高齢の方まで一緒に~

一緒に楽しく身体を動かしたり、手作り楽器やおもちゃを使って遊びます。ママもパパも赤ちゃん、子どもだけでなく、障がいのある方や高齢の方も一緒に楽しめます。

●主催/新日本婦人の会 高知県本部 ●問い合わせ先/088-875-5591(井上)

講座 5F 視聴覚室 10:00・12:00

女性議員が増える!?~政治分野における男女共同参画推進法を知る~

女性議員を増やす法律ということがあるが、本当に増えるのか?どうしたら増えるのか?まず法律を知ってもらい、行政ができること・やるべきこと、市民ができること、女性議員ゼロの市町村について、女性議員を増やすには?などを参加者で意見交換をし、政治分野における男女共同参画推進法について考えます。簡単な茶菓子をつまみながら、気軽な雰囲気です話し合います。

●主催/こうち男女共同参画ポレール ●問い合わせ先/080-1992-5778(吉井)

1階 ミニステージ

午前

9:50・10:20

元気で楽しく 3B体操

幅広い年代の方が誰でも楽しめる、ボール、ベルペルターを用いて体に無理なく有酸素性運動(生活習慣病予防)を行い、バランス筋力づくり、けが予防、柔軟ストレッチで心と体の健康づくりをはじめませんか?

●主催/3B体操 ●問い合わせ先/088-846-5078(山崎)

10:30・11:00

フラダンス

旭地区を拠点にフラ大好き老若男女が集り、「合言葉は笑顔」をモットーに日々練習に励んでいます。まだまだですが、日頃の練習の成果をお楽しみください。

●主催/ハウォリーズ・フラスタジオ高知 ●問い合わせ先/090-4781-9998(浅津)

11:10・11:40

オカリナ演奏

音域の違うオカリナを使って、二重奏、三重奏を演奏します。昔懐かしい曲、アニメソング、一緒に歌っていただける曲も用意しています。ぜひ、お越しください。

●主催/ラ・ラ・土音(ラ・ラ・トーン) ●問い合わせ先/088-860-7321(安田)

11:50・12:10

AGO合唱

男性平均年齢76歳のオンチャンが楽しく老後を楽しみたいという考えで集まり歌っています。最近はおばちゃん達も一緒に歌いたいと希望があり、男女混成の合唱団となりました。楽しく元気に合唱しているところを見てください。

●主催/AGO(塚ノ原の明るい元気なオンチャン)合唱団 ●問い合わせ先/088-843-0433(天野)

12:20・12:40

君とジャズフェス

はじめまして!高知県内の音楽を愛する大学生で構成された、今最も旬でゲキアツなサークル、ゆるジャズです。今日は、ゆるやかにフレッシュなサウンドをお届けします。

●主催/高知大学ジャズ研究会 ゆるジャズ

午後

13:00・13:20

高知県立大学 箏曲部

お正月になるとよく耳にするお節のおしとやかな音色とはまた一味違う複数人で織りなす力強くも繊細な音色をお届けいたします。是非おいでくださいませ。

●主催/高知県立大学 箏曲部 ●問い合わせ先/090-7250-2960(藤本)

13:30・14:00

フラダンス

神々へのあいさつ(オリ)から始まり、神聖な古典フラ。そして、レファ・ヒューエット氏直伝の優雅な現代フラを踊りますので、お楽しみください。

●主催/ババマイレ ●問い合わせ先/090-4003-2803(山本)

14:10・14:40

フォークダンス

世界各国の気候や風土の影響を受けて作られた多種多様な民族の踊りがフォークダンスです。今回はラドビア、メキシコ、スペイン、チェコです。

●主催/フォークダンス ライラック ●問い合わせ先/088-823-6377(片岡)

14:50・15:20

楽しいフラダンス

神話の中に神々がフラについて興じる様子が描かれるほど古い起源をもつフラ カヒコ チャント オリ そして現代フラアウアナを踊ります。

●主催/アパニアロハ ●問い合わせ先/0887-56-2363(中村)

15:30・16:00

Belly dance

かわいらしい園児、ベリーダンス大会で上位入賞するメンバーの妖艶な大人たち、各世代が様々なアレンジされたベリーダンスを披露します。

●主催/Mama's Belly ●問い合わせ先/090-1000-1666(井上)