

庁議の概要

開催日 平成 21 年 4 月 20 日 (月)

項 目

- 1 職員の健康状況の報告と心とからだの健康づくり計画について【総務部】
- 2 各部局等の動向について【各部局等】

内 容

- 1 職員の健康状況の報告と心とからだの健康づくり計画について【総務部】

総務部より資料を配布のうえ概要説明があり、意見交換を行った。

【概要説明】

- ・ 9 0 %以上の職員が一般検診又は人間ドックを受診しているが、そのうち 3 割弱が要医療となっており、良くない状況であると言える。要医療及び要精密の職員については、追跡して指導をしてきている。
- ・ 特定保健指導の対象となる、いわゆるメタボリックシンドロームの職員で積極的支援の対象となっている職員は 5 0 0 人余りだが、そのうち 4 0 歳未満が 6 0 人くらい含まれている。
- ・ 肥満ではない人で糖尿病や高血圧がある場合は、薬で治療をする方法しかないが、肥満の方の場合は、肥満を解消すれば薬なしでも数値に改善が見られることが多い。
- ・ 生活習慣病ハイリスク者に対して、平成 1 9 年度からは個別保健指導を 6 ヶ月間フォローしながら行った結果、1 年後さらに体重が減少できた方又は維持ができた方の割合も高かったため、引き続き同様の指導を行うとともに、今年度は糖尿病の方への保健指導も行っていきたい。
- ・ 平成 2 1 年 3 月末時点の長期病休者 1 1 4 名のうち、メンタルヘルスが原因の方が 6 1 名で約半数を占めている。
- ・ 喫煙の状況は、現在習慣的に吸っている男性職員が 3 0 . 7 %、女性職員は 4 . 8 %で、日本たばこ産業の調査による喫煙率に比べると若干少ない。
- ・ 平成 2 0 年度の新規採用者と 3 5 歳になる職員に全員面談を行い、健康状態について、「疲労症状」「不安症状」「抑うつ症状」「身体症状」で点数化したところ、3 5 歳職員の「抑うつ症状」の点数が新規採用者より高くなっている。
- ・ また、職場の人間関係については「気軽に話ができるか」「困ったときにどれくらい頼りになるか」「個人的な問題の相談をしたら、どれくらい聞いてくれるか」という問いに点数で回答してもらったところ、採用時職員よりも 3 5 歳職員のポイントが低い結果となった。
- ・ 働きがいがあるかという問いについては「そうだ」又は「まあそうだ」である回答率が採用時職員は 9 2 . 9 %であるのに対し、3 5 歳職員は 7 5 . 0 %である。
- ・ 3 5 歳職員の家庭生活の満足度については、結婚している人が多いこともあるのか高くなっているが、仕事についての満足度は、採用時職員に比べて低くなっている。
- ・ 3 5 歳職員は、働きがいや仕事の満足度が低いほど、疲労症状の訴えが多い。
- ・ 3 5 歳から 4 0 歳にかけては、仕事でも一番中心となって働いていく年代となるが、量的には仕事が増えたものの上司の支援がない、などということになるとストレスが高い状態になってしまうと考えられる。実際、メンタル面の原因で休む職員は、その年代の割合が多くなってきている。
- ・ 健康管理は後追いになりがちなので、昨年度「職員の心とからだの健康づくり計画」を策定した。「いきいき職場は心とからだの健康から ～「元気な県庁」へ～」をスローガンに今年度から取り組んでいき、平成 2 5 年度末までの 5 年間で、精神的不調による長期休業者の初回発生数を 2 5 %減、メタボリックシンドロームの予防として積極的支援の対象者 1 0 %減などを目指す。職員一人一人が元気で仕事ができるように協力をお願いしたい。

- ・メンタルの面で休む職員が増えてきている。これは、早期に相談してもらうことが一番重要であるため、所属で仕事が詰まってきて課員の健康状態が心配だという状況があれば、短時間でよいので、所属長と産業医、又は所属長と産業医と課員という形で面談してもらうなどして、早めに相談をしてもらいたい。

【主な意見】

- ・各部局は本日の話を持ち帰り、課長会などを通じて、特にチーフ以上の職員には状況を認識させ、健康管理に意を用いる職場づくりをしてもらいたい。(副知事)
- ・要治療率が約30%というのは数値が高いのではないか。
糖尿病の気があって血圧が高めという人は多い。30代で肥満の方が、40代で高血圧になり、50代で糖尿病、60 - 70代で脳出血や心筋梗塞となるというようなことが問題になるため、早めの対応が必要である。

2 各部局等の動向について【各部局等】

総務部が取りまとめた各部局の今週の動きに関する資料を配布のうえ、各部局等より概要説明があり、意見交換を行った。

3 その他

【主な意見】

- ・空港ビルでは、花・人・土佐であい博以上に花を置いて、観光客を出迎えることができないだろうか。
土佐・龍馬であい博に向けて、空港ビルでもその使い方について気にかけてもらっている。今、提案ももらったので、良い方向に持っていきたい。
空港ビルに花を置く場合は、農業高校や障害者施設などをお願いすれば作ってもらうこともできると思う。