



RAC川の安全教室 in 仁淀川2019

川の基礎とセルフレスキューを学べる講座です。
川に適したライフジャケットの選び方や着方など、
川が初めての方、泳げない方も安心して受講できます。
プログラムは、裏面をごらんください。



日時

令和元年7月25日(木)・小雨決行
8:55~16:30 (受付:8:35~)

講師

谷 光承 (RACTレーナー)

開催場所

座学：土佐合同庁舎2階大会議室（土佐市高岡町乙3229）
実習：いの町 波川公園

対象者

川での環境学習等、体験活動を実施している方、またはこれから実施しようとしている方【18歳以上】

定員

10名（先着順）
※ 見学者を除く

参加費

2,000円（テキスト代、登録料）

申込方法

申込書（裏面）の内容をメール
またはFAXで送信してください

申込締切

令和元年7月19日（金）15:00必着

お問い合わせ
申込先

仁淀川清流保全推進協議会事務局環境共生課「川の安全教室in仁淀川」係まで
TEL (088)821-4863 FAX (088)821-4530
E-mail 030701@ken.pref.kochi.lg.jp





当日プログラム



内 容		時 間
受付		8:35
あいさつ（趣旨説明など）		8:55～9:00
座 学	川に学ぶ体験活動の理念	9:00～10:00
	安全対策 ・安全対策・安全管理の基本的な考え方と技術の理解 ・危険予知の必要性の認識 など	10:00～11:00
	川に学ぶ体験活動の基礎技術（座学）	11:00～12:00
昼休み		12:00～12:40
座 学	対象となる参加者のことを知る ・参加者の状況を指導計画の組み立てに活かす意味を知る ・指導者として参加者に配慮すべきこと regarding について理解する	12:40～13:40
着替え・移動		13:40～14:10
実 習	川に学ぶ体験活動の基礎技術 ・ライフジャケットを着ての渡河 ・浮遊感を感じる など	14:10～15:10
	安全対策 ・ライフジャケットの必要性、安全機材の説明 など ・スローロープ救助について	15:10～16:10
	ふりかえり	16:10～16:30

- ◆ 実習では川の中に入りますので、水着、靴（リバーシューズや濡れてもいい運動靴など クロックス、サンダルは不可）、着替え、タオルをご用意ください。
- ◆ 飲み物や昼食は、各自持参してください。
- ◆ 実習の安全確保に対してできる限りの配慮をしますが、万が一事故やけがなどが生じた場合、加入保険の適用範囲でしか対処できないことをあらかじめご了承ください。



申 込 書



(ふりがな) 氏 名		()
住 所		高知市・土佐市・いの町・日高村・佐川町・越知町・仁淀川町 その他 ()
所 属		
連絡先	電話番号	
	E-mail	