

第4期 日本一の健康長寿県構想 長寿県構想全体像

【大目標】健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進

【目標】健康寿命の延伸を図る（H28年 R5年）
 男性 71.37年 全国平均以上
 女性 75.17年 全国平均以上

P

1 健康づくりと疾病予防

幼児～学齢期

健康教育の推進

学校・家庭・地域が連携した取組を推進

学校

（健康教育の充実と推進）

- ・健康教育にかかる人材育成
- ・副読本を活用した取組の充実
- ・地域と連携した食育の推進
- ・運動習慣の定着
- ・子どもの生活リズムと食事についての実態調査



地域

（健康教育を家庭へ波及）

- ・ヘルスマイトによる食育講座等の実施
- ・生活リズム獲得に向けた指導



家庭

（家庭の意識向上）

- ・就学前の子どもの親への啓発
- ・保護者会等への出前講座を実施

2

疾病の早期発見・治療

P

成人期以降

生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化

- 新** 『5つのプラス運動』による生活習慣病発症リスクの改善
- ・事業アドバイザーやプロモーションを活用し、県民への啓発や事業所の環境づくりを推進
- ・事業所の健康管理への導入の推進の助言による職場の健康づくりを支援
- ・量販店等の民間企業と連携した保健行動の促進

健康パスポートを活用した健康づくりの推進

- 拡** 日常的な健康づくり活動の促進
- ・スマートフォンアプリを活用した健康づくりを促進
- ・行動変容を促す官民協働の取組を拡大
- 拡** 健康経営に取り組む事業所への支援
- ・職場でのスポーツ大会や健康作りセミナーを促進
- 拡** 優良事例の横展開に向けた実践値のライブラリー化



健康づくり支援薬局による健康相談などの環境を充実

- 新** 健康サポート活動の強化
- ・健康テーマ別の研修会や出前講座等を支援
- ・地域活動と薬剤師のマッチング等地域活動体制を強化
- ・ゲートキーパー力の向上



フレイル対策の推進

- 新** 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施
- ・フレイル予防の普及・啓発と専門職の養成
- ・フレイル予防推進に取り組む地域を支援
- ・オーラルフレイル対策の推進
- ・高知県フレイル予防ガイドラインの策定



がん検診の受診率向上

- 意義・重要性の周知**
- ・市町村による対象者への受診勧奨
- ・マスメディア等を活用した受診勧奨と情報提供
- 利便性の向上**
- ・市町村検診の土日検診や検診のセット化の促進
- ・医療機関での乳・子宮頸がん検診機会の促進

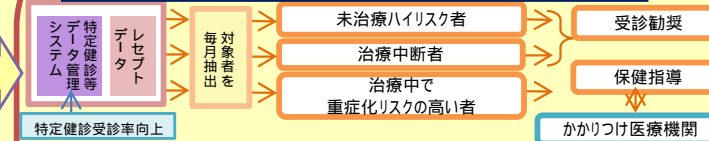
特定健診の受診率向上

- 拡** 国保被保険者の受診促進
- ・国保の40歳代前半・60歳代前半の方々と特定健診対象前世代への啓発
- 医療機関等との連携継続**
- ・医療機関からの受診勧奨を推進
- 新** 民間事業所の健診Web予約システムの活用促進
- ・診療データを活用した受診促進と保健指導の推進
- ・壮年期と被扶養者への受診勧奨及び啓発
- ・被扶養者への受診再勧奨

特定保健指導の強化

- 特定保健指導に確実につなげる**
- ・特定保健指導実施体制への助言等支援
- ・利用勧奨を含めた特定保健指導資質向上研修会の開催
- ・特定宇保健指導を受けやすい職場環境づくりの推奨

（糖尿病性腎症重症化予防プログラムの取り組み）



新 糖尿病腎症対策

- 医療と保険者が連携した重点的な個別支援の実施**
- ・企画評価検討会の設置とモデル地区での検証事業の支援
- ・専門家等によるプログラムの確立と普及

循環器病対策

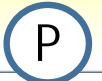
- 特定保健指導に確実につなげる**
- ・特定保健指導資質向上研修会の開催
- ・健診データの活用による保健指導の充実
- 拡** 量販店等と連携した減塩の啓発
- 新** 心不全対策
- ・急性期病院のネットワークづくりと対策の推進

（重症化を防ぐ生活指導）



【大目標】 地域で支え合う医療・福祉・介護サービス提供体制の確立とネットワークの強化

【目標】 重度になってもできるだけ在宅サービスが受けられるようにする
 居宅介護支援利用者の平均要介護度
 (R元年度 R5年度) 2.095 2.2



1 高知版地域包括ケアシステムの構築

1) あったかふれあいセンターの整備と機能強化、2) 在宅療養体制の充実 ~ ネットワーク・システムづくりの推進 ~

日常生活・予防

発病・入院

リハビリ・退院

在宅療養

拡 あったかふれあいセンターの整備と機能強化



拠点とサテライトの整備促進
 専門職の派遣による介護予防等を推進

ゲートキーパーのさらなる対応力向上のための取組

・民生委員・児童委員の活動支援など

地域包括支援センターの機能強化

更なる介護予防・フレイル予防の取組強化

・通いの場への参加促進、保健と介護予防の一体的実施の支援

新 フレイル予防推進ガイドラインの策定



地域のネットワークづくりへの支援

・「地域包括ケア推進協議体」等を活用した顔の見える関係づくりへの支援

転院 退院 在宅の流れを支援する仕組みづくり

・退院支援指針を活用した医療・在宅関係者の人材育成・連携強化

・広域的な入退院時引継ぎルール運用等への支援、ICT活用（医療・介護連携強化）

拡 ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の推進

在宅療養体制の充実

訪問診療 病期に応じた医療連携体制の構築、在宅療養ができる環境整備

訪問看護サービス 中山間地域等における安定的な訪問看護システムの確立

介護サービス 中山間地域等の介護サービスの確保

訪問歯科診療 在宅歯科連携室を核とした在宅歯科診療の促進

訪問服薬支援 在宅服薬支援事業「高知家お薬プロジェクト」

3) 総合的な認知症施策の推進 ~ 「高知県認知症施策推進計画」を策定して支援を強化 ~

早期発見

・認知症サポーターのさらなる養成など、ゲートキーパー機能の強化

・認知症の早期診断、早期支援体制の充実

など

鑑別診断

拡 認知症疾患医療センターの体制強化

新 認知症ケアカフェの実施

新 認知症地域支援推進員の活動支援 など

通院治療（在宅療養・施設介護）

3 障害のある人などへの支援

ひきこもりの人への支援

新 ひきこもり実態把握調査の実施

拡 地域における相談支援の強化

新 社会参加に向けた支援の充実

障害の特性等に応じた就労支援

新 多様な働き方の推進（テレワーク、短時間勤務雇用）

拡 農福連携の推進

障害の特性等に応じたサービス提供体制の整備

新 在宅の医療的ケアが必要な重症心身障害児・者等の家族のレスパイトのための看護師の訪問への支援

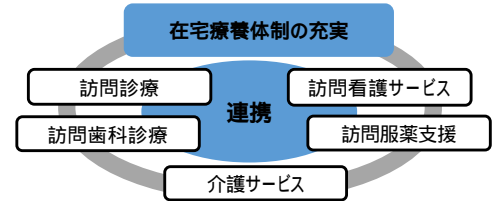
自殺予防対策の推進

・包括的な相談支援体制の充実とネットワークの強化

依存症対策の推進

・地域における相談支援体制の充実及び医療体制の整備

在宅療養体制（連携イメージ）



システム全体を下支え

2 医療・福祉・介護インフラの確保

地域医療構想

・療養病床の介護医療院等への転換（施設改修等の支援）

・防災上の観点も踏まえた耐震化等整備への上乗せ助成

新 回復期への転換に向け必要な施設への改修設計への支援

へき地医療

・医療従事者の確保・支援

拡 医療提供体制への支援

・総合診療専門医及び臨床研究医の養成



救急医療

拡 ICTを活用した救急医療体制の強化・充実

ドクターヘリの円滑な運航の継続

新 外国人患者に対する環境整備 支援



介護サービス

・中山間地域の介護サービスの充実を図るため、訪問介護等のサービス提供に対し、県独自の支援を実施

・地域の多様なニーズに対応可能な福祉サービス提供施設の整備を支援（小規模多機能型居宅介護事業所等）

4 医療・福祉・介護人材の確保

人材確保

医療人材

・高知医療再生機構と県・大学・医師会・医療機関が連携しながら医師の人材確保・支援施策を実施

・奨学生・卒業医師への対応強化など、医学生及び若手医師の育成、資質向上の視点を重視した医師支援策の充実

福祉・介護人材

・ノーリフティングケアの取組拡大とICTの導入支援

・介護事業所認証評価制度を通じた魅力ある職場づくり

・多様な働き方の推進と資格取得の支援（介護職員初任者研修など）

・外国人材の活用 など



ノーリフティングケアの推進

【大目標】 子どもたちを守り育てる環境づくり
（高知版ネウボラの推進、厳しい環境にある子どもたちへの支援）

【目標】 高知県が「安心して「結婚」「妊娠・出産」「子育て」できるような社会」になっている
 （ R元年度 R5年度 ） 28.1% 45.0%
 出会いから結婚・子育てまでの切れ目のない支援のための県民意識調査

妊娠 ~ 乳幼児期

小学校

中学校

高等学校等

子どもたちへの支援策

社会的養育の充実

特別養子縁組や里親家庭等における養育の推進

児童養護施設等における家庭的な養育環境の推進

子どもの自立支援に向けた取組の強化

就学前教育の充実

- 子育て力向上への支援
- 保育料の軽減・無償化
- 加配保育士の配置拡充等
- 保育サービスの充実
- 地域ぐるみの子育て支援の推進

保護者の子育て力の向上

拡 **「子ども食堂」など居場所の確保・充実**

「高知版ネウボラ」の推進

～ 妊娠期から子育て期までの切れ目のない総合的な支援～

妊娠・出産・子育て総合相談窓口

- 子育て世代包括支援センター
- 母子健康手帳交付
- 支援プランの作成
- 妊婦健診
- 産婦健診
- 産前・産後サポート
- 育児相談
- 等

アセスメント

全数把握
情報の一元管理
継続的なモニタリング

要保護児童
対策地域協議会

リスクに応じた適切な対応

子ども家庭総合支援拠点

子どもの発達への支援

子育て支援サービスの提供

地域子育て支援センター

多機能型
保育支援事業

ファミリーサポート・センター

放課後
児童クラブ等

就業支援

多職種の専門職によるアセスメント
（保健師、心理職、言語聴覚士等）

就業への支援

高知家の女性しごと応援室によるきめ細かな就業支援・定着支援
ひとり親等の資格取得、就業支援策の充実・強化

生活への支援

各種貸付制度（母子父子寡婦福祉資金等）
生活扶助費・生活困窮者の家計改善支援
住まいへの支援

学校をプラットフォームとした支援策等の充実・強化

- 知** 学びの場づくり = 放課後等における学習の場の充実
- 徳** 見守り体制の充実 = 地域で子どもたちを見守る体制づくりと専門機関等との連携強化
 スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーの活用
 教育相談支援体制の抜本強化
- 体** 健康的な体づくり = 子どもの頃からの健康的な生活習慣づくり
 「よさこい健康プラン21」の推進、健康教育副読本等の活用

不登校対策

非行防止対策

少年非行防止対策の推進
（高知家子ども見守りプラン）

- 予防対策** 万引き、深夜徘徊防止に向けた一声運動
- 入口対策** 警察、教委、福祉が連携した立ち直り支援
- 立直り対策** ネットワークの構築

就学・就労等に向けた支援

中学卒業後等の進路未定者の支援に向けた教育と福祉の連携強化

児童虐待防止対策の推進

子どもたちの命の安全・安心の確保

児童相談所の取り組みのさらなる充実・強化

市町村の児童家庭相談支援体制の強化

地域における見守り活動の充実・強化

保護者等への支援策

子どもが夢や希望を持てる社会の実現