


あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和4年7月1日現在】

センターの名称		宿毛市あったかふれあいセンター「すくも」	
実施場所	拠点	宿毛市高砂4番56号(宿毛市総合社会福祉センター内)	
	サテライト	3カ所(大海、内外ノ浦、田ノ浦)	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 8時30分から17時15分まで(祝日を除く)	
	サテライト	1回/1ヵ月 または 1回/2ヵ月	
対象者		宿毛市在住の方	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽に利用できる支え合いの拠点施設です。また、必要に応じて訪問活動もしています。 【月・水・金の1日の流れ】 9時～各地迎え、10時半～挨拶・レクリエーション・ゲーム遊び等 12時～昼食、13時～レクリエーション、14時～おやつ、14時半～各地送り レクリエーションはランドゴルフ、ボーリング、体操、トランプ等。 マイクロバスでドライブすることもあります。 ※新型コロナウイルス感染防止のため、集い時間の短縮や、控えているレクリエーションなどあります。	
実施機能の具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰でも気軽に集える場づくり
	預かる	<input type="radio"/>	高齢者・障害者・子ども等の日中における一時預かりの集いの場
	働く		
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターへの送迎サービス
	交わる	<input type="radio"/>	地域行事や他のサークル等との交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	各種講座の開催
	訪問	<input type="radio"/>	見守りや声かけ訪問
	相談	<input type="radio"/>	生活相談
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問、相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関へつなぎ、連携して支援する。
	生活支援	<input type="radio"/>	簡易な生活支援を行う
	移動手段の確保		
	配食		
	泊まり		
	介護予防	<input type="radio"/>	集いの中で、かみかみ体操等を行っている。
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	月1回、認知症の方と家族会「はまゆう」やボランティアの方々の協力のもと、誰もが参加できる集い
子ども食堂			
利用料金・利用条件等		利用料無料。イベント及びコーヒー等の飲み物に自己負担あり。	
PR		誰でも気軽に利用でき、会話やレクリエーションなどを楽しんでもらえる施設を目指しています。また、拠点での活動のみでなく、訪問活動や生活課題やニーズに応じた地域での支え合いの仕組みづくりなど地域支援にも力を入れていきます。	
連絡先		事業所 (社福)宿毛市社会福祉協議会	
		住所 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター内	
		電話 0880-65-7665	FAX 0880-65-7663
		E-mail sfuku@mb.gallery.ne.jp	
写真			
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室 宿毛市長寿政策課	
		電話 0880-62-1234	FAX 0880-62-1270
		E-mail cyoujyu@city.sukumo.lg.jp	