

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター アルメリア	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	四万十市駅前町15番13号	
	<b>サテライト</b>		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月・火・金・土・日曜日（水・木・祝日と月末日は閉所） 9:00～16:00	相談対応電話:080-2973-4798
	<b>サテライト</b>		
<b>対象者</b>		四万十市富山・藤岡・後川・中村・下田地区在住の高齢者や子供・障がい者・ひきこもり等の生活支援を必要とされている方(ただし、状況により他地域の方も受け入れしています)	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		支援が必要な高齢者や子供・障がい者など世代を超えた共生型の集いの場を提供していますので、特にプログラムはありません、それぞれが自由にしたいことをお手伝いさせて頂き、リラックスして過ごせる雰囲気を提供しています。また、訪問・相談支援を関係機関と共同で行い、本人に合った個別支援をしていきます。また、必要に応じて緊急宿泊の支援事業も実施しています。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	<b>集い</b>	<input type="radio"/>	だれでも気軽に集い過ごすことのできるサロンの開設
	<b>預かる</b>	<input type="radio"/>	家族介護者の負担軽減のため、障がい者や認知症高齢者を日中預かりして話し相手となる
	<b>働く</b>	-	
	<b>送る</b>	<input type="radio"/>	アルメリアを利用の送迎サービス
	<b>交わる</b>	<input type="radio"/>	障がい者家族会・認知症家族会・地区民との交流会
	<b>学ぶ</b>	<input type="radio"/>	認知症やその予防について、また、障害についての理解を深める勉強をする
	<b>訪問</b>	<input type="radio"/>	サロンに参加出来なくなった方・独居の方・障がい者・引きこもりに方に、見守りや安否確認等を行うとともに地域のニーズ把握に努める
	<b>相談</b>	<input type="radio"/>	日常生活の困りごと、健康相談や介護相談等、住民の抱えている悩み相談を受ける
	<b>つながぎ</b>	<input type="radio"/>	訪問・相談活動のなかで把握・発掘した課題やニーズに具体的な支援策を講じられるように関係機関につなぐ
	<b>生活支援</b>	<input type="radio"/>	買い物・電球の取り換えやゴミ出しなど、地域生活課題・要援護者ニーズに応じたちょっとした困りごとへの対応サービス
	<b>移動手段の確保</b>	<input type="radio"/>	訪問時、移動に困っている方についてはサービスを行っている
	<b>配食</b>	-	
	<b>泊り</b>	<input type="radio"/>	緊急時の一時預かり
	<b>介護予防</b>	<input type="radio"/>	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・口腔体操などを実施、運動機能維持・向上を目的として行っています
	<b>認知症カフェ</b>	<input type="radio"/>	認知症家族の会たんぼぼとアルメリアで共同し、月1回(第3土曜日)開催。 場所:四万十市社会福祉センター(四万十市右山五月町8-3)
<b>子ども食堂</b>	-		
<b>利用料金 利用条件等</b>		利用料金はありません。創作材料費は実費・コーヒー紅茶は10円・食事は特に提供していませんが食事をとることのできない方に、週2回程度のフードバンク(フードバンクより提供があった場合)や本部会計から無料で提供。また、お弁当の必要な方には¥300～¥400位のお弁当を注文して配達してもらっています。	
<b>PR</b>		【基本方針】生活のしづらさを抱えている方たちが、安心して生きがいのある暮らしを送ることができるよう支援のあり方を当事者・家族を中心に考えていきます。「助けて」を発信することができず、様々なニーズ(生活困窮・ゴミ屋敷・引きこもり)等相談があった時には、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)との連携でフードバンクの食品の提供や本部会計から無料で提供。、大掃除を実施。また、アルメリアの利用や共同作業所に繋げたり、仕事に就きたいが一般ではなかなか就きにくいとき、状況により就職前の生活訓練を行うこともお手伝いしている。 【スタッフの声】日々賑やかな集いの場で、職員・メンバーともに、たくさんのことを学び合いながら過ごしています。また、地域の集まり(地域健康福祉委員会)等にも参加させていただき、認知症に関する勉強会等をさせて頂いたりもしています。 子ども食堂については、職員が四万十子ども食堂の実行委員となり支援を行いながら連携しています。 これからも地域訪問活動を充実させて、地域住民の方や行政機関等と情報を共有しながら、地域の困りごとやニーズの把握、解決に努めていきます。	
<b>連絡先</b>		社会福祉法人 ほっとハート 住所 四万十市駅前町15番13号 電話 0880-34-8018 FAX 0880-34-8018 E-mail qabq9wv9k@mocha.ocn.ne.jp	
<b>写真</b>		  	

上記について、 市町村問い合わせ先	<b>担当課室</b>	四万十市 高齢者支援課	
	<b>電話</b>	0880-34-8066	FAX 0880-34-0567
	<b>E-mail</b>	kourei@shimanto.lg.jp	