

# あったかふれあいセンター

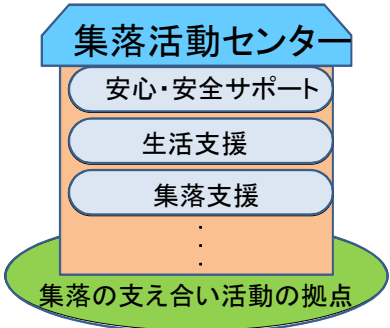
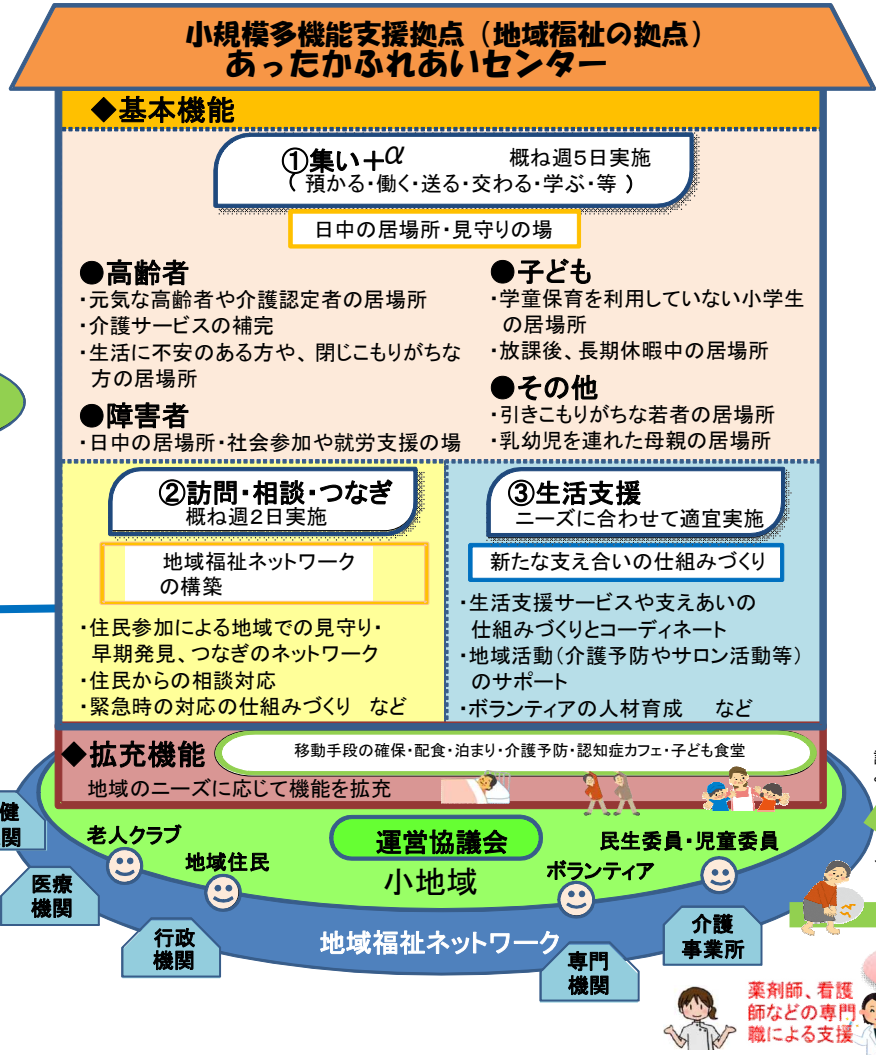


～ホームページ掲載情報～

令和4年7月

高知県子ども・福祉政策部地域福祉政策課

# あったかふれあいセンターのイメージ



あったかふれあいセンターのサテライト機能



令和4年度 あったかふれあいセンター事業実施一覧(市町村別)

整理番号	実施市町村	新規	継続	名称	事業内容	事業者	主な実施場所	市町村担当課	ページ
1	室戸市		○	室戸市あったかふれあいセンター	県内で唯一「ふまねつと運動」を取り入れた介護予防・認知症予防運動や、音楽レクリエーション、季節ごとのイベントなどを実施。また、買い物支援、就労前準備支援、訪問活動などを通して、地域の課題やニーズに沿った創造的な問題解決型福祉サービスを提供します。	特定非営利活動法人ぐりーと	室戸市元甲1902番地1	室戸市 保健介護課 0887-22-3105	1
2	安芸市		○	安芸市あったかふれあいセンター	誰もが日中過ごせる場を提供するとともに、健康チェックやいきいき百歳体操・かみかみ百歳体操など介護予防に取り組んでいます。また、なすの袋づめや園芸、手芸、木工、料理づくり、ポッチャなどを、障がい者や地域の高齢者など、外部の方との交流も実施しており、楽しみや生きがいづくりを目指しています。また、毎週水曜日15時～16時30分は「放課後子ども利用」を実施しています。そのほか「夏休み工作教室」「おやつ作り」など、子どもと高齢者の交流会も実施しています。	有限会社西田順天堂東部店	安芸市庄ノ芝町3-3鮎ビル2F	安芸市 市民課 0887-32-0555	2
3	南国市		○	南国市あったかふれあいセンター	地域の生活課題に対応した新たな支え合いの仕組みづくりと、支え合い活動を推進することを目的に、「あんしん つながる たえない かたち」の実現を目指し、拠点において曜日ごとに地域の特性を活かしたカリキュラムを展開しています。	社会福祉法人 南国市社会福祉協議会	南国市日吉町2丁目3番28号	南国市 福祉事務所 088-880-6566	3
4			○	あったかふれあいセンターとき	子どもから高齢者、誰もが気軽に集える場所を提供し地域のつながる場、いきいきと過ごせる場として過ごしていただいております。運動ルームも整備し健康促進を図ったり、地域ボランティアさんにもお手伝いいただき地域カフェの日、折り紙、クラフト手芸などの企画、専門職による講座やレクなど様々です。また、独居高齢者への安否確認や生活支援など、必要な方が住み慣れた地域で安心・安全に生活できるお手伝いを関係機関と連携しながら取り組んでいます。	有限会社 四国総合介護システム	土佐市家後1081-1		4
5	土佐市 (3事業)		○	あったかふれあいセンター高岡	集いの場では、創作活動や百歳体操、脳トレなどを楽しんだり介護予防をかねて近くの公園を散歩するなどしています。拠点では月1回ボランティア協力の「お食事会」や「健康麻雀」、薬剤師による「お薬相談」など様々な講話を実施しています。生活支援として「ちょっとそこまでの」買い物支援を行っています。イベントなども企画し、子どもや高齢者など世代を超えて誰でも気軽に集える居場所づくりを目指しています。	社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会	土佐市高岡町甲1771番地	土佐市 長寿政策課 088-852-1203	5
6			○	あったかふれあいセンターさくら貝	子どもから高齢者まで誰もが気軽に集い、楽しく過ごしていただける居場所づくりを目指しています。現在はコロナウイルスの影響で実施できておりませんが、地域住民や他施設との交流も行いたいと考えております。また、地域ニーズにあわせて生活支援等の必要なサービスの提供も行っていきます。	株式会社いこの里	土佐市宇佐町宇佐汐浜2841		6
7			○	まちなかサロン	介護予防・自立支援・多世代交流を軸に年齢・障害の有無にかかわらず、誰もが気軽に集い、相談できる地域の拠点を目標し、須崎市街地に拠点を置き、サテライトを3カ所設置しています。日々の集い他、学習会・ふれあい交流・ボランティアによるイベント(音楽・アロマ・手品・将棋等)により地域住民と一緒にボランティアの協力を得て、みんなの居場所づくりにつながっています。集いや訪問活動の中から、困りごと等の情報収集をして、地域のニーズを受け止め、必要に応じて関係機関と連携をして繋いでいき、サロン内での相談も受けています。	社会福祉法人 須崎市社会福祉協議会	須崎市西乱町4-18		7
8	須崎市 (4事業)		○	浦ノ内あったかサロンさんぽ	「自然がいっぱい、笑顔がいっぱい、みんな集まれ浦ノ内」をキャッチフレーズとし、地域の誰もが気軽に集い、自由に交流ができる場を提供するとともに、地域について語り合い課題解決に向けた話し合いができる場所づくりを目指しています。2カ所サテライトを設置し、拠点と同様、100歳体操や季節のイベントを実施しています。集いや訪問などであった課題やニーズを把握し、その支援に向けて取り組んでいます。	浦ノ内地域自主組織	須崎市浦ノ内東分168-32	須崎市 福祉事務所 0889-42-3691	8
9			○	あったかふれあいセンターあわ	集落活動支援センターあわを拠点とし、地域住民をはじめ、学校や保育園とも連携した地域づくりに取り組んでいます。誰もが気軽に立ち寄れることができ、地域内外を問わず語り合うことができる憩いの場です。また、グランドゴルフやカラオケ、季節に合わせたイベントも実施します。月に一度訪問美容サービスも実施しています。必要な方には訪問や送迎も行います。	集落活動センターあわ	須崎市安和248-3		9
10			○	あったかふれあいセンターかみぶん	誰もが笑顔で集まり、笑いがたえない「あったかふれあいセンターかみぶん」を目指しています。2カ所のサテライトでは、100才体操を行っています。拠点では、カラオケや折り紙、季節のイベントも実施します。また、認知症予防等学習の機会を提供します。	上分地区地域自主組織	須崎市上分丙344-2		10
11	宿毛市 (2事業)		○	あったかふれあいセンターすくも	年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽に利用できる支え合いの拠点施設です。また、必要に応じて訪問活動もしています。	社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会	宿毛市高砂4番56号	宿毛市 長寿政策課 0880-62-1234	11
12			○	あったかふれあいセンターおきのしま	年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽に利用できる支え合いの拠点施設です。また、必要に応じて訪問活動もしています。	社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会	宿毛市沖の島町弘瀬253番地		12
13	土佐清水市		○	あったかふれあいセンターきずなの家	住み慣れた地域の中で支援の必要な障害者や子ども、高齢者をはじめ、地域住民の誰もが自由に交流できる場所づくりを行う。具体的にはサロン、デイサービス、放課後の子どもの居場所などの事業を複合的に行うことで、世代、枠組みを超えた支えあいの地域づくりに取り組みます。	特定非営利活動法人 アズアーク	土佐清水市栄町1-16	土佐清水市 福祉事務所 0880-82-1118	13
14			○	あったかふれあいセンターアルメリア	生活のしづらさを抱えている方たちが、安心して生きがいのある暮らしを送ることができるよう支援のあり方を当事者・家族を中心に考えていきます。相談があった時には、どうすれば解決(要望に応えること)が出来るか、どんな支援ができるかを考え、まず実行、関係機関との連携も密に行いながら考えていきます。	社会福祉法人ほっとハート	四万十市駅前町15番地13号		14
15	四万十市 (3事業)		○	あったかふれあいセンター愛ハビネス	サロンでは、地域の皆様の憩いの場として、楽しく集い趣味の教室や介護予防などを行う他、困りごとなどの相談や生きがいづくりの場所として利用していただくため、送迎もいたします。また、センター利用後、お帰りの際お買物の支援もさせていただきます。その他、健康に心配がある方や引きこもりとなっている方などを訪問し、必要なニーズを把握するとともに関係機関との連携を図るなど、少しでも地域の皆様のお役に立てるようスタッフ一同お手伝いさせていただきますと思っています。また、各地区健康福祉委員会などの側面的なサポートや、未設置地区への立ち上げを支援させていただき、誰もが住み慣れた地域の中で、助け合い安全に安心して暮らせるまちづくりを目指しています。	特定非営利活動法人 高知県介護の会	四万十市国見802番地2	四万十市 高齢者支援課 0880-34-8066	15
16			○	あったかふれあいセンターNPOいちいの郷	地域の高齢者を中心として、支援が必要な障害者・子供も含め多くの利用者を受け入れることで、多世代の交流の場や居場所づくり及び独居高齢者・高齢世帯の見守りなど緊急時のつなぎの役割などを行っていきます。	特定非営利活動法人 NPOいちいの郷	四万十市西土佐大宮593-4		16

整理番号	実施市町村	新規	継続	名称	事業内容	事業者	主な実施場所	市町村担当課	ページ
17	香美市 (2事業)		○	香美市あつたかふれあいセンター (香北・物部地域)	セルフサービスでの喫茶コーナーやレクリエーション用具・書籍等を備え、お年寄りから子どもまで、地域住民誰もが自由に楽しく気軽に立ち寄ることができる“場”を提供しています。また、独り暮らし高齢者への見守り電話や見守りがききの送付や季節に沿ったイベントなど、サロンに集う地域の方々を中心に、お互いさまの心で支え合いふれあうことのできる拠点を目指しています。	社会福祉法人 香美市社会福祉協議会	香美市香北町蓮生野336-1	香美市福祉事務所 0887-53-3117	17
18			○	香美市あつたかふれあいセンター (土佐山田地域)	セルフサービスでの喫茶コーナーには、コーヒー、紅茶、緑茶などを用意し、高齢者から子どもまで誰でも自由に楽しく気軽に立ち寄ることができる“場”を提供しています。また、独り暮らし高齢者への見守り電話や見守りがききの作成などのボランティア活動の支援を行ったり、閉じこもり傾向の方が気軽に集まることのできる交流サロンなどを行っています。サロンに集う地域の方々を中心に、お互い様の心で支え合う拠点を目指しています。	社会福祉法人 香美市社会福祉協議会	香美市土佐山田町262番地1		18
19	東洋町		○	東洋町あつたかふれあいセンター	「住み慣れた地域で、自分らしく元気に暮らせるように」事業展開を次のとおり実施しております。①町内4箇所に分けてサロンでの交流(利用時間内に充実した生活支援を行う)②長期欠席者及び不調の方等に対する訪問活動(見守り、声掛け、バイタルチェック等)③独居、高齢者世帯、未就学児宅等への配食サービス(安否確認、見守り含む)④子育て支援拠点・母子の活動支援(月2回)	社会福祉法人 東洋町社会福祉協議会	東洋町大字生見756-8	東洋町住民課 0887-29-3186	19
20	奈半利町		○	奈半利町あつたかふれあいセンター	生きがいづくり、健康づくりの場として住民が主体性をもって活動ができ、見守りを含めた居場所づくりを実施。 福祉協力員との連携を強化し個別ニーズへの対応、また、地域での座談会や見守りマップづくりを行う。 関係機関と連携を行い、住民の声を活かした町づくりをおこなう。 今年度より子ども食堂と学習支援事業を月2回実施する。	社会福祉法人 奈半利町社会福祉協議会	奈半利町乙1269-1	奈半利町住民福祉課 0887-38-4012	20
21	田野町		○	田野町あつたかふれあいセンター	にこにこサロン(拠点)では心も体も健やかに、介護予防を通じて集う社会参加の場、「支え合い、ささえ愛、共に豊かな老いを作っていこう」を合言葉に健康プログラムを加えて、利用者の重症化予防、認知症高齢者の方たちも同じ輪に入り誰もが楽しく集える場を提供します。また、通院介助、服薬管理、買い物支援などニーズにあった生活支援も行います。訪問給食サービスは、町の栄養士の献立のもとバランスの取れた美味しい配食弁当の提供を行うと共に安否確認も認めます。住民主体で行っているサテライトサロンでは、運営を通じて出てきたニーズや困りごとを聞き取り対応します。また、平成29年度からは、集いの機能を利用し、食事の提供を通じて、子どもたちが安心して過ごせる居場所の確保と子どもや保護者と地域がつながる場所を提供しています。	社会福祉法人 田野町社会福祉協議会	安芸郡田野町1828-4	田野町保健福祉課 0887-38-2812	21
22	安田町 (2事業)		○	安田町あつたかふれあいセンター	高齢者・障害者を対象としたサロンを開催するとともに、放課後や夏期休暇期間の子どもの居場所づくりを行っています。また、現在はシニア世代の生きがい作りに取り組みむことによりボランティアや次世代リーダーの育成に取り組んでいます。その他、年間を通して、年齢を問わず、住民が誰でも参加できる季節の行事や交流・各種講座を行っています。	社会福祉法人 安田町社会福祉協議会	安芸郡安田町大字西島40番地2	安田町民生課 0887-38-6712	22
23			○	なかやま楽校あつたかふれあいセンター	生活習慣病等の疾病を抱える住民が、生活の中で疾病の重症化予防や適切なコントロールを行うことができることや、地域の集いの場や地域福祉活動の展開が実施できることを目標として、医療専門職の看護師が本人や家族からの疾病に関する何でも相談を受け付けています。また、週に一度、疾病に対する認識や知識を高めるため、勉強会を開催しています。	特定非営利活動法人 なかやま楽校	安田町大字正弘1538番地外		23
24	北川村		○	北川村あつたかふれあいセンター	高齢者に対する訪問相談活動の拡充及びきめ細かな生活支援や、ミニデイサービスの実施、障害者の就労支援、介護予防事業の拡充、小地域ネットワーク会の充実、ゆずの花拡充など地域における福祉活動の場の形成、実情に応じた地域づくりの活動を実施し、地域福祉の活動の推進を図ります。	社会福祉法人 北川村社会福祉協議会	北川村野友甲710-2 北川村野友甲716-1 ゆずの花	北川村住民課 0887-32-1214	24
25	馬路村		○	馬路村あつたかふれあいセンター	“一人ひとりを支え合えるあつたかい村づくり”を基本理念に、誰もが最期までいきいきと自分らしく住み続けられる地域づくりを目指して、地域の住民力を発揮し、地域福祉の推進につながる活動を展開しています。拠点、サテライトへの参加者は、いきいき百歳体操等の筋力体操の他、レクリエーションや創作活動等を楽しみながら、介護予防に取り組んでいます。また、訪問活動を通して、地域課題の発見や関係機関との連携による支援を行い、いつまでも住み慣れた地域で安心して生活ができるような取り組みを行っています。	社会福祉法人 馬路村社会福祉協議会	馬路村大字馬路	馬路村健康福祉課 0887-44-2112	25
26	芸西村		○	芸西村あつたかふれあいセンター	“村民の方”ならだれでも利用できます。村民の体力維持、向上のための体操や料理教室、レクリエーション、季節の行事などを行っています。	社会福祉法人 芸西村社会福祉協議会	芸西村和食甲1290	芸西村健康福祉課 0887-33-2112	26
27	本山町		○	本山町いきいきふれあいセンター	本山町いきいきふれあいセンターでは、住民の方々が気軽に立ち寄り、交流をしています。 また、集うだけでなく、健康づくりのために体操や料理等をする事で、住民一人ひとりがお互いに健康であることの大切さも学んでいます。 人との“つながり”を大切にしながら、いろいろな活動を通じて、「元氣な住民がたくさんいる町」を目指しています。	社会福祉法人 本山町社会福祉協議会	本山町本山1041	本山町健康福祉課 0887-70-1060	27
28	大豊町		○	大豊町あつたかふれあいセンター	集落が急傾斜地に点在するという地理的状況で人口減少と少子高齢化が進む中、誰もが地域で安心して暮らすことのできる支援体制づくりを目指し、気軽に集える場の提供やそれに伴う送迎、きめ細やかな生活支援、相談・つなぎ等を実施	社会福祉法人 大豊町社会福祉協議会	大豊町黒石345-7	大豊町地域福祉課 0887-72-0450	28
29	土佐町		○	土佐町あつたかふれあいセンター	1拠点9サテライトのサロン支援活動を中心に事業を展開。地域サポーター(9名)を各サテライトに担当制にして配置し、サロン活動の充実を図る。また、シルバー人材センターより3名の送迎運転手を派遣し、とんからりんの家・各サテライトの集いへの送迎の充実を図りながら、集いへの誘いを主目的として対象者を特定せずサテライト地域内の訪問を、継続的に実施する。	社会福祉法人 土佐町社会福祉協議会	土佐町田井1488-1	土佐町健康福祉課 0887-82-2333	29
30	大川村		○	大川村あつたかふれあいセンター	誰もが気軽に集まって、交流を図ることができる場の提供。必要に応じて集いの場への送迎を行ったり、独居高齢者や、外出が困難な方への見守り訪問を随時実施。また、高齢者の自宅にて縁側サロンを行い、地域住民の多様な交流の場づくりを実施。	社会福祉法人 大川村社会福祉協議会	大川村小松78番地6	大川村保健福祉課 0887-84-2211	30


整理番号	実施市町村	新規	継続	名称	事業内容	事業者	主な実施場所	市町村担当課	ページ
31	いの町(2事業)		○	いの町あつたかふれあいセンター	開所から10年が経過し、伊野地区を中心として活動しています。介護予防や制度の間にいる方など多くの方に利用いただくため、令和元年度より地区全域を対象とした送迎ありの集いを毎日実施し、広域からの利用につながっています。また、幅広い方々が利用できる居場所づくりをすすめるため、令和3年度から、町ほけん福祉課の協力のもと、居場所のない引きこもりがちな若年、中堅世代の利用に取り組んでいます。具体的な取り組み内容として、あつたかふれあいセンターの業務サポートボランティアや土佐和紙摺へぐり作業、にんにくの皮むき作業などを実施しています。各集いと就労支援等の開催時間を区切っていないため、若年層と高齢層の他世代交流もあり、今後は世代間交流の促進にも取り組んでいきます。男性の集いの運営も5年目を迎え、月2回勉強や運動、研修旅行などで交流を深めています。また、令和4年度からは、新たに地域へ出張講座を実施し、あつたかふれあいセンターの認知度を高めていくとともに、地域の方々との関係づくりにも取り組んでいきます。	社会福祉法人 いの町社会福祉協議会	いの1400番地	いの町 ほけん福祉課 088-893-3810	31
32			○	舌北あつたかふれあいセンターこころ	子どもから高齢者まで年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽に集える場を提供(お茶やコーヒーなどを用意)すると共に地域住民の健康づくり、生きがいづくり活動、独居高齢者や要配慮者宅への訪問、相談、つなぎ、生活支援を行います。 集いやサテライトでは、介護予防体操をはじめ、口腔体操の他、脳トレ、創作活動、講師の方をお招きしての講義、研修などを計画します。	社会福祉法人 いの町社会福祉協議会	いの町小川東津賀才53-1		32
33	仁淀川町		○	仁淀川町あつたかふれあいセンター	顔なじみの人も初めての方も、誰でも自然に繋がることができる集いや居場所づくりを目指して取り組んでいます。また、障害のある方が集うデイケアのお手伝いもしています。 拠点ではお茶やコーヒーを用意して、体操の日、映画の日、ものづくりなど、幅広い年代の人たちが楽しんで参加できるイベントを開催し、池川地区や仁淀地区にも、出張拠点として時々出向いています。 サテライトは送迎と昼食を提供して、保健師さんや歯科衛生士さんの健康相談や介護予防講話、地域包括支援センターの生きがいづくり教室の他、レクリエーションや脳トレゲームなどを使って、みんなで楽しく過ごしています。 事業だけでなく、地域のボランティアさんとの関りや住民からの相談を支援したり役場などへ繋ぐなど、多くの人と交流できるように努めています。	社会福祉法人 仁淀川町社会福祉協議会	仁淀川町460-1	仁淀川町 保健福祉課 0889-35-0888	33
34			○	あつたかふれあいセンターまんまる	毎月第1火曜日に、リハビリ専門職による運動や介護予防に関する勉強会「介護予防プログラム」を実施しています。第3火曜日は「認知症カフェ」を開催。秋には「ふれあい作品展」を実施し、地域住民が講師になって物づくり体験や、作品の販売及び展示等を行い地域交流を図っています。小地域ケア会議では地域の現状や課題について住民より聞き取り、必要に応じて専門機関等につなげています。全30地区のうち19地区で開催、今後、未実施地区への展開も進んでいきます。	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会	中土佐町久礼6551-1		34
35	中土佐町(3事業)		○	あつたかふれあいセンター寄り家	毎月第4木曜日に認知症カフェ「ここにこぼちぼちカフェ」を開催。各サテライトでは、地域の方と協力しながら、「集いの場」を企画・運営しています。また、小地域ケア会議を7地区で開催し、地域課題の解決方法を地域の方と共に検討し取り組んでいます。	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会	中土佐町上ノ江2642	中土佐町 健康福祉課 0889-52-2662	35
36			○	あつたかふれあいセンターほのぼの大野見	毎月第2火曜日に「お弁当の日」、第4火曜日「ほのぼのランチ」を開催。地域の調理ボランティアの協力を得て大勢での食事を楽しみ、季節ごとの行事やレク、勉強会等をおわせて行っています。「ほのぼのランチ」当日の50円コーヒーの売り上げは全額、地域福祉に寄付される仕組みとなっています。第1水曜日には認知症カフェ「ひだまり」を開催。認知症に関心のある方誰でも参加できます。また、緊急時に活用する「つながる安心カード」の更新や普及の為の啓発は小地域ケア会議等を活用し住民主体の取組となってきています。	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会	中土佐町大野見吉野234		36
37			○	あつたかふれあいセンターひまわり	私たちは、自然豊かな尾川地区で高齢者から子どもまで誰もが集い、見守り、支え合う地域づくりの推進をしています。 健康づくりや、集落活動センターと連携したイベントの開催、見守り訪問や生活支援などの地域へ出向いた活動を通して、皆様に「身近な存在」として頼ってもらえる「あつたか」を目指しています。	社会福祉法人 尾川児童福祉協会	佐川町本郷2043番地		37
38			○	あつたかふれあいセンターとかの	あつたかふれあいセンターとかのは「笑顔を集めて元気発信!!」をモットーに、利用者もスタッフも笑顔で過ごせる憩いの場です。地域の皆さんがお互い助け合い、つながる地域づくりを目指しています。 コーヒーを飲んだり、おしゃべりしたり・・・子供から高齢者まで誰でも気軽に立ち寄れる場です。男性の利用者が多いのも特徴です。地域の方や利用者にボランティアになってもらうなど出番づくりもしています。また、お困りごと相談や地域の訪問を行い、見守りや各関係機関へのつなぎも行っています。 集落活動センターと連携を図り、あつたかふれあいセンターがより一層地域支えあいの拠点となるよう努めます。ぜひ遊びに来てください。	特定非営利活動法人 とかの元気村	佐川町東郷2692番地		38
39	佐川町(5事業)		○	あつたかふれあいセンターくろいわ	あつたかふれあいセンターくろいわでは、皆様に住み慣れた黒岩で、安心して過ごせるように、地域の集いの場として「楽しく賑やかに」を合言葉に地域に愛されるあつたかふれあいセンターを目指しています。 皆様とあつたかふれあいセンターの活動を展開し、地域での安心した生活をお手伝いします。また、集落活動センターでは季節に合わせた様々な活動やイベントを行っています。スタッフ一同、皆様と一緒に黒岩地域を盛り上げていきますので、いつでもお気軽にお越しください。	黒岩いきいき応援隊	佐川町黒原905番地1	佐川町 健康福祉課 0889-22-7137	39
40			○	あつたかふれあいセンター加茂の里	あつたかふれあいセンター加茂の里は、子どもからお年寄りまで世代を越えた地域の皆さんの地域福祉の拠点として、JR土佐加茂駅の東側にある集落活動センター加茂の里内で活動しています。誰もが気軽に立ち寄ってホッとできる集いの場や、百歳体操、映画の日、保育園児との交流など、月間の行事予定に沿って楽しく笑顔で活動しています。 あつたかふれあいセンターを利用される方で、送迎を希望される方にはスタッフが車で対応しています。地域の皆さんの元気が私たちスタッフの力になります。元気を力に変えて、明るく笑顔あふれる地域づくりを目指していきます。	一般社団法人 加茂の里づくり会	佐川町加茂621-1		40
41			○	あつたかふれあいセンター夢まち	あつたかふれあいセンター夢まちは佐川町の中心地にあり、お友達同士待ち合わせをしたり、買い物などのついでに気軽に立ち寄っていただいています。 介護予防の百歳体操や健康出前講座は人気で新規の利用者につながっています。 あつたかふれあいセンター夢まちは拠点到地域の皆様がつながりを深め、子どもから高齢者まで誰もが安心して生きがいを感じて住み続けられる活動を目指しています。 地域にとってなくてはならない存在となれるよう心を込めて運営していきます。	特定非営利活動法人 さか夢まち協議会	佐川町甲1722番地		41

整理番号	実施市町村	新規	継続	名称	事業内容	事業者	主な実施場所	市町村担当課	ページ
42	越知町		○	ふれあいおちあい	誰もが気軽に立ち寄り自由に過ごせる雰囲気作りを心掛け、地域のお茶の間を目指しています。 健康体操や創作教室、他にもいろいろなイベントを開催しています。 また、あらゆる世代が交流できる集いの場を提供するため、おもちゃ図書館を活用し子育て中の親子が交流できる環境や、駄菓子屋コーナーを常設することで子供が利用しやすい環境を整えています。 多くの方が集うことで新たな人と人とのつながりができ、交流を深めることができるよう取り組んでいます。	社会福祉法人 越知町社会福祉協議会	越知町越知甲918番地1 (コスス荘内)	越知町 保健福祉課 0889-26-3211	42
43	日高村		○	日高村あつたかふれあいセンター	慣れ親しんだ地域で出来る限り安心して生活ができるよう、村民の方々が気軽にご利用いただけるサービスを目指し取り組んでいます。 サービスの利用者が増えることにより見守りの充実にもつながると考え、訪問活動等で村民の生の声を聞き、利用しやすい事業になるよう地域住民の力を借りて一緒にがんばっています。	社会福祉法人 日高村社会福祉協議会	日高村沖名5	日高村 健康福祉課 0889-24-5197	43
44	津野町 (2事業)		○	あつたかふれあいセンター風のさと	子どもから高齢者まで誰もが楽しく集え、地域で支え合うあつたかふれあいセンターを目指しています。令和3年度より、週5日の拠点が、多世代が交流できる場所として開所しています。サテライトをはじめ地域とのつながりを大事にしながら、地域住民の協力を得て活動に取り組んでいます。 ＜サテライト＞鶴松の風：介護予防運動・レクリエーション等	社会福祉法人 津野町社会福祉協議会	津野町姫野々433番地2	津野町 介護福祉課 0889-62-2313	44
45			○	あつたかふれあいセンター星のさと	子どもから高齢者まで誰もが楽しく集え、地域で支え合うあつたかふれあいセンターを目指しています。令和3年度より、週5日の拠点が、多世代が交流できる場所として開所しています。サテライトをはじめ地域とのつながりを大事にしながら、地域住民の協力を得て活動に取り組んでいます。 ＜サテライト＞いちよの郷：介護予防運動等 いらすのさと：介護予防運動・レクリエーション等	社会福祉法人 津野町社会福祉協議会	津野町芳生野甲111番地		45
46	四万十町 (3事業)		○	あつたかふれあいセンターやまびこ	現在は主に要支援者の利用がほとんどで、介護保険や障がい者サービスでは十分なサービスが利用できない方のサポートが中心ですが、地域の皆様に気軽に利用してもらい、住み慣れた町で快適に過ごせるようにできる限りのサポートをさせていたいただきます。困ったときの駆け込み寺のような存在となることを目標とし、頑張っています。 サテライトは10ヶ所で開催しています。地域の方々の交流の場の確保、学びの場としての活動をサポートさせていただいています。また、地域の方々の声を聞き、つないでいけるよう取り組んでいます。	社会福祉法人 さくら福祉事業会	四万十町大正190	四万十町 健康福祉課 0889-24-3115	46
47			○	あつたかふれあいセンターくぼかわ	住民みんなで地域を支えるための自助・互助の町づくりの仕組みを構築し、より身近な場所で住民が支え合う拠点となるよう、住民の自助・互助意識を高めるための支援と取り組みを行っています。また、交流・支え合い機能に加え、介護予防センター機能を持ち、広く住民が集えて交流や運動が行える場を目指します。送迎サービスを行い、窪川地域の全域を対象とした事業を実施し、各地域の生活課題やニーズを把握しやすい環境を作ります。	株式会社アクトワン	四万十町琴平町3番8号		47
48			○	あつたかふれあいセンター十和	「地域の人の笑顔が増えること」「地域の皆さんが元気になること」を目的とし、コーディネーターはじめ、スタッフ一同が日々全力で業務やイベントに取り組んでいます。そのために、私たちは常に地域の皆さんからの声を聞き、把握した課題解決やニーズへの対応を柔軟に行っております。 また、高齢者が住み慣れたこの地域でいきいきと暮らせるよう介護予防の取り組みを更に強化していきます。	特定非営利活動法人 地域支援の会 さわやか四万十	四万十町昭和502-2		48
49	大月町		○	ほっとセンター	大月町の住民が高齢者・障害者となっても、地域で元気に生き活きと暮らせるために「ほっとセンター」に集い、孤独感を味わうことのないような仲間づくりや、放課後の児童・生徒の居場所づくり、外出支援や送迎サービス等住民の困り事にも対応できる住民の憩いの拠点とする。(集い、預かる、働く、送る、交わる、学ぶ、訪問、相談、つなぎ、生活支援、その他)	社会福祉法人 大月町社会福祉協議会	大月町弘見1058番地	大月町 町民福祉課 (0880)73-1113	49
50	三原村		○	三原村あつたかふれあいセンター	利用者を限定せずに、地域のどなたでも利用しながら交流を持ちつなぐのカタチをつくっていく場所として、集う場の提供(13地区サテライト)のほか、訪問により安否確認や見守りを行うとともに、相談、配食サービス、簡易な生活支援などを地域のニーズに合わせて提供していく小規模で多機能な支援拠点として活動しています。毎月あつたか広報にて活動報告及び住民の方への周知・情報発信しています。	社会福祉法人 三原村社会福祉協議会	三原村来栖野479番地1	三原村 住民課 0880-46-2111	50
51	黒潮町 (6事業)		○	あつたかふれあいセンターこぶし	■中山間地域の包括ケアシステムの構築 住民に身近な地域福祉の拠点となるよう「あつたかふれあいセンター事業」を通して住民のニーズや課題を福地専門機関と課題を共有し、役割分担しながら必要な支援を行っている。また、地域へつなぎ、支援が必要な人を中心に支え合いの仕組みを地域全体でつなぐことを目標としています。	社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会	黒潮町拳ノ川127	黒潮町 健康福祉課 0880-43-2124	51
52			○	あつたかふれあいセンターさが	■地域ニーズに応じた介護予防の取組み強化 住民が「住み慣れた地域で自分らしい生活を継続させる」ことを目標に、あつたかふれあいセンター事業に加え、既存資源を有効活用し、地域ニーズに応じた関係機関と連携した取組みを展開している。 若い世代を中心に介護予防の必要性を考え、地域全体に広がっていくようリハ職などの専門機関の協力のもと介護予防を強化しています。	社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会	黒潮町佐賀920番地		52
53			○	あつたかふれあいセンター北郷	■集落活動センターとの協働 日常生活の中で見守りや支え合いは「地域」が中心。地域の協力を得て、イベントなどを一緒に企画し、必要な支援をしている。あつたかふれあいセンターが実施する福祉の取組みと集落活動センターがもつ「地域力」でともに地域づくりを進めています。	特定非営利活動法人 しいのみ	黒潮町加持川1850		53
54			○	あつたかふれあいセンターみうら	■共生の仕組みづくり 子どもから高齢者、障がいの有無に関わらず、地域の誰もが利用できる場所として、住民の自発的な活動を支援する。コミュニティカフェや子ども食堂を通して世代間交流をすすめる、地域の中で支え合う関係をつくっていきます。	特定非営利活動法人 しいのみ	黒潮町出口272-2		54
55		○	あつたかふれあいセンターにしきの広場	■住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送る あつたかふれあいセンター事業の目的を地域住民が理解し、住民が地域をつなぐことを目標に、今年度は「訪問」を中心に事業を実施する。個別課題から地域課題をまとめ、今後地域に必要な資源や仕組みを考え、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを考えながら工夫ある地域づくりをすすめます。	特定非営利活動法人 しいのみ	黒潮町入野5191-22	55		
56		○	あつたかふれあいセンター白田川	■アウトリーチによる困りごとを抱えた方の早期発見 地域別に訪問を強化し、個別支援課題の早期発見とつなぎ、関係機関と情報共有、必要な支援を実施する。また、地域支援として、子どもから高齢者まで地域の誰もが気軽に立ち寄れる場所として開放します。	特定非営利活動法人 しいのみ	黒潮町伊田565	56		

合計(31市町村 事業所 56カ所)

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		室戸市あったかふれあいセンター		
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	室戸市元甲1902番地1		
	<b>サテライト</b>	1カ所(吉良川市民館)		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 午前9時から午後3時まで		
	<b>サテライト</b>	毎週1回(午前9時45分から11時45分頃まで)		
<b>対象者</b>		室戸市在住の方		
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		利用者の意思も取り入れながら、日常の活動は月間プログラムを作成し、それに沿って行っています。また、訪問や相談を通して地域のニーズを把握し、関係機関と連携を取りながら課題に寄り添った支援を行います。		
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	○	子どもから高齢者・障がいを持った方等を対象とし自由に過ごせる居場所作り	
	預かる	○	子どもや高齢者・障がいを持った方等の緊急時の一時預かり	
	働く	○	就労準備支援	
	送る	○	センターへの送迎サービス	
	交わる	○	他施設や団体、地域住民との交流	
	学ぶ	○	利用者の要望に応じて、ミニ講座や研修会、地域福祉勉強会を開催	
	訪問	○	利用者の欠席確認や、引きこもり傾向の高齢者等の訪問	
	相談	○	集い時や個別訪問の際に、日常生活の困りごと等に関する相談を受ける	
	つなぎ	○	職員がコーディネーター役を果たし、具体的な支援方法などを説明し、関係機関につなぐ	
	生活支援	○	利用者の買い物支援や自宅での簡単な荷物の運搬(ゴミを出す)、郵便類の確認作業等	
	移動手段の確保	-		
	配食	-		
	泊まり	-		
	介護予防	○	県内で唯一「ふまねっと運動」を取り入れたり、脳トレ、音楽レクリエーションを通して、介護予防、認知症予防運動等を行う	
	認知症カフェ	○	年に数回、認知症について勉強するとともに、認知症の方やその支援者の方と語り合い、ピアカウンセリングを行う	
	子ども食堂	-		
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料は無料。イベント等の時は有料の場合もある。		
<b>PR</b>		利用者一人ひとりにあった援助や支援、また、住み慣れたまちで安心して過ごせるための手助けを行っています。単身の高齢者や障がいをお持ちの方などを中心に、地域の人たちが安心して利用でき、買い物などのお手伝いをすることで生活がより豊かになり、生き甲斐につながればと思っています。 【利用者の声】 みんなの顔を見るとほっとし、声を聴くと元気が出てきます。楽しいことに挑戦していきたいです。 【スタッフの声】 利用者がお互いの家族のように、仲良く頑張っている姿に感動します。みなさんのお手伝いができるように頑張ります。		
<b>連絡先</b>		事業所 特定非営利活動法人ぐりと		
		住所	高知県室戸市元甲1902番地1	
		電話	0887-23-1551	FAX 0887-23-1551
		E-mail	<a href="mailto:gara8dy9@lime.ocn.ne.jp">gara8dy9@lime.ocn.ne.jp</a>	
<b>写真</b>				
		お花見会                      ふまねっと運動                      誕生日会		
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	室戸市 保健介護課 障害福祉班	
		電話	0887-22-3105	FAX 0887-24-2287
		E-mail	<a href="mailto:mr-010600@city.muroto.lg.jp">mr-010600@city.muroto.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～



【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		安芸市あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	安芸市庄之芝町3-3鯨ビル2F	
	<b>サテライト</b>	2か所(江川サテライト:江川公民館、下山サテライト:下山小学校)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日～金曜日 午前9時～午後3時(希望者は送迎あり)	
	<b>サテライト</b>	江川サテライト:祝日を除く月・木曜日(13:30～14:30) 下山サテライト:毎週金曜日(10:40～11:30)	
<b>対象者</b>		安芸市在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		誰もが日中過ごせる場を提供するとともに、健康チェックやいきいき百歳体操・かみかみ百歳体操など介護予防に取り組んでいます。また、なすの袋詰めや園芸や手芸や木工、料理づくり、ポッチャなどを、障がい者や地域の高齢者など、外部の方との交流も実施しており、楽しみや生きがいづくりを目指しています。毎週水曜日15時～16時30分は「放課後子ども利用」を実施しています。そのほか「夏休み工作教室」「おやつ作り」など、子どもと高齢者の交流会も実施しています。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	子どもから高齢者まで障がいの有無に関わらず、誰もが日中過ごすことができる場所を提供します。
	預かる	<input type="radio"/>	見守りが必要な高齢者などを一時的に預かります。
	働く	<input type="radio"/>	生きがいづくりとしてなすの袋詰めや、手作りした作品をSunSunカフェ(認知症カフェ)やイベントなどで販売します。
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターやサテライトへの送迎を行います。
	交わる	<input type="radio"/>	地域住民や小学校、他の事業所や団体との交流を行います。
	学ぶ	<input type="radio"/>	介護予防や健康、制度に関するミニ講座や研修を行います。
	訪問	<input type="radio"/>	行政や他の関係機関との連携や地域住民からの情報提供により支援を必要とする方を把握し、あったかふれあいセンターが訪問相談を受け、必要に応じて関係機関やサービスの利用につなぎ、各機関と連携して支援していきます。
	相談	<input type="radio"/>	
	つなぎ	<input type="radio"/>	
	生活支援	<input type="radio"/>	公的な制度では生活課題の解決につながらない事例について、地域包括支援センターや福祉事務所、社会福祉協議会等と検討しながら支援をしていきます。
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	足を運んで自分の目で確かめ買い物をしたいとの利用者の希望に応じて、定期的に買い物レクリエーションの実施をしています。
	配食	-	
	泊まり	-	
	介護予防	<input type="radio"/>	いきいき百歳体操やかみかみ百歳体操、レクリエーションやものづくりのほか、地域の介護予防講座などに参加をしています。
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	毎月第2火曜日13:00～14:30「SunSunカフェ」を実施しています。
子ども食堂	-		
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料:100円/回(高校生以下は無料)、昼食代400円程度(希望者のみ、配食弁当)、創作にかかると材料費、飲み物などは実費負担。	
<b>PR</b>		子どもから高齢者まで障がいの有無に関わらず、誰もが気軽に集える場所を提供し、住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりを目指しています。地域とのつながりを大切にしながら様々な取り組みを行っており、総合型地域スポーツクラブのスポーツハブ事業に参加を行うなど、多くの利用者の生きがいづくりや地域との交流活動に取り組んでいます。	
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	安芸市あったかふれあいセンター	
	<b>住所</b>	安芸市庄之芝町3-3鯨ビル2F	
	<b>電話</b>	0887-34-8991	FAX 0887-34-8990
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:attaka_aki@yahoo.co.jp">attaka_aki@yahoo.co.jp</a>	
<b>写真</b>		健康マージャン	
		集い	
上記について、 市町村問い合わせ先	<b>担当課室</b>	安芸市 市民課 地域包括支援センター	
	<b>電話</b>	0887-32-0555	FAX 0887-35-1555
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:simin03@city.aki.lg.jp">simin03@city.aki.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		南国市あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	南国市日吉町2丁目3-28 南国市社会福祉センター内	
	<b>サテライト</b>	3カ所(明見・三島・下野田)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～日曜日(祝日と年末年始を除く) 9時～19時(曜日によって異なる)	
	<b>サテライト</b>	各月1回 午前中	
<b>対象者</b>		南国市民	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		<ul style="list-style-type: none"> <li>・拠点 <ul style="list-style-type: none"> <li>月曜日:Morito Room 火曜日:個別支援</li> <li>水曜日:つぐみアカデミー/独居高齢者の集い 木曜日:Morito Room</li> <li>金曜日:独居高齢者の集い</li> <li>土曜日:小学生の学習の場 日曜日:小学生の学習の場</li> </ul> </li> <li>・サテライト <ul style="list-style-type: none"> <li>参加者(実施場所の地域住民)の要望に応じて実施(介護予防体操、勉強会、レクリエーション 他)</li> </ul> </li> </ul>	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	誰でも自由に過ごせる居場所を提供しています。
	預かる	<input type="radio"/>	必要に応じ、一時預かりを実施しています。
	働く	<input type="radio"/>	一人ひとりの状況に応じて、社会福祉センター内の清掃等の就労体験や、引きこもりがちな方への就労に向けた訓練等を実施しています。
	送る	<input type="radio"/>	必要に応じて拠点への送迎に対応しています。
	交わる	<input type="radio"/>	地域住民・近隣保育園・学校等との交流を図ります。
	学ぶ	<input type="radio"/>	介護予防や健康、ものづくり等の講座・研修、小学生を対象とした学習を行います。
	訪問	<input type="radio"/>	他の関係機関・部署との連携や地域住民からの情報提供により、支援を必要とする方を把握します。そして、直接訪問し、生活する上での相談を受けて必要に応じて公的サービスや関係機関・部署につなぎ、連携して支援を行っていきます。
	相談	<input type="radio"/>	
	つなぎ	<input type="radio"/>	
	生活支援	<input type="radio"/>	各々の状況により対応しています。
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	各々の状況により対応しています。
	配食	-	
	泊まり	-	
	介護予防	<input type="radio"/>	地域住民の要望によって体操やレクリエーションの機会を提供しています。
	認知症カフェ	-	
子ども食堂	-		
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料金:食事代など、必要に応じて実費徴収 利用条件:各プログラム毎に利用条件を設定	
<b>PR</b>		『あんしん つながる たえない かたち』の実現に向け、地域の特性を活かし、小地域での「つながりづくり」をサポートしています。 ・拠点は月曜日から日曜日まで開所し、各曜日にプログラムを設け、「制度の狭間」にある方に必要なサービスを提供しています。 ・サテライトは、地域住民が参加できる場所に設置しています。参加者自身で運営できるようサポートしていくとともに、新たなサテライトの設置を目指しています。	
<b>連絡先</b>		事業所	社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
		住所	南国市日吉町2丁目3番28号
		電話	088-863-4444
		FAX	088-863-4445
		E-mail	<a href="mailto:nfukusi@nanshakvo.or.jp">nfukusi@nanshakvo.or.jp</a>
<b>写真</b>		 	
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	南国市福祉事務所
		電話	088-880-6566
		FAX	088-863-1167
		E-mail	<a href="#">南国市HP上のお問合せページから</a>






# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
 【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンターとさ		
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	土佐市家俊1081-1 (有)四国総合介護システム デイサービス純信の里内併設		
	<b>サテライト</b>	全4ヶ所 戸波地区:いづみふれあいセンター(市野々34-1) 波介地区:波介(下東) 北原地区:北原サテライト(北原公民館)・末光あったかきらきら星(末光ふれあいの家)		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜～金曜日 9時～16時		
	<b>サテライト</b>	いづみふれあいセンター(毎週月、木曜日 10時～15時) 波介気まま(毎月第2水 10時～12時) 北原サテライト(毎月第2金 13時～15時) 末光あったかきらきら星(毎月第4金 13時～15時)		
<b>対象者</b>		土佐市内に住所を有するもの		
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		<b>拠点戸波</b> 月～金開所 集い・運動ルーム(健康パスポート事業)・創作・講座等実施 第1金 男性ハートクラブ(男性の集い) 第4金 地域カフェ『あったかよりやカフェ』 10時～13時 <b>サテライト</b> 地域住民さん中心に運営・企画 ※祝日休み いづみふれあいセンター 毎週月・木 集い、運動ルーム 毎月第2月曜地域カフェ 北原サテライト 毎月第2金 月ごとに健康講座、レク、創作、調理、上映会等開催 末光あったかきらきら星 毎月第4金 専門職による健康講座・レクリエーション 波介気まま 毎月第2水 地域カフェ開催 ※移動販売車来ています 拠点火・水・木 10時30分 いづみサテライト 月 14時		
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	子供から高齢者まで年齢や障害の有無に関わらず、誰もが自由に日中過ごすことができる場所の提供	
	預かる	—		
	働く	<input type="radio"/>	介護予防や生きがいづくり等のため、軽作業や創作物の販売等の収益活動を行う	
	送る	<input type="radio"/>	交通手段のない方や独居高齢者など、必要に応じて来所や交流に参加できるよう送迎支援を行う	
	交わる	<input type="radio"/>	地域住民や他施設・団体との交流	
	学ぶ	<input type="radio"/>	学習や啓発を目的に、利用者やボランティア・地域住民等を対象に研修会・講座・勉強会の開催	
	訪問	<input type="radio"/>	独居高齢者や障害者の見守りや相談活動等のための支援	
	相談	<input type="radio"/>	利用者やその家族、地域住民等からの福祉サービスに関することや、日常生活での困りごとや気にかかることなど相談を受ける	
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談・訪問活動等によって発見された要望等を専門機関等と連携して必要な支援につなげる	
	生活支援	<input type="radio"/>	地域の生活課題やニーズに応じた生活支援の仕組みやコーディネート、サービスの提供、地域での支え合いの仕組みづくり(ネットワーク化)を行う	
	移動手段の確保	—		
	配食	—		
	泊まり	—		
	介護予防	<input type="radio"/>	介護予防を目的とした百歳体操や音楽体操・口腔体操・3Aゲーム等を行っています。また下肢筋力強化を中心とした運動ルームを整備	
	認知症カフェ	—		
子ども食堂	—			
<b>利用料金・利用条件等</b>		○お弁当(希望者のみ) 600円 ○コーヒー代50円 ○創作等材料費		
<b>PR</b>		あったかふれあいセンターとさは地域みなさんが笑顔でつながる場を目指し、各地区の地域ボランティアさんにお手伝いいただきながら集いを盛り上げています。拠点といづみサテライトに下肢筋力強化を中心とした運動ルームを設置、健康パスポート事業にも参加しています。また、地域カフェも好評いただき大変にぎわっています。専門職による健康講座やレクリエーション、ニュースポーツも取り入れながら健康維持に努めています。また独居高齢者等支援の必要な方、心配な方への訪問をし、住み慣れた地域で安心・安全に暮らせるよう専門機関と連携、支援を行っています。		
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	有限会社 四国総合介護システム		
	<b>住所</b>	土佐市家俊1081-1		
	<b>電話</b>	088-855-1385	<b>FAX</b>	088-855-1385
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:attakatosa@yahoo.co.jp">attakatosa@yahoo.co.jp</a>		
<b>写真</b>				
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>	<b>担当課室</b>	土佐市長寿政策課		
	<b>電話</b>	088-852-1203	<b>FAX</b>	088-850-2433
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:choju@city.tosa.lg.jp">choju@city.tosa.lg.jp</a>		

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
 【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター高岡		
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	土佐市高岡町甲1771		
	<b>サテライト</b>	①蓮池サテライト：土佐市蓮池1332 蓮池コミュニティセンター ②船越サテライト「船越おしゃべりや」：土佐市高岡町乙790-137 船越児童公園やすらぎの家 ③塚地サテライト「塚地みんなこいこい会」：土佐市塚地444-1 塚地集会所		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～金曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始除く)		
	<b>サテライト</b>	①蓮池サテライト：毎月第2・4月曜日 10時～14時(祝日除く) ②船越サテライト：毎月第2水曜日 10時～11時30分(祝日除く) ③塚地サテライト：毎月第4木曜日 9時30分～13時(祝日除く)		
<b>対象者</b>		土佐市内に住所を有するもの		
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		誰もが自由に日中過ごすことが出来る場を提供するとともに、百歳体操などの介護予防を行っています。また、相談や訪問により地域で安心・安全に暮らすことが出来るように支援しています。		
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	子どもや高齢者など世代を超えて誰でも気軽に集える居場所づくり、百歳体操、趣味を楽しむ活動を通して、仲間も増やすことができるような居場所の提供	
	預かる	-		
	働く	<input type="radio"/>	高齢者の介護予防、生きがいづくり等のため、軽作業や創作物の販売等の収益活動	
	送る	<input type="radio"/>	交通手段のない方や独居老人など、必要に応じて集いなどに参加できるよう送迎	
	交わる	<input type="radio"/>	他の施設への訪問や他団体、近隣の学校、保育園などとの交流	
	学ぶ	<input type="radio"/>	学習や啓発等を目的に、利用者やボランティア、その他地域住民等を対象にしたミニ講座や研修会、勉強会を開催	
	訪問	<input type="radio"/>	独居高齢者や障がい者の見守りや相談活動等のための訪問	
	相談	<input type="radio"/>	利用者やその家族、地域住民等からの福祉サービスに関することや、日常生活での困りごとや気にかかることなどの相談を受ける	
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談・訪問活動等によって発見された要望等を専門機関等と連携して必要な支援につなげる	
	生活支援	<input type="radio"/>	送迎の帰りなどに買い物支援、各種手続き支援等	
	移動手段の確保	-		
	配食	<input type="radio"/>	高齢者や障がい者等の食の確保や栄養改善を目的とした配食サービスを提供	
	泊まり	-		
	介護予防	<input type="radio"/>	健康講座や体操など専門職等と連携を図りながら、介護予防に取り組む	
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	認知症の人やその家族、地域住民、専門職等誰もが参加できる「情報提供」「情報収集」「交流」「集い」の場の提供	
子ども食堂	-			
<b>利用料金・利用条件等</b>		無料 ※昼食等の飲食代・創作にかかる材料費などは実費負担		
<b>PR</b>		集いの場では、創作活動や百歳体操、脳トレなどを楽しんだり介護予防をかねて近くの公園を散歩するなどしています。 拠点では月1回ボランティア協力の「お食事会」や「健康麻雀」、薬剤師による「お薬相談」など様々な講話を実施しています。生活支援として「ちょっとそこまで」の買い物支援を行っています。 イベントなども企画し、子どもや高齢者など世代を超えて誰でも気軽に集える居場所づくりを目指しています。		
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会		
	<b>住所</b>	土佐市高岡町甲1771		
	<b>電話</b>	088-881-5472 090-7783-7814	<b>FAX</b>	088-881-5472
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:tosashisyakyou@yahoo.co.jp">tosashisyakyou@yahoo.co.jp</a>		
<b>写真</b>				
	拠点集いの様	お出かけ	学びの様子	
<b>上記について、 市町村問い合わせ先</b>	<b>担当課室</b>	土佐市長寿政策課		
	<b>電話</b>	088-852-1203	<b>FAX</b>	088-850-2433
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:choju@city.tosa.lg.jp">choju@city.tosa.lg.jp</a>		


# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
 【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンターさくら貝		
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	土佐市宇佐町宇佐汐浜2841(いこいの里さくら貝 1Fホール)		
	<b>サテライト</b>	土佐市新居894-1(新居コミュニティセンター)		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～金曜日 9:30～16:00		
	<b>サテライト</b>	毎週金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く		
<b>対象者</b>		土佐市内に住所を有する方		
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		誰もが自由に日中を過ごす事が出来る場所の提供。また、福祉サービスが届き辛く孤立しがちな方に対しては、相談や自宅訪問などにより、地域で安心・安全に暮らす事ができるように支援しています。		
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="checkbox"/>	子どもから高齢者まで、年齢や障害の有無に関わらず、誰もが自由に日中を過ごす事が出来る場所の提供	
	預かる			
	働く			
	送る	<input type="checkbox"/>	あったかふれあいセンター(拠点・サテライト)への送迎を行う	
	交わる	<input type="checkbox"/>	地域住民や、他施設・団体との交流など	
	学ぶ	<input type="checkbox"/>	ボランティアの育成・ボランティアや地域住民に対する研修会・講座の開催	
	訪問	<input type="checkbox"/>	独居高齢者や障害者の見守りや相談活動などのための訪問	
	相談	<input type="checkbox"/>	利用者やその家族、地域住民などからの福祉サービスに関する事や、日常生活での困り事や気にかかる事などの相談を受ける。	
	つなぎ	<input type="checkbox"/>	相談・訪問活動などによって発見された要望などを専門機関などと連携して必要な支援につなげる	
	生活支援	<input type="checkbox"/>	地域の生活課題やニーズに応じた生活支援サービスの仕組み作りやコーディネート、サービスの提供・地域での支えあいの仕組み作りを行う。	
	移動手段の確保			
	配食			
	泊まり			
	介護予防	<input type="checkbox"/>	介護予防を目的とした百歳体操・口腔体操などを行う。	
	認知症カフェ			
子ども食堂				
<b>利用料金・利用条件等</b>		・昼食代500円(希望者のみ) にかかると材料費、飲み物などは実費負担 ・創作など		
<b>PR</b>		子どもから高齢者まで誰もが気軽に集い、楽しく過ごしていただける居場所作り目指しております。最近ではコロナウイルスの影響で実施出来ておりませんが、集いの場では、地域住民や他施設との交流も積極的に行っています。また、地域ニーズにあわせて生活支援などの必要なサービスの提供も行っています。 利用者からは「会話や体操などを楽しんでおり、また、あったかで数十年ぶりに友人に再会したりできたりする方も居て、いつも来るのを楽しみにしています」との声を頂いています。		
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	株式会社いこいの里		
	<b>住所</b>	土佐市宇佐町宇佐汐浜2841		
	<b>電話</b>	088-856-0322	<b>FAX</b>	088-856-0322
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:a.f.c.sakuragai2021@gmail.com">a.f.c.sakuragai2021@gmail.com</a>		
<b>写真</b>				
	<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>	<b>担当課室</b>	土佐市長寿政策課	
	<b>電話</b>	088-852-1203	<b>FAX</b>	088-850-2433
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:choju@city.tosa.lg.jp">choju@city.tosa.lg.jp</a>		


# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		まちなかサロン	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	【8店会】須崎市西札町4番18号(旧ライフタウンゆたか駐車場横)	
	<b>サテライト</b>	【しんまち】須崎市新町1丁目4番1号 【山手町】須崎市山手町4 【妙見山】須崎市妙見町9-1	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～金(10時～15時但し祝日休)	
	<b>サテライト</b>	しんまち(火・木・金但し祝日休) 火・金10時～15時・木10時～16時 第3水曜日(13時～15時但し祝日休) 山手町(第2・第4月曜日但し祝日休:13時～15時分) 妙見山(第2・第4水曜日但し祝日休:13時～15時)	
<b>対象者</b>		須崎市在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		8店会・・・月・木13時30分～・火・金10時30分～ 100才体操(いきいき・かみかみ・しゃきしゃき) しんまち・・・火・木・金・10時30分～・13時30分～ 100才体操(いきいき・かみかみ・しゃきしゃき) 山手町・・・第2・第4月 13時～15時 認知症カフェ「ささえ愛」 第3水曜日13時～15時 認知症カフェ「ささえ愛」 各サロン、上記メニュー中でも一休みや折紙・談話等でご利用いただけます。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	預かる	○ 介護予防・自立支援・多世代交流を軸に、年齢関係なく誰もが自由に利用できる日中の居場所として、ゆつくりと休み・折り紙・手芸等の趣味を行ったり・楽しくお喋りしたりと様々な利用をしていただけます。
		働く	
		送る	○ イベント時の送迎
		交わる	○ 実習生・他団体・ボランティア等との交流。
		学ぶ	○ 認知症予防・専門職による健康学習・PTによる体操指導・交通安全・防犯教室・災害学習・避難訓練を行う。
		訪問	○ ・利用者への安否確認・困りごと収集。 ・利用困難な方に民生委員・地域住民・関係機関との連携で定期的安否確認・学習会等の内容を情報提供するための訪問を行う。
	相談	○ 日常生活の中で困りごと・地域での困りごと・家族間での困りごと等、サロン内または訪問時に随時伺う。	
	つながぎ	○ 関係機関・民生委員・家族等、適切な場所への繋ぎを行う。	
	生活支援	○ PC・携帯電話の使い方等、サロン内で簡単に行える事への支援 買い物支援	
	移動手段の確保	○ 毎月8店会・新町にて1回、買い物支援を行う	
	配食		
	泊まり		
	介護予防	○ 100歳体操(いきいき・かみかみ・しゃきしゃき)専門職による指導も定期的に行っています。認知症予防レクリエーションとして、手先を使った小物づくりや調理を行う	
	認知症カフェ	○ 毎月第2水曜日13時～15時 まちなかサロン新町にて開催。 地域の方・認知症の方・認知症家族の方、どなたでも気軽に参加できます。 認知症についての理解を深め地域で認知症の方を見守ることが出来て、自分が認知症になっても安心して暮らしていける地域を目指します。、ささえ愛の関係性を作るきっかけになればと考え、専門職による勉強会や認知症サポーター養成講座、認知症予防ゲーム、調理等を行っています。	
	子ども食堂		
	<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料は無料。 調理・創作にかかる材料費は実費負担。 コーヒー・紅茶等30円。 お茶は無料。但し体操時の水分は持参をお願いします。
<b>PR</b>		地域の皆様の居場所として、誰もが気軽に利用できる場所です。 誰かとお喋りしたい時、趣味を楽しみたい時、ゆつくりと過ごしたい時・・・ワンフロアの中で、様々なご利用をいただいております。その中では、お互いに気づかい、見守り合いながら交流されるささえあいの風景が見られます。 「サロンに行くことが楽しい」と、利用者さんからお言葉を頂きますが、「楽しみ」はもちろん！「困った・どうしよう」と、言うときにもサロンを思い出していただけるように、相談・関係機関への繋ぎの窓口としてもご利用いただきたいと思います。 【利用者さんの声】 「第2の家！」「ここに来るとほっとする」「ここに来たら、誰かの顔が見える」「困ったことは何でも話せる！」 【スタッフより】 楽しいサロンを一度見に来てくださいね。	
<b>連絡先</b>		事業所 須崎市社会福祉協議会 住所 須崎市南古市町16-3 交流ひろばすきさき3F 電話 42-0736 FAX 42-7876 E-mail <a href="mailto:s.svaky@susaki-svaky.or.jp">s.svaky@susaki-svaky.or.jp</a>	
<b>写真</b>		8店会 新町 ささえ愛 山手町 妙見町 避難訓練 フラワーアレンジメント 折紙リースづくり ペビーカステラづくり 	
上記について、市町村間問い合わせ先		担当課室 須崎市福祉事務所 電話 0889-42-3691 FAX 0889-42-1190 E-mail <a href="mailto:fukusi1@city.susaki.lg.jp">fukusi1@city.susaki.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		浦ノ内あったかサロン さんぼ	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	浦ノ内公民館内(須崎市浦ノ内東分168-32)	
	<b>サテライト</b>	2カ所(坂内地区・下中山地区)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日～金曜日 午前9時から午後16時まで(祝日を除く)	
	<b>サテライト</b>	坂内地区 月1回午前9時30分から午後12時まで 下中山地区 月1回午前10時から午後2時まで(日程は毎月配布をしているかわら版をご覧ください。)	
<b>対象者</b>		浦ノ内地区住民及び近隣市町村の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		喫茶コーナーを用意し、いつ来てもゆっくりと話ができる場を提供しています。また訪問活動を行い、拠点より遠い地域の家へうかがっています。地域の方の要望で、体づくり教室やものづくり教室を開催。趣味を増やせます。また、たわいのない話をしている中で、困り事や気になることなどあったら、関係機関へと繋げたり、こちらで解決できそうな時はお手伝いをしたりしています。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	子どもから高齢者まで誰でも気軽に立ち寄れる場を提供しています。
	預かる		
	働く		
	送る	<input type="radio"/>	センターやサテライトへの送迎を行っています。
	交わる	<input type="radio"/>	小学生との交流を行っています。
	学ぶ	<input type="radio"/>	利用者の方からの声を中心に学習会を行っています。 (交通安全・脳トレ・栄養学習など)
	訪問	<input type="radio"/>	屋間、1人になるお家や地域の方や関係機関からの情報をお聞きして訪問をしています。
	相談	<input type="radio"/>	日常生活の中での困り事や気になる事などの相談に応じています。
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談内容に応じて関係機関等につなげます。
	生活支援	<input type="radio"/>	日常生活のちょっとした困り事を解決します。 (ゴミ出し・電化製品の不具合など)
	移動手段の確保		
	配食		
	泊まり		
	介護予防	<input type="radio"/>	体操・脳トレ・介護予防の話などをしています
	認知症カフェ		
子ども食堂			
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料・送迎料とも無料ですが、飲食代や材料費は実費負担をお願いしています。	
<b>PR</b>		“誰でも気軽に利用できる場所”“会ったらホッとできる”と言われるように心掛けています。1人で来ても大勢で来ても楽しめます。また、地域福祉の拠点として、いつまでも住み慣れた地域で暮らしていけるように、お手伝いもしています。送迎もしていますので、気軽に利用して下さい。	
<b>連絡先</b>		事業所	浦ノ内地区地域自主組織(浦ノ内公民館内)
		住所	須崎市浦ノ内東分168-32
		電話	(0889)49-0311
		FAX	(0889)49-0311
		E-mail	<a href="mailto:sanpo4108@gmail.com">sanpo4108@gmail.com</a>
<b>写真</b>			
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	須崎市福祉事務所
		電話	0889-42-3691
		FAX	0889-42-1190
		E-mail	<a href="mailto:fukusi1@city.susaki.lg.jp">fukusi1@city.susaki.lg.jp</a>

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】


<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンターあわ	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	同上	
	<b>サテライト</b>		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 9時半から15時半	
	<b>サテライト</b>	／	
<b>対象者</b>		地域内外を問わず誰でも	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		月曜日 楽しく作ろう10時～ モルック13時30分～ 水曜日 百歳体操10時～ 木曜日 グランドゴルフ9時半～ カラオケ13時半～ 金曜日 百歳体操9時半 ～ 草履作り10時～ 移動販売11時前後 7/19ストレッチ教室2回目 7/20訪問美容サービス 7/26日ハーバリウム10時～ ワークショップ布草履作り13時～	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	住民の必要としている課題を知り、地域に合わせた集いの場にする。
	預かる	-	
	働く	<input type="radio"/>	おもてなしの品物を作り販売する。
	送る	<input type="radio"/>	1人歩行での移動が不十分な方の送迎をする。
	交わる	<input type="radio"/>	子どもたちとスポーツを通して交流する。
	学ぶ	<input type="radio"/>	百歳体操やストレッチ教室で筋力を付けること、体をほぐすことの大切さを学び継続していく。
	訪問	<input type="radio"/>	訪問の機会を利用し住民みんなに、挨拶・声がけを繰り返し顔見知りとなり人間関係を築く土台を作る。
	相談	<input type="radio"/>	集いや訪問で出た課題を関係機関に繋げ連携をとる。
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問や集いの場で出た課題を関係機関と繋げ連携をとる。
	生活支援	<input type="radio"/>	移動販売を利用し生活用品・食料品を供給する。訪問美容サービスを利用する。
	移動手段の確保	-	
	配食	-	
	泊まり	-	
	介護予防	<input type="radio"/>	百歳体操・ストレッチ教室を実施する。継続出来るよう声がけをする。
認知症カフェ	-		
子ども食堂	-		
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料は無料。材料費は実費負担をお願いします。 訪問美容は、カット2,100円でご利用いただいています。	
<b>PR</b>		晴天時テラスからの海の景色が素晴らしい。テラスでのんびりしませんか。	
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	あったかふれあいセンターあわ	
	<b>住所</b>	高知県須崎市安和248-3	
	<b>電話</b>	0889-59-1595	FAX 0889-59-1595
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:fureaia@outlook.jp">fureaia@outlook.jp</a>	
<b>写真</b>			
上記について、 市町村問い合わせ先	<b>担当課室</b>	須崎市福祉事務所	
	<b>電話</b>	0889-42-3691	FAX 0889-42-1190
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:fukusi1@city.susaki.lg.jp">fukusi1@city.susaki.lg.jp</a>	



# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】


<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンターかみぶん	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	須崎市上分丙334-2	
	<b>サテライト</b>	2カ所(川西・伊才野)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分まで	
	<b>サテライト</b>	各週1回(川西 午前10時から11時30分まで)(伊才野 午後1時30分から3時まで)	
<b>対象者</b>		須崎市上分在中の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		月曜:訪問 火曜:手芸・カラオケ等のイベント実施 水曜:百歳体操・かみかみ体操 木曜:百歳体操・かみかみ体操(サテライト) 金曜:手芸・カラオケ等のイベント実施 気軽に集える場の提供及びそれに伴う送迎	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	年齢関係なく誰でも気軽に集える場づくり
	預かる	-	
	働く	-	
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターへの送迎
	交わる	<input type="radio"/>	地域の子ども・婦人部等との交流、地域活動等への参加
	学ぶ	<input type="radio"/>	地域住民・利用者を対象とした手芸や講演の開催
	訪問	<input type="radio"/>	見守りや困っている事はないか定期訪問をし声掛け・様子を観察する
	相談	<input type="radio"/>	福祉サービスや日常生活に関する相談
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題、ニーズ等を関係機関につなげ連携し支援する
	生活支援	<input type="radio"/>	金融機関への送迎(今後買い物支援・病院同行もしていく)
	移動手段の確保	-	
	配食	-	
	泊まり	-	
	介護予防	<input type="radio"/>	百歳体操や専門職による認知症予防講座等を開催
	認知症カフェ	-	
子ども食堂			
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料は無料。材料費は実費負担をお願いします。 訪問美容は、カット2,100円でご利用いただいています。	
<b>PR</b>		4月に開設したばかりですがスタッフ2人も上分地区出身で土地や住民も知っている事を強みに、誰もが気軽に集えるセンターにしていきたいと思えます。またあまり外へ出たがらない方を中心に定期的な訪問を繰り返し困りごとや、やってみたい事を聞き、それをもとにイベントを企画しています。利用者さんの「作りたい・やってみたい事」をスタッフも挑戦し手先や身体を動かし一緒に楽しいひとときを過ごしたいと思えます。	
<b>連絡先</b>		事業所	上分地区地域自主組織
		住所	須崎市上分丙334-2
		電話	0889-46-0330
		FAX	0889-46-0330
		E-mail	<a href="mailto:kamibuniishu2021@outlook.jp">kamibuniishu2021@outlook.jp</a>
<b>写真</b>			
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	須崎市福祉事務所
		電話	0889-42-3691
		FAX	0889-42-1190
		E-mail	<a href="mailto:fukusi1@city.susaki.lg.jp">fukusi1@city.susaki.lg.jp</a>



# あったかふれあいセンター

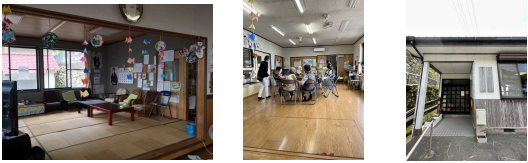
～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		宿毛市あったかふれあいセンター「すくも」	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	宿毛市高砂4番56号(宿毛市総合社会福祉センター内)	
	<b>サテライト</b>	3カ所(大海、内外ノ浦、田ノ浦)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 8時30分から17時15分まで(祝日を除く)	
	<b>サテライト</b>	1回/1ヵ月 または 1回/2ヵ月	
<b>対象者</b>		宿毛市在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽に利用できる支え合いの拠点施設です。また、必要に応じて訪問活動もしています。 【月・水・金の1日の流れ】 9時～各地迎え、10時半～挨拶・レクリエーション・ゲーム遊び等 12時～昼食、13時～レクリエーション、14時～おやつ、14時半～各地送り レクリエーションはグラウンドゴルフ、ボーリング、体操、トランプ等。 マイクロバスでドライブすることもあります。 ※新型コロナウイルス感染防止のため、集い時間の短縮や、控えているレクリエーションなどあります。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	○	誰でも気軽に集える場づくり
	預かる	○	高齢者・障害者・子ども等の日中における一時預かりの集いの場
	働く		
	送る	○	あったかふれあいセンターへの送迎サービス
	交わる	○	地域行事や他のサークル等との交流
	学ぶ	○	各種講座の開催
	訪問	○	見守りや声かけ訪問
	相談	○	生活相談
	つなぎ	○	訪問、相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関へつなぎ、連携して支援する。
	生活支援	○	簡易な生活支援を行う
	移動手段の確保		
	配食		
	泊まり		
	介護予防	○	集いの中で、かみかみ体操等を行っている。
	認知症カフェ	○	月1回、認知症の方と家族会「はまゆう」やボランティアの方々の協力のもと、誰もが参加できる集い
子ども食堂			
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料無料。イベント及びコーヒー等の飲み物に自己負担あり。	
<b>PR</b>		誰でも気軽に利用でき、会話やレクリエーションなどを楽しんでもらえる施設を目指しています。また、拠点での活動のみでなく、訪問活動や生活課題やニーズに応じた地域での支え合いの仕組みづくりなど地域支援にも力を入れていきます。	
<b>連絡先</b>		事業所 (社福)宿毛市社会福祉協議会	
		住所 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター内	
		電話 0880-65-7665	FAX 0880-65-7663
		E-mail <a href="mailto:sfuku@mb.gallery.ne.jp">sfuku@mb.gallery.ne.jp</a>	
<b>写真</b>			
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室 宿毛市長寿政策課	
		電話 0880-62-1234	FAX 0880-62-1270
		E-mail <a href="mailto:cyoujyu@city.sukumo.lg.jp">cyoujyu@city.sukumo.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンター




～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
 【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		宿毛市あったかふれあいセンター「おきのしま」	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	弘瀬老人憩の家内（宿毛市沖の島町弘瀬362番地2）	
	<b>サテライト</b>	—	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 8時30分から17時15分まで（祝日を除く）	
	<b>サテライト</b>	—	
<b>対象者</b>		島民及び来所者全員	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽に利用できる支え合いの拠点施設です。日中はレクリエーションや体操をして楽しんでおります。また、必要に応じて訪問活動もしています。 月1回モーニング開催。(偶数月は2回) ※新型コロナウイルス感染防止のため、当間の偶数月も1回の開催	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	○	誰でも気軽に集える場づくり
	預かる	○	高齢者・障害者・子ども等の日中における一時預かりの集いの場
	働く		
	送る	○	あったかふれあいセンターへの送迎サービス、外出支援
	交わる	○	地域・学校との交流
	学ぶ		
	訪問	○	見守りや声かけ訪問
	相談	○	生活相談
	つなぎ	○	訪問、相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関へつなぎ、連携して支援する。
	生活支援	○	買い物代行・ゴミ出し代行・配達・書類代筆など
	移動手段の確保	○	食事会・地域の行事や診療所への送迎業務
	配食		
	泊まり		
	介護予防	○	いきいき百歳体操
	認知症カフェ		
子ども食堂			
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料は無料。モーニング(300円)の実費。	
<b>PR</b>		支援が必要な高齢者や子ども、障害者など世代を超えた集いの場を提供するとともに、地域の拠点として誰もが安心して過ごせる居場所になることを目指しています。	
<b>連絡先</b>		事業所 (社福)宿毛市社会福祉協議会	
		住所 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター内	
		電話 0880-65-7665	FAX 0880-65-7663
		E-mail <a href="mailto:sfuku@mb.gallery.ne.jp">sfuku@mb.gallery.ne.jp</a>	
<b>写真</b>			
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>		担当課室 宿毛市長寿政策課	
		電話 0880-62-1234	FAX 0880-62-1270
		E-mail <a href="mailto:cyoujyu@city.sukumo.lg.jp">cyoujyu@city.sukumo.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター きずなの家		
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県土佐清水市栄町1番16号		
	<b>サテライト</b>	サテライトは9カ所(主に下ノ加江、三崎、下川口市民センターの3カ所で実施)		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	年中無休 8:30～18:00		
	<b>サテライト</b>	平日 8:30～17:00(土、日、祝、年末年始は休み) ※3市民センター以外は月1回程度実施		
<b>対象者</b>		子どもから高齢者、障がいのある方等どなたでもご利用いただけます		
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		住み慣れた地域の中で支援の必要な障がい者や子ども、高齢者をはじめ、地域住民の誰もが自由に交流できる場所づくりを市街地商店街にあるセンターや土佐清水市内の3市民センター、その他6サテライトで行う。		
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	○	サロン、放課後・休日の子どもの居場所等、誰もが自由に日中過ごすことができる場所	
	預かる	○	見守りが必要な方の預かりとしてケースに応じて随時対応	
	働く	—		
	送る	—		
	交わる	○	月1回、最終日曜日にあったかモーニング(モーニング)を開催。また、季節行事や定期的開催するイベントを通じ、利用者同士の交流だけでなく、他施設や地域住民との交流を行う	
	学ぶ	○	利用者やボランティア等を対象とした講座や研修会、勉強会の開催。子どもに対しては、学習支援を行う	
	訪問	○	独居高齢者・高齢者世帯・障がいのある方の見守りや相談等のための個別訪問	
	相談	○	常時の相談対応に加え、活動を実施する中で、困りごとを話せる場を設定するなどの相談事業を実施	
	つなぎ	○	訪問、相談活動で発見された課題を市や専門機関と連携し支援	
	生活支援	○	訪問時の布団干しやゴミ出し、電球交換等の軽作業や野菜集配などの支援	
	移動手段の確保	—		
	配食	○	市街地地域で配食を実施し、併せて高齢者の見守りを行う	
	泊まり	—		
	介護予防	○	拠点やサテライトで介護予防体操を定期的開催	
	認知症カフェ	—		
子ども食堂	○	年2回、晩ご飯を提供(大人300円～500円 ※中学生以下無料)		
<b>利用料金・利用条件等</b>		無料 (あったかモーニングは、1回200円 ※中学生以下無料)		
<b>PR</b>	毎朝の(介護予防体操)、週2回高齢者を対象とした(座って体操)、生きがいづくり支援として(手芸、クラフト等)ものづくり教室を開催しています。また、各種講座、子どもたちへの放課後の居場所づくり、季節の行事など様々な取り組みを行っています。サテライトとして土佐清水市内の3市民センターではそれぞれの地域に合わせた活動を実施しています。市街地にあるセンターは年中無休、サテライトは毎週月曜日～金曜日まで、いつでもどなたでもご利用いただけます。皆さんとの『きずな』を深めていきたいと考えておりますので、お気軽にお越しください。【利用者さんの声】ここに毎日来てみんなとお話できることが生きがい！落ち込んだと気も、ここに来ると元気をもらえる！【スタッフの声】利用者さんから元気をもらっています！笑顔いっぱいセンターです！			
<b>連絡先</b>	事業所	特定非営利活動法人 ノアズアーク きずなの家		
	住所	高知県土佐清水市栄町1番16号		
	電話	0880-82-1900	FAX	0880-87-9200
	E-mail	<a href="mailto:noahsark-s@key.ocn.ne.jp">noahsark-s@key.ocn.ne.jp</a>		
<b>写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>介護予防体操</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>談話</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>手芸教室</p>  </div> </div>			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	土佐清水市福祉事務所		
	電話	0880-82-1118	FAX	0880-87-9012
	E-mail	<a href="mailto:hukushi@city.tosashimizu.lg.jp">hukushi@city.tosashimizu.lg.jp</a>		

# あったかふれあいセンター



～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター アルメリア	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	四万十市駅前町15番13号	
	<b>サテライト</b>		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月・火・金・土・日曜日（水・木・祝日と月末日は閉所） 9:00～16:00	相談対応電話:080-2973-4798
	<b>サテライト</b>		
<b>対象者</b>		四万十市富山・藤岡・後川・中村・下田地区在住の高齢者や子供・障がい者・ひきこもり等の生活支援を必要とされている方(ただし、状況により他地域の方も受け入れしています)	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		支援が必要な高齢者や子供・障がい者など世代を超えた共生型の集いの場を提供していますので、特にプログラムはありません、それぞれが自由にしたいことをお手伝いさせて頂き、リラックスして過ごせる雰囲気を提供しています。また、訪問・相談支援を関係機関と共同で行い、本人に合った個別支援をしていきます。また、必要に応じて緊急宿泊の支援事業も実施しています。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	<b>集い</b>	<input type="radio"/>	だれでも気軽に集い過ごすことのできるサロンの開設
	<b>預かる</b>	<input type="radio"/>	家族介護者の負担軽減のため、障がい者や認知症高齢者を日中預かりして話し相手となる
	<b>働く</b>	-	
	<b>送る</b>	<input type="radio"/>	アルメリアを利用の送迎サービス
	<b>交わる</b>	<input type="radio"/>	障がい者家族会・認知症家族会・地区民との交流会
	<b>学ぶ</b>	<input type="radio"/>	認知症やその予防について、また、障害についての理解を深める勉強をする
	<b>訪問</b>	<input type="radio"/>	サロンに参加出来なくなった方・独居の方・障がい者・引きこもりに方に、見守りや安否確認等を行うとともに地域のニーズ把握に努める
	<b>相談</b>	<input type="radio"/>	日常生活の困りごと、健康相談や介護相談等、住民の抱えている悩み相談を受ける
	<b>つながぎ</b>	<input type="radio"/>	訪問・相談活動のなかで把握・発掘した課題やニーズに具体的な支援策を講じられるように関係機関につなぐ
	<b>生活支援</b>	<input type="radio"/>	買い物・電球の取り換えやゴミ出しなど、地域生活課題・要援護者ニーズに応じたちょっとした困りごとへの対応サービス
	<b>移動手段の確保</b>	<input type="radio"/>	訪問時、移動に困っている方についてはサービスを行っている
	<b>配食</b>	-	
	<b>泊り</b>	<input type="radio"/>	緊急時の一時預かり
	<b>介護予防</b>	<input type="radio"/>	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・口腔体操などを実施、運動機能維持・向上を目的として行っています
	<b>認知症カフェ</b>	<input type="radio"/>	認知症家族の会たんぼぼとアルメリアで共同し、月1回(第3土曜日)開催。 場所:四万十市社会福祉センター(四万十市右山五月町8-3)
<b>子ども食堂</b>	-		
<b>利用料金 利用条件等</b>		利用料金はありません。創作材料費は実費・コーヒー紅茶は10円・食事は特に提供していませんが食事をとることのできない方に、週2回程度のフードバンク(フードバンクより提供があった場合)や本部会計から無料で提供。また、お弁当の必要な方には¥300～¥400位のお弁当を注文して配達してもらっています。	
<b>PR</b>		【基本方針】生活のしづらさを抱えている方たちが、安心して生きがいのある暮らしを送ることができるよう支援のあり方を当事者・家族を中心に考えていきます。「助けて」を発信することができず、様々なニーズ(生活困窮・ゴミ屋敷・引きこもり)等相談があった時には、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)との連携でフードバンクの食品の提供や本部会計から無料で提供。、大掃除を実施。また、アルメリアの利用や共同作業所に繋げたり、仕事に就きたいが一般ではなかなか就きにくいとき、状況により就職前の生活訓練を行うこともお手伝いしている。 【スタッフの声】日々賑やかな集いの場で、職員・メンバーともに、たくさんのことを学び合いながら過ごしています。また、地域の集まり(地域健康福祉委員会)等にも参加させていただき、認知症に関する勉強会等をさせて頂いたりもしています。 子ども食堂については、職員が四万十子ども食堂の実行委員となり支援を行いながら連携しています。 これからも地域訪問活動を充実させて、地域住民の方や行政機関等と情報を共有しながら、地域の困りごとやニーズの把握、解決に努めていきます。	
<b>連絡先</b>		社会福祉法人 ほっとハート 住所 四万十市駅前町15番13号 電話 0880-34-8018 FAX 0880-34-8018 E-mail qabq9wv9k@mocha.ocn.ne.jp	
<b>写真</b>		  	

上記について、 市町村問い合わせ先	<b>担当課室</b>	四万十市 高齢者支援課	
	<b>電話</b>	0880-34-8066	FAX 0880-34-0567
	<b>E-mail</b>	kourei@shimanto.lg.jp	

# あつたかふれあいセンター





～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あつたかふれあいセンター 愛・ハビネス	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	四万十市国見802-2	
	<b>サテライト</b>		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日（祝祭日を除く） 午前8時半から午後5時まで	
	<b>サテライト</b>		
<b>対象者</b>		四万十市在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		・支援が必要な高齢者や子ども、障害者など世代を超えた共生型の集いの場を提供するとともに、必要に応じて独居高齢者等への配食サービスや生活支援の事業も実施しています。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	<b>集い</b>	<input type="radio"/>	高齢者(認知症高齢者を含む)、子供、障害者等の誰もが集い過ごすことができるサロンを開催するとともに、ひきこもりがちな人は誘いだし、集いに参加できるよう支援する。
	<b>預かる</b>	<input type="radio"/>	家族介護者の負担軽減のため、認知症高齢者等の日中の預かりや話し相手となる介護サービスの隙間的ニーズへの対応。
	<b>働く</b>		
	<b>送る</b>	<input type="radio"/>	自力で向うことができないセンター利用者の送迎。
	<b>交わる</b>	<input type="radio"/>	地域住民との交流を図るため、ふれあい喫茶、こども食堂、認知症カフェ、イベント等交流のための事業を行う。
	<b>学ぶ</b>	<input type="radio"/>	高齢者等を対象とした認知症予防教室や介護予防体操、脳トレの指導、出前講座などの実施。また川柳、絵手紙、華道等趣味の教室の実施。
	<b>訪問</b>	<input type="radio"/>	サロンに参加できなくなった方や健康等に心配がある高齢者、ひきこもりがちな方となっている方等を訪問し、見守り、安否確認、生活支援のために必要なニーズの把握を行う。
	<b>相談</b>	<input type="radio"/>	サロンの参加者や、地域訪問活動を通じて地域住民が抱えている悩み、日常生活の困りごと、健康相談等の相談を受けるとともにその把握に努める。
	<b>つなぎ</b>	<input type="radio"/>	相談及び訪問、またサロン等の日々の活動の中で把握した課題、問題点などの解決を図るため地域と協調して具体的な支援策を講じ、行政等関係機関につなぐ。
	<b>生活支援</b>	<input type="radio"/>	買物支援、買物代行、受診支援、ゴミ出し、行政等関係機関への書類の提出や手続き等、地域での生活課題及び要支援者のニーズに応じた困りごとへの対応。
	<b>移動手段の確保</b>	<input type="radio"/>	必要に応じて病院への通院、行政等関係機関への移動支援。
	<b>配食</b>	<input type="radio"/>	サロンや訪問活動などで把握した方の中で、独居の方や特に食の確保が難しい方や低栄養リスクの高い高齢者等に対して、安否確認を兼ね併当等(栄養管理を考慮してセンターで調理したもの)の配食サービスを行う。
	<b>泊まり</b>		
	<b>介護予防</b>	<input type="radio"/>	サロンや地域の健康福祉委員会で専門職と連携し、運動機能の維持向上を目的として介護予防体操、体力測定、脳トレ等を実施。
	<b>認知症カフェ</b>	<input type="radio"/>	地域住民の方や、認知症の方と介護されている家族の方が自由に集い、穏やかに認知症についての理解を深める場として開催。認知症予防の体操や講座も実施。
<b>子ども食堂</b>	<input type="radio"/>	集いの機能の中の1つとして開催。	
<b>利用料金・利用条件等</b>		昼食代実費500円(希望者のみ) 趣味の教室等へ参加希望の方は実費材料代がかかる場合があります。	
<b>PR</b>		基本方針→住み慣れた地域において、その人がその人らしく安全に安心して心豊かに暮らせるようお手伝いさせていただきます。 スタッフからひと言→なんでも気軽に相談してもらえるように職員一同努めています。 利用者様から一言→スタッフも優しく利用するのがとても楽しみです。 趣味の教室もあって生きがいになっており、最後の幸せをかみしめています。	
<b>連絡先</b>		事業所	あつたかふれあいセンター 愛・ハビネス
		住所	四万十市国見802-2
		電話	0880-37-3057
		FAX	0880-37-1556
		E-mail	
<b>写真</b>		 	
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	四万十市 高齢者支援課
		電話	0880-34-8066
		FAX	0880-34-0567
		E-mail	<a href="mailto:kourei@shimanto.lg.jp">kourei@shimanto.lg.jp</a>



# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターNPOいちいの郷																																																																							
実施場所	拠点	四万十市西土佐大宮594-3																																																																							
	サテライト	四万十市用井1110-31 社会福祉協議会																																																																							
実施日時	拠点	火、木、金曜日 9:30～15:30																																																																							
	サテライト	月、水曜日 9:30～15:30																																																																							
対象者		四万十市西土佐地区在住の方																																																																							
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		<p><b>あったかふれあいセンターNPOいちいの郷 7月 活動計画表 大宮会場</b> マスクの着用と手指消毒の徹底にご協力ください ☎0880-53-2020</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>興クラブ(参加費100円) 10:00～12:00 (即大宮会場) ゴム・口拭き紙 12:30～ 職ごはみはたてアクト</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td></td> <td>江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～</td> <td>常勤15分 (10:00～11:00) (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～</td> <td>江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～</td> <td>卓球サークル (いらいの郷) 12:30～</td> <td>七ヶコンサート 12:30～ (即大宮会場) 参加費(100円)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td></td> <td>江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～</td> <td>常勤15分 (10:00～11:00) (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～</td> <td>江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～</td> <td>卓球サークル (いらいの郷) 12:30～</td> <td>興クラブ(参加費100円) 10:00～12:00 (即大宮会場) ゴム・口拭き紙 12:30～ 職ごはみはたてアクト</td> <td></td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td></td> <td>江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～</td> <td>バリアフリーコロ (大野三郎子氏) 10:00～ ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～</td> <td>朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～</td> <td>卓球サークル (いらいの郷) 12:30～</td> <td>興クラブ(参加費100円) 10:00～12:00 (即大宮会場) ゴム・口拭き紙 12:30～ 職ごはみはたてアクト</td> <td></td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>31</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>あったかふれあいセンターNPOいちいの郷 **手洗い、うがい、3密を避けよう**</td> </tr> </tbody> </table>		日	月	火	水	木	金	土						興クラブ(参加費100円) 10:00～12:00 (即大宮会場) ゴム・口拭き紙 12:30～ 職ごはみはたてアクト		9	10	11	12	13	14	15		江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	常勤15分 (10:00～11:00) (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	卓球サークル (いらいの郷) 12:30～	七ヶコンサート 12:30～ (即大宮会場) 参加費(100円)		16	17	18	19	20	21	22		江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	常勤15分 (10:00～11:00) (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	卓球サークル (いらいの郷) 12:30～	興クラブ(参加費100円) 10:00～12:00 (即大宮会場) ゴム・口拭き紙 12:30～ 職ごはみはたてアクト		23	24	25	26	27	28	29		江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	バリアフリーコロ (大野三郎子氏) 10:00～ ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	卓球サークル (いらいの郷) 12:30～	興クラブ(参加費100円) 10:00～12:00 (即大宮会場) ゴム・口拭き紙 12:30～ 職ごはみはたてアクト		30	31												あったかふれあいセンターNPOいちいの郷 **手洗い、うがい、3密を避けよう**
日	月	火	水	木	金	土																																																																			
					興クラブ(参加費100円) 10:00～12:00 (即大宮会場) ゴム・口拭き紙 12:30～ 職ごはみはたてアクト																																																																				
9	10	11	12	13	14	15																																																																			
	江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	常勤15分 (10:00～11:00) (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	卓球サークル (いらいの郷) 12:30～	七ヶコンサート 12:30～ (即大宮会場) 参加費(100円)																																																																				
16	17	18	19	20	21	22																																																																			
	江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	常勤15分 (10:00～11:00) (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	卓球サークル (いらいの郷) 12:30～	興クラブ(参加費100円) 10:00～12:00 (即大宮会場) ゴム・口拭き紙 12:30～ 職ごはみはたてアクト																																																																				
23	24	25	26	27	28	29																																																																			
	江川南サテライト (社会福祉協議会) 朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	バリアフリーコロ (大野三郎子氏) 10:00～ ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	朝会 10:30～11:30 (15分休憩) ゴム・口拭き紙 12:30～ 閉会 13:30～	卓球サークル (いらいの郷) 12:30～	興クラブ(参加費100円) 10:00～12:00 (即大宮会場) ゴム・口拭き紙 12:30～ 職ごはみはたてアクト																																																																				
30	31																																																																								
						あったかふれあいセンターNPOいちいの郷 **手洗い、うがい、3密を避けよう**																																																																			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰でも気軽に集える場づくり																																																																						
	預かる	<input type="radio"/>	日中、自宅一人で過ごすのが困難な方の預かり																																																																						
	働く	-																																																																							
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターへの送迎サービス																																																																						
	交わる	<input type="radio"/>	小・中・高校生、認知症家族の会との交流																																																																						
	学ぶ	<input type="radio"/>	随時、有識者を講師に招いての講演会																																																																						
	訪問	<input type="radio"/>	見守り訪問																																																																						
	相談	<input type="radio"/>	健康や日常生活に関する相談																																																																						
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなぎ、連携して支援する																																																																						
	生活支援	<input type="radio"/>	買物支援等																																																																						
	移動手段の確保	-																																																																							
	配食	<input type="radio"/>	大宮地区近郊(目黒川流域)の一人暮らしの高齢者への配食サービス																																																																						
	泊まり	-																																																																							
	介護予防	<input type="radio"/>	月曜日から金曜日までのゴム体操、地域の健康福祉の会に出向しての体操及び認知症予防の体操等																																																																						
認知症カフェ	-																																																																								
子ども食堂	-																																																																								
利用料金・利用条件等		昼食代実費500円、おやつ代100円																																																																							
PR	<p>〈基本方針〉笑って笑って笑って元気の元</p> <p>七ヶコンサートの様子(令和4年7月8日)</p> <p>地元の歌姫との交流</p>  																																																																								
連絡先	<p>事業所 あったかふれあいセンターNPOいちいの郷</p> <p>住所 高知県四万十市西土佐大宮594-3</p> <p>電話 0880-53-2020 FAX 0880-53-2020</p> <p>E-mail <a href="mailto:attakaichii.gallery.ne.jp">attakaichii.gallery.ne.jp</a></p>																																																																								
写真	 																																																																								
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	四万十市 西土佐総合支所 西土佐保健分室																																																																							
	電話	0880-52-1132	FAX 0880-52-1024																																																																						
	E-mail	<a href="mailto:n-hoken@city.shimanto.lg.jp">n-hoken@city.shimanto.lg.jp</a>																																																																							

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～


【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		香美市あったかふれあいセンター(香北物部圏域) ①香北サロンみによん ②物部サロンひとやすみ		
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	①香美市香北町荏生野336-1 香美市立保健福祉センター香北		
	<b>サテライト</b>	②香美市物部町大橋878-3 奥物部ふれあいプラザ		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 午前9時00分から午後4時00分まで		
	<b>サテライト</b>	月曜日から金曜日 午前9時00分から午後4時00分まで		
<b>対象者</b>		香美市在住の方		
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		セルフサービスでの喫茶コーナーやレクリエーション用具・書籍等を備え、お年寄りから子どもまで、地域住民誰もが自由楽しく気軽に立ち寄ることができる“場”を提供しています。また、独り暮らし高齢者への見守りはがきの送付や季節に沿ったイベントなど、サロンに集う地域の方々を中心に、お互いさまの心で支え合いふれあうことのできる拠点をめざしています。		
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	誰でも気軽に集える場づくり	
	預かる	—		
	働く	—		
	送る	<input type="radio"/>	お茶会参加者の送迎	
	交わる	<input type="radio"/>	サロンイベント、お茶会(週1回の虚弱・閉じこもり傾向にある高齢者等を対象とした交流の場)	
	学ぶ	<input type="radio"/>	サロンボランティアとの情報交換会	
	訪問	<input type="radio"/>	見守り郵便・見守り訪問	
	相談	<input type="radio"/>	福祉サービスや日常生活に関する相談	
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなげ、連携して支援する	
	生活支援	<input type="radio"/>	ちょっとした困りごと(ゴミ捨て・電球交換・見守り電話など)に対応し、何でも相談を受ける、ささえあいのしくみ「ゆずまるももにやんとなりぐみ」	
	移動手段の確保	—		
	配食	—		
	泊まり	—		
	介護予防	<input type="radio"/>	介護予防事業と連携して、講座や生きがいづくり、健康づくりや運動習慣作りを目的とした教室を開催	
	認知症カフェ	—		
子ども食堂	—			
<b>利用料金・利用条件等</b>		喫茶コーナー飲食代実費(利用時のみ)		
<b>PR</b>	香北サロン「みによん」、物部サロン「ひとやすみ」では、施設利用後の小休憩やバスの待ち時間、お友達との茶話会など様々な目的にご利用いただいています。1人でもたくさんの方が集い、つながることで、サロンが地域の大切な場所になることを望んでいます。香北物部圏域の地域課題を探りながら、住民の皆さんが主役になれる場所(サロン)と一緒に創っていきたいと思います。定期的にもものづくりを中心としたサロンイベントを開催しておりますので、是非皆さんご参加下さい!			
<b>連絡先</b>	事業所	香美市社会福祉協議会		
	住所	香北支所: 香美市香北町荏生野336-1 物部支所: 香美市物部町大橋878-3		
	電話	香北支所: 0887-59-2140 物部支所: 0887-58-3098	FAX	香北支所: 0887-59-3226 物部支所: 0887-58-3093
	E-mail	<a href="mailto:f-kahoku@eagle.ocn.ne.jp">f-kahoku@eagle.ocn.ne.jp</a> 香北支所 <a href="mailto:svakyo.monobe@shirt.ocn.ne.jp">svakyo.monobe@shirt.ocn.ne.jp</a> 物部支所		
<b>写真</b>	 <p>香北サロン「みによん」 物部サロン「ひとやすみ」 集落活動センターと協力してサロンイベントを開催しました</p>			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	香美市福祉事務所 社会福祉班		
	電話	0887-53-3117	FAX 0887-53-1094	
	E-mail	<a href="mailto:fukushi@city.kami.lg.jp">fukushi@city.kami.lg.jp</a>		




# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		香美市あったかふれあいセンター(土佐山田圏域)			
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	香美市社会福祉協議会 プラザ八王子			
	<b>サテライト</b>				
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 9:00～16:00			
	<b>サテライト</b>				
<b>対象者</b>		香美市在住の方			
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		セルフサービスでの喫茶コーナーには、コーヒー、紅茶、緑茶などを用意し、高齢者から子どもまで誰でも自由に楽しく気軽に立ち寄ることができる“場”を提供しています。また、独り暮らし高齢者への見守り電話や見守りはがきの作成などのボランティア活動の支援を行ったり、閉じこもり傾向の方が気軽に集まることができる交流サロンなどを行っています。サロンに集う地域の方々を中心に、お互い様の心で支え合う拠点を目指しています。			
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	・誰もが自由に集える場、世代間交流やあったか地域サロンボランティアの活動の場として開放。 ・通うほっと倶楽部の実施(毎週火曜日)		
	預かる				
	働く				
	送る	<input type="radio"/>	通うほっと倶楽部の参加者の送迎		
	交わる	<input type="radio"/>	イベントを通じての世代間交流・地域への出前カフェ		
	学ぶ	<input type="radio"/>	地域サロンボランティアたんぼぼの会の活動・勉強会		
	訪問	<input type="radio"/>	見守り郵便、見守り訪問		
	相談	<input type="radio"/>	認知症よりそい相談や福祉サービス、日常生活に関する相談		
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなげ、連携して支援		
	生活支援	<input type="radio"/>	電話見守りサービス「声ともだち」、施設への傾聴ボランティア派遣、見守り郵便		
	移動手段の確保				
	配食				
	泊まり				
	介護予防	<input type="radio"/>	通うほっと倶楽部のメニューのひとつとして、香美はつらつ体操や脳活等を実施		
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	通うほっと倶楽部のメニューとして実施		
子ども食堂					
<b>利用料金・利用条件等</b>		喫茶コーナー 飲食代実費			
<b>PR</b>		誰もが住み慣れた地域で、尊厳が守られ、安心して暮らしていくことができる、そんな香美市を目指して、みんなで知恵を出し合って活動を続けています。出会った人が少しずつでも支えあい、助け合っていける関係作りができればと思います。その形のひとつとして、あったか地域サロンボランティアの皆さんとお互いさまの活動や仲間作りを行っています。小さな活動ですが支え合いの輪を広げるために頑張っています。			
<b>連絡先</b>		事業所	香美市社会福祉協議会(本所)		
		住所	香美市土佐山田町262-1		
		電話	0887-53-2251(直通) / 0887-53-5800(代表)	FAX	0887-53-5470
		E-mail	<a href="mailto:ymsakyo@blue.ocn.ne.jp">ymsakyo@blue.ocn.ne.jp</a>		
<b>写真</b>					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	香美市福祉事務所 社会福祉班		
		電話	0887-53-3117	FAX	0887-53-1094
		E-mail	<a href="mailto:fukushi@city.kami.lg.jp">fukushi@city.kami.lg.jp</a>		

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		東洋町あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	東洋町大字生見756-8（東洋町地域福祉センター内）	
	<b>サテライト</b>		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 午前10時～午後3時まで	
	<b>サテライト</b>		
<b>対象者</b>		東洋町在住の方（事前登録制）	
<b>実施内容</b> （週や日のスケジュール等を記載）		（月）（火）（木）（金）→集い （水）→訪問日 （第1木）（第3月）→子育て応援教室 【1日のスケジュール】 10:00 集い（バイタルチェック・ラジオ体操） 午前 入浴、生活支援（通院・買い物・金融機関・理美容）、物療、足浴、ゲーム 12:00 昼食 13:00 フリータイム（脳トレ等）、ズンドコ体操、おやつ 15:00 送迎	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	マッサージ・ゲーム・カラオケ等で交流や気分転換の場として提供。子育て世代、小中学生の長期休暇時の居場所として提供（事前登録制）。世代を超えた共生型の集いを提供。
	預かる		
	働く		
	送る	<input type="radio"/>	利用者周辺ステーション（必要に応じて自宅）からセンターまでの送迎、またセンター利用者に対して生活支援として町内の店舗等への送迎を行う。
	交わる	<input type="radio"/>	他地域の高齢者同士の交流の他に高齢者と乳幼児・保育園児・小中学生との交流を実施
	学ぶ	<input type="radio"/>	あったか利用者・小学生・保育園児が交流を基本として学ぶ。ニーズに応じた勉強会（認知症予防、食に関することについて等）
	訪問	<input type="radio"/>	訪問日を決めて実施。長期休暇の利用者、その他気に掛かる世帯への声掛け見守りを行う
	相談	<input type="radio"/>	訪問による相談活動のほか、センター内に誰もが気軽に相談できるよう相談コーナーを確保し随時対応する。「あったかコール」IP電話による声掛け見守りを行う。
	つなぎ	<input type="radio"/>	センターでの相談、訪問相談、配食サービス等で状況が把握できた利用者に対して希望に沿う形で関係機関等へ連絡、調整を行い支援する。
	生活支援	<input type="radio"/>	センターを利用された方に対して買い物・金融機関・理美容店・医療機関等への送迎を行う。必要に応じて軽微な生活支援（郵便物等を確認、バイタルチェック等）を行う。
	移動手段の確保		
	配食	<input type="radio"/>	調理の困難な高齢者や障害者に対して配食サービスを行う。その際利用者に対して声掛けを行い体調不良など異常時には関係機関へ連絡を行う。（週2回）
	泊まり		
	介護予防	<input type="radio"/>	オリジナル体操を実施（新聞紙体操・ズンドコ体操）
	認知症カフェ		
子ども食堂			
<b>利用料金・利用条件等</b>		昼食代実費 500円・児童昼食代300円・入浴料 200円（希望者のみ）	
<b>PR</b>		「安全・安心・自分らしく元気に暮らせるまちづくり」をスローガンに「寄り合う」「見守る」「支え合う」の3本柱に加え、お互いさまの心を持って「心づくりに徹し、誰もが気軽に交流できる場づくりを提供しております。あったかふれあいセンターを通じて新たな地域支え合いの仕組みづくりに努めてまいります。また、子育て世代への支援強化も行っております。出生時から継続的に高知型、ネウボラ活動を展開しております。	
<b>連絡先</b>		事業所 東洋町社会福祉協議会 住所 東洋町大字生見756-8 電話 0887-29-3144 FAX 0887-29-3145 E-mail <a href="mailto:tovosyakyo@lime.ocn.ne.jp">tovosyakyo@lime.ocn.ne.jp</a>	
<b>写真</b>			
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室 東洋町住民課	
		電話 0887-29-3394 FAX 0887-29-3813	
		E-mail <a href="mailto:jumin@town.toyo.kochi.jp">jumin@town.toyo.kochi.jp</a>	


# あつたかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		奈半利町あつたかふれあいセンター事業	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	奈半利町あつたかふれあいセンター内 高知県安芸郡奈半利町乙1269番地1	
	<b>サテライト</b>	サテライト13ヶ所(車瀬・中里・百石・磯の口・平松・法恩寺・立町・横町・東浜・六本松・宇川・平・加納郷の各集会所等)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで(入浴あり)	
	<b>サテライト</b>	サテライトは、各集会所で週1～2回(各集会所により、曜日や時間が異なります)	
<b>対象者</b>		奈半利町住民	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		<p>子どもから高齢者など誰もが住み慣れた地域で健やかで安心して暮らせる地域づくりを目指しています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>いきいき百歳体操を通じて健康保持に努めています。</li> <li>高齢者、子ども、障害者など世代を超えた共生型の集いの場を提供しています。</li> <li>サテライト・ミニデイ事業で地域を満遍なくカバーしています。</li> <li>必要に応じて独居高齢者への配食サービスや生活支援・訪問活動も実施しています。</li> <li>こども食堂の実施により、子どもの居場所づくりを実施します。</li> </ol>	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	誰でも気軽に集える場づくり
	預かる	<input type="radio"/>	乳幼児等の一時預かり
	働く	—	
	送る	<input type="radio"/>	送迎サービス
	交わる	<input type="radio"/>	保育・幼稚園・小中学生・子育てサークル等との交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	住民の健康づくりや運営ボランティア育成のための研修会の開催
	訪問	<input type="radio"/>	見守り訪問
	相談	<input type="radio"/>	福祉サービスや日常生活に関する相談
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなげ、連携して支援を行う。
	生活支援	<input type="radio"/>	訪問・相談等での課題やニーズ等に応じて必要な支援を行う
	移動手段の確保	—	
	配食	<input type="radio"/>	独居高齢者等への昼食の配食サービス(月～金)
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	リハビリ専門職等と連携し、いきいき百歳体操を中心に転倒予防や体力の維持向上、口腔ケア、健康教室などを実施している
	認知症カフェ	—	
子ども食堂	<input type="radio"/>	こどもの居場所づくりと学習支援(月2回)	
<b>利用料金・利用条件等</b>		<p>拠点・入浴介助料600円(希望者のみ) 昼食代実費400円、乳幼児一時預かり基本料金(3時間まで)500円、延長料金1時間あたり100円 サテライトは基本は無料(材料費などは時に)子ども食堂参加費100円</p>	
<b>PR</b>		<p>【基本方針】 あつたかふれあいセンターでは、子どもから高齢者まで住民誰もが楽しく集える場として、百歳体操やレクリエーション、食事やおしゃべりを楽しみ、心と体が健康になるよう事業を行います。</p> <p>【スタッフの声】 あつたかふれあいセンターでは血圧測定、体重測定など健康管理を実施。サテライトでは、顔なじみの皆が集い楽しめるような計画を実施しています。あつたかふれあいセンターは、午後になると、学校帰りの小学生が集まり宿題やゲームを楽しんでいます。乳幼児の一時預かりと毎週火曜日には喫茶店も開店しています。また配食サービスは、低栄養予防、安否確認も担っています。訪問事業では、相談や服薬確認をはじめとした生活支援も実施しています。気になる場合は保健師など関係機関に繋がっています。</p> <p>【利用者の声】 集うことで皆とあえて楽しみを持ち、体操をすることで、体も動かしやすくなり、元気になっています。多くの人が参加でき、住民同士のつながって、支え合って行きたい。</p>	
<b>連絡先</b>		<p>事業所 奈半利町社会福祉協議会</p> <p>住所 高知県安芸郡奈半利町乙1269番地1</p> <p>電話 0887-38-7346 FAX 0887-38-3994</p> <p>E-mail <a href="mailto:naharishakyo@ca.pikara.ne.jp">naharishakyo@ca.pikara.ne.jp</a></p>	
<b>写真</b>		<p>お出かけ</p> <p>音楽療法</p> <p>こども食</p> <p>茶話会</p>	
上記について、市町村問い合わせ先		<p>担当課室 奈半利町住民福祉課</p> <p>電話 0887-38-8181 FAX 0887-38-7788</p> <p>E-mail <a href="mailto:jyuminhukushi@town.nahari.kochi.jp">jyuminhukushi@town.nahari.kochi.jp</a></p>	


# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
 【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		田野町あったかふれあいセンター(田野町社会福祉協議会)	
<b>実施場所 及び日時</b>	<b>拠点</b>	田野町老人福祉センター ・にこにこサロン (月・水・木・金の週4回) ・訪問給食サービス (月～金週5回昼食のみ) ・にこにこ食堂 (春休み、夏休み、冬休みの長期休暇中)	
	<b>サテライト</b>	田野町内の全集会所 ・立町・西町サロン (西町集会所) 水曜日午後1:30～ ・内町サロン (芝・北町集会所) 月・木曜日午後1:30～ ・新町サロン (新町集会所) 火・土曜日午後1:30～ ・浜田サロン (浜田集会所) 水・土曜日午後1:30～ ・湊津サロン (湊津集会所) 月・金曜日午後1:30～ ・千福サロン (千福集会所) 月曜日午後1:30～ ・中野サロン (中野集会所) 火曜日午後1:30～ ・北張サロン (北張集会所) 火・木曜日午後1:30～ ・大野サロン (大野クラブ) 月曜日午後1:30～ ・日野サロン (日野集会所) 火・土曜日午後1:30～ ・開サロン (開集会所) 水・金曜日午後1:30～ ・上地サロン (上地集会所) 月・木曜日午後1:30～ ・土生岡(はぶのおか)サロン (土生岡集会所) 木曜日午後1:30～	
<b>対象者</b>		田野町住民の方ならどなたでも利用できます	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		○にこにこサロン(月・水・木・金の週4回午前9:00～午後3:00) にこにこサロン運営委員会により企画運営を行い、互いに尊重し、支え合い、機能保持の期待できるプログラムを実施しています。また、必要に応じて、買い物支援や通院の支援、移動や入浴の支援などニーズに応じた柔軟なサービスを提供しています。 ○訪問給食事業(月～金週5回昼食のみ) 健康で自立した生活が在宅で営まれるよう、食事の確保が難しい方に、十分なアセスメントに基づき、町栄養士の指導の下バランスのとれた配食弁当の提供を行うとともに安否確認も行います。 ○にこにこ食堂 (春休み、夏休み、冬休みの長期休暇中) 食事の提供を通じて、子どもたちが安心して過ごせる居場所を確保し、子どもや保護者と地域がつながる場所を提供します。 ○サテライトサロン(各地区ごとに週2回程度) いきいき・かみかみ百歳体操が効果的に入るよう専門職からの助言や体力測定を実施。各地区集会所で茶話会、食事会、絵手紙教室、子どもとの交流等活動があります。 ○地域の見守り活動 福祉サービスや日常生活の困りごとを解決できるよう相談に応じます。また、関係機関や住民からの情報などにより訪問活動を行います。そして、それらの活動により発見された課題を必要に応じた機関へつなげ、連携を図りながら支援を行います。	
<b>実施機能の 具体的内容</b>	集い	預かる	○ 子どもから高齢者、要支援位の方を対象に誰もが自由に過ごせる居場所づくりを実施します。
		働く	○ 見守りが必要な方を、家族や関係者等からの依頼により預かります。
		送る	○ 拠点サロンに限り、送迎サービスを実施します。
		送る	○ 幼稚園や学校関係、老人福祉センター健康と生きがい教室、他団体やサークルとの交流を行います。
		学ぶ	○ 啓発等を目的に、利用者やボランティア等を対象に、講座や研修会を開催します。その他認知症研修会など希望に応じて参加します。
		訪問	○ あったかのサービス利用者や地域で気になっている方や事柄に対して、見守りや課題発見のため訪問活動を実施します。
		相談	○ 地域住民からの福祉サービスや日常生活での困りごとや気にかかることなどの相談に応じます。
		つなぎ	○ 発見されたニーズや課題に対し、必要に応じて町や包括支援センターなどにつなぎ連携して支援に取り組みます。
		生活支援	○ 相談活動や訪問活動、サロン運営などを通じて発見されたニーズや課題に応じて、通院援助や買い物支援、入浴支援など必要な支援を行います。
		移動手段の確保	○ 通院や買い物などの支援のための移動を援助します。季節を感じてもらおうお出かけを実施します。
		配食	○ 独居や虚弱高齢者の方、また突然の病気、ケガなどにより食事の確保が難しい方に対し、栄養バランスのとれた配食支援を行います。
		泊まり	—
		介護予防	○ 介護予防体操(百歳体操)の実施や、専門職等と連携し、介護予防プログラムを提供します。
		認知症カフェ	—
子ども食堂	○ 主に小学生を対象として食事と居場所の提供をしています。ボランティアの協力のもと、押し花のしおりやコースター作り、しめ縄作り等催しも行っています。テイクアウトのお弁当、1食200円も提供しています。		
<b>利用料金・利用条件等</b>		にこにこサロン:1回650円(昼食代、おやつ代、材料費込、入浴料は別途100円) サテライトサロン:無料です(おやつ代などを集めている地区もあります) 訪問給食サービス配食弁当代:1食400円 にこにこ食堂:子ども(高校生まで)200円、おとな400円	
<b>PR</b>		年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気楽に集い、心豊かに生きがいを持って必要なサービスを受けることができる地域福祉の拠点づくりを行います。 拠点サロンでは、心も体も健やかに、介護予防を通じて集う社会参加の場、「支え合いささえあい」共に盛りかきを作っていく」を合言葉に、健康プログラム(バイタルチェック、百歳体操、レクリエーション、講演、視察研修など)を加えて、利用者の重度化予防、認知高齢者の方たちも同じ輪に入りだれもが楽しく集える場を提供します。また、通院介助、服薬管理、買い物支援や入浴支援などニーズにあった生活支援も行います。 地域で行っているサテライトサロンでは、リーダーさんを中心に自主的な運営が行えるように支援するとともに、運営を通して上がったニーズや困りごとに対応します。 訪問給食サービスは、町の栄養士の献立のもとバランスのとれた美味しい配食弁当の提供を行うとともに、安否確認も行います。 また、平成29年度からは、集いの機能を利用し、食事の提供を通じて「子どもたちが安心して過ごせる居場所を確保したい」「子どもや保護者と地域がつながる場所を提供したい」そんな思いから「にこにこ食堂」を企画し運営を開始しました。	
<b>連絡先</b>		事業所 社会福祉法人 田野町社会福祉協議会 住所 高知県安芸郡田野町1828番地4 電話 (0887)38-5325 FAX (0887)38-2047 E-mail <a href="mailto:nikoniko@tano-shakyo.or.jp">nikoniko@tano-shakyo.or.jp</a>	
<b>写真</b>		 にこにこ食堂      にこにこサロン      サテライトサロン	
<b>上記について、 市町村問い合わせ先</b>		担当課室 田野町保健福祉課 電話 0887-38-2812 FAX 0887-38-2044 E-mail <a href="mailto:hoken@town.kochi-tano.lg.jp">hoken@town.kochi-tano.lg.jp</a>	


# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		安田町あったかふれあいセンター（安田町社会福祉協議会）	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県安芸郡安田町大字西島40番地2 安田町保健センター内	
	<b>サテライト</b>	高知県安芸郡安田町 町内各所	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日…10:00～17:00 火～金曜日…10:00～16:30	
	<b>サテライト</b>	月～金曜日…10:00～15:00（※各集いにより異なります。）	
<b>対象者</b>		安田町在住の子どもから高齢者まで年齢や障がいの有無にかかわらず、どなたでもご利用できます。	
<b>実施内容</b> （週や日のスケジュール等を記載）		安田町保健センター (月・水)10:00～15:00 (火・金)10:00～11:30 (木)13:30～15:00 (第1月)15:00～17:00 (火)13:00～15:00 (水)10:00～14:00 (木)9:00～12:00 (第1・3金)13:00～15:00 (月～金)15:30～16:30 (火)10:00～14:00 (金)13:30～15:00 福祉館 (月・木)9:30～11:00 (金)10:00～11:00 閣下集会所 (木)13:30～15:00 (金)13:30～15:00 東島老人憩い家 (月)13:30～15:00 地域ふれあいセンター (火・木・金)10:00～15:00 東島中村東集会所 (月・木)13:30～15:00 (水・金)13:30～15:00 東谷集会所 (金)13:30～15:00 不動集会所 (金)10:00～11:00 (第4火)11:00～13:00 西北(個人宅) (火)9:30～11:00 内京坊集会所 (金)13:30～15:00 射場集会所 (水)13:30～15:00 西島老人里の家 (金)13:30～15:00	サロン・筋力向上運動・レクリエーション・交流会 サロン・筋力向上運動・交流会 サロン・筋力向上運動・交流会 男性の料理教室 コーラス・バンド練習 ほたるカフェ 定例会・バンド練習 制作活動 放課後子どもの居場所づくり サロン・筋力向上運動・レクリエーション・交流会 サロン・筋力向上運動・交流会 サロン・筋力向上運動・交流会 サロン・筋力向上運動・交流会 サロン・筋力向上運動・レクリエーション・交流会 サロン・筋力向上運動・レクリエーション・交流会 サロン・筋力向上運動・交流会 サロン・筋力向上運動・交流会 サロン・筋力向上運動・レクリエーション・交流会 いきいき食堂・交流会 サロン・筋力向上運動・交流会 サロン・筋力向上運動・交流会 サロン・筋力向上運動・交流会 サロン・筋力向上運動・制作活動・交流会
<b>実施機能の具体的内容</b>	<b>集い</b>	○	各会場でサロンを開催しています。
	預かる	-	
	働く	-	
	送る	○	サロンや行事に参加するための送迎を行っています。
	交わる	○	サテライト間交流・世代間交流・地域交流・他市町村との交流を行っています。
	学ぶ	○	介護予防・認知症予防・防災・防犯・栄養改善・体力測定評価・体操指導・口腔ケアなどの各種講座の開催や、音楽療法・リハビリ教室・3B体操・アロマセラピー・手話教室を行っています。また、ボランティア研修や参加者の要望に応じて視察研修を行っています。
	訪問	○	集いへの誘い出し訪問、また地域で気になっている方や事柄に対して、見守りや課題発見のための訪問活動を行っています。
	相談	○	集い、訪問時に随時相談を受けています。
	つなぎ	○	発見された課題やニーズに対して、必要に応じて公的サービスや関係機関・部署につなぎ、連携して支援を行っています。
	生活支援	○	通院支援や買い物支援のための移動の援助を行っています。
	移動手段の確保	○	通院支援や買い物支援のための移動の援助を行っています。
	配食	-	他事業で実施
	泊まり	-	
	介護予防	○	拠点、各サテライトでの百歳体操の取組だけではなく、レクリエーションや脳トレーニングを実施しています。
	認知症カフェ	-	
子ども食堂	-		
<b>利用料金・利用条件等</b>		食事代やお茶代・手芸用品材料代・入浴代などは実費。	
<b>PR</b>	*感染症予防*集い利用時注意事項として 送迎時…車に乗る前に体温チェックを行っています（自宅で検温OK）。発熱や体調不良の場合はお休みし様子を見てもらっています。会場では…濃厚接触しない様に間隔を十分にとりマスクの着用をしています。手指の消毒、手洗いをしっかり行っています。会場の衛生管理…換気を行い、使用前後のアルコール消毒を行っています。		
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	社会福祉法人 安田町社会福祉協議会	
	<b>住所</b>	高知県安芸郡安田町大字西島40番地2	
	<b>電話</b>	0887-38-5500	FAX 0887-38-6878
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:y-shakyo@mb.pikara.ne.jp">y-shakyo@mb.pikara.ne.jp</a>	
<b>写真</b>			
上記について、市町村問い合わせ先	<b>担当課室</b>	安田町町民生活課	
	<b>電話</b>	0887-38-6712《代表6711》	FAX 0887-38-6780
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:choumin@town.kochi-yasuda.lg.jp">choumin@town.kochi-yasuda.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンター



～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		安田町あったかふれあい事業 なかやま楽校あったカフェ	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	安田町多目的交流センターなかやま	
	<b>サテライト</b>		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	あったカフェ:月～金 10:00～15:00、学習会:毎週木曜日15:00～16:00	
	<b>サテライト</b>		
<b>対象者</b>		安田町在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		月～金の10:00～15:00まで、高齢者・障害者を対象を絞らず、町民全員を対象とした疾病カフェを開催しています。 毎週木曜日には15:00から住民のニーズに沿ったテーマで学習会を開催しています。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	誰でも気軽に集える場づくり
	預かる	—	
	働く	—	
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターへの送迎サービス
	交わる	<input type="radio"/>	他サークル等との交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	毎週木曜日15:00～16:00に疾病や感染対策、保険制度など住民からのニーズに沿って学習会を開催しています。
	訪問	<input type="radio"/>	集いへの誘い出し訪問、また地域で気になっている方や事柄に対して、見守りや課題発見のため訪問活動を行っています。
	相談	<input type="radio"/>	現在患っている疾患や介護方法、福祉サービスや日常生活に関する相談
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなげ、連携して支援する
	生活支援	—	
	移動手段の確保	—	
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	—	
認知症カフェ	<input type="radio"/>	認知症の人や家族、地域住民、専門職等誰もが参加できる集いの場づくり	
子ども食堂	—		
<b>利用料金・利用条件等</b>		コーヒー・オレンジジュース各100円、お茶菓子とセット150円	
<b>PR</b>		生活習慣病等の疾病を抱える住民が、生活の中で疾病の重度化予防や適切なコントロールを行うことができることや、地域の集いの場や地域福祉活動の展開が実施できることを目標として、医療専門職の看護師が本人や家族からの疾病に関する何でも相談を受け付けています。 また、毎週実施している学習会を通じて、地域住民の疾病に対する認識や知識の底上げを目指しています。	
<b>連絡先</b>		事業所	特定非営利活動法人なかやま楽校
		住所	高知県安芸郡安田町大字正弘1532番地
		電話	0887-30-1226
		FAX	0887-30-1946
		E-mail	<a href="mailto:nakayama-gakko@mb.pikara.ne.jp">nakayama-gakko@mb.pikara.ne.jp</a>
<b>写真</b>			
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	安田町町民生活課
		電話	0887-38-6712
		FAX	0887-38-6780
		E-mail	<a href="mailto:choumin@town.kochi-yasuda.lg.jp">choumin@town.kochi-yasuda.lg.jp</a>



# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】




<b>センターの名称</b>		北川村あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	北川村総合保健福祉センター 安芸郡北川村野友甲710-2 北川村社会福祉協議会内 小規模多機能施設ゆずの花 安芸郡北川村野友甲716-1	
	<b>サテライト</b>	【ミニデイサービス 2ヶ所】野友、小島 【地区サテライトサロン】野友、加茂、久府付、野川、長山、柏木、宗ノ上、小島、島、菅ノ上	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	ゆずみどり(週1回)、カフェ(月2回)、自主グループ(週1回、月1回)など実施	
	<b>サテライト</b>	【ミニデイサービス】月・水 【地区サテライトサロン】週1回及び月1回	
<b>対象者</b>		北川村の住民	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		<p>地域の実情に応じた支えたい活動や見守り活動などの地域福祉の活動を推進していくため、次の事業を展開しています。</p> <p>①高齢者に対する訪問相談活動の拡充及び軽微な生活支援。 ②一般高齢者へのミニデイサービスの実施(送迎・入浴・食事・健康チェック・レクリエーション・創作活動) ③障がい者の就労支援・生活訓練(施設の掃除など) ④介護予防事業の拡充(村内10ヶ所にある集会所等における介護予防活動の毎週実施及び送迎・個人への計画的な介護予防指導・買い物支援・外出支援の拡充・介護予防事業の啓発・泊まりの機能) ⑤各地域の小地域ネットワーク会活動。</p>	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	高齢者や障がい者を対象にサロンを開催するとともに、介護予防教室などで誰もが自由に過ごすことができる居場所づくりの事業を展開。
	預かる		
	働く	<input type="radio"/>	既に就労している障がい者や就労を希望する障がい者の支援及び生活訓練などを支援。
	送る	<input type="radio"/>	村内の拠点施設の送迎、外出支援など利用者の移動を支援。
	交わる	<input type="radio"/>	イベントや季節の行事等を通して、他町村のグループや地域住民、ボランティア等との交流。月2回カフェを実施。ゆずの花で子どもから高齢者までが交流の場所となっている。
	学ぶ	<input type="radio"/>	利用者やボランティアなどを対象に認知症やフレイル予防について専門職に学ぶ。
	訪問	<input type="radio"/>	高齢者や障がい者の見守りなどのための訪問。
	相談	<input type="radio"/>	福祉サービスに関することや日常生活での困りごとなどに対する支援。
	つなぎ	<input type="radio"/>	発見されたニーズや課題を家族や関係機関などにつなぎ連携して支援に取り組む。
	生活支援	<input type="radio"/>	地域のニーズに応じて生活支援のサービスの提供や支える仕組みづくり。
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	買い物支援や外出の際に移動を支援。
	配食	<input type="radio"/>	週に1回の配達支援。
	泊まり	<input type="radio"/>	災害時、体調不良時などの利用。障がい者の生活訓練。
	介護予防		
	認知症カフェ		
	子ども食堂		
<b>利用料金・利用条件等</b>		ミニデイサービス1回600円 その他は材料費等を随時	
<b>PR</b>		<p>「こんな場所があってよかった」「みんなに会って話をするのが楽しみ」「ずっとこの地域で暮らしたい」あったかふれあいセンターのミニデイや各地区のあったか利用者は、何気ない会話の中で自分の気持ちを語ってくれます。そんな利用者の気持ちや生活を支えたいとスタッフ一同思っています。利用者の方にスタッフが元気づけられることもたびたび。また、あったかふれあいセンターを支えてくれる運営委員やボランティアの方々も心強い存在です。利用者のやる気、元気を少しでも引き出し、お互いを思いやることのできるあったかふれあいセンターを目指しています。各地区の小地域ネットワーク会では、住民主体の地域活動をサポートしています。ぜひご参加ください。</p>	
<b>連絡先</b>		事業所	北川村社会福祉協議会
		住所	安芸郡北川村野友甲710-2
		電話	0887-38-6895
		FAX	0887-32-1226
		E-mail	<a href="mailto:kitasva3@me.pikara.ne.jp">kitasva3@me.pikara.ne.jp</a>
<b>写真</b>		 	
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	北川村役場住民課
		電話	0887-32-1214
		FAX	0887-32-1234
		E-mail	<a href="mailto:iyumin@vill.kitagawa.lg.jp">iyumin@vill.kitagawa.lg.jp</a>



# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～



【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		馬路村あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	馬路村馬路631番地1	
	<b>サテライト</b>	5カ所(朝日出・日浦・相名・東川・魚梁瀬)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	毎週月曜日・木曜日10時から16時まで	
	<b>サテライト</b>	日浦・相名・魚梁瀬地区:週2 朝日出・東川地区:週1	
<b>対象者</b>		馬路村在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		月曜日:馬路村交流センター10:00～【食事あり】、相名会館10:00～【食事あり】、魚梁瀬多目的施設9:20～【100歳体操のみ】 火曜日:日浦会館10:00～、東川会館10:00～ 水曜日:朝日出会館10:00～、馬路村交流センター9:00～【男性の100歳体操】 木曜日:馬路村交流センター10:00～【食事あり】 金曜日:魚梁瀬多目的施設9:20～【食事あり】、日浦会館10:00～、相名会館13:30～	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	村民誰でも気軽に集える場づくり
	預かる	<input type="radio"/>	年齢や障害の有無に関わらず誰もが集いの場に参加できるよう見守りが必要な方の一時預かりを行う。
	働く	<input type="radio"/>	必要に応じてスタッフが補助しながら、就労の場に繋げるようにする。
	送る	<input type="radio"/>	移動手段を持たない参加者がセンターを利用できるように拠点もしくはサテライトへの送迎を行う。
	交わる	<input type="radio"/>	地域住民、子ども、サテライト間及び、村外等との交流を行う。
	学ぶ	<input type="radio"/>	体力測定の評価や認知症予防講座及び、健康教室等専門職による講座等の開催
	訪問	<input type="radio"/>	訪問活動を実施し、住民の生活状況の把握を行う。また、集いの場への参加がない高齢者、障がい者等特に支援が必要な方には定期的な訪問により見守り・関係づくりに取り組んでいく
	相談	<input type="radio"/>	集いの中や訪問時にあったか職員が相談対応する。内容によっては専門職に繋げる
	つなぎ	<input type="radio"/>	月1回の地域の支え合いネットワーク会議と、週1回の支え合いミーティングの継続により随時関係機関等へつなぐ。また、必要に応じて、地区長、民生委員、地域等と連携を行っていく。
	生活支援	<input type="radio"/>	定期的な服薬確認等の支援や買い物支援、通院支援を行うとともに、自宅内外の軽微な支援を行う。
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	集い参加者の送迎。村内診療所への一般診療への患者送迎業務。魚梁瀬、馬路間の透析患者送迎
	配食	<input type="radio"/>	毎週金曜日の魚梁瀬地区あったかサロン開催時に、活動の一環として集い参加のない高齢者等への配食支援を行う。
	泊まり	-	
	介護予防	<input type="radio"/>	いきいき100歳体操、かみかみ100歳体操を通じた介護予防
	認知症カフェ	-	
子ども食堂	-		
<b>利用料金・利用条件等</b>		食事は1食400円、1週間前までに要予約 個人所有の雑貨等は自己負担	
<b>PR</b>		住み慣れた地域で誰もが安心して過ごすことができるよう、地域の住民が現在、未来へ向けて自分の住む馬路村をもっと住みやすい村にして行こうと考えてもらえるよう支援していきます。地域福祉の守備範囲は広く、抱える課題も様々ですが、個別支援から地域支援へ地域全体の福祉の向上に繋がります。また、拠点、サテライトへの参加者へは、いきいき百歳体操等の筋力体操の他、レクリエーションや創作活動等を楽しみながら、介護予防に取り組み、参加してよかったと思える活動支援をしていきます。	
<b>連絡先</b>		事業所	馬路村社会福祉協議会
		住所	安芸郡馬路村大字馬路407番地1
		電話	0887-42-1020
		FAX	0887-42-1021
		E-mail	<a href="mailto:umajisha00@ca.pikara.ne.jp">umajisha00@ca.pikara.ne.jp</a>
<b>写真</b>		  	
		外出支	みんなで食
		作品展	
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>		担当課室	馬路村 健康福祉課
		電話	0887-44-2112
		FAX	0887-44-2779
		E-mail	<a href="mailto:hukushi@vill.umai.lg.jp">hukushi@vill.umai.lg.jp</a>

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		芸西村あったかふれあいセンター			
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	芸西村和食甲1290 老人福祉センター			
	<b>サテライト</b>	5カ所(馬ノ上、長谷寄、松原、琴ヶ浜、和食)			
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 午前9時00分から午後4時30分まで			
	<b>サテライト</b>	月曜日から土曜日 午前8時30分から午後4時30分まで			
<b>対象者</b>		芸西村在住の方			
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		高齢者から子供までの多世代交流の場の提供 村民の体力維持、向上のための体操や料理教室、レクリエーション、季節の行事などを行っています。			
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	高齢者から子供までの多世代交流の場の提供		
	預かる				
	働く				
	送る				
	交わる	<input type="radio"/>	他団体や地域住民との交流		
	学ぶ	<input type="radio"/>	利用者等を対象にミニ講座や研修会を行う		
	訪問	<input type="radio"/>	村内の高齢者・障害者等の訪問活動を行う		
	相談	<input type="radio"/>	相談等困っていることがあれば、必要に応じ相談に応じる		
	つなぎ	<input type="radio"/>	上記相談・訪問等により、必要に応じて各関係機関へ情報提供し、連携する		
	生活支援	<input type="radio"/>	入浴場の提供(センターのみ):週3回:月・水・金 入浴料200円		
	移動手段の確保				
	配食				
	泊まり				
	介護予防	<input type="radio"/>	体操・レク・各種教室を通じ、介護予防を進めていく		
認知症カフェ	<input type="radio"/>	奇数月の第3火曜日13:30～15:00開催(センターのみ)			
子ども食堂					
<b>利用料金・利用条件等</b>		なし			
<b>PR</b>		“村民の方”ならだれでも利用できます。村民の体力維持、向上のための体操や料理教室、レクリエーション、季節の行事などを行っています。			
<b>連絡先</b>		<b>事業所</b>	社会福祉法人芸西村社会福祉協議会		
		<b>住所</b>	芸西村和食甲1290		
		<b>電話</b>	0887-33-2587	<b>FAX</b>	
		<b>E-mail</b>			
<b>写真</b>		 			
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>		<b>担当課室</b>	芸西村役場健康福祉課		
		<b>電話</b>	0887-33-2112	<b>FAX</b>	0887-33-4035
		<b>E-mail</b>	<a href="mailto:fukushi@vill.geisei.lg.jp">fukushi@vill.geisei.lg.jp</a>		

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		本山町いきいきふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県長岡郡本山町本山1041番地(本山町社会福祉会館)	
	<b>サテライト</b>	2カ所(①古田集会所 ②汗見川へき地診療所)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日、火曜日(10時から15時まで) 木曜日(13時30分から16時まで)	
	<b>サテライト</b>	①水曜日 ②金曜日(13時30分から16時まで)	
<b>対象者</b>		本山町在住の高齢者や障害者及び児童等	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		○血圧測定、介護予防体操、総合相談、生活支援等、レクリエーション、イベント等	
<b>実施機能の 具体的内容</b>	集い	○	誰でも気軽に集える場づくり
	預かる	－	
	働く	－	
	送る	○	集いの場への送迎を行っています。
	交わる	○	地域住民(児童等含む)との交流や、他の地域ミニデイサービス実施地区及びサテライトでのいきいきふれあいセンター利用者間の交流を行っています。
	学ぶ	○	参加者等の希望に応じて、各種講座を行っています。
	訪問	○	配食機能と併せ、見守りを兼ねて民生委員児童委員や本山町社会福祉協議会職員と協同で、週1～2回(火曜、木曜)行っています。また、単独の訪問活動として、1ヶ月に1回程度行っています。
	相談	○	集いの活動時に加え、配食や見守り訪問時にも、福祉サービスや日常生活での困り事などの相談者(聞き手)として、随時行っています。
	つなぎ	○	訪問時や集いの際に受けた住民からの相談事などを、必要に応じて本山町や本山町地域包括支援センターに随時つなぐことで、連携した必要な支援を行っています。
	生活支援	○	集いの場(拠点)までの送迎途中に、病院や薬局等に送り届けることを行っています。
	移動手段の確保	○	集いの場(拠点)からの金融機関や商店等への送迎を行っています。
	配食	○	訪問機能と併せ、見守りを兼ねて民生委員児童委員や本山町社会福祉協議会職員と協同で、週1～2回(火曜、木曜)、行っています。
	泊まり	－	
	介護予防	○	介護予防のため、利用者の体力等に応じた体操等を行っています。
認知症カフェ	－		
子ども食堂	－		
<b>利用料金・利用条件等</b>		活動に要する実費(資材費や食事代等)を、利用者負担いただいています。	
<b>PR</b>		<p>本山町いきいきふれあいセンターでは、住民の方々が気軽に立ち寄り、交流を行っています。</p> <p>また、集うだけでなく、住民一人ひとりがお互いに健康であることや人とのつながりの大切さも学びながら、世代を問わず福祉のまちづくりの一役を担っています。</p> <p>人との“つながり”を大切にしながら、いろいろな活動を通じて、「元気な住民がたくさんいる町」を目指しています。新たに子供から概ね64歳までの方を対象に集いを実施しています。</p>	
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	社会福祉法人 本山町社会福祉協議会	
	<b>住所</b>	高知県長岡郡本山町本山1041番地	
	<b>電話</b>	0887-76-2312	FAX 0887-76-2381
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:motovamasyakyou@iaa.itkeeper.ne.jp">motovamasyakyou@iaa.itkeeper.ne.jp</a>	
<b>写真</b>			
<b>上記について、 市町村問い合わせ先</b>	<b>担当課室</b>	本山町健康福祉課	
	<b>電話</b>	0887-70-1060	FAX 0887-70-1038
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:kenkou@town.motoyama.lg.jp">kenkou@town.motoyama.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンター



～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
 【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		大豊町あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	大豊町黒石345-7（大豊町総合ふれあいセンター内）	
	<b>サテライト</b>	23箇所 各地区集会所・公民館	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日（午前10時から午後3時まで） 祝日休み	
	<b>サテライト</b>	月曜日から金曜日 月18箇所程度 ※地域によって時間は異なる	
<b>対象者</b>		大豊町在住の方	
<b>実施内容</b> （週や日のスケジュール等を記載）		日スケジュール 拠点：迎え（途中病院受診、買い物等）10:00到着・お茶・血圧測定・脳トレ・口腔体操・昼食・休憩・筋力アップ体操・ゲーム・歌・工作等、その日の希望を聞き行う。15:00から送り。 サテライト：地区の希望により開催日、時間、内容が変わる。 10:00～14:00・10:00～12:00・13:00～15:00 認知症予防・口腔体操・筋力アップ体操・ゲーム等他。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	○	拠点（あったかデイ：月18回程度、ふれあいデイ：月2回） サテライト（月18箇所程度） ※7月1日現在（23箇所）
	預かる		
	働く		
	送る	○	週5日程度：デイサービス、ミニデイサービスの送迎。野外活動への送迎。
	交わる	○	年数回：町内中学生及び町内保育所との交流。
	学ぶ	○	年数回：警察職員による交通安全、詐欺予防の話等。 保健師による健康、認知症予防の話等。
	訪問	○	随時：高齢者や障がい者の見守りや、相談活動等のために訪問する。
	相談	○	随時：デイサービス、ミニデイの利用時に、日常生活での困りごと、気にかかる事などの相談に応じる。
	つなぎ	○	随時：地域の方や利用者の方から受けたニーズや課題をその都度、関連機関（町包括支援センター・ケアマネ・専門機関等）につなぐ。
	生活支援	○	随時：集いへの送迎に伴う病院受診や買い物、行政機関での手続き、金融機関の利用等が行えるよう支援する。
	移動手段の確保	○	随時：コロナウイルス等での自粛期間中の生活支援等の送迎。
	配食		
	泊まり		
	介護予防	○	毎回（集い時）：保健師等と連携を図り、介護予防体操を実施する。
	認知症カフェ	○	毎回（集い時）：認知症地域推進員と連携し、認知症に関する話や予防トレーニング等を実施する。
子ども食堂			
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料：拠点・あったかデイ（1回1,000円）・ふれあいデイ（1回500円） ミニデイ実費 利用条件：特になし	
<b>PR</b>		・広大な面積の中山間地域に集落が点在し、過疎化が進み超高齢化を迎え、交通の便が非常に悪く移動手段が厳しいことから、あったかふれあいデイでは、送迎時に病院受診、買い物、金融機関や行政機関での手続き等の利用が行えるよう積極的に生活支援を行っています。 ・集いの場は、近隣の家が遠く普段会うことの無い方との交流で近況を伝えあったり楽しい会話の場となっています。 ・障がいのある方の集いの場として、ふれあいデイ（三障がい者）・サテライト：ちょっと（精神障がい者）を開催しており、参加しやすい環境づくりに取り組んでいます。	
<b>連絡先</b>		事業所	社会福祉法人 大豊町社会福祉協議会
		住所	高知県長岡郡大豊町黒石345-7 大豊町総合ふれあいセンター内
		電話	0887-73-1201
		FAX	0887-73-1044
		E-mail	<a href="mailto:otvatkfc@osfk.sakura.ne.jp">otvatkfc@osfk.sakura.ne.jp</a>
<b>写真</b>			
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>		担当課室	大豊町地域福祉課
		電話	0887-72-0450
		FAX	0887-72-0474
		E-mail	<a href="mailto:fukusi@town.otoyo.lg.jp">fukusi@town.otoyo.lg.jp</a>

# あったかふれあいセンター


～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		土佐町あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	とんからりんの家	
	<b>サテライト</b>	9か所(石原、地藏寺、平石、相川、森、和田、松ヶ丘、南川、瀬戸)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	毎週月、水、木、金	
	<b>サテライト</b>	石原(第2金曜)、地藏寺(第1、3火曜)、平石(第2火曜)、相川(第3金曜)、森(毎週木曜)、和田(第4金曜)、松ヶ丘(第2水曜)、南川(第4木曜)、瀬戸(第4火曜) ※基本AM10時～PM4時まで職員滞在	
<b>対象者</b>		特に制限なし	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		旧小学校区を地域の単位として、月1～2回の集いを実施。住民主体を基本とし、各サテライトで特色ある活動が展開されている	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	誰でも気軽に集える場づくり
	預かる		
	働く		
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターへの送迎サービス
	交わる	<input type="radio"/>	保育園児との交流、他地域のサテライトとの交流(不定期)など
	学ぶ	<input type="radio"/>	随時実施(健康運動指導士やPTIによる健康講座や、ゲスト講師による学習)
	訪問	<input type="radio"/>	集いへの誘いだしを目的とした訪問
	相談	<input type="radio"/>	福祉サービスや日常生活に関する相談
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなげ、連携して支援する
	生活支援		
	移動手段の確保		
	配食		
	泊まり		
	介護予防	<input type="radio"/>	随時実施(集いでの転倒予防体操の実施や健康運動指導士やPTIによる健康講座・体力測定の実施)
	認知症カフェ		
子ども食堂			
<b>利用料金・利用条件等</b>		とんからりんの家:1,000円(昼食付) 各サテライト:無料(企画によりその都度集金)	
<b>PR</b>		土佐町のあったかふれあいセンターの特徴は、住民主体で運営を行う拠点「とんからりんの家」をはじめ、旧小学校区単位で実施している「サテライトの集い」です。サテライトで行われる地域の集いは、月1～2回の開催ですが、誰もが気軽に集えることはもちろん、やりたい事の実現にむけ、互いに助け合い支え合える場になっています。目指すのは、地域の方々にとって「あってよかった」「やってよかった」と言われるようなあったかふれあいセンターです。	
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	社会福祉法人 土佐町社会福祉協議会	
	<b>住所</b>	高知県土佐郡土佐町土居206	
	<b>電話</b>	0887-82-1067	<b>FAX</b> 0887-82-1069
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:tosasameura@shirt.ocn.ne.jp">tosasameura@shirt.ocn.ne.jp</a>	
<b>写真</b>			
	拠点：とんからりんの家		年1回のお祭り「あったかフェスタ」
上記について、 市町村問い合わせ先	<b>担当課室</b>	健康福祉課	
	<b>電話</b>	0887-82-2333	<b>FAX</b> 0887-70-1312
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:tosat-70@town.tosa.lg.jp">tosat-70@town.tosa.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		大川村あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	土佐郡大川村小松78番地6(大川村総合福祉センター)	
	<b>サテライト</b>	サロン(3カ所) ミニデイ・お達者会 村内各集会所(12カ所)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～金曜日 9:00～16:30	
	<b>サテライト</b>	サロン 木・金10:30～11:30 サロン寄りどころ(川口) 月・木13:30～16:00 サロン寄りどころ(小松) 第2金曜日 13:30～15:30 ミニデイ 水曜日 各集会所 年2回 13:30～15:30 お達者会 水曜日 各集会所 年1回 11:00～15:00	
<b>対象者</b>		大川村在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		誰もが気軽に集まって、交流を図ることができる場を提供しています。必要に応じて集いの場への送迎を行ったり、独居高齢者や、外出が困難な方への見守り訪問も随時実施しています。また高齢者の自宅にて縁側サロンを行い地域住民の交流の場づくりを実施しています。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	誰もが気軽に集い、楽しく会話をしたり、介護予防体操を行う場を提供
	預かる	—	
	働く	—	
	送る	<input type="radio"/>	集いの場への送迎
	交わる	<input type="radio"/>	地域住民同士の交流や、子ども達との異年齢交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	集いの場での伝達講習 出前講座の実施
	訪問	<input type="radio"/>	独居高齢者・高齢者世帯への見守り訪問
	相談	<input type="radio"/>	福祉サービスや日常生活における困りごとの相談
	つなぎ	<input type="radio"/>	関係機関へつなぎ連携して支援する
	生活支援	<input type="radio"/>	日常生活の中の軽度な支援
	移動手段の確保	—	
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	サロン・ミニデイなどでいきいき百歳体操・かみかみ百歳体操を行い健康の維持・増進に努める
	認知症カフェ	—	
子ども食堂	—		
<b>利用料金・利用条件等</b>		お達者会やおでかけずまいるデイに参加される際には、昼食代が必要です。	
<b>PR</b>		集いの場では、いきいき百歳体操やかみかみ百歳体操を行いみんなが元気に暮らせるための介護予防にも力を入れて取り組んでいます。 異世代交流の場として、村の伝承教室の開催を計画しています。 老若男女お誘いあわせのうえ、ご参加ください。	
<b>連絡先</b>		事業所	社会福祉法人 大川村社会福祉協議会
		住所	土佐郡大川村小松78番地6
		電話	0887-84-2361 FAX 0887-70-1815
		E-mail	<a href="mailto:okshakyo@okw.pxc.jp">okshakyo@okw.pxc.jp</a>
<b>写真</b>			
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	大川村役場 保健福祉課
		電話	0887-84-2211 FAX 0887-84-2328
		E-mail	<a href="mailto:d-fukushi@vill.okawa.lg.jp">d-fukushi@vill.okawa.lg.jp</a>



# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
 【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		いの町あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県吾川郡いの町1400(すこやかセンター伊野内)	
	<b>サテライト</b>	サテライト実施なし	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 午前9時から午後4時まで	
	<b>サテライト</b>	サテライト実施なし	
<b>対象者</b>		いの町在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		毎日の集い:月～水、金曜日、10:00～11:30、毎週開催(5週目は集いお休み) 木曜日集い:13:30～15:00、第1週創作クラブあんど、第2週ゆったりクラブ 第4週お話サロン 男性の集い:第1・3木曜日、10:00～11:30 毎月30日:オレンジデイ(認知症カフェ) 就労支援:適宜対応(週2回と定着している人もいれば、不定期で来所する方もいる) 訪問:見守り訪問	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	幅広い年代の方が集える居場所づくり
	預かる	<input checked="" type="checkbox"/>	
	働く	<input type="radio"/>	就労支援として、活動の場の提供。
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターへの送迎サービス
	交わる	<input type="radio"/>	小学生、地域住民との交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	研修や講座の開催や、毎日の集いや男性の集いの利用者に対し、熱中症予防勉強会を実施
	訪問	<input type="radio"/>	見守り訪問
	相談	<input type="radio"/>	
	つなぎ	<input type="radio"/>	地域包括支援センター、保健師、行政各機関、その他関係機関
	生活支援	<input type="radio"/>	送迎ありの集いでは買い物支援を実施、その他困りごとの対応
	移動手段の確保	<input checked="" type="checkbox"/>	
	配食	<input checked="" type="checkbox"/>	
	泊まり	<input checked="" type="checkbox"/>	
	介護予防	<input checked="" type="checkbox"/>	
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	毎月30日開催:オレンジデイ
子ども食堂	<input checked="" type="checkbox"/>		
<b>利用料金・利用条件等</b>		創作材料代200円～300円(実費)、コーヒー代100円	
<b>PR</b>		<b>【目指す姿】</b> いの町あったかふれあいセンターでは、世代を問わず、様々な方があったか一緒に過ごせるように居場所づくりに取り組んでいきます。誰もが、心地よい環境で過ごせるように、利用者とのコミュニケーションを重視し、お互いにサポートし合える信頼関係を作っていきます。	
<b>連絡先</b>		<b>【PRポイント】</b> ・どんな人でも落ち着いて過ごせるような雰囲気づくりを心がけています！ ・区切られた少人数用のお席もあるので、落ち着いて過ごせます！ ・スタッフはお話好きなので、皆さんのお話をぜひ聞かせてください！ ・畳コーナーがあるので、赤ちゃん連れのお母さんも快適に過ごせます。	
<b>写真</b>		事務所 いの町社会福祉協議会 住所 高知県吾川郡いの町1400(すこやかセンター伊野内) 電話 088-893-5920 FAX 088-893-5920 E-mail <a href="mailto:attakaino1400@live.jp">attakaino1400@live.jp</a>	
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>		担当課室 いの町役場ほけん福祉課健康福祉調整係 電話 088-893-3810 FAX 088-893-1101 E-mail <a href="mailto:hokenhukushi@town.ino.lg.jp">hokenhukushi@town.ino.lg.jp</a>	



# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		吾北あったかふれあいセンターこころ	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	吾北郡いの町小川東津賀才53-1（吾北山村開発センター2階）	
	<b>サテライト</b>	①サテライト清水 清水公民館 ②サテライト下八川 下八川児童館 ③サテライト三水 三水防災コミュニティ	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日～金曜日 9:00～16:00（祝祭日除く） ※第1・3 水曜日 10:00～12:00（送迎付き集い）	
	<b>サテライト</b>	①サテライト清水（第1・3火曜日 13:00～15:00） ②サテライト下八川（第2木曜日 13:00～15:00） ③サテライト三水（第4木曜日 10:00～12:00）（祝祭日除く）	
<b>対象者</b> 子どもから高齢者まで、障がいの有無に関係なくどなたでも利用可。			
<b>実施内容</b> （週や日のスケジュール等を記載）			
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	○	・子どもから高齢者まで年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが気軽に集える場所の提供。
	預かる	—	
	働く	○	・就労前段階の方が社会参加するきっかけづくりとして、ボランティア活動に関わっていただく。（集い会場設営・通信へのイラスト掲載など）
	送る	○	・集いやサテライト利用への送迎（原則吾北地区在住で概ね片道30分以内）
	交わる	○	・集い利用者と地域住民の交流 ・ひとり暮らし高齢者の集い（年1回いの町全域） ・子どもの集いで世代間交流 ・学生ボランティアと多世代交流 ・集い利用者とこども園の園児との交流
	学ぶ	○	・講座の開催（理学療法士や保健師による介護予防体操や認知症について、消防士による熱中症・救急要請の仕方についてなど、専門職の方による講話） ・創作活動で、講師を招いての講座
	訪問	○	・定期訪問利用者、民生委員不在地区、民生委員、各関係機関よりつながれた方など見守り訪問を行い、安否確認や体調確認、生活状況の把握など行う。
	相談	○	・地域住民、またその家族等から日常での困り事の相談対応。 ・地域団体のお世話役さんからの相談対応。 ・民生委員などからの相談対応。 ・地域住民にとって気軽な相談窓口となる。
	つなぎ	○	・集いや訪問、電話での相談等がありニーズが把握された場合、各関係機関と連携し、解決に必要な支援を行う。都度、情報共有を行う。
	生活支援	○	・送迎付き集いを利用している方に対し、買い物支援や手続きなどの支援を行う。 ・相談を受け、必要に応じて各種手続きのサポート。 ・訪問での服薬確認。
	移動手段の確保	—	
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	○	・集い、サテライトでの介護予防体操、脳トレなど
	認知症カフェ	—	
子ども食堂	—		
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用は無料 ※創作の材料費、昼食代等は実費	
<b>PR</b>		子どもから高齢者まで、障がいの有無に関係なく誰もが慣れ親しんだ「吾北」で安心して暮らしていけるよう、気軽に利用していただける、あったかふれあいセンターを目指して地域福祉の推進に努めます。 集いやサテライトでは自力で参加できない方には送迎を行い、介護予防体操をはじめ、脳トレの他、創作活動やお出掛け、講座などを計画しています。 また、横のつながりを大切に、地域住民の方々とともに一人ひとりに合った生活課題の解決に向けたお手伝いをさせていただきます。地域住民の力を借り、社会参加できる地域づくりのサポートをします。	
<b>連絡先</b>		事業所 いの町社会福祉協議会 吾北あったかふれあいセンターこころ 住所 いの町小川東津賀才53-1（吾北山村開発センター2階） 電話 088-867-2755 FAX 088-850-5336 E-mail <a href="mailto:gohokuattakakokoro@outlook.jp">gohokuattakakokoro@outlook.jp</a>	
<b>写真</b>		 <p>センター内      消防士による講話      園児との交流</p>	
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室 いの町 ほけん福祉課 電話 088-893-3810 FAX 088-893-1101 E-mail <a href="mailto:hokenhukushi@town.ino.lg.jp">hokenhukushi@town.ino.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンター



～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		仁淀川町あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	仁淀川町大崎460番地1	
	<b>サテライト</b>	吾川地区…13カ所 池川地区…10カ所 仁淀地区…7カ所	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	
	<b>サテライト</b>	午前10時30分～午後2時30まで 2ヶ月に1回(吾川・池川) 1ヶ月に1回(仁淀5カ所) 3ヶ月に1回(仁淀2カ所)	
<b>対象者</b>		どなたでも利用可	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		高齢者、子ども、障害者など世代を超え、全ての方の集いの場所として利用していただき、おしゃべりや体操・ゲームで楽しんでいただき、コーヒーでホッと一息つける場所です。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	<b>集い</b>	○	拠点 ・住民の創作活動 ・お母さんや福祉ボランティアの交流 ・子供を対象にした料理教室や地域の昔話などの体験事業 ・誰もが気軽に寛げるよう喫茶コーナーを設け情報交換や集いの場を提供 サテライト ・地域の住民が昼食を囲んでゆっくり談話でき、健康や生活に関する情報を収集できる場
	預かる		
	働く		
	送る	○	サテライト利用者への送迎サービス
	交わる	○	利用者以外の他施設や団体、地域住民との交流
	学ぶ	○	専門機関による講座、講話や住民同士の啓発の場
	訪問	○	仁淀川町内の見守り、訪問
	相談	○	日常生活に関する事等、身近な相談
	つなぎ	○	訪問、相談等で発見された課題やニーズを関係機関へつなぐ
	生活支援	○	集い以外での携帯操作説明や荷物持ち、薬事情報代読
	移動手段の確保		
	配食	○	毎週水曜日に地域ボランティアさんとお弁当をつくり、利用者宅に届けて安否確認をする
	泊まり		
	介護予防	○	保健師の健康相談や歯科衛生士の口腔チェックなど、年3回実施 また、毎月の定例会で訪問時の報告を行うなど、機関内で情報共有する
	認知症カフェ		
	子ども食堂		
<b>利用料金・利用条件等</b>		拠点…コーヒー50円 サテライト…昼食400円	
<b>PR</b>		「みんなで笑おうて行こうや生こうや」をモットーに、人に会い、元気に楽しく過ごせるような、そんなみんなが行きたくくなるような場所を目指します。	
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	仁淀川町社会福祉協議会	
	<b>住所</b>	仁淀川町大崎214番地	
	<b>電話</b>	0889-35-0207	FAX 0889-35-0210
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:attaka0601@sage.ocn.ne.jp">attaka0601@sage.ocn.ne.jp</a>	
<b>写真</b>			
上記について、 市町村問い合わせ先	<b>担当課室</b>	仁淀川町役場保健福祉課	
	<b>電話</b>	0889-35-0888	FAX 0889-35-0228
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:k-kurokawa@town.nivodogawa.lg.jp">k-kurokawa@town.nivodogawa.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンター










～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンターまんまる														
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県高岡郡中土佐町久礼6551番地1														
	<b>サテライト</b>	なし														
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～金曜日、9:00～16:00(土日・祝祭日を除く) ※第3水曜日AMはミーティングの為、13:00～開所。														
	<b>サテライト</b>	なし														
<b>対象者</b>		どなたでも														
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		<p>障がいの有無にかかわらず子どもから高齢者まで世代を超えた集いの場です。障害児との交流イベントや、作品展等、住民と一緒に考えながら地域力を発揮します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施内容</th> <th>曜日</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>筋力アップ体操</td> <td>毎週月・火・金</td> <td>13:30～</td> </tr> <tr> <td>介護予防プログラム「まんまるで1歩」</td> <td>第1火曜日</td> <td>9:30～</td> </tr> <tr> <td>認知症カフェ「あったカフェ」</td> <td>第3火曜日</td> <td>10:00～</td> </tr> </tbody> </table>			実施内容	曜日	時間	筋力アップ体操	毎週月・火・金	13:30～	介護予防プログラム「まんまるで1歩」	第1火曜日	9:30～	認知症カフェ「あったカフェ」	第3火曜日	10:00～
実施内容	曜日	時間														
筋力アップ体操	毎週月・火・金	13:30～														
介護予防プログラム「まんまるで1歩」	第1火曜日	9:30～														
認知症カフェ「あったカフェ」	第3火曜日	10:00～														
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	おしゃべりや趣味を楽しむ等個々のニーズに沿った日中の居場所を提供。介護予防プログラムや認知症カフェ、筋力アップ体操等実施。													
	預かる	<input type="radio"/>	本人、家族、ケアマネージャー等と相談をしながら、状況に合わせて一時的な預かりに対応。													
	働く	<input type="radio"/>	地域で孤立しがちな方や周囲との関わりが薄い方等の居場所づくりや社会参加につなげる。													
	送る	<input type="radio"/>	来所が困難な方ら交通手段のない方の来所・学ぶ・交わる等事業参加の為に送迎。(要相談)													
	交わる	<input type="radio"/>	障がいの有無にかかわらず、子どもから高齢者までが地域で顔の見えるつながりをつくるきっかけとなる交流の場づくり。													
	学ぶ	<input type="radio"/>	介護予防や健康、障害等に関する勉強会を実施。													
	訪問	<input type="radio"/>	関係機関や地域の方からの情報をもとに訪問を実施。													
	相談	<input type="radio"/>	日常生活における困りごとなどの相談に応じ、福祉サービス・制度では対応できないケースについて柔軟な対応をする。													
	つなぎ	<input type="radio"/>	必要な関係機関や窓口へのつなぎを行ない、連携を図りながら支援を行なう。													
	生活支援	<input type="radio"/>	日常生活での困りごとなどの相談に応じる。													
	移動手段の確保	—														
	配食	—														
	泊まり	—														
	介護予防	<input type="radio"/>	リハビリテーション専門職による介護予防体操等の介護予防プログラムを月1回開催。													
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	認知症の人とその家族、地域住民、専門職が集い、認知症の人を支えるつながりづくりを支援し、家族の介護負担を軽減することを目的として開催。認知症に関する相談に応じ、専門職へつなぎます。													
子ども食堂	—															
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料金:無料。ただし、弁当代やプログラム参加費等は実費負担。 利用条件:介助を要する方は事前にご相談ください。														
<b>PR</b>		<p>●人とひと、地域全体を丸くつなぎ、支え合いの輪をつくるイメージで「まんまる」とネーミングしました。趣味をきっかけにつながる・特技を活かして役立つ・興味を持って学べる場を提供し、地域課題の解決に役立てていきたいと思っています。人の集まる場所に無限のアイデアあり!「まんまる」はアイデアを形にし、地域に必要なとされるあったかふれあいセンターを目指します。</p> <p>●久礼地域ふくし活動推進委員と共に久礼地域アクションプランを進めています。小地域での支え合いネットワークの構築を図り、子ども大人、障害の有無に関わらず地域づくりの担い手が増えるよう取り組んでいます。</p>														
<b>連絡先</b>		事業所	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あったかふれあいセンターまんまる													
		住所	高知県高岡郡中土佐町久礼6551番地1													
		電話	0889-52-2258/090-6382-3372	FAX 0889-59-1507												
		E-mail	<a href="mailto:nakatosamanmaru@mc.pikara.ne.jp">nakatosamanmaru@mc.pikara.ne.jp</a>													
<b>写真</b>		 														
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	中土佐町 健康福祉課													
		電話	0889-52-2662	FAX 0889-52-2432												
		E-mail	<a href="mailto:fukushi@town.nakatosa.lg.jp">fukushi@town.nakatosa.lg.jp</a>													










# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
 【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター寄り家								
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県高岡郡中土佐町上ノ加江2642								
	<b>サテライト</b>	大矢井賀地区: 大矢井賀高齢者コミュニティセンター 小矢井賀地区: 小矢井賀集会所								
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月・火・木・金(午前9時～午後4時) 水(午後1時～4時) ※祝祭日・年末年始を除く								
	<b>サテライト</b>	大矢井賀地区: 第1水曜日(正午～午後2時半) 小矢井賀地区: 第3木曜日(午後1時～午後3時)								
<b>対象者</b>		どなたでも								
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)			<b>実施内容</b>	<b>曜日</b>	<b>時間</b>					
			認知症カフェ 「にこにこほちほちカフェ」	毎月第4木曜日	10:00～11:30					
			ラジオ体操やストレッチ体操	開所日	11:45、14:00					
			お楽しみ会 季節行事を楽しむ		随時					
<b>実施機能の 具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	会話や趣味を楽しむ等、個々のニーズに合わせた日中の居場所。体操や昼食会、お楽しみ会等の実施。							
	預かる	<input type="radio"/>	本人や家族、ケアマネージャーと相談しながら状況に合わせて実施。							
	働く									
	送る	<input type="radio"/>	「集い」「交わる」「学ぶ」への参加の為の送迎。(要相談)							
	交わる	<input type="radio"/>	地域住民の異世代間の交流を行い、地域で顔の見えるつながりをひろげていく。							
	学ぶ	<input type="radio"/>	介護予防や地域での見守り、防災等の勉強会を実施。							
	訪問	<input type="radio"/>	関係機関や住民からの情報を基に、様子伺いや社会参加のきっかけづくり。年3回、地域の見守り団体と小学生とで「ふれあい訪問」を実施。							
	相談	<input type="radio"/>	日常生活における困り事など、随時相談に応じる。							
	つながぎ	<input type="radio"/>	必要な関係機関や窓口へのつながぎを行い、連携を図りながら支援を行う。							
	生活支援	<input type="radio"/>	日常生活におけるちょっとした困りごと、福祉サービス・制度では対応できないケースについて柔軟な対応をする。							
	移動手段の確保									
	配食									
	泊まり									
	介護予防									
認知症カフェ	<input type="radio"/>	認知症の方や家族、どなたでも参加できます。専門医による勉強会を実施し、気軽に相談できる場として月1回実施。								
子ども食堂										
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料: 無料。ただし、弁当代やプログラム参加費等は実費負担。 利用条件: 介助を要する方は事前にご相談ください。								
<b>PR</b>		おしゃべりや趣味を楽しみながら、地域の誰もが気軽に利用できる、「集いの場」です。利用される方は、一人暮らしや高齢の方が多いので みんなで一緒に体操をしたり、季節行事を楽しむ中で、お互いを気にかけて合いながらつながりを深めています。 利用につながらない方には、小学生との「ふれあい訪問」での見守りや、小地域ケア会議の場を活用し、日頃の見守りにつなげています。 住民・関係機関と一緒に ひとり一人に合わせたサポートができるよう取り組んでいます。								
<b>連絡先</b>		事業所	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あったかふれあいセンター寄り家							
		住所	高知県高岡郡中土佐町上ノ加江2642							
		電話	0889-54-0335	FAX 0889-54-0185						
		E-mail	<a href="mailto:attaka-f-k@ca.pikara.ne.jp">attaka-f-k@ca.pikara.ne.jp</a>							
<b>写真</b>		<table border="0"> <tr> <td style="text-align: center;">認知症カフェ</td> <td style="text-align: center;">ふれあい訪問</td> <td style="text-align: center;">小地域ケア会議</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			認知症カフェ	ふれあい訪問	小地域ケア会議			
認知症カフェ	ふれあい訪問	小地域ケア会議								
										
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	中土佐町健康福祉課							
		電話	0889-52-2662	FAX 0889-52-2432						
		E-mail	<a href="mailto:fukushi@town.nakatosa.lg.jp">fukushi@town.nakatosa.lg.jp</a>							

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンターほのぼの大野見																		
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県高岡郡中土佐町大野見吉野234 大野見保健福祉センター内																		
	<b>サテライト</b>	南地区:集落活動センター「みなみ」 下ル川地区:下ル川集会所																		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～金 9:00～16:00 (祝祭日・年末年始を除く)																		
	<b>サテライト</b>	南地区:水曜不定期開催 下ル川地区:毎月第4金曜日																		
<b>対象者</b>		どなたでも																		
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		<table border="1"> <thead> <tr> <th>実施内容</th> <th>曜日</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>認知症カフェ「ひだまり」</td> <td>第1水曜日</td> <td>10:00～11:30</td> </tr> <tr> <td>お弁当の日</td> <td>第2火曜日</td> <td>12:00受取</td> </tr> <tr> <td>ほのぼのランチ</td> <td>第4火曜日</td> <td>10:00～13:00</td> </tr> </tbody> </table>			実施内容	曜日	時間	認知症カフェ「ひだまり」	第1水曜日	10:00～11:30	お弁当の日	第2火曜日	12:00受取	ほのぼのランチ	第4火曜日	10:00～13:00				
実施内容	曜日	時間																		
認知症カフェ「ひだまり」	第1水曜日	10:00～11:30																		
お弁当の日	第2火曜日	12:00受取																		
ほのぼのランチ	第4火曜日	10:00～13:00																		
<b>実施機能の 具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	会話や趣味を楽しみ、情報交換もできる憩いの場です。男性の利用も多く、野菜作り、調理、花の世話等、色々な場面で地域の方が活躍してくれま																	
	預かる	<input type="radio"/>	緊急時の一時預かりを家族やケアマネージャー等と相談のうえ、対応しま																	
	働く																			
	送る	<input type="radio"/>	つどう場への来所やサテライト、プログラム参加の為の送迎を行っています。(要相談)																	
	交わる	<input type="radio"/>	地域の保育所や小中学校、地域住民との異世代間の交流や他地域のあったかふれあいセンターとの交流等を通じ、親睦を図り、地域のつながりを広げています。																	
	学ぶ	<input type="radio"/>	暮しの中での「知りたい」「聞きたい」や地域課題に添ったミニ勉強会や研修会を行います。 例)防災勉強会…小地域に合せた被害想定をもとに住民の自助・共助の意識を高めます。																	
	訪問	<input type="radio"/>	見守りやイベント参加の声掛け、相談対応などでお家へ訪問させていただきます。																	
	相談	<input type="radio"/>	日常生活におけるあらゆる困りごとの相談に応じます。																	
	つなぎ	<input type="radio"/>	保健・医療・介護・福祉サービス等必要に応じた機関や窓口へのつなぎを行います。																	
	生活支援	<input type="radio"/>	日常生活におけるちょっとした困りごとや福祉サービス・制度では対応できない困りごとに柔軟に対応し、解決できる仕組みを地域と一緒に考えていきます。																	
	移動手段の確保	<input type="radio"/>																		
	配食																			
	泊まり																			
	介護予防																			
認知症カフェ	<input type="radio"/>	毎月1回、認知症を心配する方やそのご家族、認知症に関心がある方など、だれもが参加でき、気軽に交流や情報交換ができる場です。 認知症に関する相談に応じ、専門職へつなぎます。																		
子ども食堂																				
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料:無料。ただし、コーヒー代50円、プログラム参加費等は実費負担。 利用条件:介助を要する方は、事前にご相談ください。																		
<b>PR</b>		毎月第2火曜日「お弁当の日」、第4火曜日「ほのぼのランチ」を開催。地域の調理ボランティアの協力を得て大勢での食事を楽しみ、季節ごとの行事やレク、勉強会等をあわせて行っています。「ほのぼのランチ」当日の50円コーヒーの売り上げは全額、地域福祉に寄付される仕組みとなっております。 第1水曜日 認知症カフェ「ひだまり」の時間を開催。																		
<b>連絡先</b>		<table border="1"> <tr> <td>事業所</td> <td colspan="3">社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あったかふれあいセンターほのぼの大野見</td> </tr> <tr> <td>住所</td> <td colspan="3">高知県高岡郡中土佐町久礼大野見吉野234番地</td> </tr> <tr> <td>電話</td> <td>0889-57-2217</td> <td>FAX</td> <td>0889-57-2190</td> </tr> <tr> <td>E-mail</td> <td colspan="3"><a href="mailto:nakatosaonomi@me.pikara.ne.jp">nakatosaonomi@me.pikara.ne.jp</a></td> </tr> </table>			事業所	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あったかふれあいセンターほのぼの大野見			住所	高知県高岡郡中土佐町久礼大野見吉野234番地			電話	0889-57-2217	FAX	0889-57-2190	E-mail	<a href="mailto:nakatosaonomi@me.pikara.ne.jp">nakatosaonomi@me.pikara.ne.jp</a>		
事業所	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あったかふれあいセンターほのぼの大野見																			
住所	高知県高岡郡中土佐町久礼大野見吉野234番地																			
電話	0889-57-2217	FAX	0889-57-2190																	
E-mail	<a href="mailto:nakatosaonomi@me.pikara.ne.jp">nakatosaonomi@me.pikara.ne.jp</a>																			
<b>写真</b>		<table border="1"> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>																		
																				
上記について、 市町村問い合わせ先		<table border="1"> <tr> <td>担当課室</td> <td colspan="3">中土佐町健康福祉課</td> </tr> <tr> <td>電話</td> <td>0889-52-2662</td> <td>FAX</td> <td>0889-52-2432</td> </tr> <tr> <td>E-mail</td> <td colspan="3"><a href="mailto:fukushi@town.nakatoso.lg.jp">fukushi@town.nakatoso.lg.jp</a></td> </tr> </table>			担当課室	中土佐町健康福祉課			電話	0889-52-2662	FAX	0889-52-2432	E-mail	<a href="mailto:fukushi@town.nakatoso.lg.jp">fukushi@town.nakatoso.lg.jp</a>						
担当課室	中土佐町健康福祉課																			
電話	0889-52-2662	FAX	0889-52-2432																	
E-mail	<a href="mailto:fukushi@town.nakatoso.lg.jp">fukushi@town.nakatoso.lg.jp</a>																			



# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター ひまわり	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	尾川中央保育園内(高知県高岡郡佐川町本郷耕2043)	
	<b>サテライト</b>	集落活動センター たいこ岩	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～金曜日(祝・祭日休み)午前9時～午後4時	
	<b>サテライト</b>	集いは全てサテライトで実施	
<b>対象者</b>		佐川町在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		月:いきいき・かみかみ百歳体操 火:裁縫、ダイヤモンド体操 水:創作活動(月1回)、脳トレ(月1回) 木:3B体操(月1回) 金:おしゃべり会	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	○	誰でも気軽に集える場の提供
	預かる	○	見守りの必要な高齢者や子供の受け入れ
	働く	-	
	送る	○	利用者の送迎(基本的には尾川地区の方)
	交わる	○	園児・児童との交流、他施設利用者との交流
	学ぶ	○	講座や勉強会の実施
	訪問	○	1人暮らしや見守りの必要な高齢者宅への訪問
	相談	○	福祉サービスや日常生活の相談
	つなぎ	○	発見された課題やニーズ等を関係機関へつなぎ、連携して支援する
	生活支援	○	買物支援、散髪支援、訪問活動の中で必要に応じた支援等
	移動手段の確保	○	当センターを利用する場合のみ、病院やスーパーなどへの送迎を行う
	配食	○	本人や家族からの依頼により、お弁当の配食を行う
	泊まり	-	
	介護予防	○	百歳体操・3B体操・ダイヤモンド体操・脳トレの実施
	認知症カフェ	-	
	子ども食堂	-	
<b>利用料金・利用条件等</b>		基本的には無料 ※材料費実費、弁当代(400円～)は自己負担	
<b>PR</b>		私たちは、自然豊かな尾川地区で高齢者から子どもまで誰もが集い、見守り、支え合う地域づくりの推進をしています。 集落活動センター「たいこ岩」での集いやイベントの開催、見守り訪問や生活支援などの地域へ出向いた活動を通して、皆様に『身近な存在』として頼ってもらえる“あったか”を目指しています。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。  「こんなことしてみたい！」というご要望もお待ちしております。	
<b>連絡先</b>		事業所	社会福祉法人 尾川児童福祉協会 尾川中央保育園
		住所	高知県高岡郡佐川町本郷耕2043
		電話	080-8649-3540
		FAX	0889-22-2732
		E-mail	<a href="mailto:attaka-himawari@rb4.so-net.ne.jp">attaka-himawari@rb4.so-net.ne.jp</a>
<b>写真</b>			
		裁縫	園児訪問
		ダイヤモンド体操	
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>		担当課室	佐川町健康福祉課
		電話	0889-22-7137
		FAX	0889-22-7721
		E-mail	<a href="mailto:sk06010@town.sakawa.lg.jp">sk06010@town.sakawa.lg.jp</a>




# あつたかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あつたかふれあいセンターとかの	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	〒789-1232 高知県高岡郡佐川町東組2692 とかの集落活動センターあおぞら内	
	<b>サテライト</b>	とかの元気村庁舎	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 午前9時から午後4時まで	
	<b>サテライト</b>	サテライトは月1回(午後1時から午後3時半まで)	
<b>対象者</b>		子どもから高齢者までどなたでもご利用できます。	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		月曜日・自由にご来日 火曜日・いきいきかみかみ百歳体操 水曜日・カレーの日や認知症予防ゲーム、学び各教室 木曜日・3B体操、いきいきかみかみ百歳体操 金曜日・カラオケの日 その他・買い物・通院支援・掃除などの生活支援・訪問(随時)	
<b>実施機能の具体的内容</b>	<b>集い</b>	○	週5日、集落活動センター内の小会議室を主施設として高齢者を中心にサロン活動を行います。保育未就園児童の保護者及び子育て中の親子の集いの場所として活動します。
	<b>預かる</b>	○	子ども(3歳以上)や高齢者の日中における一時預かりをおこないます。
	<b>働く</b>	×	
	<b>送る</b>	○	利用者のうち希望する方の送迎を行います(無料)。
	<b>交わる</b>	○	斗賀野地区5箇所のふれあいサロンや17箇所の百歳体操、小学校、保育園等との情報共有や交流を図ります。
	<b>学ぶ</b>	○	保健師・薬剤師によるミニ講座や地元の文化的な活動を行っているボランティア講師に迎え、高齢者等の学習の場とします。
	<b>訪問</b>	○	一人暮らしや見守りが必要な高齢者の家を訪問して、相談対応や生活支援を行います。
	<b>相談</b>	○	センター開設中の時間帯で、コーディネーターやスタッフが随時相談に応じます。
	<b>つなぎ</b>	○	訪問や相談で得た情報を整理したうえで行政機関を中心に情報をつないでいきます。
	<b>生活支援</b>	○	利用者のお困りごとに対応します。介護保険制度ではできない箇所の掃除など制度の狭間を支援します。センターに寄せられた生活支援のうち、対応可能な部分ではできるだけ速やかに解決します。人手や労力のかかるものは一定、利用者の負担をいただいたうえで、ボランティアやとかの元気村サポーター、関係機関につなぐなどして解決します。
	<b>移動手段の確保</b>	○	利用者のうち買い物や通院等の外出支援を行います。
	<b>配食</b>	×	
	<b>泊まり</b>	×	
	<b>介護予防</b>	○	週に2回(火・木)いきいきかみかみ百歳体操やコンチネンス体操(失禁予防体操)を行っています。
	<b>認知症カフェ</b>	○	月に1回認知症の方・地域の方を対象に認知症理解の勉強会や交流会を開催します。
<b>子ども食堂</b>	×		
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料金は無料(行事等の内容により実費負担あり) 弁当代(おにぎり弁当250円、弁当380円～) コーヒー等飲み物代100円(希望者のみ)	
<b>PR</b>		【基本方針】あつたかふれあいセンターとかのは「笑顔を集めて元気発信!!」をモットーに、利用者もスタッフも笑顔で過ごせる憩いの場です。地域の皆さんがお互い助け合い、つながる地域づくりを目指しています。 【スタッフの声】子供から高齢者まで誰でも気軽に立ち寄れる場です。コーヒーを飲んだり、おしゃべりしたり...男性の利用者が多いのも特徴です。地域の方や利用者によってボランティアになってもらうなど出番づくりもしています。また、お困りごと相談や地域の訪問を行い、見守りや各関係機関へのつなぎも行っています。 集落活動センターと連携を図り、あつたかふれあいセンターがより一層地域支えあいの拠点となるよう努めます。ぜひ遊びに来てください。	
<b>連絡先</b>		事業所 NPO法人 とかの元気村 あつたかふれあいセンターとかの 住所 高知県高岡郡佐川町東組2692 電話 0889-22-0448 FAX 0889-22-0448 E-mail <a href="mailto:attaka.tokano@gmail.com">attaka.tokano@gmail.com</a>	
笑顔集めて元気発信!! 		    ミニ講座 園児と薪でご飯作り 認知症予防ゲーム 集い	
上記について、 市町村間い合わせ先		担当課室 佐川町 健康福祉課 電話 0889-22-7137 FAX 0889-22-7721 E-mail <a href="mailto:sk06010@town.sakawa.lg.jp">sk06010@town.sakawa.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンターくろいわ			
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	佐川町黒原905-1			
	<b>サテライト</b>	佐川町四ツ白			
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 午前9時から午後4時まで			
	<b>サテライト</b>	毎月第2・第4水曜日（午前10時から11時半頃まで）			
<b>対象者</b>		佐川町在住の方			
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		<p>* 毎月月曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで利用可能</p> <p>* 支援が必要な高齢者等、世代を超えた集いの場を提供すると共に必要・相談に応じて独居高齢者への配食サービスや生活支援・見守り訪問の事業を実施</p>			
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="checkbox"/>	誰もが気軽に集える場所づくり		
	預かる	<input type="checkbox"/>	高齢者等見守りが必要な方の一時預かりを行う		
	働く				
	送る	<input type="checkbox"/>	あったかふれあいセンターへの送迎		
	交わる	<input type="checkbox"/>	小学生・保育園児・他の施設（あったかふれあいセンター）等交流		
	学ぶ	<input type="checkbox"/>	毎月一回出前講座（佐川町主催）を実施		
	訪問	<input type="checkbox"/>	見守り訪問		
	相談	<input type="checkbox"/>	日常生活に関する相談		
	つなぎ	<input type="checkbox"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなげ、連絡して支援する		
	生活支援	<input type="checkbox"/>	買物代行		
	移動手段の確保	<input type="checkbox"/>	農協・銀行・病院等の送迎		
	配食	<input type="checkbox"/>	高齢者で相談に応じて実施		
	泊まり				
	介護予防				
	認知症カフェ				
子ども食堂					
<b>利用料金・利用条件等</b>		昼食代400円（希望者のみ）			
<b>PR</b>		<p>* 支援が必要な高齢者等、世代を超えた集いの場を提供すると共に必要・相談に応じて独居高齢者への配食サービスや生活支援・見守り訪問の事業を実施</p> <p>* 地域の集いの場として「楽しく健やかに」を合言葉に笑顔あふれる地域に愛されるあったかふれあいセンターを目指しています</p> <p>* 美味しいコーヒーも毎日やっています</p>			
<b>連絡先</b>		事業所	集落活動センターくろいわ内		
		住所	佐川町黒原905-1		
		電話	090-5916-1601	FAX	
		E-mail			
<b>写真</b>		 <p>ポッチャ</p>			
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	佐川町健康福祉課		
		電話	0889-22-7137	FAX	0889-22-7721
		E-mail	<a href="mailto:sk06010@town.sakawa.lg.jp">sk06010@town.sakawa.lg.jp</a>		

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～


【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター 加茂の里	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高岡郡佐川町加茂621-1(集落活動センター加茂の里)	
	<b>サテライト</b>		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日～金曜日(9:00～16:00)	
	<b>サテライト</b>		
<b>対象者</b>		子供から高齢者までどなたでも利用できます。	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		月曜日:趣味・ゲームの日 火曜日:いきいきかみかみ百歳体操 水曜日:いきいきかみかみ百歳体操、生活支援 木曜日:3B体操、出前講座、訪問など 金曜日:認知症予防ゲーム、ポッチャの日、映画の日、訪問など	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	加茂の里を拠点として、子供から高齢者を中心としたサロン活動を行います。
	預かる	<input type="radio"/>	見守りの必要な高齢者の日中の一時預かりを行います。
	働く	—	
	送る	<input type="radio"/>	送迎希望の利用者の送迎を行います。
	交わる	<input type="radio"/>	保育園児、小学生、老人クラブ、関係団体との交流。
	学ぶ	<input type="radio"/>	皆さんの興味のある講座、研修会を行います。
	訪問	<input type="radio"/>	一人暮らしや見守りが必要な方の家を訪問し、相談への対応や生活支援を行います。
	相談	<input type="radio"/>	地域住民からの福祉サービスに関することや、日常生活での困り事、気にかかる事など相談に応じます。
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問及び相談で得た情報を整理したうえで、行政機関などにつなぎます。
	生活支援	<input type="radio"/>	センターに寄せられた「相談や困り事」は、対応可能なことについては対応し、困難課題は関係機関につなぎます。
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	集いからの買い物、病院などへの送迎をします。
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	週3回の百歳体操、月1回の認知症予防ゲームを行っています。
	認知症カフェ	—	
子ども食堂	—		
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料は無料(但し、行事内容により実費負担あり) コーヒー代 100円(希望者のみ)	
<b>PR</b>		あったかふれあいセンター加茂の里は、子供からお年寄りまで世代を越えた地域の皆さんの地域福祉の拠点として、JR土佐加茂駅の東側にある集落活動センター加茂の里内で活動しています。 誰もが気軽に立ち寄ってほっとできる集いの場や、百歳体操、映画の日、保育園児との交流など月間の行事予定に沿って楽しく笑顔で活動しています。あったかを利用される方で、送迎を希望される方にはスタッフが車で対応しています。 地域の皆さんの元気が私たちスタッフの力になります。元気を力に変えて、明るい笑顔あふれる地域づくりを目指していきます。	
<b>連絡先</b>		事業所	一般社団法人加茂の里づくり会 あったかふれあいセンター加茂の里
		住所	高岡郡佐川町加茂621-1(集落活動センター加茂の里)
		電話	090-4972-5973
		FAX	0889-20-9304
		E-mail	<a href="mailto:qavc2cs9k@ace.ocn.ne.jp">qavc2cs9k@ace.ocn.ne.jp</a>
<b>写真</b>			
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	佐川町 健康福祉課
		電話	0889-22-7137
		FAX	0889-22-7721
		E-mail	<a href="mailto:sk06010@town.sakawa.lg.jp">sk06010@town.sakawa.lg.jp</a>

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター夢まち	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高岡郡佐川町甲1722番地	
	<b>サテライト</b>	1か所(上郷公民館)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日～金曜日 9:00～16:00	
	<b>サテライト</b>	毎月最終木曜日 9:30～11:30	
<b>対象者</b>		子どもから高齢者までどなたでも	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		毎週月曜日・水曜日:訪問の日 毎週火曜日:お買い物支援の日 毎週木曜日:健康マージャン・囲碁の日 毎週金曜日:百歳体操・将棋の日 毎月第2火曜日:つぶやき喫茶 毎月第3水曜日:健康出前講座 毎月第4水曜日:レクリエーション(認知症予防ゲーム) 月1回(曜日未定):映画の日	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	週5日高齢者を主とした誰でも気軽に集える場の提供
	預かる	<input type="radio"/>	家族やケアマネより依頼のある高齢者の一時預かり
	働く		
	送る	<input type="radio"/>	利用者のうち、希望する方を送迎(無料)
	交わる	<input type="radio"/>	利用者と小学生、地域のあったかふれあいセンター利用者との交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	薬剤師・保健師・理学療法士などボランティア講師による出前講座
	訪問	<input type="radio"/>	民生児童委員など関係機関と連携し、見守りが必要な高齢者を訪問し相談対応や生活支援を行う
	相談	<input type="radio"/>	集いや訪問の中で相談を受け対応する
	つながぎ	<input type="radio"/>	相談などで得た情報を整理し、関係機関につなぐ
	生活支援	<input type="radio"/>	訪問や相談で把握したニーズに対応して支援を行う 職員で対応できない場合は関係機関につなぎ対応する
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	拠点への送迎以外で移動手段が無い方の通院等を支援する
	配食		
	泊まり		
	介護予防	<input type="radio"/>	百歳体操や認知症予防ゲームを行う
	認知症カフェ		
子ども食堂			
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料無料(行事により実費負担あり) コーヒー代100円(希望者)	
<b>PR</b>		あったかふれあいセンター夢まちは佐川町の中心地にあり、お友達同士待ち合わせをしたり、買い物などのついでに気軽に立ち寄っていただいています。 介護予防の百歳体操や健康出前講座は人気で新規の利用者につながっています。 あったかふれあいセンター夢まちは拠点を地域の方々がつながりを深め、子どもから高齢者まで誰もが安心して生きがいを感じて住み続けられる活動を目指しています。 地域にとってなくてはならない存在となれるよう心を込めて運営していきます。	
<b>連絡先</b>		事業所	特定非営利活動法人さかわ夢まち協議会
		住所	佐川町甲1722番地
		電話	0889-20-9696
		FAX	0889-20-9696
		E-mail	<a href="mailto:sakawavumemati@gmail.com">sakawavumemati@gmail.com</a>
<b>写真</b>			
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	佐川町健康福祉課
		電話	0889-22-7137
		FAX	0889-22-7721
		E-mail	<a href="mailto:sk06010@town.sakawa.lg.jp">sk06010@town.sakawa.lg.jp</a>

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター「ふれあい おちあい」	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高岡郡越知町越知甲918番地1（コスモス荘内 / ☎ 0889-26-0150）	
	<b>サテライト</b>	7カ所（中村・宮地・堂林・野老山おとなの学校・後山・柴尾・日ノ浦）	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 午前9時30分から午後5時まで	
	<b>サテライト</b>	8回/2ヶ月	
<b>対象者</b>		越知町在住の方	
<b>実施内容</b> （週や日のスケジュール等を記載）		<p>○健康体操や創作活動等を実施し住民が気軽に交流できる場を提供しています。</p> <p>○おもちゃ図書館は子どもだけでなく、子育て中の親や祖父母の交流、放課後の児童の居場所として利用できます。おもちゃや絵本の貸し出しもできます。○駄菓子屋も開設しています。</p> <p>○トレーニング機器・マッサージ器や脳トレ機器も自由に利用できます。</p>	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	○	サロン、サテライト、放課後の子どもの居場所
	預かる	—	
	働く	—	
	送る	○	拠点・サテライトへの送迎を実施
	交わる	○	拠点・他サテライト参加者同志の交流
	学ぶ	○	体操教室・創作教室等
	訪問	○	避難行動要支援者等への日頃の見守り訪問
	相談	○	関係機関へのつなぎも考慮の上で対応
	つなぎ	○	関係機関との連携を強化し相談に対応
	生活支援	○	課題や要望の収集に努め支援体制の整備を行う
	移手段の確保	—	
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	○	・きたえん坊将軍体操等 火曜日10:00～30分 / 木曜日10:00～90分 ・理学療法士指導による、タオルストレッチ、腸活体操、リズム体操等 月、水、金曜日10:30～30分
	認知症カフェ 子ども食堂	○ —	拠点・サテライトで3か月に1回開催
<b>利用料金・利用条件等</b>		創作活動等の材料費は頂きます。（希望者のみ） コーヒー100円・昼食弁当400円（希望者のみ）	
<b>PR</b>	誰もが気軽に立ち寄り自由に過ごすことのできる雰囲気作りを心掛け“地域のお茶の間”を目指しています。 理学療法士が在籍し、健康体操や筋トレ塾、体力測定等を行い個別の運動指導を実施して皆様の健康をサポートします。 住民のニーズを取り入れて創作活動等実施し、集うことで新たな人と人のつながりを作り、交流を深めてもらえるように取り組んでいます。 おもちゃ図書館では、畳の部屋で自由に遊べます。又、貸し出しもできます。絵本もあります。 駄菓子屋さんも開設しています。 移手段のない方も参加できるよう、定期的を送迎を実施しています。 独居の方の訪問を行うことで、日頃の見守りにつながっています。 また、訪問で受けた相談を関係機関につなげ、解決に向けて取り組んでいます。		
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	社会福祉法人 越知町社会福祉協議会	
	<b>住所</b>	高知県高岡郡越知町越知甲2457番地	
	<b>電話</b>	0889-26-1149	FAX 0889-26-3821
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:ochisyak@d1.dion.ne.jp">ochisyak@d1.dion.ne.jp</a>	
<b>写真</b>	交流スペース	体操スペース	創作スペース
			
			
	おもちゃ図書館	リハビリ室	だかし屋
上記について、市町村問い合わせ先		<b>担当課室</b>	越知町 保健福祉課
		<b>電話</b>	0889-26-3211
		<b>FAX</b>	0889-20-1186
		<b>E-mail</b>	<a href="mailto:center@town.ochi.lg.jp">center@town.ochi.lg.jp</a>



# あったかふれあいセンター



～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		日高村あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	日高村沖名5番地（日高村社会福祉協議会内）	
	<b>サテライト</b>	さろん加茂（加茂地区ふれあいプラザ） さろん沖名（産業・郷土資料館、沖名集会所） さろん能津（能津公民館） さろん本郷（日高村社会福祉センター、本郷地区多目的集会所） さろん下分（下分ふれあいプラザ）	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 8:30～17:15 月1回土曜日 8:30～12:30	
	<b>サテライト</b>	さろん加茂 毎週水曜日(第1週を除く) 11:00～14:00 さろん沖名 第2・4木曜日 11:00～14:00 さろん能津 第3火曜日 11:00～14:00 さろん本郷 第2・3金曜日 11:00～14:00 さろん下分 第3木曜日 10:30～14:00	
<b>対象者</b>		日高村内在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		・ふれあいサロン(月～金曜日 10:00～15:00) (障害者ふれあいカフェ(月1回土曜日 9:30～11:30)) ・入浴サービス(月～金曜日 13:15～14:45) ・移送サービス(ふれあいサロン移送、サテライトサロン移送、買物移送等) ・緊急通報対応事業 ・高齢者等訪問、ふれあい電話 ・講座・研修会 ・その他、困りごと相談・支援	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	○	・[高齢者]サロン等を活用し、引きこもり防止、介護予防を目的とした出かけて行く場。 サテライトサロンによる小地域の居場所。 ・[障害者]日中の居場所 ・[子ども]未就園児と保護者の気軽な立ち寄り場、話のできる場。
	預かる	－	
	働く	－	
	送る	○	サロン(サテライトを含む)への送迎
	交わる	○	小学校児童や保育園児等との交流
	学ぶ	○	サロンのリーダーやボランティア等を対象に障害や高齢化に伴う健康課題(認知症を含む)等に関する学習会の開催及び研修会への参加
	訪問	○	地域の高齢者への見守り・声かけ訪問やふれあい電話の実施。支援ニーズを相談機能につないでいく。
	相談	○	困りごと相談事業、困りごと支援事業。
	つなぎ	○	包括支援センターとの定期的な連絡会及び小地域ネットワーク会議を通じた関係機関との連携、ひとり暮らし高齢者等緊急時安否確認等対応。
	生活支援	○	高齢者や障害者のある方等の生活課題の把握・整備及び生活支援。入浴サービス(月～金)等。
	移動手段の確保	－	
	配食	－	
	泊まり	－	
	介護予防	○	リハビリ専門職等と連携し、介護予防体操の実施など、定時・定量に介護予防プログラムを提供する
	認知症カフェ	－	
子ども食堂	－		
<b>利用料金・利用条件等</b>		昼食、おやつ代実費 600円(希望者)	
<b>PR</b>		慣れ親しんだ地域で出来る限り安心して生活ができるよう、村民の方々が気軽にご利用いただけるサービスを目指し取り組んでいます。 サービスの利用が増えることにより見守りの充実にもつながると考え、訪問活動等で村民の生の声を聞き、利用しやすい事業になるよう地域住民の力を借りて一緒にがんばっています。	
<b>連絡先</b>		事業所 日高村社会福祉協議会 住所 高岡郡日高村沖名5番地 電話 0889-24-5310 FAX 0889-24-7626 E-mail hidakafu@ma.pikara.ne.jp	
<b>写真</b>		①センターの入り口  ②センター内の様子 	
上記について、 市町村間い合わせ先		担当課室 日高村健康福祉課	
		電話 0889-24-5197 FAX 0889-20-1525	
		E-mail kenkou@vill.hidaka.kochi.jp	






# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター「風のさと」			
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	津野町姫野々433-2 津野町立図書館かわうそ館内			
	<b>サテライト</b>	火曜日…集落活動センターしらいし【鶴松の風】			
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～金曜日 9:00～16:00（※土・日・祝日は休み）			
	<b>サテライト</b>	10:30～14:30（※祝日は休み）			
<b>対象者</b>		子どもから高齢者、誰でもご利用できます。			
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		【拠点】住民が気軽に交流できる場の提供 【サテライト】介護予防体操(セラバンド体操、カミカミ百歳体操)、レクリエーション、談話など			
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	誰もが集える場の提供		
	預かる	<input type="radio"/>	見守りが必要な方の預かり		
	働く				
	送る	<input type="radio"/>	自宅周辺から拠点・サテライトへの利用者の送迎		
	交わる	<input type="radio"/>	学校・子ども園・各種団体等との交流		
	学ぶ	<input type="radio"/>	認知症や介護予防に関する研修会、防犯や交通安全等に関する勉強会など		
	訪問	<input type="radio"/>	事業の周知・啓発や地域の高齢者等の見守り、福祉ニーズ発掘など		
	相談	<input type="radio"/>	日常生活での困りごとや福祉サービスに関することなどの相談		
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談・訪問活動により明らかになったニーズや課題を関係機関につなぐ(※必要な場合には連携してその支援にあたる)		
	生活支援	<input type="radio"/>	買物支援、病院・金融機関への移動の手伝い、役場等への手続きの代行など		
	移動手段の確保				
	配食				
	泊まり				
	介護予防	<input type="radio"/>	集いの場を活用してセラバンド体操やかみかみ百歳体操など		
	認知症カフェ				
子ども食堂					
<b>利用料金・利用条件等</b>		無料(材料費、昼食代等実費)			
<b>PR</b>		子どもから高齢者まで誰もが楽しく集え、地域で支え合うあったかふれあいセンターを目指しています。 令和3年度より、週5日の拠点が、多世代が交流できる場所として開所しています。サテライトをはじめ地域とのつながりを大事にしながら、地域住民の協力を得て活動に取り組んでいます。			
<b>連絡先</b>		<b>事業所</b>	社会福祉法人津野町社会福祉協議会		
		<b>住所</b>	津野町姫野々431-1		
		<b>電話</b>	0889-55-2115	<b>FAX</b>	0889-55-2119
		<b>E-mail</b>	<a href="mailto:tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp">tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp</a>		
<b>写真</b>					
		「風のさと」		「鶴松の風」	
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>		<b>担当課室</b>	津野町 介護福祉課		
		<b>電話</b>	0889-62-2313	<b>FAX</b>	0889-62-3519
		<b>E-mail</b>	<a href="mailto:kaifuku@town.kochi-tsuno.lg.jp">kaifuku@town.kochi-tsuno.lg.jp</a>		


# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター「星のさと」			
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	津野町芳生野甲111番地 津野町老人福祉センター内			
	<b>サテライト</b>	月曜日…奥四万十の郷【いちよの郷】 木曜日…船戸多目的集会所【いらすのさと】			
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～金曜日 9:00～16:00（※土・日・祝日は休み）			
	<b>サテライト</b>	10:30～14:30（※祝日は休み）			
<b>対象者</b>		子どもから高齢者、誰でもご利用できます。			
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		【拠点】住民が気軽に交流できる場の提供 【サテライト】介護予防体操(セラバンド体操、カミカミ百歳体操)、 レクリエーション、談話など			
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	誰もが集える場の提供		
	預かる	<input type="radio"/>	見守りが必要な方の預かり		
	働く				
	送る	<input type="radio"/>	自宅周辺から拠点・サテライトへの利用者の送迎		
	交わる	<input type="radio"/>	学校・子ども園・各種団体等との交流		
	学ぶ	<input type="radio"/>	認知症や介護予防に関する研修会、防犯や交通安全等に関する勉強会など		
	訪問	<input type="radio"/>	事業の周知・啓発や地域の高齢者等の見守り、福祉ニーズ発掘など		
	相談	<input type="radio"/>	日常生活での困りごとや福祉サービスに関することなどの相談		
	つながぎ	<input type="radio"/>	相談・訪問活動により明らかになったニーズや課題を関係機関につなぐ (※必要な場合には連携してその支援にあたる)		
	生活支援	<input type="radio"/>	買物支援、病院・金融機関への移動の手伝い、役場等への手続きの代行など		
	移動手段の確保				
	配食				
	泊まり				
	介護予防	<input type="radio"/>	集いの場を活用してセラバンド体操やかみかみ百歳体操など		
	認知症カフェ				
子ども食堂					
<b>利用料金・利用条件等</b>		無料(材料費、昼食代等実費)			
<b>PR</b>		子どもから高齢者まで誰もが楽しく集え、地域で支え合うあったかふれあいセンターを目指しています。 令和3年度より、週5日の拠点が、多世代が交流できる場所として開所しています。サテライトをはじめ地域とのつながりを大事にしながら、地域住民の協力を得て活動に取り組んでいます。			
<b>連絡先</b>		事業所	社会福祉法人津野町社会福祉協議会 西支所		
		住所	津野町芳生野甲111番地		
		電話	0889-62-2224	FAX	0889-62-2227
		E-mail	<a href="mailto:tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp">tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp</a>		
<b>写真</b>					
		「星のさと」	「いちよの郷」	「いらすのさと」	
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	津野町 介護福祉課		
		電話	0889-62-2313	FAX	0889-62-3519
		E-mail	<a href="mailto:kaifuku@town.kochi-tsuno.lg.jp">kaifuku@town.kochi-tsuno.lg.jp</a>		

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター やまびこ	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県高岡郡四万十町大正190 やまびこ作業所2階	
	<b>サテライト</b>	10ヶ所 北ノ川・瀬里・上岡・つづら川（休止中）南町・大正橋・下津井・打井川・東山・下道 地区集会所にて開催	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日～金曜日（土日・祝祭日休み）9:00～17:00まで	
	<b>サテライト</b>	各地区月1回程度 10:00～15:00まで PM開催の地区もあります。	
<b>対象者</b>		子供から高齢者、障害のある方などでもご利用になれます。	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		ドライブ(年1回程度)・健康体操、口腔体操(毎日)・入浴サービス(毎日)・創作活動、趣味活動、脳トレ(毎日)	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	○	子供から高齢者、障害のあるかた、子育て中の方などの元気を応援します。
	預かる	○	日中一人で過ごせない方の一時預かり(子ども、障害者、高齢者など)
	働く	○	障害者の就労支援及び生活訓練
	送る	○	拠点・サテライトへの送迎
	交わる	○	多世代交流・地域交流・体験学習 等
	学ぶ	○	利用者やボランティア等を対象としたミニ講座等の開催
	訪問	○	独居高齢者・障害者の見守り訪問
	相談	○	利用者や介護者、地域の方、専門職からの福祉サービスに関することおよび日常生活での困り事等の相談に応じる事業
	つなぎ	○	専門機関へのつなぎ、連絡会議への参加
	生活支援	○	入浴支援・日常生活の困りごと解決(内服確認、ごみ捨て、電球交換など)
	移動手段の確保	○	受診や買い物の支援、施設外での活動支援(外出ツアー等)
	配食	○	高齢や障害者の食の確保や栄養改善を目的とした配食
	泊まり	—	
	介護予防	○	健康体操・口腔体操の実施・脳トレやレクリエーション等
	認知症カフェ	—	
	子ども食堂		
<b>利用料金・利用条件等</b>		無料(材料費・昼食代実費(500円))	
<b>PR</b>		現在は主に要支援者の利用がほとんどで、介護保険や障がい者サービスでは十分なサービスが利用できない方のサポートが中心ですが、地域の皆様に気軽に利用してもらい、住み慣れた町で快適に過ごせるようにできる限りのサポートをさせていただきます。困ったときの駆け込み寺のような存在となることを目標とし、頑張っています。 サテライトは10ヶ所で開催しています。地域の方々の交流の場の確保、学びの場としての活動をサポートさせていただいています。また、地域の方々の声を聴き、つないでいけるよう取り組んでいきます。	
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	社会福祉法人 さくら福祉事業会	
	<b>住所</b>	高知県高岡郡佐川町字寺中甲1037-1(電話0889-22-2113)	
	<b>電話</b>	(やまびこ)0880-29-4888	FAX 0880-29-4778
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:attaka@ia4.itkeeper.ne.jp">attaka@ia4.itkeeper.ne.jp</a>	
<b>写真</b>			
上記について、 市町村問い合わせ先	<b>担当課室</b>	四万十町 健康福祉課	
	<b>電話</b>	0880-22-3115	FAX 0880-22-3725
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:106000@town.shimanto.lg.jp">106000@town.shimanto.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター くぼかわ													
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県高岡郡四万十町琴平町3番8号													
	<b>サテライト</b>	18ヶ所:川北・川南・東川角・影野・沖代・小野川・立西・松生原・家地川・野地・口神ノ川・中神ノ川・見付・大井野・藤ノ川・峰ノ上・若井川・興津													
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時まで													
	<b>サテライト</b>	2ヶ月に1回、午前10時30分から午後1時まで													
<b>対象者</b>		四万十町在住の方、子供から高齢者・障害のある方などでもご利用いただけます。													
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		<p>(拠点:1日のスケジュール)</p> <p>08:30～10:00 送迎 (詳細は下記「送る」参照)</p> <p>10:00 開所</p> <p>11:00～11:30 ぐるトレ(マシンを使用し交代しながらトレーニング)・ストレッチ</p> <p>12:00～ 昼食</p> <p>13:00～14:00 交流・運動</p> <p>14:00～ 送迎・買い物</p> <p>17:00 閉所</p> <p>※基本的には自由にお過ごし頂けます。送迎が必要な方のみ14:00までの利用となります。ぐるトレ参加は自由であり、買い物も必要な方のみ対応いたします。</p>													
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	サテライト	各地域2ヶ月に1回	窪川地域の生きがいサロン18ヶ所に対して、地域ニーズの課題解決や介護予防活動を強化します。関わりの中で参加者の意識を改革(自助・互助へと)し、自分たちが地域を支える側にまわるよう、参加者主体のサロン運営に移行していき、自助・互助の意識が高まるように支援していきます。サテライトに向く中でサロンの発展性を探り、いつまでも気軽に立ち寄れる拠点を地域内に整備していきます。											
		預かる	随時	(障害者・高齢者)相談に応じて対応します。建物内の整備(エレベーター、トイレ等)など可能な範囲で対応します。											
	働く	随時	障害のある方たちの就労活動支援を行います。しっかりとコミュニケーションを図り、必要に応じて就労支援機関、雇用の場や作業所への連絡・調整・連携を行う事で繋げていきます。												
	送る	週1回	あったかふれあいセンター、サテライトへの送迎を行います。窪川地域の小学校区を対象に、(月曜日)仁井田・影野地域(火曜日)松葉川地域(水曜日)立西地域(木曜日)東又・志和地域(金曜日)興津地域の送迎を行っています。												
	交わる	月1回	あったかふれあいセンターで月に1回予定しているカレーの日を通じて地域住民と一緒に食し、交流が図れるよう努めます。												
	学ぶ	適宜	拠点やサテライトにおいて健康増進・介護予防・認知症の啓発・口腔衛生等の勉強会に加え、警察署交通課の署員による交通安全指導・特殊詐欺予防啓発等を実施しており、今後もこれを継続していきます。今年度は3回薬剤師によるオンラインお薬教室も実施予定。その他外部より講師を招いたり弊社の理学療法士・健康運動指導士・介護支援専門員等の専門職の支援体制を確保し、必要時には地域に出向き学びの情報提供ができるよう努めます。												
	訪問	随時	拠点においては、1週間単位で全地域を送迎し、利用者から情報収集を行い必要に応じて訪問を実施します。その他、関係機関(社会福祉協議会、包括支援センター等)に相談し訪問同行を依頼するケースもあります。また、サテライトでの情報収集及び訪問時には、必要に応じて理学療法士・介護支援専門員が同行し、早期発見・対応や生活課題解決へ向け積極的に関わっていきます。												
	相談	随時	コーディネーターが窓口となり、地域住民からの日常生活の困り事に対応します。様々な困り事に専門職(理学療法士・介護支援専門員・健康運動指導士・介護福祉士等)が対応できる体制を整備します。												
	つなぎ	随時	拠点事業とサテライト事業における利用者から独居高齢者の状況、虚弱者や認知症を疑う方等の情報収集に努め、より迅速に公的な関係機関等への情報提供を行い連携を図っていきます。特にサテライトにおいては地域内の詳細な情報の収集がしやすいため重点的に情報収集を行い、そこで得た情報を包括支援センター等へ繋げる体制を構築します。四万十町短期集中型通所介護の受け皿としても、収集情報を各関係機関に繋げていきます。												
	生活支援	必要時	施設が町内の中心地に位置するため、送迎を行い当施設に在所していただく事で、利用者が自由時間を利用した地元スーパーでの買い物や役場・郵便局・理美容室での用事も行っていただいております。今後も帰宅前のスーパーでの買い物を行うことで食事支援を継続していきます。また、町と住民による会議や、地域ケア推進会議等で話し合われた生活課題に対し、必要に応じて日常の軽微な生活支援(見守り・電球交換・内服薬確認・ゴミ拾て等)を行います。												
	移動手段の確保	随時	買い物や病院への通院等のための移動手段を支援します。												
	配食	-													
	泊まり	-													
	介護予防	適宜	理学療法士による運動・リハビリの介護予防を行います。												
認知症カフェ	-														
子ども食堂	-														
<b>利用料金・利用条件等</b>		運動機現代(300円) 珈琲代(50円)については実費													
<b>PR</b>	地域の誰もが気軽に集まって地域の困り事の解決や健康増進・介護予防のための場所作りを行っています。														
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○訪問活動を積極的に行える体制を組みハイリスク者の早期発見・早期対応を強化。</li> <li>○短期集中型通所介護の受け皿、身体機能が向上した方の継続した運動の場の提供、職員による運動指導の提供を継続。</li> <li>○地域住民の担い手を発掘するためのシルバーリハビリ体操指導士との連携、活動の場の提供を行います。</li> <li>○軽度認知症の方の通いの場となるよう支援します。</li> <li>○専門職スタッフ(理学療法士・介護支援専門員・健康運動指導士・介護福祉士等)が行政・社協等の公的機関と協業して情報共有を図り連携を行います。</li> </ul>														
<b>連絡先</b>	事業所 (株)アクトワン														
	住所	高知県高岡郡四万十町琴平町3番8号													
	電話	0880-29-6112	FAX 0880-29-6113												
	E-mail	voriva@shimanto.tv													
<b>写真</b>															
	<table border="1"> <tr> <td>担当課室</td> <td colspan="3">四万十町 健康福祉課</td> </tr> <tr> <td>電話</td> <td>0880-22-3115</td> <td>FAX</td> <td>0880-22-3725</td> </tr> <tr> <td>E-mail</td> <td colspan="3">106000@town.shimanto.lg.jp</td> </tr> </table>			担当課室	四万十町 健康福祉課			電話	0880-22-3115	FAX	0880-22-3725	E-mail	106000@town.shimanto.lg.jp		
	担当課室	四万十町 健康福祉課													
電話	0880-22-3115	FAX	0880-22-3725												
E-mail	106000@town.shimanto.lg.jp														
上記について、市町村問い合わせ先															

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～


【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター「十和」		
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県高岡郡四万十町昭和502-2 四万十町十和保健センター内		
	<b>サテライト</b>	5カ所《井崎、十和川口、古城、大道、昭和、久保川》全96回/年間		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日～金曜日(祝祭日は休み)9:00～17:00		
	<b>サテライト</b>	井崎・十和地域振興局・古城月1回 10:00～14:00		
<b>対象者</b>		子どもから高齢者まで障害がある方、ない方なたでもご利用になれます。		
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		温かいふれあい社会をめざして、センターを拠点として子どもから高齢者まで障害のあるなしに関わらず交流できる場を提供しています。 【いきいき・かみかみ百歳体操・脳トレ】・毎週月・火・金曜日13:30～15:30 【就労自立支援“安休路”】・毎週水曜日9:00～13:00【配食】毎週火曜日		
<b>実施機能の具体的内容</b>	<b>集い</b>	○	○カフェコーナーと図書コーナー、購買コーナーの利用 ○ホール使用(事前申し込み必要) ○各地域の集会所にてサロンサテライトの開催(概ね月1回程度) ○あったかふれあいの日の開催(毎週水曜日) ○祭り、敬老会、協力者懇話会、クリスマス会の開催(年1回づつ)	
	<b>預かる</b>	○	○子ども、高齢者、障害のある人の緊急時の一時預かりに対応できるケース内で実施	
	<b>働く</b>	○	○障害や発達障害のある人、引きこもりがちな若者を対象にした就労自立支援“安休路”によるパン作りやパン販売、内職作業、清掃作業の実施(毎週水曜日)	
	<b>送る</b>	○	○拠点やサロンサテライトへ自力で来られない利用者や困難な利用者への送迎を実施。	
	<b>交わる</b>	○	○音楽ボランティアによるセンター利用者との音楽交流会(毎月1回) ※現在、コロナウイルス感染症拡大のため中止している。 ○ハイクランソナウインドアンサンブルによるチャリティーコンサート(年1回)	
	<b>学ぶ</b>	○	○カラオケ倶楽部の開催(毎月1回程度) ○地域住民の福祉意欲向上のための勉強会の開催(概ね3か月に1回) ○小物づくり教室・映画上映会の開催(ニーズに応じて)・囲碁	
	<b>訪問</b>	○	○まだセンターの利用がない人や気がかりな利用者への訪問を行い、見守りや支援の実施、また課題の発見を行う ○定期的な配食による見守りと安否確認を行う	
	<b>相談</b>	○	○利用者やその家族、また地域住民からの困りごとや福祉に関する相談に随時対応 ○拠点にお悩みボックスの設置	
	<b>つなぎ</b>	○	○集いや訪問により見つかった課題や相談による課題など、センター実施内容により発見したニーズや課題を関係機関への相談を行う ○発見した課題の早期対応・早期解決のために関係機関と連携しながら必要な支援を行う ○関係機関との情報交換会の開催(2か月に1回)	
	<b>生活支援</b>	○	○訪問時にできる、ちょっとした困りごとへの対応を行う	
	<b>移動手段の確保</b>	○	○お出かけバスの開催(年4回) ○就労自立支援“安休路”利用者によるお出かけ(2か月に1回) ○センター利用の際に、買い物や診療所など十和地域内での移動支援を行う ○必要性や緊急性の高いケースについては、利用の有無に関わらず十和地域外への移動支援も行う	
	<b>配食</b>	○	○低栄養予防のための配食の実施(毎週火曜日) ○配食の際に利用者の見守りや安否確認を行う	
	<b>泊まり</b>	—		
	<b>介護予防</b>	○	○いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操の実施(月・火・金曜日) ○脳トレやレクリエーションによる認知症予防(体操開催時・サロンサテライト開催時) ○各地域の集会所にてサロンサテライトの開催(概ね月1回程度) ○低栄養予防のための配食サービス(毎週火曜日)	
	<b>認知症カフェ</b>	—		
	<b>子ども食堂</b>	○	○共働きの多い十和地域において、夏休み中の子どもと保護者の支援を行うため実施。また食事作りや食材提供も含め、地域福祉の意識向上や地域の人と子どもとのつながりを深めることを目的とする ○地域の人が作った料理を各小・中学校へ運搬、配膳する。	
<b>利用料金・利用条件等</b>		○モノ作り等の材料費実費。屋食代はお独りにつき400円、コーヒーは100円、子どもごはん(食堂)は、小学生200円、中学生300円、大人400円。		
<b>PR</b>	地域の人が笑顔になること・地域が元気になることをモットーに、コーディネーターはじめスタッフ一同が「住民主体」を意識して、日々全力で業務やイベントに取り組んでいます。常に住民目線で地域のニーズをキャッチし、まだ健在化してない地域課題の発見に努め、その解決に向けて地域の皆さんといっしょに取り組みます。利用者の皆さんが住み慣れたこの地域で暮らし続けられるよう介護予防への取り組みや生活支援見守り訪問を今後も強化していきます。			
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	特定非営利活動法人地域支援の会さわやか四万十		
	<b>住所</b>	高知県高岡郡四万十町昭和502-2		
	<b>電話</b>	0880-28-5166	<b>FAX</b>	0880-28-5977
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:ringo@shimanto.tv">ringo@shimanto.tv</a>		
<b>写真</b>				
上記について、 市町村問い合わせ先	<b>担当課室</b>	四万十町 健康福祉課		
	<b>電話</b>	0880-22-5115	<b>FAX</b>	0880-22-3725
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:106050@town.shimanto.lg.jp">106050@town.shimanto.lg.jp</a>		



# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		大月町ほっとセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	幡多郡大月町弘見1058番地（旧弘見小学校）	
	<b>サテライト</b>	なし	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>		
	<b>サテライト</b>		
<b>対象者</b>		大月町全住民	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		月～土 集い(二次介護予防体操/レクリエーション/脳トレなど) 月/火/木/金 ルンルンランチ(昼食提供:350円) 第4水曜日 ほっとカフェ(認知症カフェ) 水曜日 買物支援 土曜日 男の将棋クラブ、駄菓子屋ふう 不定期 通院支援/働きの場作りの会(障害者/ひきこもり/高齢者) ボランティア講師による物作り教室(編み物/小物など)	
<b>実施機能の 具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	赤ちゃんからお年寄り、障害の有無にかかわらず全住民を対象とした居場所の提供
	預かる	<input type="radio"/>	子ども・高齢者・障害者等を対象に緊急時のニーズに対応
	働く	<input type="radio"/>	障害者や引きこもりの方を対象に、野菜・きのこの等の栽培及び販売を実施
	送る	<input type="radio"/>	サロン利用者や買い物支援参加者の送迎
	交わる	<input type="radio"/>	カラオケ交流会や輪投げ交流会等、地区同士の交流の場
	学ぶ	<input type="radio"/>	町内外住民の講師による各種趣味の教室を開催
	訪問	<input type="radio"/>	日常的な生活支援(服薬確認・ごみ捨て・買い物代行等)
	相談	<input type="radio"/>	要介護者やその家族、住民からの福祉サービスに関することや日常生活での困りごとなどの相談
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談・訪問活動によって発見されたニーズや課題を、行政地域包括支援センター、専門機関につなぎ、連携して支援
	生活支援	<input type="radio"/>	センター利用中の買い物及び通院(町内のみ) 買い物代行等、生活課題のニーズに対応
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	家族が対応できず、バス・タクシーを利用できない方などを対象に相談があった場合に実施
	配食		
	泊まり		
	介護予防	<input type="radio"/>	二次介護予防体操・地域交流の開催・調理・各種趣味の教室
認知症カフェ	<input type="radio"/>	お茶を飲みながら認知症についての勉強会・情報交換・ニーズ把握・交流会・施設見学・バスハイク等	
子ども食堂	<input type="radio"/>	夏休みに実施	
<b>利用料金・利用条件等</b>		昼食代実費350円(食事提供日:月・火・木・金 希望者のみ)	
<b>PR</b>		高齢者・障がい者になっても、地域で元気に生き生きと暮らせるために、「ほっとセンター」は孤独感を味わうことのないよう仲間づくりや放課後の児童・生徒の居場所づくり、外出支援、送迎サービス等フレキシブルに対応できる住民の憩いの拠点として、誰もが自由に日中集い過ごせるサロンの場です。調理室を完備しており、暖かい出来立ての食事を提供しています。慣れ親しんだ地域でいつまでも元気に暮らせるお手伝いをしています。 利用者さんのはじける笑顔を見たくて職員一同頑張っています。	
<b>連絡先</b>		事業所	大月町ほっとセンター
		住所	高知県幡多郡大月町弘見1058
		電話	0880-73-1173
		FAX	0880-73-1173
		E-mail	spmb2hg9@herb.ocn.ne.jp
<b>写真</b>		入口の様子 	
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	町民福祉課
		電話	0880-73-1113
		E-mail	tyoumin1@town.otsuki.lg.jp



# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		三原村あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>		
	<b>サテライト</b>	村内13地区集会所(サテライト)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>		
	<b>サテライト</b>	基本月曜日～金曜日 10:00～15:00 (地域の事情に応じて土日に開催する所や半日、9:00～14:00、13:30～15:00、19:00～20:00の所もある)	
<b>対象者</b>		村内にお住まいの方どなたでも(全住民対象)	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		介護予防・健康づくり・交通安全・その他学習会や趣味の活動など、それぞれの地域にあった内容を参加者と話し合いながら実施する。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	○	各サテライトにおいて、気心しれた地域の住民の支援(手作り昼食提供)により、支え合い、仲間づくり、情報収集の場として地域の誰もが参加できるようにしている。
	預かる	—	
	働く	—	
	送る	○	集い開催時、集会所までの送迎(買い物するための移動含む)。
	交わる	○	地域により高齢者と子どもとの世代間交流や関係機関等の職員などとの交流。
	学ぶ	○	防犯や交通安全教室・健康づくり(体操)などの学習会を実施。
	訪問	○	村内全世帯を対象として訪問する。また、独居高齢者の近隣に見守り支援員を構成、スタッフと連携を図りながら週2回程度の見守り訪問を行う。
	相談	○	集いの場や訪問活動により地域住民からの福祉サービスなどについての相談や、日常生活での困りごとや気に掛かること等の相談を受ける。
	つなぎ	○	集いの場や訪問活動によって発見された課題やニーズを各関係機関・専門職・地域などにつなぎ連携していく。
	生活支援	○	ゴミ出し・電球の取り換え等、簡易な生活支援
	移動手段の確保	○	必要に応じて村内の店舗に買い物
	配食	○	独居高齢者や食料確保に困っている高齢者世帯に対して、見守りを兼ねて週2回(水・金)夕食分を実施
	泊まり	—	
	介護予防	○	サテライトにて、100歳体操や地域の実情に応じた体操の実施
	認知症カフェ	—	
子ども食堂	—		
<b>利用料金・利用条件等</b>		集い:参加費無料(昼食希望者のみ実費400円)	
<b>PR</b>	地域住民の交流の場であるサテライトにおける集いでは、地域の支援員さんがお昼ご飯をつくってくれ、いつも温かい食事が提供されている。集いの場や訪問活動において相談事や簡易な生活支援を行っており、村民に寄りそいながらニーズを見つけ、行政と各関係機関と連携して解決に向けて活動しています。		
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	三原村社会福祉協議会	
	<b>住所</b>	幡多郡三原村来栖野479番地1	
	<b>電話</b>	(08880)46-3003	FAX (0880)46-3012
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:m-shakyou@crest.ocn.ne.jp">m-shakyou@crest.ocn.ne.jp</a>	
<b>写真</b>			
上記について、 市町村問い合わせ先	<b>担当課室</b>	三原村役場住民課	
	<b>電話</b>	(0880)46-2111	FAX (0880)46-2114
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:juumin@vill.mihara.lg.jp">juumin@vill.mihara.lg.jp</a>	

# あったかふれあいセンターこぶし

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンターこぶし	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県幡多郡黒潮町拳ノ川46-1(集落活動センター佐賀北部内)	
	<b>サテライト</b>	3か所(中ノ川・佐賀橋川・伊与喜)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 8:30～17:15 (集い 9:00～17:00)	
	<b>サテライト</b>	水曜日(10時～13時まで) ※年間スケジュールによる	
<b>対象者</b>		黒潮町在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		午前…送迎後、血圧測定と下肢筋力向上体操・セラバンド 正午…昼食を摂り、ゆっくり過ごす 午後…レクリエーションを行ったり、間違い探しや簡単な計算問題などの脳トレをする 月・金曜日⇒外出支援 火曜日⇒地域支援の日 水曜日⇒サテライト・訪問の日 月・木曜日⇒健康教室 ※水曜日は送迎やお弁当はありませんので公共交通機関をご利用ください。 ※コロナ感染状況により予定を変更する場合がありますのでご了承ください	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	だれでも気軽に集える「場」を提供する
	預かる	<input type="radio"/>	家族や支援機関等と協議しながら、特に見守りが必要な方へ対応する
	働く	<input type="checkbox"/>	軽作業などを取り入れ、障がい者や若者の社会参加を支援する
	送る	<input type="radio"/>	必要に応じて集いへの送迎を実施する
	交わる	<input type="radio"/>	小学校や地域の開催行事に参加し交流を図る
	学ぶ	<input type="radio"/>	地域住民を対象とした講座や勉強会等を開催する (衛生教育、防災、口腔ケア、交通安全、認知症など)
	訪問	<input type="radio"/>	高齢者世帯を中心に引きこもりがちな方等を順次訪問し、生活課題の発見と相談体制の強化に努める
	相談	<input type="radio"/>	集いの場や、訪問により日常生活や、福祉サービス等の相談を受ける
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなぎ、連携して支援する
	生活支援	<input type="radio"/>	買い物や定期受診等の外出支援、日常のちょっとした困りごとに対応し、住民同士で支え合う体制づくりに取り組む
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	緊急時などに限り、必要に応じて実施
	配食	-	
	泊まり	-	
	介護予防	<input type="radio"/>	保健師、専門職と連携し総合的な介護予防の取り組みを実施 行政事業と連動し、保健指導や相談などの指定場所として協力
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	地域や家族にも呼びかけを行い、認知症について講習を受け、意見交換を行う (年3回)
子ども食堂	-		
<b>利用料金・利用条件等</b>		無料 ※飲食代、創作材料費は実費負担(希望者のみ) 木曜日・金曜日は集落活動センターが作る昼食があります。1食400円	
<b>PR</b>		「一人でおったらこんなに笑うことはない。」 その言葉を励みに、地域の活性化に向けた取り組みを行っています。 遠方に外出できない方の買い物・通院の支援を行います。拠点には移動販売の立ち寄りがある他、併設の集落活動センターでは週2回直販所がオープンするので食材の確保が可能です。心配事の相談を受け、必要な機関へつなぐ支援も行っていきます。また、介護予防体操を実施し、自分が生まれ育った町で元気に安心して生活していくための体力づくりや健康管理のお手伝いをしています。 サテライトでは、それぞれの地域にあわせて必要な機能を実施しています。住民のみなさんにとってより暮らしやすい地域になるよう共に考え、活動を支援し、継続していきけるようサポートを行っています。笑いが絶えないあったかこぶしに皆さん立ち寄ってみませんか？	
<b>連絡先</b>		事業所 黒潮町社会福祉協議会 住所 高知県幡多郡黒潮町入野2017番地1 電話 0880-43-2835 FAX 0880-43-0317 E-mail ksyakyoo@iwk.ne.jp	
<b>写真</b>		   <p>お持ち帰り祭りで、地域交流できるイベントも開催しています。</p> <p>筋力低下予防体操頑張っています！</p> <p>地域の小学校を訪問し、手作りの防災頭巾・雑巾を贈呈しています。</p>	
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>		担当課室 健康福祉課福祉係 電話 0880-43-2124 FAX 0880-43-2676 E-mail 10250040@town.kuroshio.lg.jp	

# あったかふれあいセンターさが

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンターさが	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県幡多郡黒潮町佐賀920番地(黒潮町立佐賀交流センターみらい内)	
	<b>サテライト</b>	2カ所(熊野浦、上分)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 8:30～17:15 (集い 9:00～17:00)	
	<b>サテライト</b>	不定期 各所年3～4回程度 ※年間スケジュールによる	
<b>対象者</b>		黒潮町在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		月曜日・・・脳トレや国際交流員による英会話 火曜日/木曜日・・・10時～11時 健康体操 夕方の1時間(16:10～17:00)は園児とその保護者を中心とした集い場となっています。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	○	だれでも気軽に集える「場」を提供する
	預かる	○	家族や支援機関等と協議しながら、特に見守りが必要な方へ対応する
	働く	△	体操教室や認知症カフェなどの機会を活用し、障がい者や若者の社会参加を支援する
	送る	○	必要に応じて集いへの送迎を実施する
	交わる	○	地域の活動団体や隣接する小中学校との交流する
	学ぶ	○	地域住民を対象とした講座や勉強会等を開催する (衛生教育、防災、口腔ケア、交通安全、認知症など)
	訪問	○	孤立しがちな世帯等を対象に訪問し、安否確認などの見守りや地域課題の発見に努める。
	相談	○	住民や地域からの困りごとに気づき、一旦受け止めるべく、集いや訪問等で相談に応じ、早期課題解決に向けて必要な対応・支援。
	つなぎ	○	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなぎ、連携して支援する
	生活支援	○	買い物や定期受診等の外出支援、日常のちょっとした困りごとに対応し、住民同士で支え合う体制づくりに取り組む
	移動手段の確保	△	緊急時などに限り、必要に応じて実施。
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	○	保健師、専門職と連携し総合的な介護予防の取り組みを実施。 行政事業と運動し、保健指導や相談などの指定場所として協力。
	認知症カフェ	○	チームオレンジや地域包括支援センターによる講話の他、気軽に相談できる交流の場を毎月1回提供。地域の支え合い、つながり合うことを支援。
子ども食堂	—		
<b>利用料金・利用条件等</b>		無料 ※飲食代・創作材料費は希望者実費負担(希望者のみ)	
<b>PR</b>		誰でもいつでも自由に使える場として開放しています。運動をしたい、脳トレをしたい、カフェでちょっと話したいなど、それぞれの目的にあわせて皆さん足を運んでいます。自分で来ることが困難な方には相談対応し、必要に応じて送迎を行なっています。 脳トレや体操の後や、午後からのカフェでは地域の情報共有が行われています。地域のつながりを大切に住民同士の支えあいの仕組みをつくっていきます。住み慣れた地域で健康に笑って生活できることを目標に取り組みを進めています。	
<b>連絡先</b>		<b>事業所</b>	黒潮町社会福祉協議会
		<b>住所</b>	高知県幡多郡黒潮町入野2017番地1
		<b>電話</b>	0880-43-2835
		<b>FAX</b>	0880-43-0317
		<b>E-mail</b>	ksyakyoo@iwk.ne.jp
<b>写真</b>			
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>		<b>担当課室</b>	健康福祉課福祉係
		<b>電話</b>	0880-43-2124
		<b>FAX</b>	0880-43-2676
		<b>E-mail</b>	10250040@town.kuroshio.lg.jp

# あったかふれあいセンター北郷



～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター北郷(ほくごう)	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県幡多郡黒潮町加持川850(旧北郷小学校)	
	<b>サテライト</b>	2カ所(早咲、かきせ地域)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	火曜日、木曜日 午前9時から午後5時まで	
	<b>サテライト</b>	月曜日(早咲:午前10時から午後2時まで) 金曜日(かきせ地域:午前10時から午後2時まで)	
<b>対象者</b>		黒潮町在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		コロナ感染症対策のため、定例のモーニングに代わり、ヨガ、タオル体操、物づくりといった活動を実施しています。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	免疫力低下にならないように運動や食事面にも気を付けている
	預かる	<input type="radio"/>	認知症の方の居場所、交流の場につながっている。介護保険サービス利用日以外の利用や、長期休暇中の子どもの預かりを実施。
	働く	<input type="radio"/>	野菜、加工品、手作りの品物を販売し、収入につながる支援を実施。
	送る	<input type="radio"/>	必要に応じてあったかふれあいセンターへの送迎
	交わる	<input type="radio"/>	集落活動センターとの協働により、交流の機会を作る。また、町内のあったか利用者との交流会や、地域の子どもの交流の機会を持つ。
	学ぶ	<input type="radio"/>	音楽療法の実施、介護予防や防災に関する勉強会を地域で実施
	訪問	<input type="radio"/>	集いに来られていない方や、独居の方に対して訪問を実施
	相談	<input type="radio"/>	生活の中での困りごとを受け付け、支援実施。関係機関に繋ぐ。
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談や、訪問により課題発見した場合は、関係機関(地域包括支援センターや民生委員)に繋ぎ、その後の支援も連携して行う。
	生活支援	<input type="radio"/>	買い物支援、代行、通院支援や行政手続き代行等、ニーズに応じた支援を行う。
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	町内で緊急移送が必要な場合、行政等からの依頼に応じ支援する
	配食	<input type="radio"/>	月・火・木・金 地域に応じて実施できる。独居者の見守りと低栄養防止のため実施
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	専門職の意見を取り入れながら、身体と頭の体操を実施し、介護予防を強化する。
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	対象者を限定しないカフェを開催し、認知症に関する勉強会や支援者を育てる取り組みを行う。
子ども食堂	—		
<b>利用料金・利用条件等</b>		食材料費として、1回利用につき600円	
<b>PR</b>		地域の四季を感じながら集落活動センターと協働で地域行事を実施しています。主役となる北郷地域を応援し、元気ある地域を目指し取り組みを進めています。また、認知症カフェの機能を持った地域カフェには、地域内外からたくさんの方に参加していただいています。	
<b>連絡先</b>		事業所	あったかふれあいセンター北郷
		住所	高知県幡多郡黒潮町加持川850
		電話	0880-43-1595
		FAX	0880-43-1595
		E-mail	<a href="mailto:attaka-hokugo@iwk.ne.jp">attaka-hokugo@iwk.ne.jp</a>
<b>写真</b>			
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>		担当課室	健康福祉課福祉係
		電話	0880-43-2124
		FAX	0880-43-2676
		E-mail	10250040@town.kuroshio.lg.jp

# あったかふれあいセンターみうら


～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンターみうら	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	黒潮町出口272-2(出口集会所)	
	<b>サテライト</b>	5カ所(上田の口、田野浦、下田の口、橋川、緑野団地)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～金曜日 午前9時から午後5時まで	
	<b>サテライト</b>	月曜日(上田の口:午前9時から午後2時まで) 火曜日(田野浦:午後1時から午後3時まで) 第1・第3木曜日(下田の口:午前9時から午後2時まで) 第2木曜日(橋川:午前9時から午後2時まで) 第4木曜日(緑野:午前9時から午後2時まで)	
<b>対象者</b>		黒潮町在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		血圧測定・健康相談・健康体操・脳トレを実施し、元気づくりの活動をしています。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	地域の方が開催場所に集い、健康チェックの後、それぞれの活動を行う。
	預かる	<input type="radio"/>	認知症の方の居場所、交流の場につながっている。介護保険サービス利用日以外の利用や、長期休暇中の子どもの預かりを実施。
	働く	—	
	送る	<input type="radio"/>	必要に応じてあったかふれあいセンターへの送迎
	交わる	<input type="radio"/>	保育所との交流の機会を作る。また、町内のあったか利用者との交流会や、地域の住民との交流の機会を持つ。
	学ぶ	<input type="radio"/>	介護予防や防災に関する勉強会、健康講座や絵手紙教室、手芸教室を実施。
	訪問	<input type="radio"/>	集いに来られていない方や、独居の方に対して訪問を実施(常時) 地域単位で訪問活動を行う(年間)
	相談	<input type="radio"/>	生活の中での困りごと等を受け、支援を行う。必要に応じて各関係機関に繋ぐ。
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談や、訪問により発見した課題に対し、各関係機関(地域包括支援センター・民生委員・専門職など)に繋ぎ、その後も連携して情報共有や支援を行う。
	生活支援	<input type="radio"/>	買い物支援、代行、通院支援や行政手続き代行等、ニーズに応じた支援を行う。
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	町内で緊急移送が必要な場合、行政等からの依頼に応じ支援する
	配食	<input type="radio"/>	独居高齢者の見守りと低栄養防止を兼ねて実施(金曜日:地域に応じて対応)
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	健康体操、脳トレなどの実施。
	認知症カフェ	—	
子ども食堂	—		
<b>利用料金・利用条件等</b>		食材料費として、1回利用につき600円(半日開催の場合100円)	
<b>PR</b>		カラオケや踊りなど日々笑いが絶えない地域の雰囲気、スタッフが元気をもらっています。集いに参加できない地域の方には訪問活動しながら、小さな困りごとやニーズに対応できるよう心がけています。また小学校と連携し、地域全体で地域の宝を育てている子どもたちの見守り活動にも参加しています。	
<b>連絡先</b>	事業所	あったかふれあいセンターみうら	
	住所	幡多郡黒潮町出口272-2	
	電話	080-2998-0003	FAX
	E-mail	<a href="mailto:miura@iwk.ne.jp">miura@iwk.ne.jp</a>	
<b>写真</b>	 		
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	健康福祉課福祉係	
	電話	0880-43-2124	FAX 0880-43-2676
	E-mail	10250040@town.kuroshio.lg.jp	

# あったかふれあいセンターにしきの広場

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】


<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンターにしきの広場	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県幡多郡黒潮町入野5191番地22	
	<b>サテライト</b>		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで	
	<b>サテライト</b>		
<b>対象者</b>		黒潮町在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		血圧測定、健康相談、健康体操、脳トレにつながる活動 カラオケ、外出支援、畑仕事、お散歩、輪投げ、スカットボールなど	
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	地域の方が開催場所に集い、健康チェックの後、それぞれの活動を行う。
	預かる	<input type="radio"/>	認知症の方の居場所、交流の場につながっている。介護保険サービス利用日以外の利用や、長期休暇中の子どもの預かりを実施。
	働く	<input type="radio"/>	休みの日に育てた野菜を、食材として提供してもらっている。
	送る	<input type="radio"/>	必要に応じてあったかふれあいセンターへの送迎
	交わる	<input type="radio"/>	集落活動センターとの協働により、交流の機会を作る。また、町内のあったか利用者との交流会や、地域の子どもの交流の機会を持つ。
	学ぶ	<input type="radio"/>	音楽療法の実施、介護予防や防災に関する勉強会を地域で実施
	訪問	<input type="radio"/>	集いに来られていない方や、独居の方に対して訪問を実施(常時)全戸訪問を目標に地域単位で訪問活動を行う(年間)
	相談	<input type="radio"/>	生活の中での困りごとを受け付け、支援実施。関係機関に繋ぐ。
	つながぎ	<input type="radio"/>	相談や、訪問により課題発見した場合は、関係機関(地域包括支援センターや民生委員)に繋ぎ、その後の支援も連携して行う。
	生活支援	<input type="radio"/>	買い物支援、代行、通院支援や行政手続き代行等、ニーズに応じた支援を行う。
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	町内で緊急移送が必要な場合、行政等からの依頼に応じ支援する
	配食	<input type="radio"/>	月・火・木・金 地域に応じて実施できる。独居高齢者と障害のある方の見守りと低栄養防止のため実施
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	介護保険を卒業した方の受け皿、介護予防を目的とし、専門職の指導や助言の下、健康体操を実施し、評価を行う。
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	第1・第3土曜開催。地域の方を対象に実施。認知症に関する勉強会、相談会、介護家族の座談会(年4回)開催し、認知症の理解、家族の悩み、地域での支え合いの勉強をしていく
子ども食堂	<input type="radio"/>	月1回第3水曜日に実施。子供たちが大きくなった時、食に困らないように、何か少しでもお料理の作り方を学んでおくことで、身体に良い生活が送れるようになってほしい。また、孤食になりがちな家庭への支援を目的としている。	
<b>利用料金・利用条件等</b>		食材料費として、1回利用につき600円	
<b>PR</b>		支えて、受けての関係なく互いを思いやる気持ちを大切に、地域の中で声かけや助け合いができるよう取組みを進めます。日中は高齢者の集いが中心となりますが、定期的に地域住民が交流できるカフェや食堂を開催し、地域内外からたくさんの方に利用していただいています。これから、地域の拠点となることができるよう皆さまに利用していただきたいです。	
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	あったかふれあいセンターにしきの広場	
	<b>住所</b>	幡多郡黒潮町入野5191番地22	
	<b>電話</b>	0880-43-3630	FAX 0880-43-3630
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:nishikinohiroba@iwk.ne.jp">nishikinohiroba@iwk.ne.jp</a>	
<b>写真</b>			
<b>上記について、 市町村問い合わせ先</b>	<b>担当課室</b>	健康福祉課福祉係	
	<b>電話</b>	0880-43-2124	FAX 0880-43-2676
	<b>E-mail</b>	10250040@town.kuroshio.lg.jp	



# あったかふれあいセンター白田川

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター白田川		
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	高知県幡多郡黒潮町伊田565(旧伊田小学校)		
	<b>サテライト</b>	3カ所(蟻川、鞭、有井川)		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	火曜日 午前9時から午後5時まで		
	<b>サテライト</b>	月曜日(鞭:午前9時から午後2時まで) 木曜日(蟻川:午前9時から午後2時まで) 第2・第4金曜日(有井川:午前9時から午後2時まで)		
<b>対象者</b>		黒潮町在住の方		
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		ふれあいルームはいつでも地域の方が利用できるように開放しており、長い間自宅にいた人が出て来られるようになり、子どもたちの遊び場となっている。体操教室、手芸など地域の方が主体で活動できる場所を提供。		
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	免疫力低下にならないように運動や食事面にも気を付けている	
	預かる	<input type="radio"/>	認知症の方の居場所、交流の場につながっている。介護保険サービス利用日以外の利用や、長期休暇中の子どもの預かりを実施。	
	働く	<input type="radio"/>	地元で採れた野菜などの食材を買い取り、給食で使っている。	
	送る	<input type="radio"/>	必要に応じてあったかふれあいセンターへの送迎	
	交わる	<input type="radio"/>	集落活動センターとの協働により、交流の機会を作る。また、町内のあったか利用者との交流会や、地域の子どもの交流の機会を持つ。	
	学ぶ	<input type="radio"/>	介護予防や防災に関する勉強会を地域で実施	
	訪問	<input type="radio"/>	集いに来られていない方や、独居の方に対して訪問を実施	
	相談	<input type="radio"/>	生活の中での困りごとを受け付け、支援実施。関係機関に繋ぐ。	
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談や、訪問により課題発見した場合は、関係機関(地域包括支援センターや民生委員)に繋ぎ、その後の支援も連携して行う。	
	生活支援	<input type="radio"/>	買い物支援、代行、通院支援や行政手続き代行等、ニーズに応じた支援を行う。	
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	町内で緊急移送が必要な場合、行政等からの依頼に応じ支援する	
	配食	<input type="radio"/>	独居者の見守りと低栄養防止のため実施	
	泊まり	—		
	介護予防	<input type="radio"/>	専門職の意見を取り入れながら、身体と頭の体操を実施し、介護予防を強化する。	
	認知症カフェ	—		
子ども食堂	—			
<b>利用料金・利用条件等</b>		昼食+おやつ代として600円		
<b>PR</b>		「笑う・食べる・喋る」を基本に居心地のいい場所づくり。また来たいと思える居場所づくりが心がけています。 拠点では、利用者さん主体で、今自分ができるとは積極的にすることで健康維持につなげており、調理から配膳、いただきますの発声や片付けも利用者さんが行っています。 サテライトでは地元のパートさんを雇用し、集いのない時でも地域で見守りができる体制を整えています。 それぞれの地域へ訪問し、気になる方がいれば包括支援センターや社会福祉協議会等の専門機関につなげて美真理の態勢を整えています。 「住み慣れた地域で暮らしたい」という思いに寄り添う支援を心がけています。		
<b>連絡先</b>		事業所	あったかふれあいセンター白田川	
		住所	高知県幡多郡黒潮町伊田565	
		電話	090-4138-0004	FAX
		E-mail	<a href="mailto:attaka-shira@iwk.ne.jp">attaka-shira@iwk.ne.jp</a>	
<b>写真</b>				
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	健康福祉課福祉係	
		電話	0880-43-2124	FAX 0880-43-2676
		E-mail	10250040@town.kuroshio.lg.jp	