

## こうち男女共同参画センター「ソーレ」

○所 在 高知市旭町3-115(休館日:第2水曜・祝日・年末年始)

### ●女性のための相談

- 一般相談 088(873)9555(面接相談は予約制)  
9:00~12:00、13:00~17:00(最終受付16:00)(休館日除く)
- こころの相談 088(873)9100 第1・3木曜日14:00~16:00(予約制)
- 法律相談 088(873)9100 第2・4木曜日14:00~16:00(予約制)

### ●その他の相談

- 男性のための悩み相談  
088(873)9100 第1火曜日、第2金曜日、第3・4水曜日18:00~20:00
- にじいろコール ~LGBTsに関する相談~  
0120(56)2416 第4土曜日13:30~16:30

## 女性相談支援センター（配偶者暴力相談支援センター）

女性のいろいろな悩みごとや配偶者等からの暴力で困っている方々の相談に応じています。  
休日・夜間も電話相談を行っています。

- 電話相談 088(833)0783  
平日9:00~22:00 土日・祝日9:00~20:00(12/29~1/3除く)
- 来所相談 月曜日から金曜日 9:00~17:15(受付は16:00まで)  
電話で予約をお願いします。
- 法律相談 毎月第2水曜日午後2時から午後4時まで、女性弁護士による相談をお受けしています。(ご希望の方は事前に電話でご予約ください。)
- 出張相談 随時  
必要に応じて、お近くの市町村役場や市町村社会福祉協議会等に出向いて相談をお受けします。(ご希望の方は事前に電話でご相談ください。)

## 心の教育センター

不登校やいじめをはじめとする子どもの悩みや、子どもの教育に関する悩み、発達上の課題や行動上の諸問題について相談をお受けしています。

### ●来所による相談

- 予約電話番号 088(821)9909
- ◎高知県心の教育センター 月~金曜日、第1・3土曜日、日曜日(祝日、年末年始、第5日曜日を除く)  
高知市大原町120-1  
9:00~17:00
- ◎東部相談室 木曜日(祝日、年末年始を除く)  
田野町総合文化施設 ふれあいセンター内  
10:00~17:00
- ◎西部相談室 火曜日(祝日、年末年始を除く)  
幡多総合庁舎 別館  
10:00~17:00

### ●電話相談

- ◎24時間子どもSOSダイヤル(無料) 電話番号 0120-0-78310  
※一部のIP電話等で通じない場合は、下記教育相談電話におかけください。
- ◎教育相談電話 電話番号 088(821)9909  
相談時間 9:00~17:00  
相談期間 月~金曜日(祝日、休日、年末年始を除く)

### ●Eメール相談

- Eメールアドレス kodomo24@g.kochinet.ed.jp  
相談時間 24時間  
返信期間 月~金曜日(祝日、休日、年末年始を除く)  
※メールの返信には日数がかかることがあります。  
※携帯電話の設定によっては返信が届かない場合がありますので、ご注意ください。

## 就業援助

### ひとり親家庭支援センター 詳細は裏表紙をご覧ください

母子・父子家庭や寡婦の方へ、就業相談や求人情報の提供、各種資格や技能を取得する支援制度についての紹介、その他さまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

相談日時 月曜日~金曜日 9:00~17:00  
土曜日 9:00~12:00、13:00~17:00

※日曜、祝日、毎月第2水曜日、年末年始は閉所

※上記は変更になることがあります。最新情報はホームページ等でご確認ください。

※来所相談は、原則予約制(電話相談は予約不要)

求職活動支援のためのパソコン講座等も行っています。

- 所 在 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2F 高知市旭町3-115
- 電 話 088(875)2500
- メール sis0423@iris.ocn.ne.jp
- ホームページ <https://kochi-boshi.net/>

## 高知家の女性しごと応援室（無料職業紹介所）

働くことを希望する全ての女性を対象に、一人ひとりの経歴や適性に合ったキャリアコンサルティングや情報提供により、きめ細かな就労支援をしています。お気軽にご相談ください。

開 室 日 月・火・木・金・土の週5日(祝日・年末年始を除く)

受付時間 月・金曜日 9:00~17:00  
火・木曜日 9:00~18:00  
土曜日 10:00~17:00

キャリアコンサルティング中は託児サービス(無料)がご利用できます。※予約制(6か月から就学前までのお子さん)

- 所 在 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3F 高知市旭町3-115
- 電 話 088(873)4510
- メール soudan@kochijyosei.jp
- ホームページ <https://www.kochijyosei.jp/>

## 高知県福祉人材センター（無料職業紹介所）

福祉・介護のお仕事探しをトータルサポートしています。求人情報の提供や紹介、就職や資格取得のアドバイス、福祉の職場見学や体験、ふくし就職フェアなどを実施していますので、お気軽にご相談ください。

開所日時 月曜日から金曜日 9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)

- 所 在 高知県立ふくし交流プラザ1F 高知市朝倉戊375-1
- 電 話 088(844)3511
- メール jinzai@pippikochi.or.jp
- ホームページ <https://www.fukushi-jinzai.com>