

FREE  
無料相談

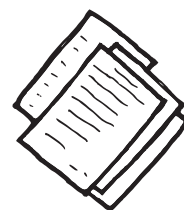


# ひとり親のみなさんへ

当センターでは、さまざまな相談支援を実施しております。  
お気軽にご相談ください。離婚前相談も受付けております。

※来所相談は、原則予約制です

- ・ お仕事に関する相談（各種資格や技能に関すること）
- ・ 手当や助成金、子どもの学費等に関する相談
- ・ 役場等で様々な手続きを行うに当たっての同行支援
- ・ 親権や養育費などについての相談
- ・ 弁護士・司法書士による法律相談
- ・ 子育ての悩み事や、ご自身の悩み事相談



## 弁護士・司法書士による法律相談

弁護士 毎月第1（木）14:00～16:00

1回約25分

毎月第4（水）10:00～12:00

1回約25分

司法書士 毎月第2（木）10:00～16:00

1回約50分

毎月第3（水）10:00～16:00

1回約50分

## いろんな専門家相談 どのご相談も1回約50分

### 心理カウンセラー

毎月第1（土）・13:30～・14:30～

お子さんのことやご自身の不安なことをゆっくりとお話いただけます。

### ファイナンシャルプランナー

毎月第3（土）・13:30～・14:30～

めんどろな家計の見直しや、今後の人生プランなどについて一緒に考えましょう。

### 社会福祉士・精神保健福祉士

毎月第2（土）・13:30～・14:30～

お子さんの養育や修学、親の介護のことや、メンタルケアなどに関する事をご相談いただけます。

### キャリアコンサルタント・公認心理師

毎月第2（火）・13:30～・14:30～

キャリア形成、不登校や引きこもりなど子育ての諸問題、メンタルヘルスなど、何でもお気軽にご相談ください。

電話やLINE、オンライン相談にも対応しています。

LINEでは支援情報の収集・検索・相談予約のほかチャット機能での相談も可能です。



お子さまと一緒に  
お気軽に  
お越しください。

キッズスペースには  
絵本やぬり絵も  
あります。



ご予約  
お問い合わせ

ひとり親家庭支援センター

高知市旭町3丁目115 こうち男女共同参画センター・ソーレ2階

TEL : 088-875-2500

E-mail : sis0423@iris.ocn.ne.jp

設置主体：高知県・高知市  
運営：NPO法人GIFT

月～金 9:00～17:00

土 9:00～12:00、13:00～17:00

※日曜、祝日、毎月第2水曜日、年末年始は閉所

