



ひとり親家庭支援センター より

離婚を考えて
いる方も！

無料相談

ひとり親のみなさんへ

ひとり親家庭支援センターは高知県と高知市より委託を受け、
高知県内のひとり親家庭に対して、さまざまな支援を実施しております。
どんなことでもお気軽にご相談ください。



ひとり親家庭支援センター窓口相談 原則予約制

月～金 9:00～17:00

土 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)

仕事について

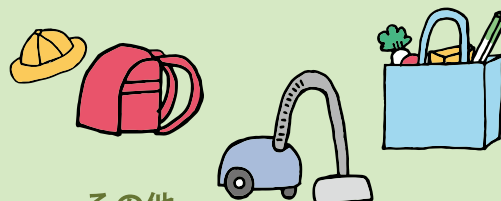
- ・ライフスタイルに合う仕事を探したい
- ・仕事に活かせる資格を取得したい

子育てについて

- ・手当や助成金を知りたい
- ・子どもの学費が心配
- ・親権や養育費について知りたい

その他

離婚前、離婚後、DV、ご自身の悩み事、
どこに相談すればいいのかわからない
ことなど



弁護士・司法書士による法律相談 完全予約制

弁護士

毎月第1 (木) 14:00～16:00 1回 25分

毎月第4 (水) 10:00～12:00 1回 25分

司法書士

毎月第2 (木) 10:00～16:00 1回 50分

毎月第3 (水) 10:00～16:00 1回 50分



いろんな専門家相談 完全予約制

心理カウンセラー

毎月第1 (土) ●13:30～●14:30～ 1回 50分

お子さんのことやご自身の不安なことをゆっくりとお話し
いただけます。

社会福祉士

毎月第2 (土) ●13:30～●14:30～ 1回 50分

お子さんの養育や修学～親の介護のことや、メンタルケアな
ど、生活に関する困り事はどんなことでもご相談ください。

ファイナンシャルプランナー

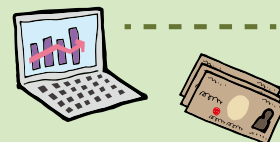
毎月第3 (土) ●13:30～●14:30～ 1回 50分

めんどろな家計の見直しや、教育資金の準備、今後の人
生プランなどについて一緒に考えましょう。

キャリアコンサルタント

毎月第4 (金) ●10:00～●11:00～ 1回 50分

キャリア形成、ライフワークバランス、職場の人間関係
など何でもお気軽にご相談ください。



電話やLINE、オンライン相談にも
対応しています。

LINEでは支援情報の収集・検索・相談予約のほか、
チャット機能での相談も可能です。



お子さまと一緒に
お気軽に
お越しください。

キッズスペースには
絵本やぬり絵も
あります。



ご予約・お問い合わせ

設置主体：高知県・高知市
運営：NPO法人 GIFT

ひとり親家庭支援センター

高知市旭町3丁目115
こうち男女共同参画センター・ソーレ2階

TEL: 088-875-2500



HP



LINE



Instagram

月～金 / 9:00～17:00 土 / 9:00～12:00、13:00～17:00 ※日曜日、祝日、毎月第2水曜日、年末年始は閉所