

# しゅうかん よりよい生活習慣のために



小学校（中学年用）

よりよい生活習慣のために（令和5年4月）

作成・発行

高知県健康政策部保健政策課

高知県教育委員会事務局保健体育課

高知県教育委員会事務局生涯学習課

作成協力者

青木 美紀 香美市立楠目小学校 教諭

秋月 けい 高知市立一宮小学校 養護教諭

内田 裕文 高知市立潮江小学校 教諭

里富 未桜 香南市立香我美中学校 栄養教諭

柳原 陽子 南国市立長岡小学校 教諭

（50音順・所属は平成31年3月時点）

3年  
4年

組  
組

名前