

日本一

# の健康長寿県構想

県民の誰もが住み慣れた地域で、健やかで心豊かに安心して暮らし続けられるために

第4期（R2～R5）

令和2年3月23日 高知県



# 第4期「日本一の健康長寿県構想」

高知県が目指す姿は、

「県民の誰もが住み慣れた地域で、健やかで心豊かに安心して暮らし続けることのできる高知県」です。

本県では、平成22年2月に「日本一の健康長寿県構想」を策定し、保健・医療・福祉の各分野の課題解決に真正面から取り組んできました。

これまでの取り組みにより、それぞれの分野において一定の成果が現れています。

- ・課題であった壮年期男性の死亡率に改善傾向が見られること
- ・あったかふれあいセンターを中心とした地域の支え合いの仕組みが整ってきたこと
- ・高知版地域包括ケアシステムや高知版ネウボウの取組が着実に進展していること など

しかしながら、県民の皆様の生活の質をさらに向上し豊かにしていくためには、もう一段、取り組みを強化する必要があります。このため、これまでの取り組みを一層深化、発展させることを基本としながら、より数値目標を明確にすることに意を用いて、第4期「日本一の健康長寿県構想」を策定いたしました。

第4期構想では、より骨太に、かつ挑戦的に対策を講じていくため、大きく3つの柱を設定し、目指す姿の実現に向けて全力で取り組みを進めてまいります。

## 第4期「日本一の健康長寿県構想」の3つの柱と数値目標

- ◆本県が抱える根本的な課題を解決するために、新たに3つの柱を設定し4年後に目指す数値目標をより明確にして対策を推進します。

### I 健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進

健康寿命（H28年→R5年） 男性71.37年→73.02年（1.65年以上の延伸）  
女性75.17年→76.05年（0.88年以上の延伸）

### II 地域で支え合う医療・介護・福祉サービス提供体制の確立とネットワークの強化

居宅介護支援利用者の平均要介護度（R元年度→R5年度） 2.095→2.200

### III 子どもたちを守り育てる環境づくり

高知県が安心して結婚、妊娠・出産、子育てできるような社会になっている  
（R元年度→R5年度） 28.1%→45.0%

- ◆PDCAサイクルによる検証を通じて、各施策を毎年度バージョンアップします。

# 目次

- 1 第4期「日本一の健康長寿県構想」の全体像・・・ (p.1)
- 2 3つの柱の概要・・・ (p.2)
- 3 高知県の現状・・・ (p.5)
- 4 具体的な施策

## I 健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進

### (1) 健康づくりと疾病予防

- ・子どもの頃からの健康づくりの推進・・・ (p.19)
- ・高知家健康パスポート事業による県民の健康づくり・・・ (p.20)
- ・高知家健康づくり支援薬局による県民の健康づくり・・・ (p.21)
- ・生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化 (p.22)
- ・フレイル予防の推進・・・ (p.23)

### (2) 疾病の早期発見・早期治療

- ・がん検診受診率の向上対策の推進・・・ (p.24)
- ・特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上対策の推進・・・ (p.25)
- ・血管病重症化予防対策の推進（糖尿病性腎症対策）・・・ (p.26)
- ・血管病重症化予防対策の推進（循環器病対策）・・・ (p.28)

## II 地域で支え合う医療・介護・福祉サービス提供体制の確立とネットワークの強化

### (1) 高知版地域包括ケアシステムの構築・・・ (p.31)

- ・あったかふれあいセンターの整備と機能強化・・・ (p.32)
- ・在宅療養体制の充実
  - 在宅医療の推進・・・ (p.33)
  - 訪問看護サービスの充実・・・ (p.34)
  - 地域ニーズに応じた介護サービス提供の体制づくり・・・ (p.35)
  - 在宅歯科医療の推進・・・ (p.36)
  - 「高知家お薬プロジェクト」による在宅患者への服薬支援 (p.37)
  - 医薬品の適正使用等の推進・・・ (p.38)
- ・総合的な認知症施策の推進・・・ (p.39)

### (2) 障害などにより支援を要する人がいきいきと暮らせる環境づくり

- ・障害の特性等に応じた切れ目のないサービス提供体制の整備 (p.41)
- ・障害の特性等に応じて安心して働ける体制の整備・・・ (p.42)
- ・ひきこもりの人への支援の充実・・・ (p.44)
- ・自殺予防対策の推進・・・ (p.45)
- ・依存症対策の推進・・・ (p.46)

### (3) 医療・介護・福祉インフラの確保

- ・地域医療構想の推進・・・ (p.47)
- ・救急医療の確保・充実・・・ (p.49)
- ・へき地医療の確保・・・ (p.50)
- ・地域ニーズに応じた介護サービス提供の体制づくり（再掲）・・・ (p.35)

### (4) 医療・介護・福祉人材の確保

- ・医師の育成支援・人材確保施策の推進・・・ (p.51)
- ・総合診療専門医及び臨床研究医の養成・・・ (p.53)
- ・看護職員の確保対策の推進・・・ (p.54)
- ・薬剤師確保対策の推進・・・ (p.55)
- ・歯科衛生士確保対策の推進・・・ (p.56)
- ・福祉・介護人材の確保対策の推進・・・ (p.57)

## III 子どもたちを守り育てる環境づくり

### (1) 高知版ネウボラの推進・・・ (p.59)

- ・妊娠期から子育て期までの切れ目のない総合的な支援〈全体〉 (p.60)
- ・妊娠期から乳幼児期の支援体制の強化・・・ (p.61)
- ・発達障害児を社会全体で見守り育てる地域づくり・・・ (p.62)

### (2) 厳しい環境にある子どもたちへの支援

- ・児童虐待防止対策の推進～高知版ネウボラとの連動した取組～ (p.64)
- ・就学前教育の充実、学校をプラットフォームとした支援策の充実・強化・・・ (p.65)
- ・少年非行防止対策の推進（高知家の子ども見守りプラン）・・・ (p.66)
- ・社会的養育の充実・・・ (p.67)
- ・ひとり親家庭への支援の充実・・・ (p.68)

- 5 第4期南海トラフ地震対策行動計画における主な取り組み（保健・医療・福祉分野）・・・ (p.69)
- 6 令和5年度の目標値・・・ (p.73)
- 7 日本一の健康長寿県構想の関連計画・・・ (p.82)