

ひきこもりに関する相談窓口 ～ひとりで悩まないで～

■県域または地域ごとの窓口（お住まいの市町村では近すぎて相談しづらい等の場合は、こちらでも相談することが可能です。）

機関名	住所	電話番号	備考
高知県ひきこもり地域支援センター	高知市丸の内2丁目4-1 高知県保健衛生総合庁舎1階	088-821-4508	
高知ひきこもりピアサポートセンター（県委託）	①高知本部（高知市大膳町1-41） ②幡多サテライト（宿毛市平田町戸内2121）	①088-881-6301 ②080-8632-9520	元ひきこもり経験者等のピアサポーターによる相談窓口です。
高知県安芸福祉保健所健康障害課	安芸市矢ノ丸1丁目4番36号 高知県安芸総合庁舎	0887-34-3177	担当区域：室戸市、安芸市、東洋町、奈半利町、田野町、安田町、北川村、馬路村、芸西村
高知県中央東福祉保健所健康障害課	香美市土佐山田町山田1128番1号	0887-53-3173	担当区域：南国市、香南市、香美市、本山町、大豊町、土佐町、大川村
高知県中央西福祉保健所健康障害課	高岡郡佐川町甲1243番4号	0889-22-1247	担当区域：土佐市、いの町、仁淀川町、佐川町、越知町、日高村
高知県須崎福祉保健所健康障害課	須崎市東古市町6-26 須崎第二総合庁舎	0889-42-1875	担当区域：須崎市、中土佐町、梶原町、津野町、四万十町
高知県幡多福祉保健所健康障害課	四万十市中村山手通19 高知県幡多総合庁舎1階	0880-34-5124	担当区域：四万十市、宿毛市、土佐清水市、黒潮町、大月町、三原村