

がん治療×仕事 ブックリスト

がんの治療法、仕事、お金や食事、生活のことについての本を集めました。治療と仕事を両立させた方の闘病記もご紹介しています。

【がんについて】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
1	がんのしおり 2020 データで見るわが国のがん		社会保険出版社	2020.3	4H/494.5/カン/	0112136311
2	国立がん研究センターの正しいがん検診	中山 富雄／監修	小学館クリエイティブ	2019.11	4H/494.5/コク/	0112069479
3	よくわかるがんの話 1 がんってどんな病気?	林 和彦／著	保育社	2019.10	4H/491.65/ハヤ/1	1109657518
4	よくわかるがんの話 3 がんは体のどこにできる?	林 和彦／著	保育社	2019.10	4H/491.65/ハヤ/3	1109657526
5	がんで困ったときに開く本 2019 今さら聞けないがんの悩み・疑問223をQ&Aで解決!(週刊朝日MOOK)		朝日新聞出版	2018.8	4H/494.5/カン/	1109058287
6	がん宣告「される前に!」「されたら!」まず読む本	吉川 敏一／著	主婦と生活社	2018.7	4H/494.5/ヨシ/	0111890969
7	がん質問箱 がんのこと、わかりやすくお答えします	栃木県立がんセンター／編	下野新聞社	2017.7	4H/491.65/カン/	0111733715
8	がんの親をもつ子どもたちをサポートする本 親のがん、家族の一大事を経験する子どもたちと伴走するために	有賀 悦子／編集	青海社	2017.6	4H/494.5/カン/	0111723701
9	まるごとわかる!がん	元雄 良治／著	南山堂	2017.2	4H/494.5/モト/	0111679486
10	身近な人ががんになったときに役立つ知識76	内野 三菜子／著	ダイヤモンド社	2016.11	4H/494.5/ウチ/	1108453406
11	わたしも、がんでした。がんと共に生きるための処方箋	国立がん研究センターがん対策情報センター／編	日経BP社	2013.9	4H/494.5/ワタ/	0111293022

【がん患者さんの就労】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
12	がん治療と仕事の両立支援 あなたの職場でも始めよう	染谷 由美／著	大蔵財務協会	2019.8	/366.3/ソメ/	1109618221
13	選択制がん罹患社員用就業規則標準フォーマット がん時代の働き方改革	遠藤 源樹／編著	労働新聞社	2019.5	/336.48/エン/	1109515922
14	治療と仕事の両立支援ハンドブック 従業員を辞めさせないためにできること(産業保健ハンドブックシリーズ)	服部 文／著	労働調査会	2018.8	/336.48/ハツ/	1109254019

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
15	企業ができるがん治療と就労の両立支援実務ガイド	遠藤 源樹／著	日本法令	2017.9	/336.48/エン/	1108822774
16	がん治療と就労の両立支援 制度設計・運用・対応の実務	近藤 明美／編著	日本法令	2017.12	/336.48/カン/	1108917764
17	がんは働きながら治す! 一億総活躍社会のためのがん教育	中川 恵一／著	労働調査会	2017.1	/336.48/ナカ/	1108580539
18	企業のためのがん就労支援マニュアル 病気になっても働き続けることができる職場づくり	高橋 都／編著	労働調査会	2016.3	/336.48/キキ/	1108282011
19	がん経験者のための就活ブック サバイバーズ・ハローワーク	HOPEプロジェクト／編	合同出版	2015.8	/366.3/カン/	1107992099
20	がんを生きぬくお金と仕事の相談室	辻本 由香／著	河出書房新社	2019.3	4H/494.5/ツシ/	0111976626
21	がん体験者との対話から始まる就労支援 看護師とがん相談支援センターの事例から	小迫 富美恵／編	日本看護協会出版会	2017.2	4H/492.926/カン/	0111681316

【お金のこと】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
22	三大疾病ライフプランニングハンドブック	黒田 尚子／編著	金融財政事情研究会	2020.4	4H/494.5/サン/	1109863736
23	労働・社会保険の手続マニュアル 初心者にもよくわかる	川端 重夫／共著	日本法令	2019.9	4W/364.3/カワ/	1109626042
24	最新社会保険・労働保険のしくみと手続き 図解で早わかり	小島 彰／監修	三修社	2019.10	4W/364.3/サイ/	1109653145
25	がんになったら知っておきたいお金の話 看護師FPが授ける家計、制度、就労の知恵	黒田 ちはる／著	日経メディカル開発	2019.1	4H/494.5/クロ/	0111959730
26	国立がん研究センターのがんとお金の本	片井 均／監修	小学館クリエイティブ	2016.11	4H/494.5/コク/	0111651964

【治療中や術後の生活】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
27	乳がん病後のケアと食事 手術後・退院後のベストパートナー(再発・悪化を防ぐ安心ガイドシリーズ)	佐伯 俊昭／監修	法研	2020.3	4H/495.46/ニュ/	0112119042
28	大腸がん病後のケアと食事 手術後・退院後のベストパートナー(再発・悪化を防ぐ安心ガイドシリーズ)	上野 秀樹／監修	法研	2019.9	4H/494.656/タイ/	0112050581
29	国立がん研究センター東病院の管理栄養士さんが考えたがんサバイバーの毎日ごはん	千歳 はるか／著	小学館	2019.4	4H/494.5/ト/	0111995094

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
30	前立腺がん治療をのりきる生活・食事・お金(実用No.1)	赤倉 功一郎／監修	主婦の友社	2019.12	4H/494.96/セン/	0112074642
31	乳がん治療をのりきる生活・食事・お金(実用No.1)	山内 英子／監修	主婦の友社	2019.11	4H/495.46/ニユ/	0112061443
32	抗がん剤・放射線治療を乗り切り、元氣いっぱいにする食事116(再発しないがんレシピ)	勝俣 範之／監修	主婦の友社	2019.10	4H/494.5/コウ/	1109624856

【治療中の外見ケア】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
33	女性のがんと外見ケア 治療中でも自分らしく	分田 貴子／著	法研	2018.9	4H/494.5/ワケ/	0111915619
34	がん治療中の女性のためのLIFE&Beauty	さとう 桜子／著	主婦の友社	2017.6	4H/494.5/サト/	0111704456
35	がん闘病中の髪・肌・爪の悩み サポートブック ALWAYS BE YOURSELF	赤木 勝幸／著	英治出版	2015.3	4H/494.53/アカ/	1108016062

【各種がん】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
36	肺がん 最先端治療と再発・転移を防ぐ日常生活の工夫(よくわかるがん治療)	坪井 正博／著	主婦の友社	2020.5	4H/493.385/ツホ/	0112138802
37	膵臓がん・胆道がん(よくわかるがん治療)	神澤 輝実／監修	主婦の友社	2020.4	4H/493.475/スイ/	0112125301
38	体験者が語る前立腺がんは怖くない(コミュニティ・ブックス)	中川 恵一／監修	日本地域社会研究所	2020.3	4H/494.96/タイ/	1109775153
39	最先端治療胆道がん・膵臓がん(国がん中央病院がん攻略シリーズ)	国立がん研究センター中央病院肝胆膵内科／[ほか]編著	法研	2019.2	4H/493.47/サイ/	0111970750
40	子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん患者さんへのドクターズアドバイス 新こちら「がん研有明相談室」	竹島 信宏／監修	新興医学出版社	2019.11	4H/495.43/シキ/	0112088414
41	それって本当に口内炎?知っておきたい舌がん 驚くほど進行が早い。だから、早期発見&治療開始がカギ!(FUSOSHA MOOK)	柴原 孝彦／監修	扶桑社	2019.10	4H/496.8/ソル/	0112079512
42	国立がん研究センターの胃がんの本	片井 均／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6	4H/493.455/コク/	0111884209
43	国立がん研究センターの大腸がんの本	金光 幸秀／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6	4H/493.465/コク/	1109124691
44	前立腺がん より良い選択をするための完全ガイド(健康ライブラリー)	颯川 晋／監修	講談社	2017.8	4H/494.96/セン/	0111734312
45	こどものがんと治療 患者説明にそのまま使える	細野 亜古／編著	メディカ出版	2017.1	4H/493.94/ホソ/	1108481928

【緩和ケア・患者さんの心のケアなど】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
46	がんで不安なあなたに読んでほしい。自分らしく生きるためのQ&A	清水 研／著	ビジネス社	2020.5	4H/494.5/シミ/	0112141463
47	親ががんになったら読む本 心に寄り添い回復を助ける	山口 建／著	主婦の友社	2019.10	4H/494.5/ヤマ/	1109613115
48	がん治療を苦痛なく続けるための支持・緩和医療 ころとからだを楽にして自分らしさをとりもどす(埼玉医科大学超人気健康セミナーシリーズ)	高橋 孝郎／著	ライフサイエンス出版	2019.1	4H/494.5/カン/	0111965632
49	国立がん研究センターのころと苦痛の本 ころと体のつらさを和らげるためにできること	清水 研／監修	小学館クリエイティブ	2018.2	4H/494.5/コク/	1108970144
50	最期まで自分らしく生きるためにできること がん治療のことから生活、家族、遺言、身辺整理まで	ホスピスケア研究会／監修	河出書房新社	2014.2	4H/494.5/サイ/	1107564658

【闘病記】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
51	がんと共に生き、考え、働く 未来を見つめて	石川 邦子／著	方丈社	2019.7	4N/493.29/イシ/	1109523561
52	“がん”のち、晴れ「キャンサーギフト」という生き方(幻冬舎文庫)	伊勢 みずほ／[著]	幻冬舎	2019.2	4N/495.46/イセ/	1109441681
53	車いすの看護師がんばれわたし 働けることの喜び、そして私の生きる道	川上 美代／著	文芸社	2019.1	4N/493.73/カワ/	0111958962
54	働く女性のためのがん入院・治療生活便利帳 40代、働き盛りでがんになった私が言えること(健康ライブラリー)	岩井 ますみ／著	講談社	2015.7	4N/494.5/イワ/	1107980938
55	未来のことは未来の私にまかせよう 31歳で胃がんになったニュースキャスター	黒木 奈々／著	文芸春秋	2015.3	4N/493.455/クロ/	1108000447
56	「がんと働く」リワークノート Work-Life Vision with Cancer		NPO法人キャンサーリボンズ	2011.11	4N/494.5/カン/	1106179136

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。
 ○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。
 ○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
 (お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)



オーテピア高知図書館
 高知県立図書館／高知市民図書館本館
 Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1
 TEL: 088-823-4946 FAX: 088-823-9352
<http://otepia.kochi.jp/library/>