

# 令和2年度 第2回 高知県健康づくり推進協議会

## 次 第

### 1 開 会

### 2 議 事

- (1) 第4期高知県健康増進計画（よさこい健康プラン21）の推進に関する令和2年度の取り組みについて
- (2) 第4期高知県健康増進計画（よさこい健康プラン21）の推進に関する令和3年度の取り組みについて
- (3) その他

### 3 閉 会

令和3年2月19日(金) 18時30分～20時30分  
高知共済会館3階「桜」

第4期高知県健康増進計画



お問合せ先  
高知県健康政策部健康長寿政策課  
担当: 吉松・恒石  
TEL: 088-823-9648  
FAX: 088-823-9137

# 高知県健康づくり推進協議会 委員名簿

任期：令和元年7月1日～令和3年6月30日

所 属 等	役職等	氏 名	備考
高知大学医学部	教授	安田 誠史	
高知県立大学	教授	池田 光徳	欠席
高知県医師会	監事	◎石黒 成人	
高知県歯科医師会	常務理事	岩田 耕三	
高知県薬剤師会	専務理事	堀岡 広稔	
高知県看護協会	常任理事	西川 公恵	
高知県栄養士会	会長	新谷 美智	
高知産業保健総合支援センター	所長	高橋 淳二	欠席
高知労働局	健康安全課長	小岸 圭太	
高知県経営者協会	事務局長	沖田 良二	
高知市	健康福祉部 健康推進担当理事 保健所長事務取扱	豊田 誠	欠席
	健康増進課長	小藤 吉彦	代理
高知県健康づくり婦人会連合会	会長	熊田 敬子	
高知県食生活改善推進協議会	会長	○西村 富美子	
高知県ウォーキング協会	会長	田村 滋	
日本健康運動指導士会高知県支部	支部長	葛岡 善行	
高知県国民健康保険団体連合会	事務局次長	市川 浩	欠席
高知縣市町村教育委員会連合会	理事	谷 智子	
高知県保健所長会	会長	福永 一郎	

◎会長 ○副会長 (敬称略、順不同)

## 事務局

健康政策部	部長	鎌倉 昭浩
健康長寿政策課	課長	平本 勝也
	保健推進監	中島 信恵
	チーフ (健康づくり担当)	北村 朋理
	チーフ (血管病対策担当)	吉松 恵
	主査	恒石 沙弥香

## 高知県健康づくり推進協議会設置要綱

### (目的)

第1条 高知県における健康づくりを推進するために、高知県健康づくり推進協議会（以下「協議会」という。）を設置する。

### (任務)

第2条 協議会は、以下の事項について協議をするものとする。

- (1) よさこい健康プラン21の具体的な取り組みの推進、進行管理及び評価並びに見直しに関すること。
- (2) 地域保健と職域保健の連携による健康づくり推進に関すること。
- (3) その他県民の健康づくりに必要な事項。

### (組織)

第3条 協議会には、専門部会を置き、担当する分野に関する事項を協議し決定することができる。

- 2 専門部会の委員は、会長が指名して決定する。
- 3 専門部会は、協議に必要があると認める場合には、必要に応じて委員以外の者に出席を求め、助言及び意見を聞くことができる。
- 4 専門部会が協議し、調整した事項は、協議会へ報告して協議会が決定したものとみなす。但し、専門部会からの報告は、報告文書を送付して報告に代えることができる。

### (委員)

第4条 協議会の委員は、別表1に掲げる機関、団体の代表者などを持って構成し、知事が委嘱する。

### (会長、副会長及び部会長)

第5条 協議会に会長1名及び副会長1名を置き、委員の互選により選出する。

- 2 会長は、協議会の会務を統括し、協議会を代表する。
- 3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときはその職務を代理する。
- 4 専門部会には、会長の指名により部会長1名を置く。
- 5 部会長は、専門部会の会務を統括し、専門部会を代表する。

### (委員の任期)

第6条 委員の任期は、2年間とし、再任を妨げない。委員が欠けた場合における補充委員の任期は、前任者の残任期間とする。

### (会議)

第7条 協議会の会議は、必要に応じて会長が招集し、会長が議長となる。

- 2 専門部会の会議は、必要に応じて部会長が招集し、部会長が議長となる。
- 3 委員はやむを得ない事情により会議に出席できない場合には、会長または部会長の了解を得て、代理人を会議に出席させることができる。

(庶務)

第8条 協議会の庶務は、高知県健康政策部健康長寿政策課が行う。

(雑則)

第9条 この要綱で定めるもののほか、協議会及び専門部会の運営に関し必要な事項は、それぞれ会長及び部会長が定める。

附 則

この要綱は、平成19年2月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成20年5月13日から施行する。

附 則

この要綱は、平成21年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成22年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成23年4月20日から施行する。

附 則

この要綱は、平成24年4月23日から施行する。

附 則

この要綱は、平成24年6月12日から施行する。

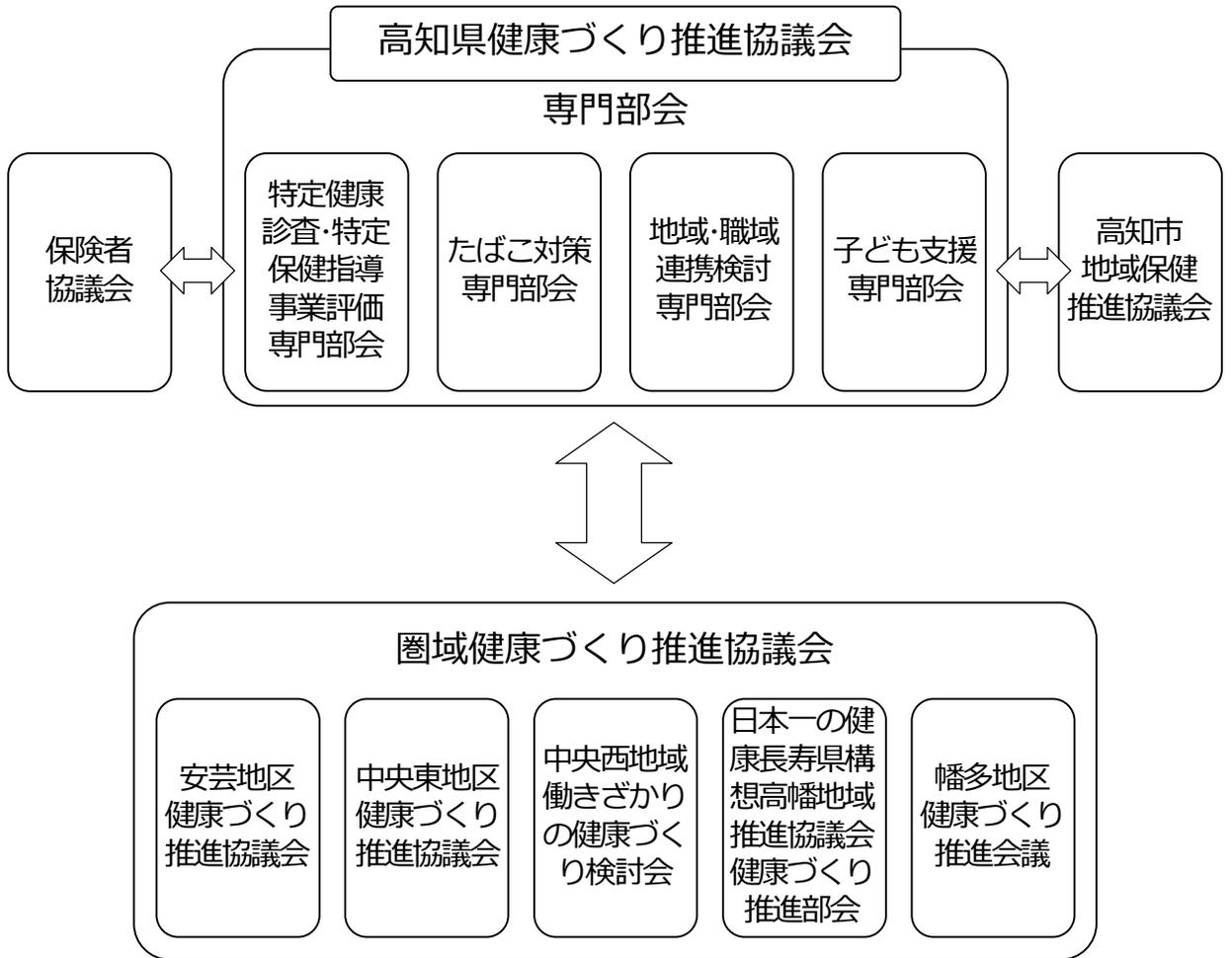
附 則

この要綱は、平成26年4月21日から施行する。

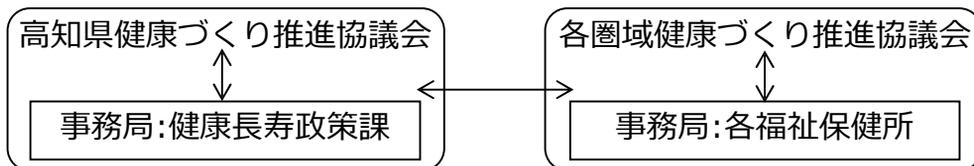
別表 1 (第 4 条関係)

高知大学医学部
高知県立大学
高知県医師会
高知県歯科医師会
高知県薬剤師会
高知県看護協会
高知県栄養士会
高知産業保健総合支援センター
高知労働局
高知県経営者協会
高知市
高知県健康づくり婦人会連合会
高知県食生活改善推進協議会
高知県ウォーキング協会
日本健康運動指導士会高知県支部
高知県国民健康保険団体連合会
高知県市町村教育委員会連合会
高知県保健所長会

# 高知県健康づくり推進協議会体系図



\* 高知県健康づくり推進協議会の事務局（健康長寿政策課）と各圏域健康づくり推進協議会の事務局（各福祉保健所）は、互いに連携し、協議内容を共有する。



\* 高知県健康づくり推進協議会（専門部会含む）と高知県保険者協議会・高知市地域保健推進協議会は、互いに情報を共有し連携する。

# 令和2年度健康づくり推進協議会専門部会の開催状況

## 子ども支援専門部会

日時：令和3年2月5日（月） 18時30分～20時30分

場所：高知会館 4階「やまもも」

出席者：委員7名、事務局5名

議事：

- 1 令和2年度学校における健康教育・環境づくりの取組について
  - (1) 学校等における取組
    - ・小・中・高校生を対象にした健康教育副読本
    - ・生活リズムチェックカード
    - ・学校関係者対象研修会、スキルアップ支援
    - ・保護者や教員等への出前講座
    - ・体育・健康担当指導主事の指導・助言
    - ・学校保健委員会の設置促進
    - ・就学前の子どもの保護者を対象とした取組
  - (2) 家庭・地域での取組
    - ・ヘルスメイトによる児童生徒への健康教育の拡充と家庭への波及を推進
  - (3) その他
    - ・保育所・幼稚園受動喫煙調査について速報値の報告
- 2 令和3年度の取組（案）について
  - ・事務局からの報告事項について承認された。

## 地域・職域連携検討専門部会

日時：令和2年9月2日（水） 15時～17時

場所：高知県保健衛生総合庁舎 1階 大会議室

出席者：委員7名、事務局3名

議事：

- 1 地域・職域連携推進ガイドラインに基づく県・福祉保健所・関係機関の取組について
  - (1) 県の取組について
    - ・ポピュレーションアプローチ「5つのプラス運動」について
    - ・健康経営の取組について
  - (2) 福祉保健所の取組について
  - (3) 関係機関が連携した地域・職域連携推進事業の取組について
- 2 その他
  - ・事務局からの報告事項について承認された。

## 特定健康診査・特定保健指導事業評価専門部会

日 時：令和2年11月26日（木） 18時30分～20時20分

場 所：高知共済会館 4階「浜木綿」

出席者：委員8名（代理出席1名）、事務局5名

議 事：

### 1 特定健診・特定保健指導の実施率向上対策について

#### （1）特定健診・特定保健指導の実施状況について

・特定健診は、個別健診実施機関数318機関、特定保健指導実施機関数33機関で体制を維持

#### （2）特定健診の受診率向上対策について

・市町村国保の受診率は、令和元年度は新型コロナウイルス感染症の影響により37.7%（前年度比0.6ポイントダウン）

・国保保健事業、個別健診実施医療機関からの呼びかけ、広報等の受診率向上対策を実施

・令和元年度特定健康診査情報提供事業（みなし健診）実施結果報告

#### （3）特定保健指導の実施率向上対策について

・市町村国保の実施率は、令和元年度は28.4%（前年度比4ポイントアップ）

・特定保健指導従事者育成研修会の開催

### 2 その他

#### （1）推定塩分摂取量測定事業について

・令和2年度の事業実施状況報告

#### （2）特定健診マニュアルの一部改定について

#### （3）血管病の重症化予防対策について

・糖尿病性腎症重症化予防プログラムの取り組み状況報告

・糖尿病アドバイザー事業、糖尿病性腎症透析予防強化事業等の実施状況報告

#### （4）循環器病対策推進計画の策定について

・事務局からの報告事項について承認された。

## たばこ対策専門部会

日 時：令和2年11月27日（金） 18時30分～20時00分

場 所：高知共済会館 4階「浜木綿」

出席者：委員8名、事務局3名

議 事：

### 1 令和2年度のたばこ対策の取組について

#### （1）高知県の現状

・県民の喫煙率、ニコチン依存症管理料に係る実施状況の推移を報告

（喫煙率は目標は未達成、ニコチン依存症管理料算定医療機関は増加）

#### （2）禁煙支援対策

・喫煙者に対する、あらゆる機会を用いた禁煙のはたらきかけ

・禁煙支援・治療の指導者養成事業

・とさ禁煙サポーターズフォローアップ事業

・とさ禁煙サポーターの役割の見直し

#### （3）防煙対策

・保育所・幼稚園受動喫煙調査について速報値の報告

・学校の授業等での副読本（中学生・高校生）を活用した喫煙防止教育の実施

#### （4）改正健康増進法への対応

・法改正後の周知啓発等の対応状況の報告

### 2 令和3年度の取組（案）について

・事務局からの報告事項について承認された。

# 第4期よさこい健康プラン2 1の 分野ごとの取組み（令和3年度・案）

	分野	取組内容
基本方針	子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着	<ul style="list-style-type: none"> <li>①学校での健康教育の実施・教員の意識向上</li> <li>②子どもから家庭への健康教育の波及の推進</li> <li>③地域での取組の充実</li> </ul>
	働きざかりの健康づくりの推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>①「高知家健康パスポート」事業の実施</li> <li>②<b>〔拡〕</b>デジタル版パスポートの導入によって利便性を向上</li> <li>③職場の健康づくり対策の推進</li> <li>④働き盛り世代の健康づくり総合啓発（テレビCM）</li> </ul>
	生活習慣病の発症予防	<p>【高血圧】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①家庭血圧測定の記録と指導</li> <li>②推定塩分摂取量の測定結果の活用による保健指導の充実</li> <li>③幅広い年代の県民に減塩の必要性や減塩商品の紹介などの啓発を実施</li> </ul> <p>【特定健診・特定保健指導】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①コロナにより受診を控えをした人が受診に戻ってくるよう啓発を強化</li> <li>②特定健診の受診率向上に向けた市町村国保との連携強化</li> <li>③<b>〔拡〕</b>40歳代前半、50歳及び60歳に加え、特定健診対象前世代へ特定健診の意識啓発を実施</li> <li>④医療機関の診療データを活用したみなし健診による受診率向上</li> <li>⑤協会けんぽ被扶養者への受診促進</li> <li>⑥特定保健指導実施体制への助言等支援</li> </ul>
重症化予防対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>①病診連携の充実に向けた取組</li> <li>②<b>〔新〕</b>糖尿病透析予防指導管理料を算定する医療機関の協力を得て、病診連携における課題と対策について協議する会議を開催</li> <li>③糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく重症化予防対策の強化</li> <li>④<b>〔拡〕</b>ブロック単位の会議で医療機関から保険者への対象者紹介方法等の周知</li> <li>⑤<b>〔新〕</b>市町村国保対象者への介入結果を評価するためのシステムを開発</li> <li>⑥糖尿病性腎症透析予防強化事業の確実な実施</li> <li>⑦医療機関における質の高い医療の提供及び適切な生活指導の強化</li> <li>⑧<b>〔拡〕</b>血管病調整看護師を育成し、生活指導體制の充実を図る取組を県内全域に拡大し、療養支援を強化</li> <li>⑨<b>〔新〕</b>糖尿病患者への服薬指導を行う薬剤師を対象とした研修会の開催及び指導用教材の作成</li> <li>⑩<b>〔新〕</b>糖尿病患者を歯周病治療につなげるための医科歯科情報提供シート作成</li> <li>⑪発症予防を含めた重症化予防対策の強化</li> <li>⑫<b>〔新〕</b>糖尿病予備群が身近な生活の場で相談できる機関リストの作成と周知</li> <li>⑬<b>〔新〕</b>糖尿病に関する公開講座を開催</li> <li>⑭ハイリスク者の未治療・治療中断者への受診勧奨</li> <li>⑮<b>〔新〕</b>モデル市町村でAIが予測した治療復帰確率と重症化傾向を活用し未治療者・治療中断者への受診勧奨を実施</li> </ul>	

## 第4期よさこい健康プラン21の 分野ごとの取組み（令和3年度・案）

分野		取組内容
分野ごと	栄養・食生活	①食育の推進 ②食育を担う人材の育成支援、食育団体の活性化
	身体活動・運動	①「高知家健康パスポート」の活用 <b>③ 健康パスポートアプリの健康づくり動画視聴等機能拡充による新しい生活様式への対応</b> ②健康教育や出前講座の実施 ③高知県子どもの健康的な生活習慣支援講師の派遣
	休養・こころ	
	飲酒	
	喫煙	①禁煙支援・治療の指導者の養成、養護教諭等対象のスキルアップ研修の開催 ②法規制に則った受動喫煙防止対策の徹底 ③子どもの受動喫煙防止対策の強化
歯・口腔	①子どものむし歯の格差解消 ②歯周病予防対策の強化 歯周病と全身疾患との関係を啓発、成人妊婦歯科健診の実施を支援 ③在宅歯科医療体制の構築支援 在宅歯科医療に関わる人材の資質向上研修を実施 ④オーラルフレイル予防対策 <b>④ プログラム策定とモデル事業の実施</b>	

**③ 生活習慣病予防の総合啓発**

- ・ナッジ理論を活用しハードルの低い動作指示をキャッチコピーとした啓発の実施
- ・企業・団体を巻き込んだ不健康を選択させない環境づくり

# 高知県健康づくり推進協議会の取り組み (令和3年度・案)

## 健康づくり推進協議会

部会名	検討項目（予定）	開催時期（予定）
第1回	●第4期よさこい健康プラン21の推進に関する 令和3年度の取り組みについて	令和3年7月
第2回	●第4期よさこい健康プラン21の推進に関する 令和3年度の取り組みについて ●令和4年度の取り組みについて	令和4年2月

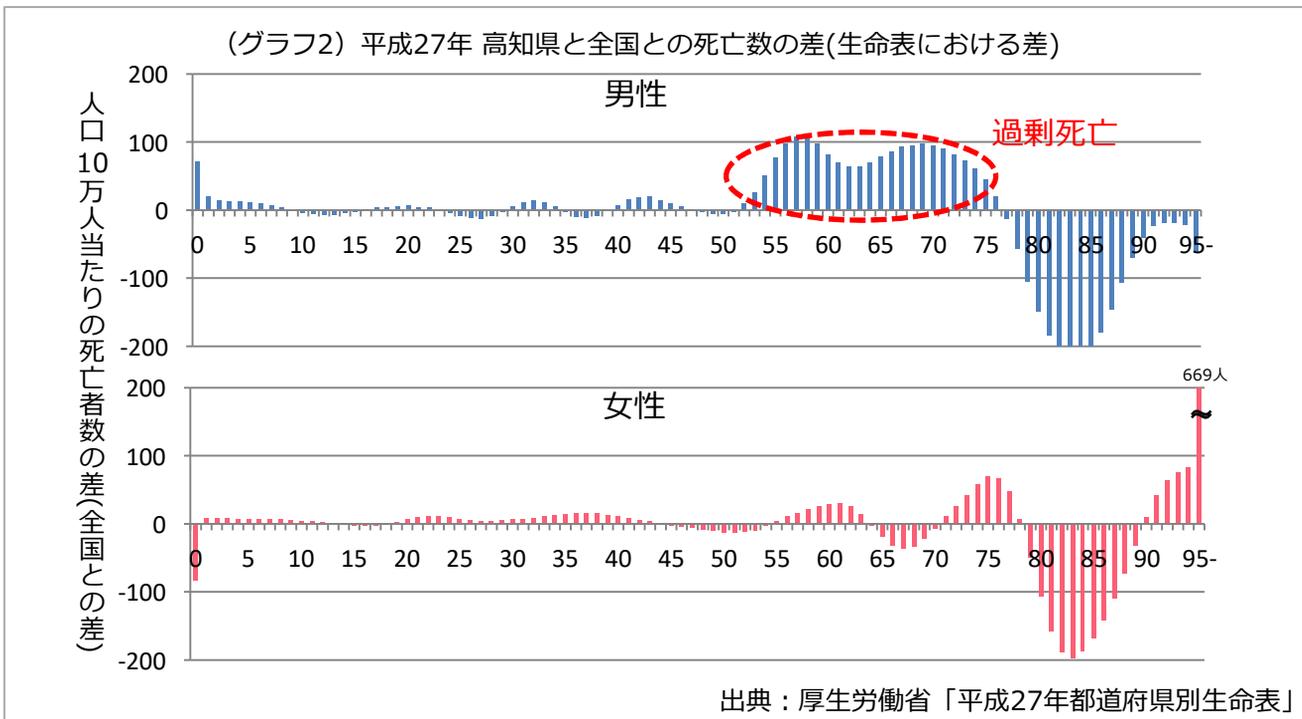
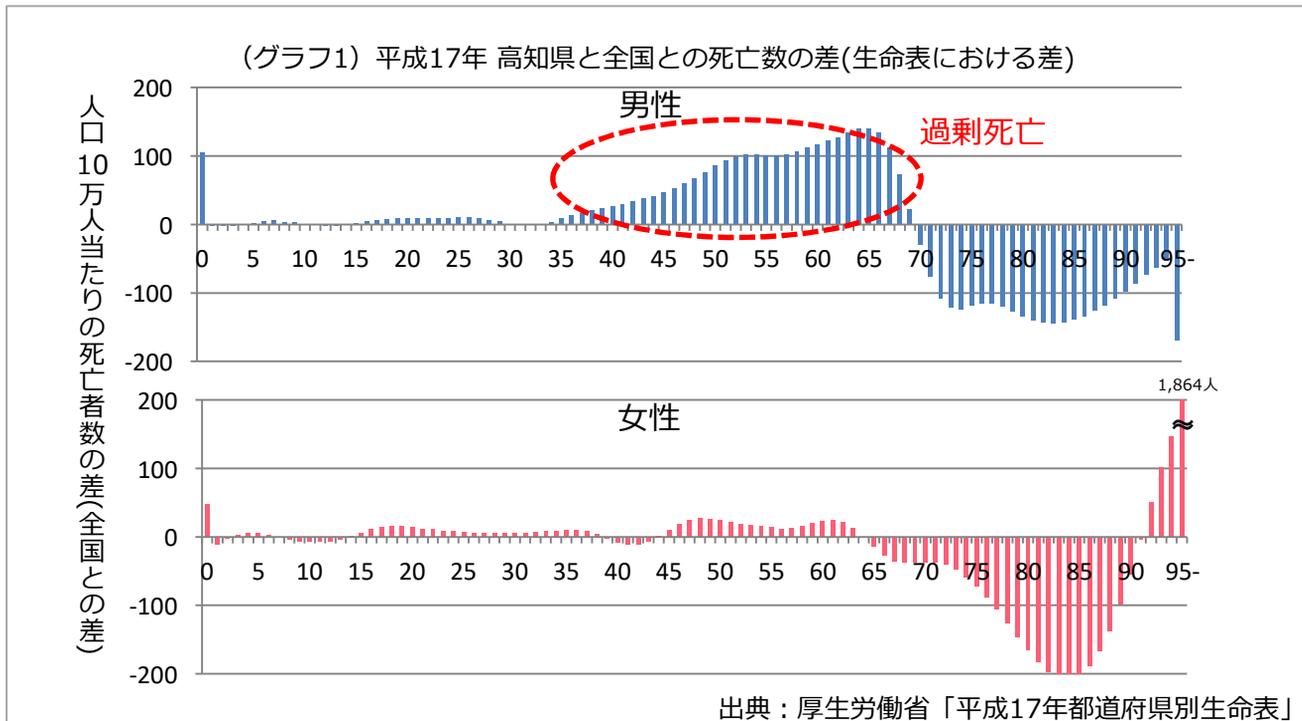
## 各専門部会

部会名	検討項目（予定）	開催時期（予定）
特定健診・ 保健指導評 価専門部会	●特定健診受診率向上対策の検討 ●特定指導実施率向上対策の検討 ●血管病の重症化予防対策	令和3年11月
たばこ対策 専門部会	●禁煙支援 ●受動喫煙防止 ●防煙対策	令和3年11月
地域・職域 連携検討 専門部会	●関係機関が連携した地域・職域連携推進事業の 取組について ●健康経営の取組について	令和3年12月
子ども支援 専門部会	●子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着に 向けた取組	令和4年1月

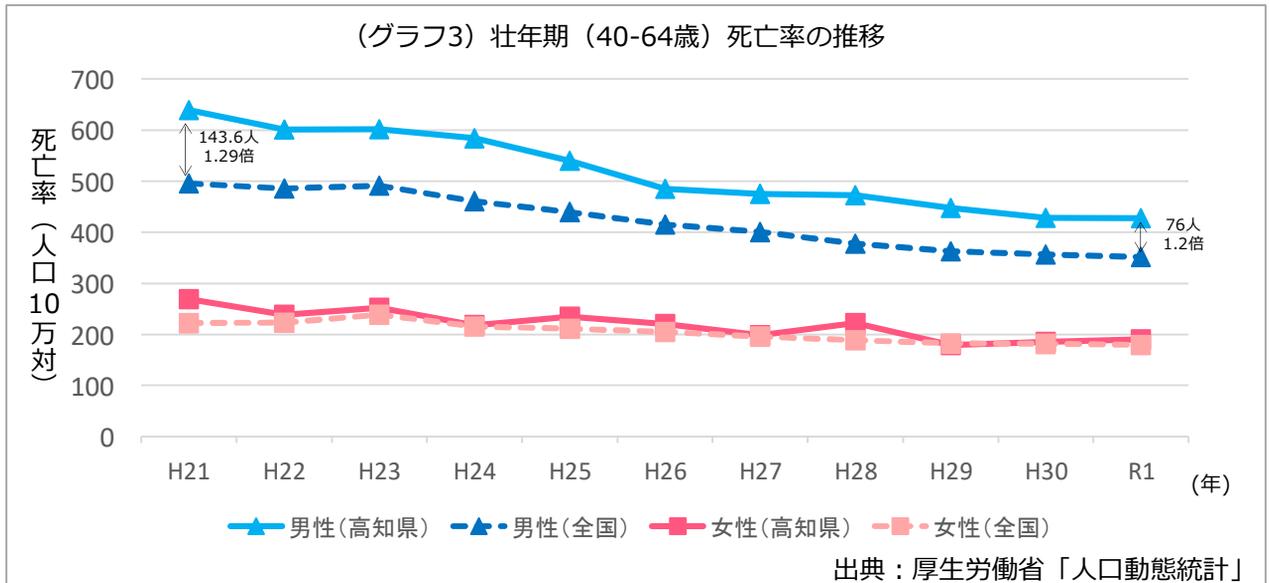
# 現状について

## 1 死亡等の状況

### (1) 生命表からみた年齢別死亡者数の全国との差



## (2) 死亡者数の推移



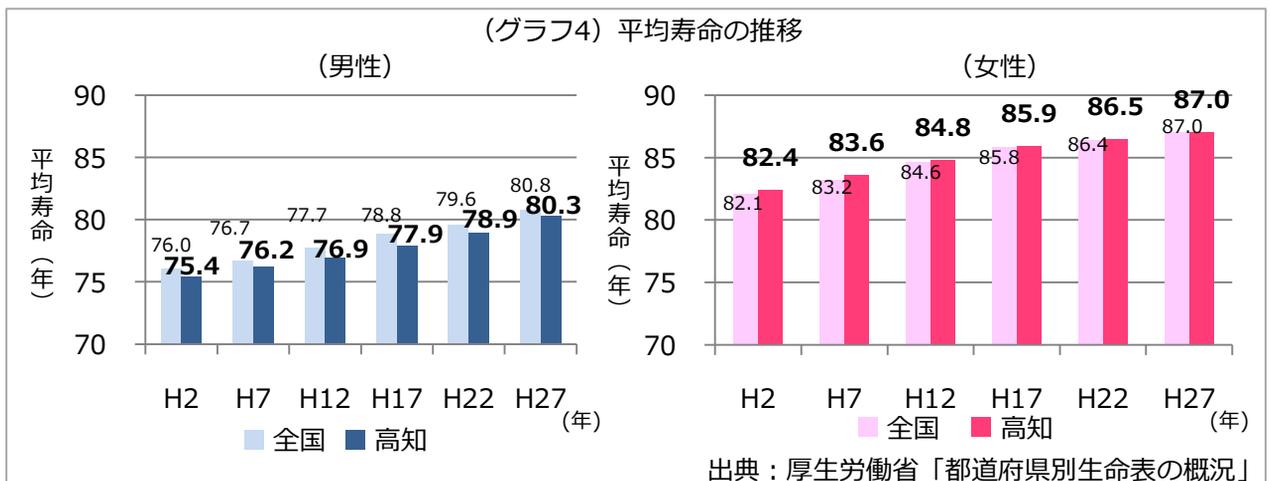
(表1) 本県の壮年期(40-64歳)死亡者数の推移

(単位：人)

(年)	全死亡						全死亡					
	男性	悪性 新生物	脳血管 疾患	心疾患	不慮の 事故	自殺	女性	悪性 新生物	脳血管 疾患	心疾患	不慮の 事故	自殺
H21	797	306	76	100	49	81	354	191	29	22	24	25
H22	756	289	61	106	49	77	313	158	28	27	15	16
H23	745	287	70	86	47	88	329	177	21	31	15	17
H24	707	236	53	113	48	75	279	147	22	26	13	16
H25	640	260	48	71	49	37	294	171	17	24	11	16
H26	563	206	50	78	41	43	270	135	24	22	14	12
H27	542	205	48	71	42	32	238	132	17	15	13	9
H28	531	193	32	74	42	42	263	139	17	23	10	14
H29	496	177	39	69	24	27	209	111	8	13	12	15
H30	470	162	34	64	35	38	213	121	13	10	8	16
R1	465	160	35	65	22	30	216	117	15	16	9	12

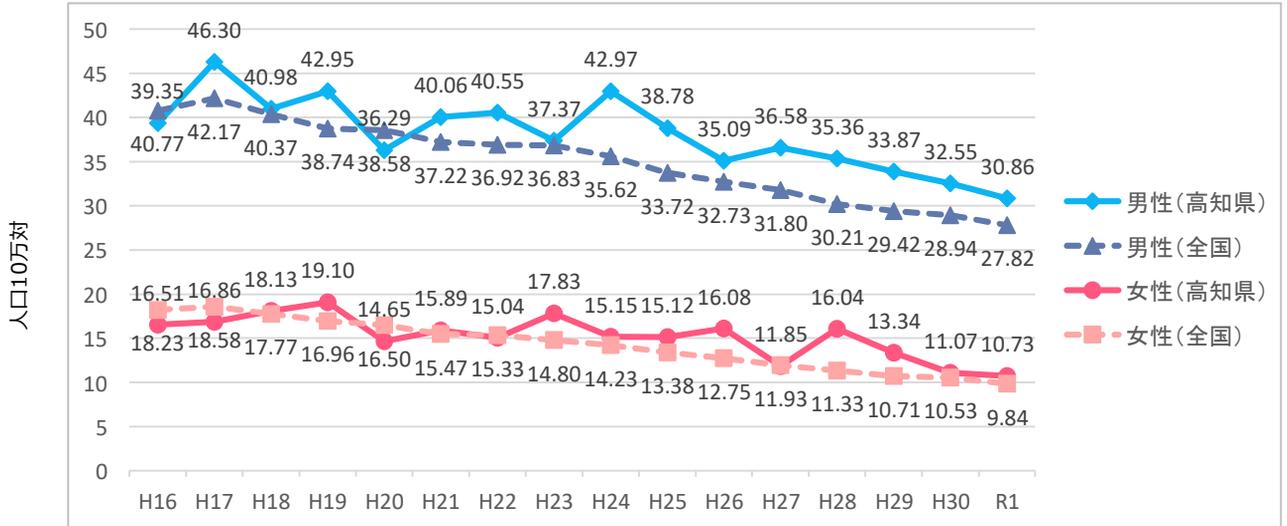
出典：厚生労働省「人口動態統計」

## (3) 平均寿命



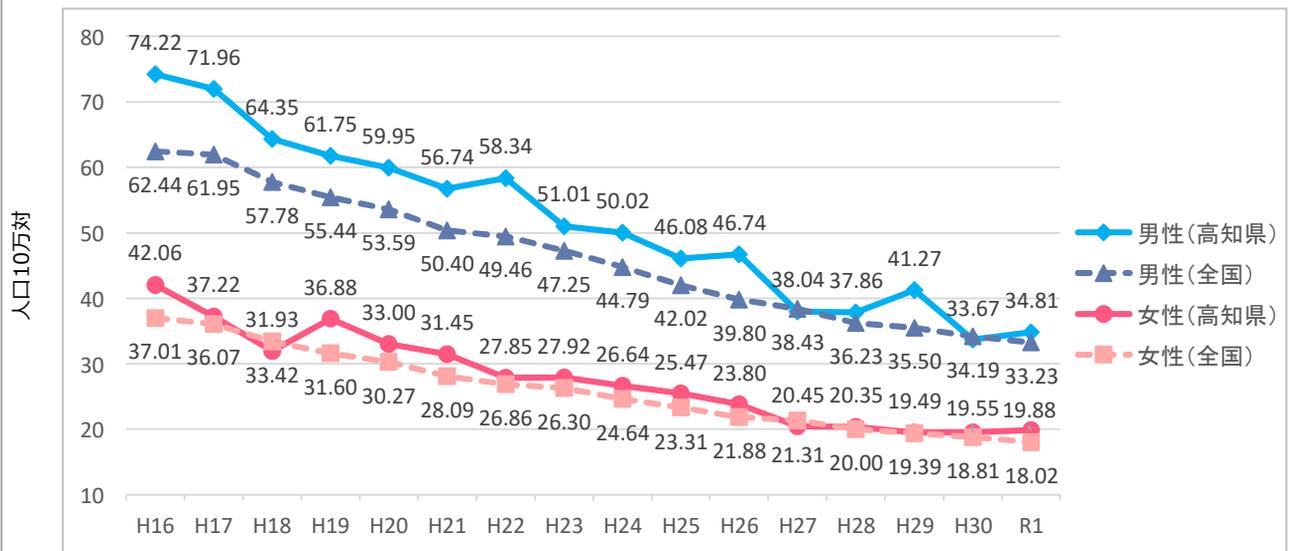
## (4) 年齢調整死亡率の推移

(グラフ5) 年齢調整死亡率の推移 (虚血性心疾患・平成16年-令和元年)



出典：厚生労働省「人口動態調査」

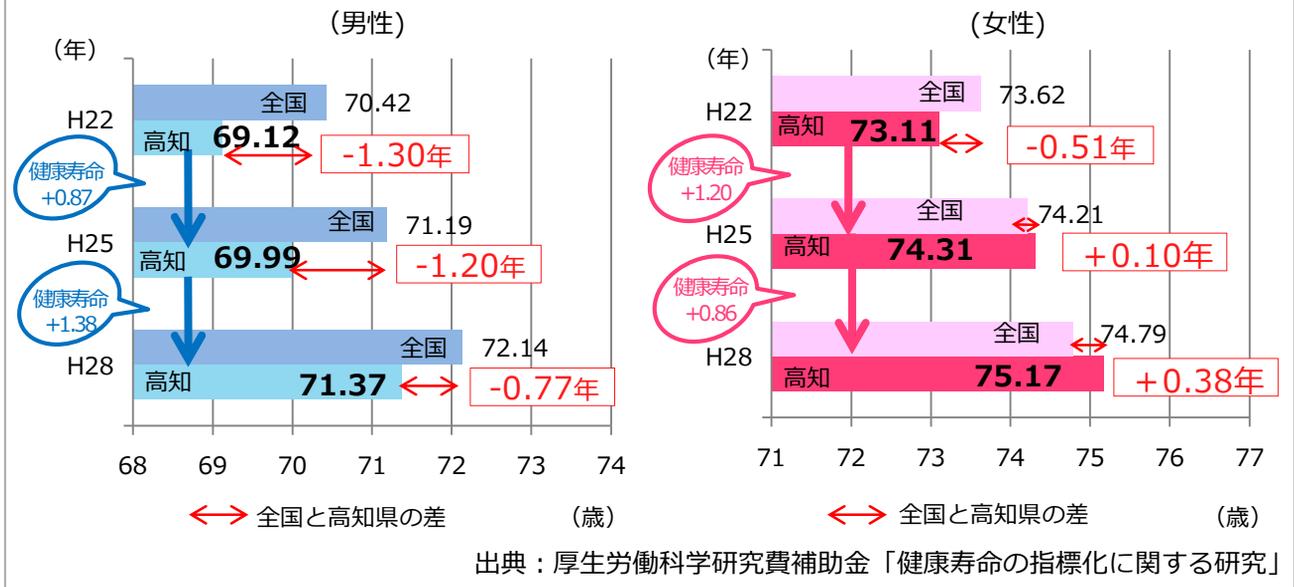
(グラフ6) 年齢調整死亡率の推移 (脳血管疾患・平成16-令和元年)



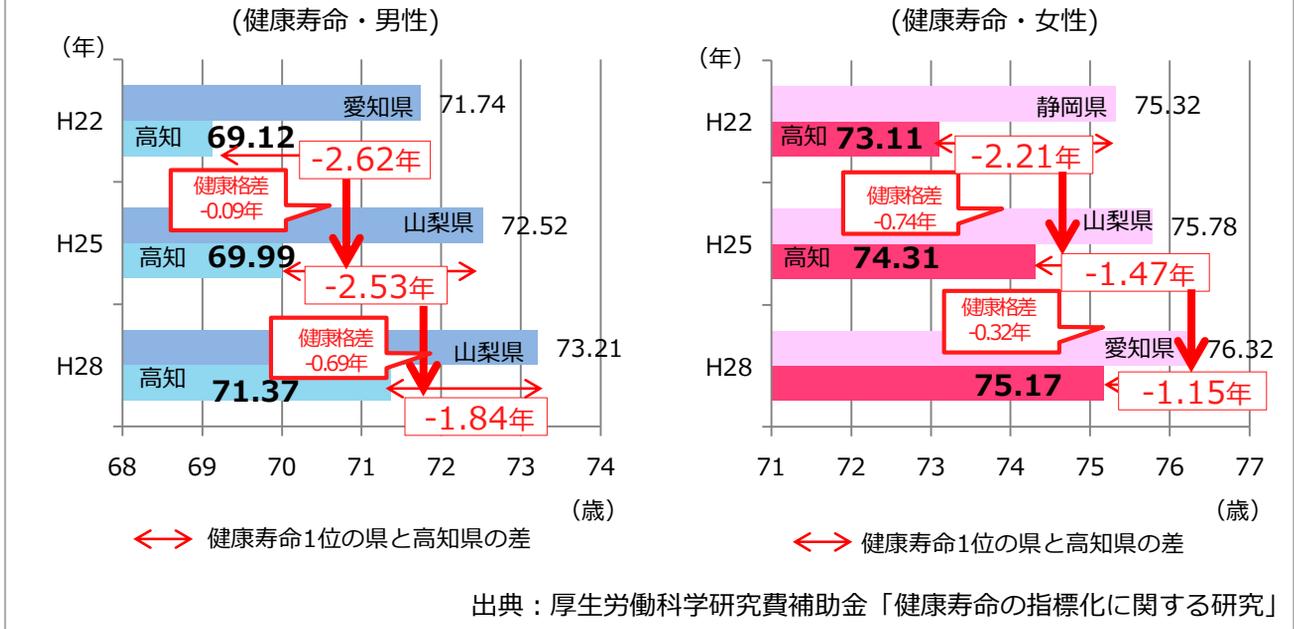
出典：厚生労働省「人口動態調査」

## 2 健康寿命の状況

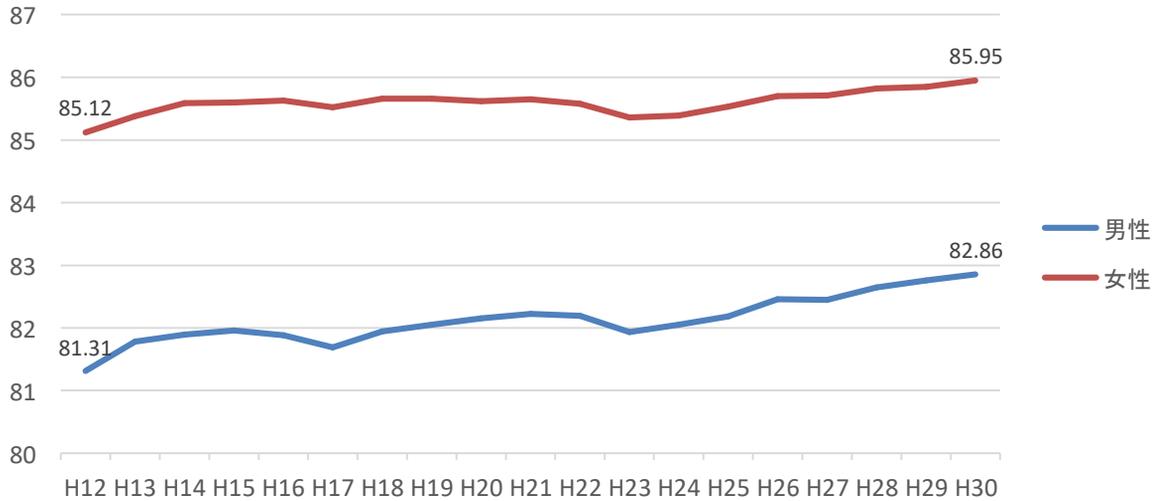
(グラフ7) 健康寿命



(グラフ8) 健康格差の縮小



(グラフ9) 健康寿命（平均自立期間）の推移



出典：高知県健康づくり支援システム

#### <健康寿命の算定について>

「平均自立期間の算定方法の指針」（平成19年度厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業）による健康寿命の地域指標の算定の標準化に関する研究班）に基づき、高知県で独自に算出。健康の定義は要介護認定による。（要介護1までを健康と定義）

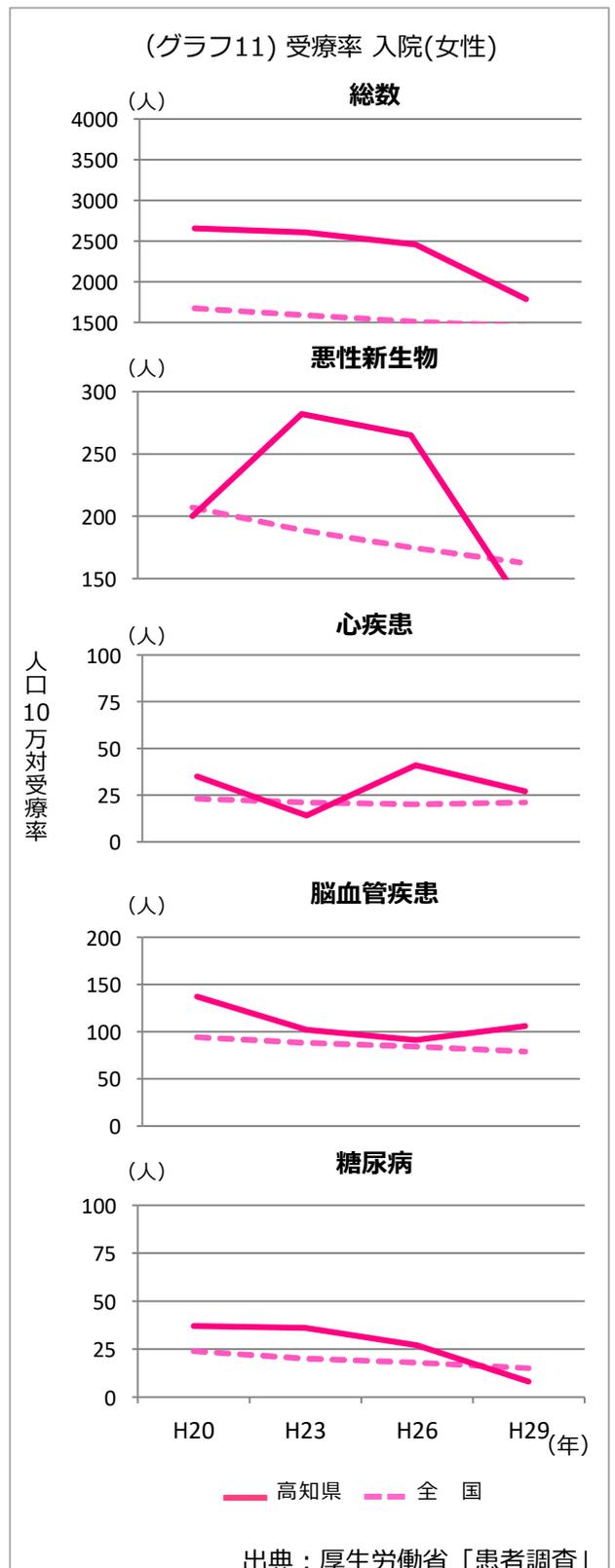
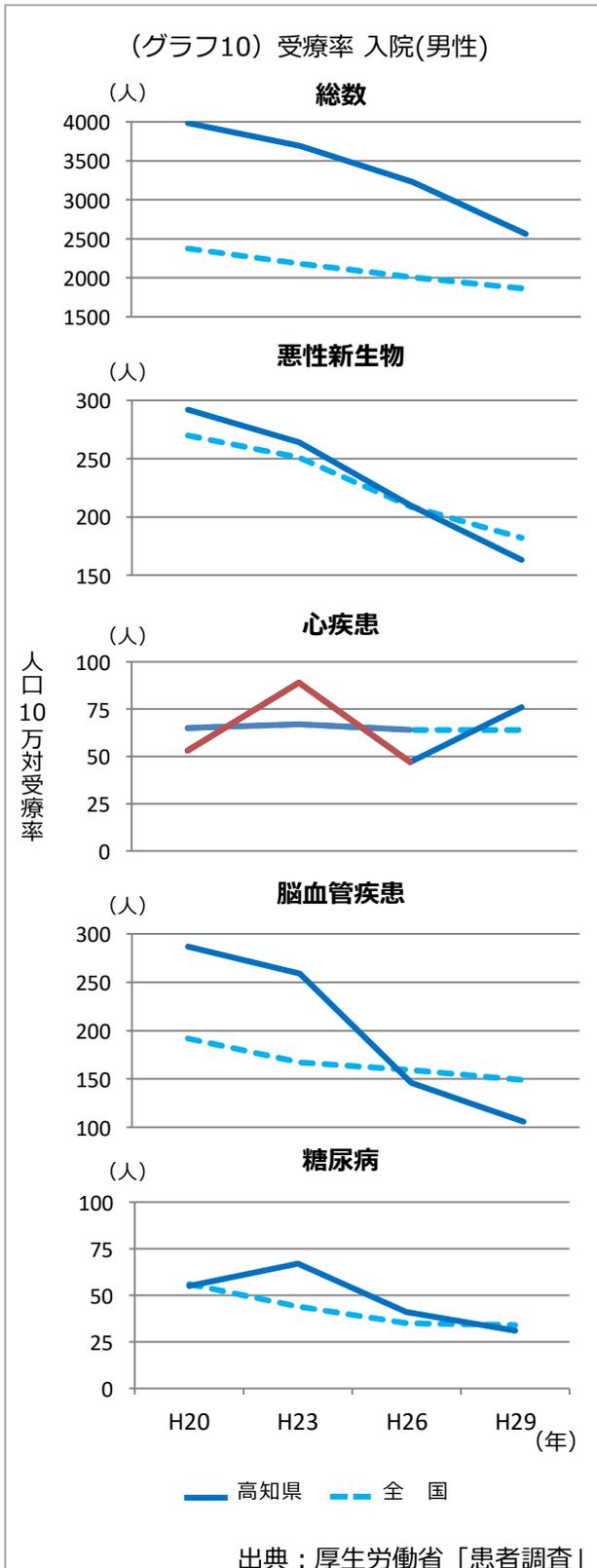
$$\text{健康寿命（平均自立期間）} = \text{平均余命} - \text{平均要介護期間}$$

#### <国による健康寿命の算定>

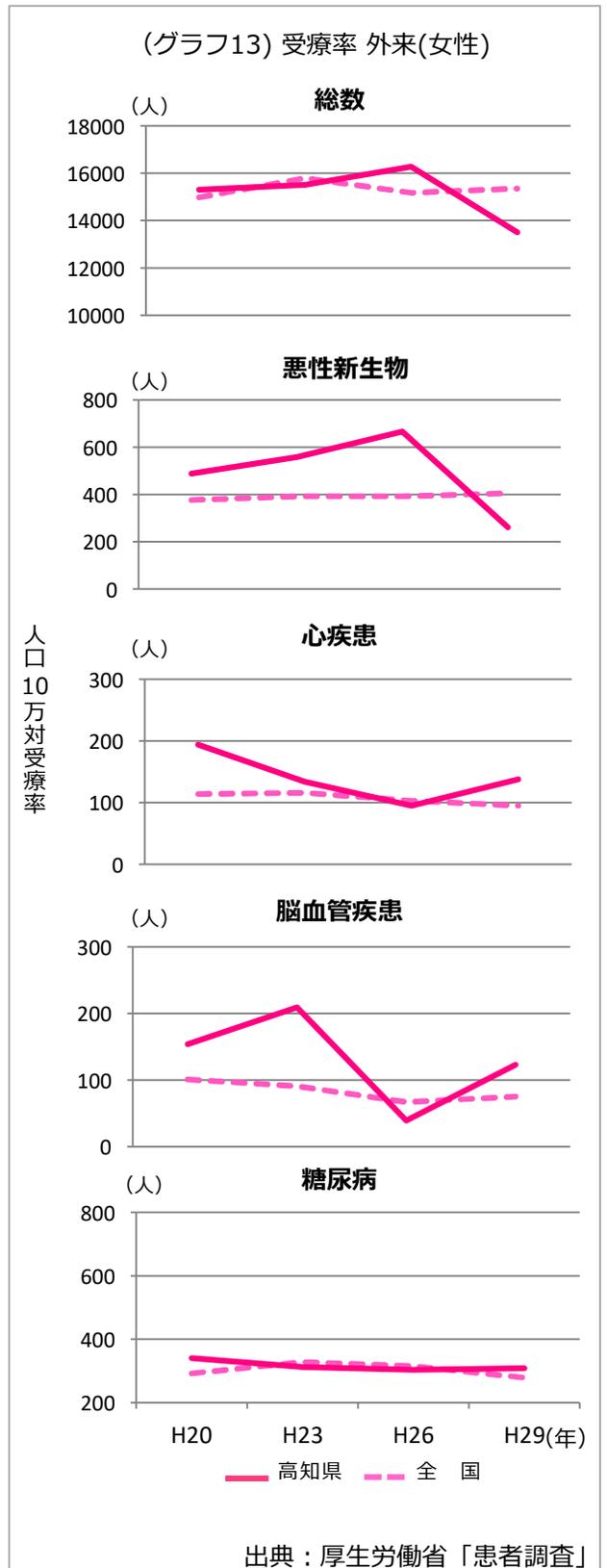
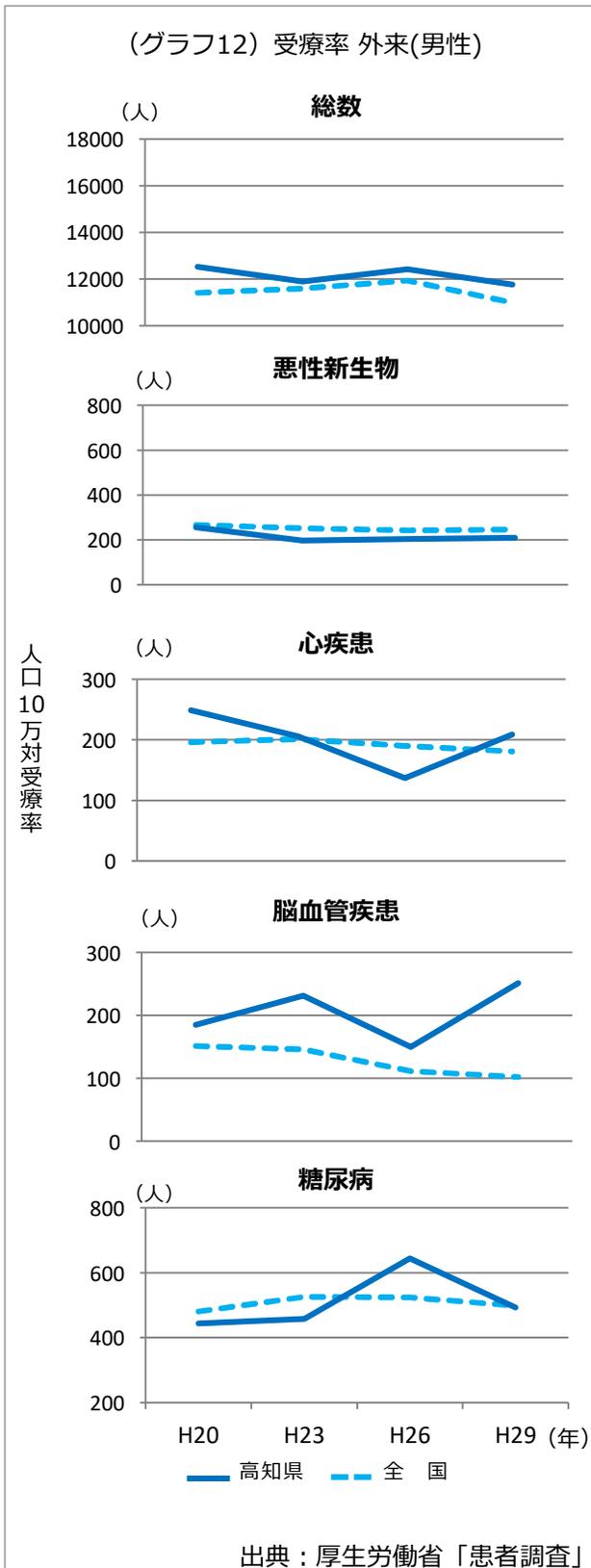
国が公表している健康寿命は、国民生活基礎調査の結果を基に計算をしており、「日常生活に制限のない平均期間」を表す。健康の定義は住民の回答による。（「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。」に足して、「ない」と答えた者の割合から計算。）

### 3 生活習慣病の状況

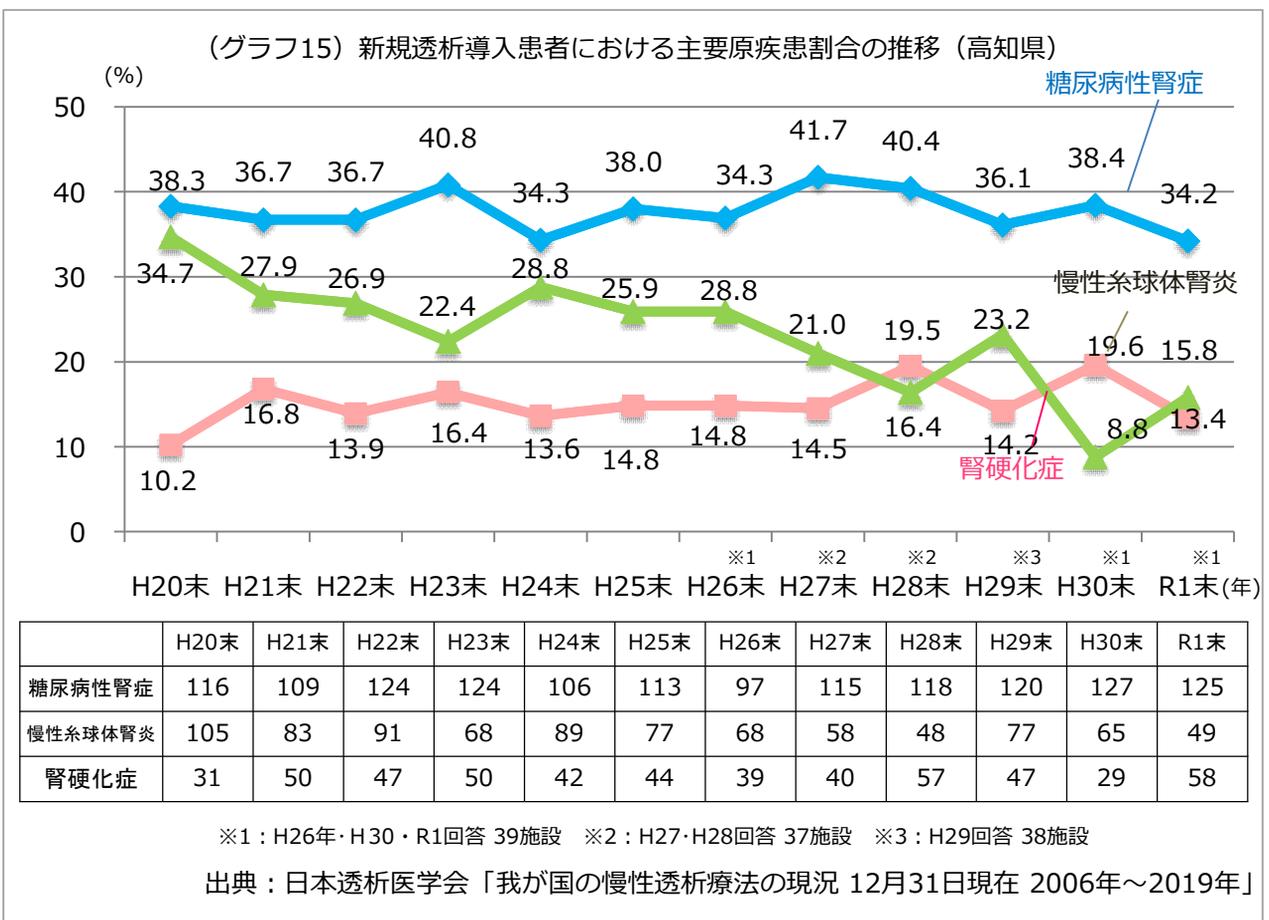
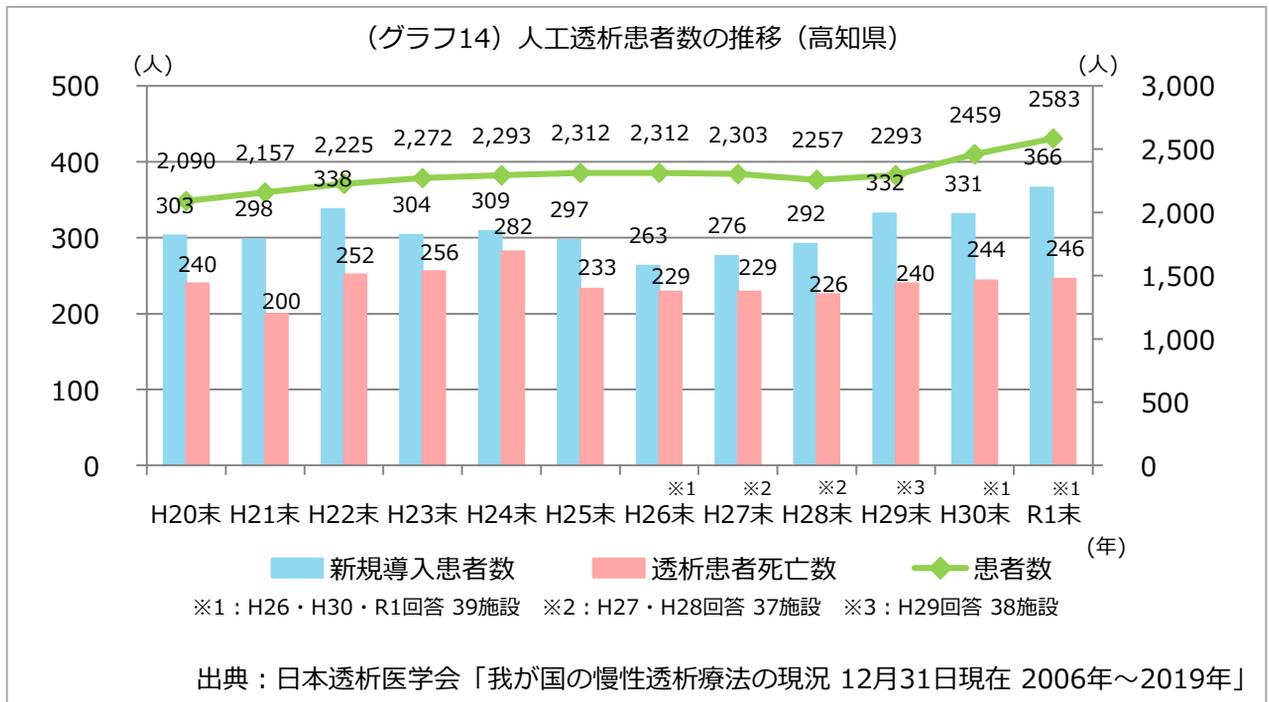
#### (1) 主要疾患の受療状況（35-64歳入院）



## (2) 主要疾患の受療状況 (35-64歳外来)



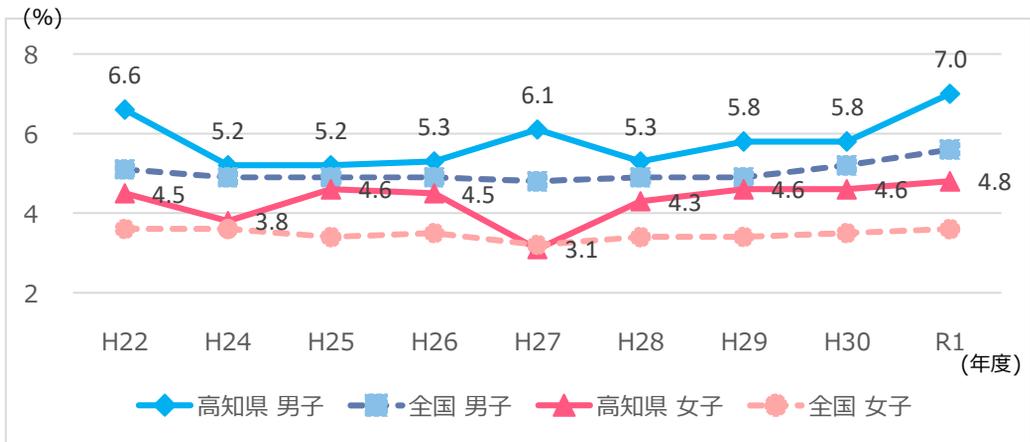
### (3) 人工透析の状況



## 4 健康状態の状況

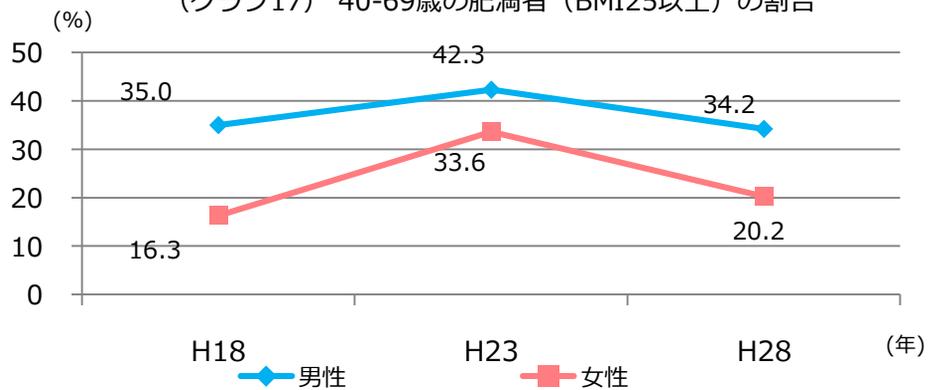
### (1) 肥満の状況

(グラフ16) 肥満傾向(中等度・高度肥満)にある子どもの割合(小学5年生)



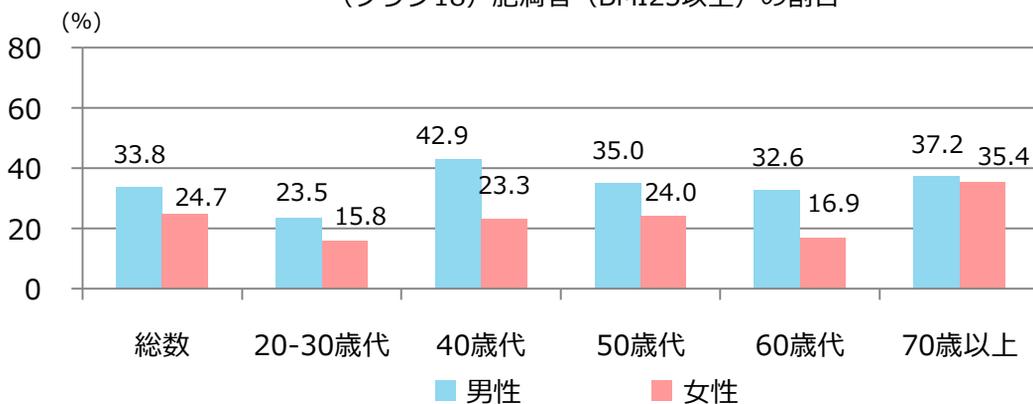
出典：全国体力・運動能力・運動習慣等調査

(グラフ17) 40-69歳の肥満者(BMI25以上)の割合



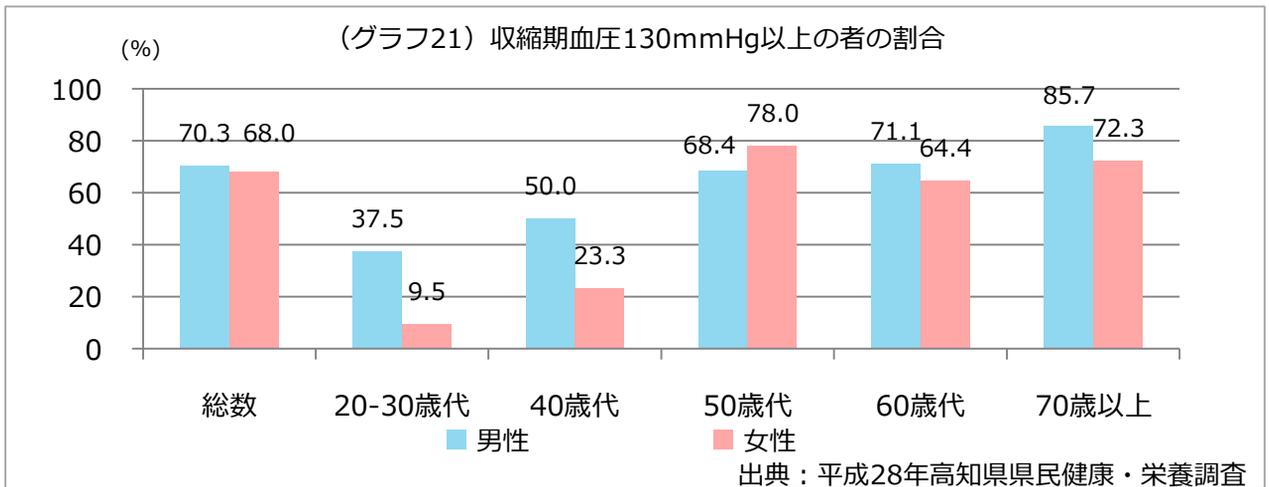
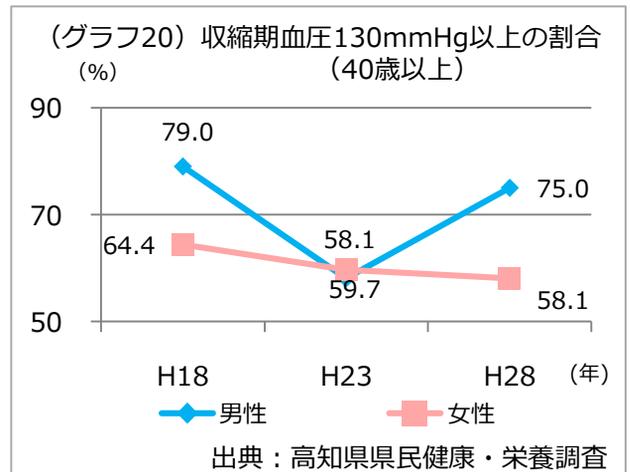
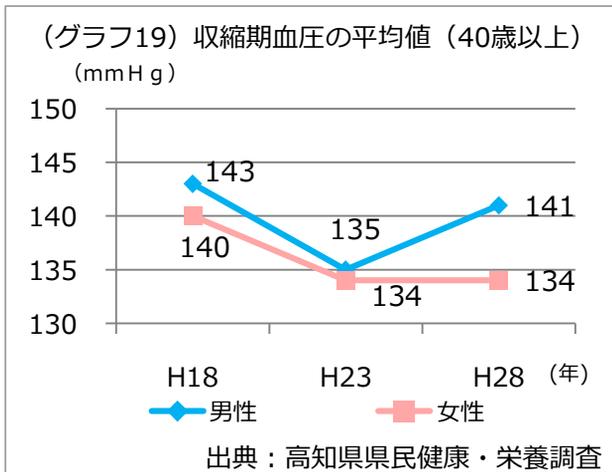
出典：高知県県民健康・栄養調査

(グラフ18) 肥満者(BMI25以上)の割合

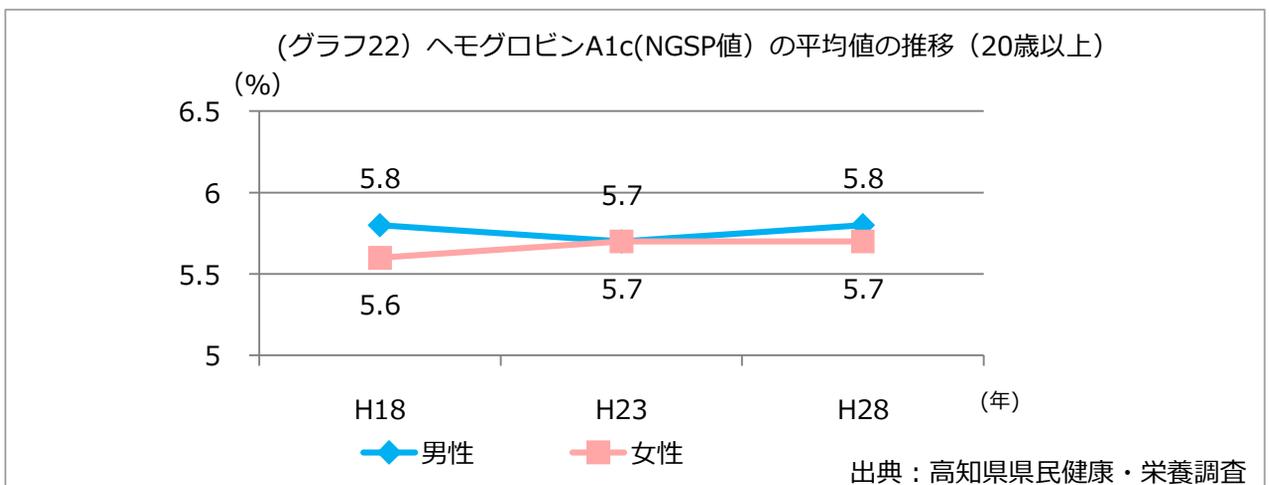


出典：平成28年高知県県民健康・栄養調査

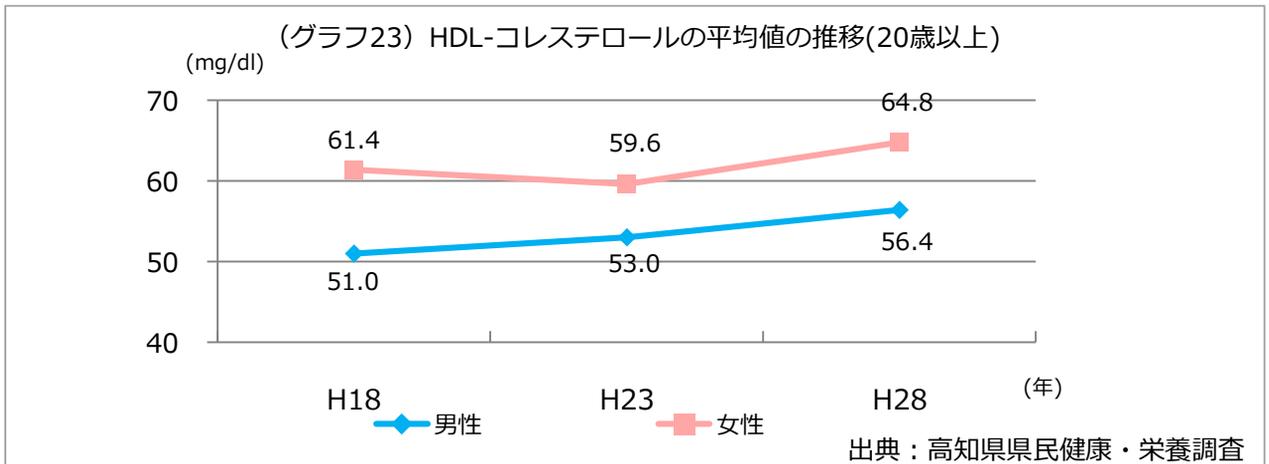
## (2) 高血圧の状況



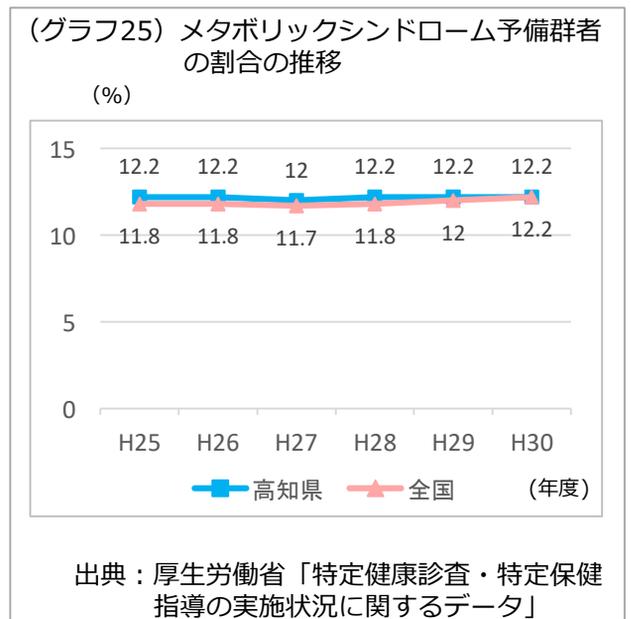
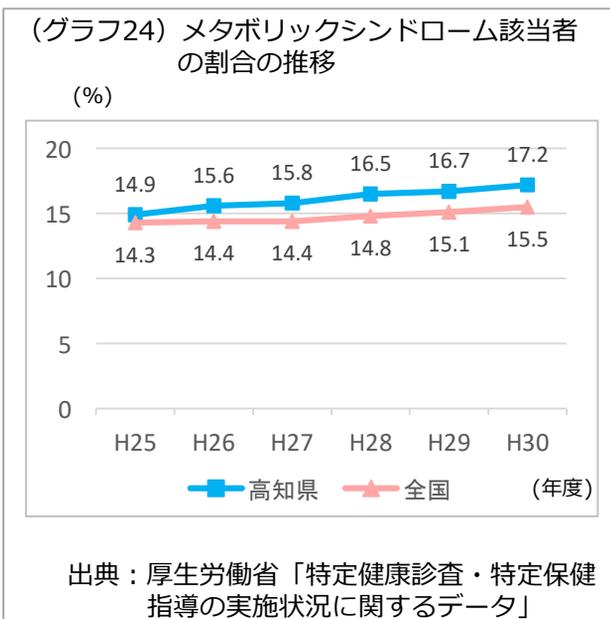
## (3) 血糖(ヘモグロビンA1c)の状況



## (4) 脂質(HDL-コレステロール)の状況



## (5) メタボリックシンドロームの状況



注：内臓脂肪の蓄積に加え、①高血圧、②脂質異常、③高血糖の危険因子のいずれか2つ以上重なっている状態をメタボリックシンドロームという。また、いずれか1つにあてはまる状態をメタボリックシンドローム予備群という。