

令和3年度 第2回高知県健康づくり推進協議会 議事要旨

- 1 【日時】 令和4年2月21日（月） 18:30～20:30
- 2 【場所】 高知県庁本庁舎1階正庁ホール
- 3 【出席者】 協議会委員 14名（4名欠席）、代理出席1名、事務局 8名
- 4 協議事項
 - (1) 高知県の現状について
 - (2) 第4期高知県健康増進計画（よさこい健康プラン21）の推進に関する令和3年度の取り組みについて
 - ①各専門部会について
 - ②第4期高知県健康増進計画進捗状況及び令和3年度の取り組みについて
 - (3) 第4期高知県健康増進計画（よさこい健康プラン21）の推進に関する令和4年度の取り組み（案）について
 - (4) 高知県循環器病対策推進計画の策定について
- 5 議事の経過の概要
会長の議事進行により、各議題について事務局の説明を受け、協議が行われた。

議題（1）高知県の現状について

事務局より、高知県の現状（健康寿命の推移）について説明を行った。

【内容等】

- ・委員より、説明のあった健康寿命には長期入院している人のデータも含まれているのかとの質問があり、事務局から厚生労働省が公表している健康寿命は国民生活基礎調査の回答を基に算出しているものであるため、長期入院している方は含まれていない旨回答した。

議題（2）第4期高知県健康増進計画の推進に関する令和3年度の取り組みについて

ア 各専門部会について

事務局より、令和3年度の各専門部会の取り組みについて説明を行った。

【内容等】

- ・質疑なし

イ 第4期高知県健康増進計画進捗状況及び令和3年度の取り組みについて

事務局より、令和3年度の取り組みについて説明を行った。

【内容等】

①子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着について

- ・委員より、副読本の活用率が100%という結果はとても良いことだと思うが、指導の中身の充実が今後大事になってくるため、健康教育の中核となる教員の研修はどのようにしているのかとの質問があり、事務局から、本年度は授業の手法や導入のあり方等についてリモートで研修を行ったこと、今後は各学校の取組を担当課でチェックして良い取組があれば情報交換の時に発表してもらおう等検討している旨説明した。
- ・委員より、副読本の活用率が100%ということだが、全校生徒に対して実施しているということかとの質問があり、事務局から活用方法についての聞き取りは行っているが、全ての学年、全ての子供に対して指導したかどうかについては把握できていない旨回答したところ、委員より、全児童生徒が受けられるよう取組を広げていただきたいとの意見があった。
- ・委員より、朝食の摂取率を上げるための取組内容について質問があり、事務局から、来年度は高知県学校栄養士会と連携した指導教材の作成や、既存ツールを活用した学校間での資材共有

の仕組みの導入を検討している旨回答した。

- ・委員より、新型コロナウイルス感染症の影響で開催を中止をした研修会があったということだが、今後も感染症対応が求められることを見据えて Web を活用して開催するなど工夫をして実施して頂きたい旨意見があった。

②働きざかりの健康づくりの推進について

- ・委員より、健康づくり婦人会における健診（検診）の受診勧奨事業の実施状況について報告があった。
- ・委員より、健康パスポートアプリの活用状況、周知活動について報告があった。

③生活習慣病の発症予防と重症化予防対策について

- ・委員より、糖尿病性腎症透析予防強化事業における費用負担や対象者の抽出方法、保健指導を行うスタッフについて質問があり、事務局から患者負担は通常の診療分のみであり保健指導については自己負担はないこと、対象者は医療機関の協力を得て抽出し、保健指導は医療機関の医師、看護師、管理栄養士や保険者である市町村の保健師、管理栄養士が実施している旨説明した。
- ・委員より、糖尿病性腎症透析予防強化事業では医療機関が実施する指導に関してマニュアルを作成しているのかとの質問があり、事務局から、マニュアルは作成していないが減塩と脱水予防については重点的に行うよう依頼していること、保険者については指導用冊子を作成し、それに基づき指導を行っている旨回答した。
- ・委員より、高血圧に対する指導については高知家健康づくり支援薬局を核として、全ての薬局で積極的に実施をしていること、また、高知家健康パスポート事業で血圧測定の記録を高知家健康づくり支援薬局へ提示すればポイントを貰えるようになっているが、利用者が少ないため健康相談を行っている旨もあわせて啓発をしていただきたいとの意見があった。
- ・委員より、外来栄養食事指導の推進について、栄養指導の実施には医師の理解が必須であるため、医療機関の医師の栄養指導に対する理解の促進をしていただきたい旨の意見があった。

④分野ごとの健康づくりの推進について

- ・委員より、歯と口腔の健康について、子供の歯肉炎が増えており引き続き啓発が必要との意見があった。
- ・委員より、高知県栄養士会としては今後高齢者のフレイル予防対策に力を入れていきたいと考えているとの報告があった。
- ・委員より、産業保健総合センターでは職域と連携した健康づくりに関する研修会等を実施しており、引き続き県とも連携して取り組んでいきたい旨報告があった。
- ・委員より、高知労働局でも関係機関と連携して健康づくりの関係のセミナーや、ヘルスプロモーションプランの周知啓発にも取り組んでいるので、来年度以降も引き続き取り組みを進めていきたい旨報告があった。
- ・委員より、令和5年度の目標値を設定しているので、目標値を意識しながら取り組んでいただきたい旨意見があった。
- ・委員より、高知家健康パスポートアプリのポイント付与の要件について、血圧の登録を朝晩3日間となっているが、朝だけでも1週間登録すればポイントを貰えるような要件も入れるとより取り組みやすいのではないかとの意見があった。
- ・委員より、高知家健康チャレンジでは運動に関して「あと15分歩こう1500歩」という呼びかけとなっているが、15分間でなくとも5分間を3回繰り返すだけでも運動効果があるので、幅広く皆が取り組みやすいように、「朝昼晩5分ずつ運動しよう」など切り口を変えることによって、啓発がもう少し促進されるのではないかとの意見があった。

- ・委員より、福祉保健所も新型コロナウイルス感染症の影響で充分に取組を進めることができなかつた部分もあったが、特定健診受診率向上対策や重症化予防対策等、保険者が関わる部分については保健所から情報提供をしたり相談を受けたりというようなことを例年通り実施したこと、次年度はもう少し踏み込んだ取組も実施していきたいと考えているとの意見があった。

議題（３）令和４年度の取組みについて

事務局より、令和４年度の取組みについて説明を行った。

【内容等】

- ・委員より、糖尿病性腎症透析予防強化事業について、評価方法については理論的なバックがあるのかとの質問があり、事務局から、データの解析や評価については臨床の専門家等の有識者の助言を得ながら進めている旨回答した。
- ・委員より、健診結果通知に同封する情報提供のチラシにQRコードを載せて、運動に関する動画や、県が作成しているチラシを見られるようにしてみると良いのではないかと意見があった。
- ・委員より、高知県立大学の健康長寿センターで企画している「おうちで健康長寿体験型セミナー」について紹介があり、YouTubeにアップロードしている動画の活用も可能である旨報告があった。

議題（４）高知県循環器病対策推進計画の策定について

事務局より、高知県循環器病対策推進計画の策定について説明を行った。

【内容等】

- ・質疑なし
- ・計画の内容に関して意見がある場合は、別途事務局へ意見を提出いただくこととした。

○以上をもって、20時30分に閉会した。