

令和4年度第1回高知県健康づくり推進協議会 議事要旨

日時：令和4年7月26日（火）18:30～20:30

場所：高知県庁本庁舎2階 第二応接室

出席者：委員17名（1名欠席）、代理出席1名、事務局7名

議題（1）第4期高知県健康増進計画（よさこい健康プラン21）の推進に関する令和4年度の取組について

①第4期高知県健康増進計画（よさこい健康プラン21）の概要について

事務局より、第4期高知県健康増進計画について説明を行った。

②第4期高知県健康増進計画進捗状況及び令和4年度の取組について

事務局より、令和4年度の取組について説明を行った。

【子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着について】

- ・委員より、子どもの健康教育に関して様々な取組をしているが、その結果が数値として現れない原因をどのように分析しているのか質問があり、事務局から、新型コロナウイルス感染症により、小学校では運動する機会が減っていることが要因として考えられること、中学校と高校の部活動では、一定のガイドラインに沿って運動量を減らさずに活動する体制ができているので増加している旨説明した。
- ・委員より、運動やスポーツを習慣的にしている割合というのは、どの程度のことを指すのか質問があり、事務局から、1週間のうち半分以上1時間以上運動することを指している旨回答した。
- ・委員より、食育について、それぞれの学校の健康教育の中核となる教員が学校でどのように取り組んでいるのか質問があり、事務局から食育については、高知県食育推進計画を策定し進捗管理を行っている旨回答した。
- ・委員より、目標値が高いのではという意見があり、次期計画の策定時に目標値の見直しについても考えていくこととなった。

【働きざかりの健康づくりの推進について】

- ・委員より、健康づくり婦人会における健診（検診）の受診勧奨事業に関する状況について報告があった。
- ・委員より、高知家健康パスポートアプリをどういう経緯でダウンロードしたのか把握しているのか質問があり、事務局から、把握はしていないが、今年度4月からアプリのみになるため、紙のパスポートからアプリへの切替についてのハガキを出したところ、ダウンロード数が増えたので、紙のパスポートを取得していた方が引き続き健康づくりに取り組みたいと思い、ダウンロードしたと考えられる旨回答した。
- ・委員より、高知家健康パスポートアプリの満足度調査の実施について質問があり、事務局から、満足度調査はしていないが、11月実施する高知家健康チャレンジの効果測定でのアンケート調査の際に満足度等が計れる内容を追加していくこと、アプリを利用している人に対して意見交換会を行う予定であり、その前段でアプリの魅力を高めるにはどうしたらいいか、どういう機能を希望するかといったアンケート調査を実施する予定である旨回答した。
- ・委員より、高知家健康パスポートアプリでのメッセージの発信回数について質問があり、事務局か

ら、イベントの開催時期にイベントについての情報を発信していること、今年度は検診を受診していない、4月以降にピンクヘルシーポイントを獲得していない方に対して、9月頃にメッセージを送る予定としている旨回答した。

- ・委員より、医療費削減のためには歩くことが効果的であることを各市町村長に指導しなければならないとの意見があった。

【生活習慣病の発症予防と重症化予防対策】

- ・委員より、安芸福祉保健所管内での現状に関する報告があった。
- ・委員より、薬剤師会によるアンケート調査についてとその活用について報告があった。
- ・委員より、特定健診の受診率向上のための市町村の取組について報告があった。

【分野ごとの健康づくりの推進について】

- ・委員より、糖尿病と重症化予防の中に歯科に関する取組も入れていただいきたいとの意見があった。

【全体について】

- ・委員より、高知県の一人あたりの医療費について質問があり、事務局から、令和元年度の高知県の医療費は、414,128円であること、全国と比べるとワースト1位である旨回答した。
- ・委員より、医療費の内訳について質問があり、事務局から、高知県の医療費の多くを入院費が占めている旨回答した。

議題（2）令和4年高知県県民健康・栄養調査について

事務局より、令和4年高知県県民健康・栄養調査について説明を行った。

【質疑等】

- ・委員より、調査対象が1歳以上となっているが、1歳のデータをどう活用するのか質問があり、事務局より、1歳の身体状況調査については、身長と体重のみになっており、年齢階級別で推移を見ている。栄養摂取状況調査については、ご家族の方に状況を聞かせてもらうことにしている旨回答した。
- ・委員より、県民への周知はどのようにするのか質問があり、事務局より、令和2年国勢調査の地区を無作為に抽出し、各福祉保健所と高知市保健所を通じて、その地区に協力を依頼していること、各地区には説明済みである旨説明した。

議題（3）その他

事務局より、高知県健康づくり推進協議会専門部会の今後の開催方法を見直し、今後は書面開催としていくこと、会長と協議しながら高知県健康づくり推進協議会委員を追加していくことについて説明を行い、各委員の承認を得た。

【質疑等】

- ・質疑なし

以上をもって、閉会した。