

- 【目標】** 壮年期の生活習慣病による死亡率の改善
- 1 事業所での主体的な健康づくりの促進
 - 2 血管病対策の推進
 - 3 受動喫煙防止対策の強化

《令和元年度活動計画》

1 健康づくり推進部会：年2回開催

日本一の健康長寿県構想（第3期）及びよさこい健康プラン21（第4期）における重要課題である「壮年期の生活習慣病による死亡率の改善」を目指し、部会内で活動内容の共有・検討を行い、協働して推進する

第1回（6月予定）	・令和元年度の活動計画（案）について ・関係機関が連携した健康づくりの推進について
第2回（2月予定）	・令和元年度事業の活動報告について ・令和2年度活動計画（案）について

2 活動内容

(1) 事業所での主体的な健康づくりの促進

- ① 健康づくり担当者の人材育成（事業所訪問による健康経営の支援）
 - ア 職域関係者事業検討会の開催（年2回）
 - イ 労働基準協会主催の職域関係者連絡会への参加（年3回）
 - ウ 健康管理担当者サポート事業の実施（7～1月）
- ② 職場の健康づくりを経営方針として位置づけできるよう健康経営の取組を支援
 - ア 高知県ワークライフバランス推進企業認証制度の周知
- ③ 職場における健康づくりの取組（高知家健康パスポート取得等）の促進
 - ア 職場の健康づくり応援研修会の開催（7月）
 - イ 出前健康教室の開催及び健康グッズの貸出し、健康パスポートの取得支援（通年）

(2) 血管病対策の推進

- ① 市町村とかかりつけ医との連携体制づくりを支援するため医療機関訪問や情報交換会を開催等
 - ア 市町村の特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上及び事業所の健診受診率向上支援
 - イ 管内担当者会及び市町村と医療機関の連携のための情報交換会の開催（10～11月）
 - ウ 医療機関を訪問し、受診者へ個別健診の受診勧奨を依頼
 - エ 市商工会議所・町商工会総会、健康づくり支援薬局、労働安全週間説明会等で特定健診・がん検診日程表の配布及び受診勧奨（4～6月）
- ② 糖尿病アドバイザー派遣による保健指導等の取組を支援
 - ア 高知県糖尿病性腎症重症化予防プログラムの取組支援
 - イ 糖尿病アドバイザー派遣事業、市町村保健師・栄養士等の保健指導技術の向上支援

(3) 受動喫煙防止対策の強化

- ア 多数の者が利用する施設の受動喫煙対策を推進するため、「健康増進法の一部を改正する法律」の周知徹底
- イ とさ禁煙サポーターズフォローアップ講習会の開催（7月）

《令和元年度活動状況》

1 健康づくり推進部会

- 第1回 6月26日 委員 13名出席
- 第2回 1月29日 委員 14名出席

2 活動内容

(1) 事業所での主体的な健康づくりの促進

- ① 健康づくり担当者の人材育成（事業所訪問による健康経営の支援）
 - ア 職域関係者事業検討会（年1回：R1.8.19）
 - イ 職域関係者連絡会（年2回：R1.5.10、R1.7.16）
 - ウ 健康管理担当者サポート事業の実施（7～1月：29事業所）
- ② 職場の健康づくりを経営方針として位置づけできるよう健康経営の取組を支援
 - ア 高知県ワークライフバランス推進企業認証制度の周知（認証：管内7事業所）
- ③ 職場における健康づくりの取組（高知家健康パスポート取得等）の促進
 - ア 職場の健康づくり応援研修会の開催（R1.7.24参加者46名）
 - イ 出前健康教室の開催（2事業所44名）、健康グッズの貸出し（6事業所）、健康パスポートの取得支援（6事業所253件）

(2) 血管病対策の推進

- ① 市町村とかかりつけ医との連携体制づくりを支援するため医療機関訪問や情報交換会を開催等
 - ア 市町村の特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上及び事業所の健診受診率向上支援の一環として、市商工会議所・町商工会総会、健康づくり支援薬局、労働安全週間説明会等で特定健診・がん検診日程表の配布及び受診勧奨（4～7月：650件）
 - イ 管内担当者会及び市町村と医療機関の連携のための情報交換会の開催（第1回：R1.5.14：22名、第2回：R1.11.11：22名〔情報交換会33名〕）
 - ウ 管内医療機関を訪問し、受診者へ個別健診の受診勧奨及び特定健診情報提供事業等の協力依頼（5市町：22医療機関）
- ② 糖尿病アドバイザー派遣による保健指導等の取組を支援
 - ア 高知県糖尿病性腎症重症化予防プログラムの取組支援
 - イ 糖尿病看護認定看護師又は管理栄養士を派遣し、助言や勉強会を開催（管内全市町）

(3) 受動喫煙防止対策の強化

- ア 「健康増進法の一部を改正する法律」の周知徹底
 - 各業種の総会、研修会での周知（商工会等365人、食生活改善推進協議会総会・研修会88人、健康づくり婦人会連合会総会・研修会50人）、健康づくり支援薬局（19薬局）、全国安全・労働衛生週間説明会6月・9月（211人）、飲食店対象営業許可証交付研修会・食品衛生協会主催の衛生教室等での周知等
- イ とさ禁煙サポーターズフォローアップ講習会の開催（R1.7.24参加者46人）

- 【目標】** 健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進
- 1 生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化
 - 2 血管病重症化予防対策の推進

【令和2年度活動計画】

1 健康づくり推進部会：年2回開催

日本一の健康長寿県構想（第4期）及びよさこい健康プラン21（第4期）における県目標である「健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進」を目指し、部会内で活動内容の共有・検討を行い、協働して推進する

第1回（7月29日）	・令和2年度の活動計画（案）について ・関係機関が連携した健康づくりの推進について
第2回（1月予定）	・令和2年度事業のまとめ及び成果と課題について ・令和3年度活動計画（案）について

2 活動内容

(1) 生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化

- ① 地域と職域が連携した健康づくりの推進
 - ・職域関係者事業検討会の開催（年2回：8・12月）
 - ・労働基準協会主催の職域関係者連絡会への参加（年1回：3月）
 - ・高幡地域事業所の健康経営実態調査（8～11月）＊平成25・27年度実施
- ② 事業所での主体的な健康づくり（健康経営）の取組促進
 - ・職場の健康づくり応援研修会の開催
 - ・健康管理担当者サポート事業の実施
 - ・出前健康教室の開催、健康グッズの貸出し、高知家健康パスポートの取得支援
 - ・高知県ワークライフバランス推進企業認証制度〔健康経営部門〕の取得支援
- ③ 働きざかり世代の歯と口の健康づくりの推進
 - ・高幡地域歯科保健連絡会の開催

(2) 血管病重症化予防対策の推進

- ① 特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上対策の推進
 - ・市町村と医療機関を訪問し、受診者へ個別健診の受診勧奨等を依頼
 - ・管内市町村担当者会の開催やヒアリング等による取組の現状把握及び取組支援
 - ・特定健診受診率、特定保健指導実施率向上の一体的な取組支援
 - ・事業所を対象とした特定健診・がん検診日程表の配布及び受診勧奨
- ② 高知県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく取組の推進
 - ・市町村へ糖尿病看護の専門家等をアドバイザーとして派遣し、保健指導等の取組支援
 - ・市町村と医療機関の連携充実に向けた取組のための糖尿病対策会議の開催
- ③ 循環器病対策（高血圧・たばこ対策）の推進
 - ・推定塩分摂取量測定事業を活用した減塩の取組及び保健指導の充実
 - ・職場における高血圧予防（「うす味・もち味・ほんとうの味」の啓発普及）の推進
 - ・「健康増進法の一部を改正する法律」の周知徹底
 - ・とさ禁煙サポーターズ養成事業を活用した受動喫煙防止と禁煙サポート体制の充実