

自分ではお酒を 減らせない、と 気づけたあなたへ。



ただお酒を楽しんでいるつもりでも、
いつの間にか、コントロールできなく
なってしまふことがあります。
アルコール依存症は、お酒を飲む人なら
誰にでも可能性のある病気です。

保健師や精神保健福祉士など、専門の相談員がご相談をお受けします。

○高知県立精神保健福祉センター：088-821-4966（月～金曜 8:30～17:15）

○お住まいのお近くの保健所および福祉保健所（月～金曜 8:30～17:15）でもご相談をお受けしています。

すこしでも気になったら、お問い合わせください。



大塚製薬は、高知県と包括協定を締結し、県民の健康増進に関する取組に協力しています。

