

高知県健康経営事例紹介
高知家 健康経営アワード2019受賞

四国開発(株)

**社員の健康は会社の健康！
手厚い補助で健康悪化を阻止**



誰もが活躍できる企業を目指して

新人からベテランまで社員一人ひとりがかけがえない会社の財産と創業時から考えています。2022年、高知県ワークライフバランス推進企業の次世代育成支援部門及び健康経営部門に加え、女性の活躍推進部門の認証も受けました。老若男女問わず社員全員が健康かつ安心安全に活躍できる企業を目指して、これからも頑張っていきたいと思っています。



**取り組みの
きっかけ**

スペシャリストたちの健康悪化を防ぎ、次世代育成をスムーズに

弊社は創業から50年以上「地球に優しい環境創造」をモットーに、県内様々な開発事業を手掛けてきました。その活動を支えてきたのは幾人もスペシャリストの存在です。しかし、その匠も高齢化が進み、若い世代の育成がままならないのも事実。高齢化による健康悪化を防ぐことで、技術の継承ができるよう健康経営について取り組むことを決めました。

**取り組みの
内容**

**健康診断や様々な健診への補助に
楽しみながら運動するイベントも！**

健康診断の実施はもちろん、補助金制度を設けて基本的な健康診断から人間ドック受診への切り替えを推奨。また前立腺がんや乳がん検診、インフルエンザ予防接種の費用などを会社が全額負担し、受診を勧奨しています。また高知家健康パスポートを社員全員が取得し、ウォーキングイベントに参加するなど、楽しみながら健康意識が高まる流れを作りました。

**取り組みの
成果**

**社員同士が健康を話題にするなど
健康向上への意識が生まれた**

健康診断受診100%を達成。全国土木建築健康保健組合のヘルスアップチャレンジに毎年参加しており、同組合の担当者及び保健師から個人の課題や改善指導を経て、各々がそれを解決&実施するような意識を持たせたと思います。高知家健康パスポートアプリのウォーキングイベントや全社員での週1回のラジオ体操は、健康面以外にも社員の交流の機会にもなり、職場で健康の話題が出るなど意識向上に役立っていると思います。



【会社データ】

- 業務内容:総合建設業
- 創業:1966(昭和41)年12月
- 社員数:61人
- TEL.088-883-4148
- FAX.088-884-9423
- E-mail:beautiful-earth@shikokukaihatsu.com



公式WEBサイト

今後の目標

**社員のQOL向上と合わせて
心の健康にも取り組んでいきたい**

2022年2月、健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)に認定されました。これからもそれぞれの取り組みを続け、社員一人ひとりがQOLを向上させ、生活習慣や高齢化などによる健康悪化を防ぐことを課題と考えています。禁煙と運動の推進、周知を引き続き徹底。また気づきにくい心の健康にも積極的に取り組んでいきたいと考えています。