

高知県健康経営事例紹介
高知家 健康経営アワード2020受賞

(株)ハマヤ



取組内容

町と連携し、四万十町をまるごと健康に!

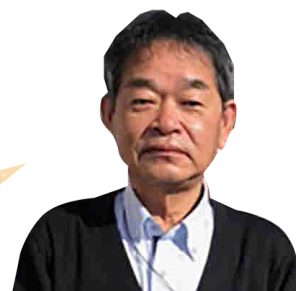


2020年から四万十町と連携し、歩数や脈拍、消費カロリーなどを計測できる活動量計を従業員全員に配布。店内や周辺の清掃を含め、「1日1万歩」を目標に取り組んでいる。

2022年2月には、調剤薬局、スポーツメーカーのミズノ、四万十町と連携する「健康ステーション」をオープンさせ、従業員、顧客、町民の健康相談を行う。また、買い物の機会を利用して介護予防につなげる、高齢者ための「買い物リハビリ」にも取り組む。当社の従業員だけでなく、町民すべての健康に寄与する活動につなげる。

成果

従業員が活動量計の計測結果に関心を持ち、「今日、何歩歩いた?」と競い合うなど、意識が向上した。町の保健師の協力のもと、2カ月ごとに歩数データをフィードバックすることで、自身の運動量を把握した上で積極的に運動をする人が増えた。



取締役・営業部長 大崎 利弘氏

現状の課題

残業時間を減らし、働き方改革を推進

残業時間を減らす取り組みを続けてきて、ある程度改善できたが、まだ目標に達していない。一つ一つの作業を見直し、ムダを省いて効率化を進め、さらなる働きやすい環境の整備が必要である。

今後の展開

当店を拠点に町全体を健康に!

四万十町では、高齢者の健康をどう守るかが大きな課題。買い物の機会を通じて健康情報を提供し、健康状態を見守り、実際に店内を買い回ることによって心と体が健康になるような創意工夫を行っていきたい。

(2021年11月取材内容)

【会社データ】

●業務内容:総合スーパー ●創業:1972(昭和47)年9月 ●社員数:75人
TEL.0880-22-2700 FAX.0880-22-2715 E-mail:hamaya@marble.ocn.ne.jp

