

## (株)技研施工



# 柔軟な発想による取り組みで すべての社員が活躍できる企業に



代表取締役社長 西川 昭寛氏

### 男性社員の育休取得率100%を達成! これからも健康経営に力を注いでいく

2022年度に男性社員の育休取得率100%を達成。「子どもの成長を日々感じられる」「妻と協力して育児をし、家族の絆が強くなった」などの声も聞きました。また2023年度には健康経営優良法人にも認定されました。今後は特に優良な上位500法人に対して与えられるブライツ500認定を目標としてさらに活動を推進していきます。



### 取り組みの きっかけ

### 多様性や男女公平を大切に 健康経営をスタート

当グループは女性社員の割合は約2割と少数ですが、男女が公平に各々の特性を活かし協調することで最大の効果を上げられる環境づくりが重要だと考え、2018年に女性中心の部門横断型プロジェクト「ポジティブ・アクション:Positive Action(女性の活躍推進)プロジェクト(PAPJ)」を発足。そのプロジェクトテーマのひとつに健康経営を掲げており、取り組みを始めました。

### 取り組みの 内容

### “社服の定義”を変えることで 運動習慣の定着、向上を目指す

2019年の開始当初は「運動習慣を身につけましょう」と啓蒙しても浸透・定着は難しく、環境から変えていくことにしました。社員が自発的に体を動かせる環境を提供することが運動行動を誘発すると考え、“社服”に着目。従来のブルゾン型の社服に加え、スポーツウェアやスニーカー、デニムジーンズなどを共通社服として認めることにしました。

### 取り組みの 成果

### 新社服で徒歩や自転車での通勤も増加! 運動以外にも心身への様々な効果を実感

カジュアルウェアの着用により快適に働くことができ、生産性が高まったように見えます。社内からは「毎日のアイロンがけや靴磨きから解放されて家事負担が減った」、「動きやすい服装&スニーカーだと歩数も自然と増える」、「職場の雰囲気が明るくなり風通しがよくなった」などの声が聞けました。社外の方からは「うちも取り入れてみようかな」と反応をいただき、機能性以外の手応えも感じています。そのほか取り組み開始時から行っている健康情報のメールマガジン配信やスタンディングデスク等の設置、産業医の定期的な回診なども一定の効果がありました。



### 【会社データ】

- 業務内容:建設業
  - 創業:1967(昭和42)年1月1日
  - 社員数:146人(2023年8月末現在)
- TEL.088-803-1192  
FAX.088-803-1212  
e-mail: sekok-somu@giken.com



公式WEBサイト

### 今後の目標

### 社員それぞれの個性に寄り添える 健康経営活動を行っていききたい

アンケートでは回答者の6~7割が取り組みに対して「健康についての関心が高まった」と回答しており、社員の健康に対する意識の変化を実感しています。当社では社員とその家族も含めた幸福度・満足度を高めることが企業発展の原動力になると考えています。PAPJ内のチーム間の連携も図りながら更なる取り組みを重ね、社員一人ひとりが最大限のパフォーマンスを発揮できるよう、これからも健康経営活動に積極的に取り組んでいきます。