

高知県感染症発生動向調査（週報）

2021年 第50週 （12月13日～12月19日）

インフルエンザ予防接種について！

季節性インフルエンザは、その年により流行の程度に差がありますが、例年11月頃から患者が増え始め、12月から3月頃にかけて流行します。インフルエンザワクチンには、インフルエンザウイルスに感染した場合に発症を一定程度抑える効果や重症化を予防する効果が認められており、ワクチンを接種してから抗体ができて予防効果が発現するためには、およそ2週間かかると言われていています。かかりつけ医等医療機関にご相談のうえ、予防対策の1つとして予防接種をご検討下さい。

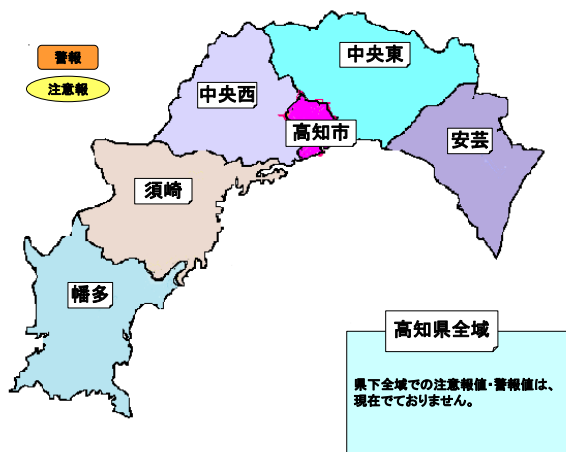
★県内での感染症発生状況

インフルエンザ及び小児科定点把握感染症（上位疾患5疾患）

↑：急増
 ↗：増加
 →：横ばい
 ↘：減少
 ↓：急減

疾病名	推移	定点当たり報告数	県内の傾向
感染性胃腸炎	↗	3.04	安芸で急減、幡多で減少していますが、県全域、高知市で増加しています。
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	→	0.93	幡多で減少していますが、須崎、中央東で急増しています。
咽頭結膜熱	↗	0.25	中央東、幡多で急減していますが、高知市で急増、県全域で増加しています。
突発性発疹	↘	0.25	中央東、安芸、中央西、幡多で急減、県全域で減少していますが、須崎で急増しています。
水痘	↗	0.11	中央西で急減していますが、高知市、中央東で急増、県全域で増加しています。

★地域別感染症発生状況



【感染症予防の基本】

手洗い：感染症予防の基本は手洗いです

- ・爪は短く切っていますか？
- ・指輪・時計ははずしていますか？

- 1) 石けんを泡立て、てのひらをよくこすります
- 2) 手の甲、指の間や指先、ツメの間まで丹念にこすります
- 3) 親指をねじり洗いし、手首も忘れずにあらいます
- 4) 石けんを洗い流し、清潔なタオルで拭き取って乾かします

汚れの残りやすいところも丁寧に：指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首、手のしわ
タオルの共有は避けましょう



★県内で注目すべき感染症（注意点や予防方法）

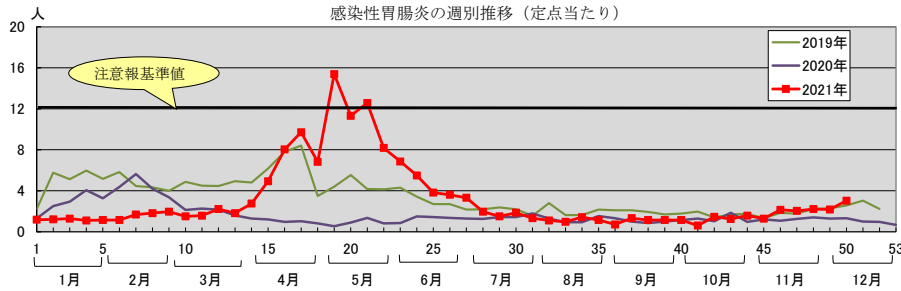
○感染性胃腸炎に気を付けて！

この病気は、ウイルス又は細菌などの病原体により嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。

潜伏期は、ノロウイルスは12～48時間程度、その他のウイルスは24～72時間程度、細菌は数時間～5日程度です。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、1年を通じて発生していますが、特に冬場に流行します。発症してから通常1週間以内に回復しますが、症状消失後も1週間程度、長い時には1ヶ月程度便中にウイルスの排出が続くことがあります。保育園や幼稚園、学校や社会福祉施設など集団生活の場で大規模な流行となることもあり注意が必要です。

細菌による感染性胃腸炎のほとんどの場合、患者との接触（便など）や汚染された水、食品によって経口的に感染します。



<予防方法>

・ノロウイルスはアルコール消毒では効果がないといわれています。手洗いの際、特に帰宅時や調理・食事前、トイレの後には石けんでよく洗い、流水で十分に流しましょう。

・ウイルスによる感染性胃腸炎では便や嘔吐物を処理する時は気を付けましょう。

感染した人の便やおう吐物には直接触れないようにし、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、次亜塩素酸ナトリウムまたは、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤の使用を確認したうえで、キッチンペーパーなどを使用して処理しましょう。処理後は石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

・細菌による感染性胃腸炎の予防対策を心がけましょう。

食中毒の一般的な予防方法【食中毒予防の三原則】食中毒菌を①付けない（洗う・分ける） ②増やさない（低温保存・早めに食べる） ③やっつける（加熱処理）です。食品の冷所保存を心がけ、長期保存は避ける、加熱は十分にするなど、日常生活での食中毒予防を心がけてください。

【学校感染症】

感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）は学校保健安全法（同法施行規則第19条）では、条件によっては第3種の感染症の「その他の感染症」となります。出席停止期間の基準は「下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が改善されれば登校可能」ただし、この出席停止期間は病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めたときはこの限りでないと規定されています。

☆ダニの感染症（日本紅斑熱・SFTS・つつが虫病）に注意！

「日本紅斑熱」や「SFTS（重症熱性血小板減少症候群）」は屋外に生息するダニの一種で比較的大型（吸血前で3～4mm）の「マダニ」が媒介する感染症です。

「マダニに咬まれないこと」がとても重要です。

マダニは、暖くなる春から秋にかけて活動が活発になります。人も野外での活動が多くなることから、マダニが媒介する感染症のリスクが高まります（全てのマダニが病原体を持っているわけではありません）。

【マダニに咬まれないために】

- 長袖・長ズボン・長靴などで肌の露出を少なくしましょう。
 - マダニに対する虫除け剤（有効成分：ディートあるいはイカリジン）を活用しましょう。
 - 地面に直接座ったりしないよう、敷物を使用しましょう。
 - 活動後は体や衣服をはたき、帰宅後にはすぐに入浴し、マダニに咬まれていないか確認しましょう。
- ペットの散歩等でマダニが付き、家に持ち込まれることがありますので注意しましょう。

また、「ツツガムシ」に咬まれることによって感染する「つつが虫病」にもご注意ください。高知県では秋から冬にかけて多く報告されており、ダニの一種である「ツツガムシの幼虫（0.2mm）」が媒介する感染症です。全てのツツガムシが病原体を持っているわけではありません。

予防対策については、マダニと同じく「ツツガムシに咬まれない」ことです。

屋外活動する時には、長袖や長ズボンで肌の露出を避けることや、ツツガムシに対する虫除け剤（有効成分：ディート）を活用するなどマダニと同様の対策をして注意しましょう。

発熱等の症状が出たとき

野山に入ってからしばらくして（数日～数週間程度）発熱等の症状が出た場合、医療機関を受診してください。受診の際、発症前に野山に立ち入ったこと（ダニに咬まれたこと）を申し出てください。

- 重症熱性血小板減少症候群（SFTS）に関する Q&A（厚生労働省）
http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/sfts_qa.html
- 高知県衛生環境研究所 ダニが媒介する感染症及び注意喚起パンフレット
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130120/2015111600016.html>

★病原体検出情報

受付週	検体採取日	臨床診断名	臨床症状	年齢	性別	保健所	ウイルス、細菌の検出状況
47	11/22	手足口病	40℃,発疹,	1	男	幡多	Coxsackievirus A6
48	11/29	手足口病	39℃,	1	女	幡多	Coxsackievirus A6

★全数把握感染症

類型	疾病名	件数	累計	内 容	保健所
2類	結 核	1	60	50歳代 男性	中央西
5類	カルバペネム耐性腸内細菌科細菌感染症	1	5	80歳代 男性	高知市
	侵襲性肺炎球菌感染症	1	9	70歳代 男性	

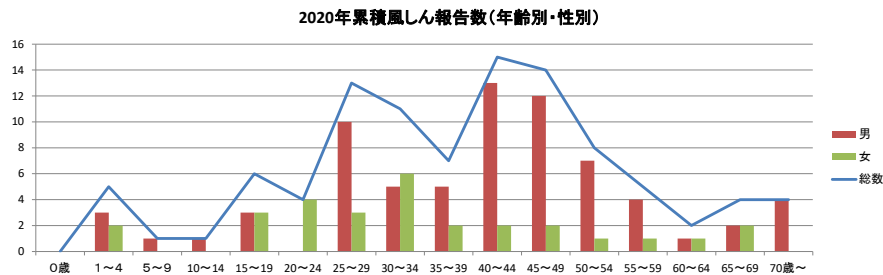
★定点医療機関からのホット情報

保健所	医療機関	情 報
中央東	JA 高知病院小児科	アデノウイルス扁桃炎 1例（1歳男）
	田村こどもクリニック	水痘 1例（2か月女：母親の帯状疱疹からの感染）
	野市中央病院小児科	アデノウイルス咽頭炎 1例（3歳男）
高知市	けら小児科・アレルギー科	アデノウイルス咽頭炎 4例（1歳4人） カンピロバクター腸炎 3例（4歳、6歳と8歳：同胞）
	福井小児科・内科・循環器科	溶連菌感染症 12例 ヘルパンギーナ 1例
	ふないキッズクリニック	インフルエンザ抗原検査 A・B両方陽性 1例（1歳女）
中央西	くぼたこどもクリニック	溶連菌感染症 1例（3歳女：須崎市） 感染性胃腸炎 1例（16歳女：いの町）
	日高クリニック	アデノウイルス扁桃炎 1例（1歳女）
須 崎	もりはた小児科	アデノウイルス扁桃炎 3例
幡 多	こいけクリニック	アデノウイルス感染症 1例（1歳男）

★県外で注目すべき感染症

○風しん、先天性風しん症候群を予防しましょう

2021年49週までの累積報告数は12人（男性8人、女性4人）、2020年累積報告数は100人（男性71人、女性29人）となっており、そのうち87%（87人）が成人で、25歳から50歳代の男性が中心となっています。



妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんにも感染し「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

風しんの予防にはワクチンを接種し、風しんに対する免疫を獲得することが有効です。

風しんに対する十分な免疫があるかどうかは、抗体検査で確認することができます。

赤ちゃんが生まれつきの病気にならないよう家族みんなで風しん抗体検査を受け、免疫がない場合は予防接種を受けることをご検討ください。

【無料の風しんの抗体検査について】

現在県内では2つの事業で「風しん」に対して十分な免疫があるかどうか確認するため無料の抗体検査を実施しています。

対象者：高知県内在住（住所を有する者）の妊娠を希望する女性

- ・妊娠を希望する女性または風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者など（生活空間を同一にする頻度が高い方。婚姻の届けを出していないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む）
- ・風しんの追加的対策として、1972年（昭和47）年4月2日から1979年（昭和54）年4月1日生まれの男性について、一括してクーポン券を配布
1962（昭和37）年4月2日から1972（昭和47）年4月1日生まれの男性については、本人がクーポン券を希望する場合において、住所地の市町村が個別に発行

検査受付：実施医療機関ごとに異なりますので、受診を希望する医療機関に事前にお問い合わせください（住所を証明する書類（運転免許証や健康保険被保険者証等）を持参ください）。

検査結果：検査後1～2週間後に郵送もしくは再来院にてお知らせいたします。

●厚生労働省「風しんの追加対策について」（風しん抗体検査・風しん第5期定期接種受託医療機関）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html

●無料の風しん抗体検査の実施及び抗体検査の委託を受けた医療機関（高知県健康対策課ホームページ）

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401/2020051200219.html>

●風しんの追加的対策 Q&A（対象者向け） <https://www.mhlw.go.jp/content/000493833.pdf>

●風しん Q&A2018年1月30日改訂版(国立感染症研究所)

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/rubellaqa.html>

○高知県の新型コロナウイルス感染症情報

高知県庁ホームページ：<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/111301/info-COVIT-19.html>

過去4週間（11月22日（月）～12月19日（日））までに新たな感染患者の発生はありませんでした。

発行：高知県感染症情報センター（高知県衛生環境研究所）
〒780-0850 高知市丸ノ内2-4-1（保健衛生総合庁舎2階）
TEL：088-821-4961 FAX：088-825-2869

この情報に記載のデータは2021年12月20日現在の情報により作成しています。調査などの結果に応じて若干の変更が生じることがありますが、その場合週報上にて訂正させていただきます。

★高知県感染症情報
疾病別・地域別報告数

高知県感染症情報(57定点医療機関)

定点名	疾病名	保健所	第50週 令和3年12月13日(月)～令和3年12月19日(日)							高知県衛生環境研究所			
			安芸	中央東	高知市	中央西	須崎	幡多	計	前週	全国(49週)	高知県(50週末累計) R3/1/4～R3/12/19	全国(49週末累計) R3/1/4～R3/12/12
インフルエンザ	インフルエンザ				1				1 (0.02)	()	35 (0.01)	6 (0.13)	968 (0.20)
小児科	咽頭結核熱		1	6					7 (0.25)	5 (0.18)	797 (0.25)	269 (8.97)	31,583 (10.02)
	A群溶血性レンサ球菌 咽頭炎		1	17	1	3	4		26 (0.93)	23 (0.82)	2,159 (0.68)	503 (16.77)	88,358 (28.02)
	感染性胃腸炎	1	16	58	5	2	3		85 (3.04)	61 (2.18)	20,947 (6.65)	4,396 (146.53)	448,424 (142.22)
	水痘		1	2					3 (0.11)	2 (0.07)	450 (0.14)	150 (5.00)	16,420 (5.21)
	手足口病		1	1					2 (0.07)	3 (0.11)	3,583 (1.14)	1,080 (36.00)	69,795 (22.14)
	伝染性紅斑								()	1 (0.04)	36 (0.01)	40 (1.33)	2,107 (0.67)
	突発性発疹		1	4			2		7 (0.25)	11 (0.39)	1,030 (0.33)	470 (15.67)	57,534 (18.25)
	ヘルパンギーナ			1					1 (0.04)	1 (0.04)	909 (0.29)	1,060 (35.33)	35,586 (11.29)
	流行性耳下腺炎								()	()	91 (0.03)	29 (0.97)	7,095 (2.25)
	RSウイルス感染症								()	()	939 (0.30)	3,209 (106.97)	223,380 (70.85)
眼科	急性出血性結膜炎								()	()	()	()	134 (0.19)
	流行性角結膜炎								()	1 (0.33)	119 (0.17)	21 (7.00)	6,497 (9.36)
基幹	細菌性髄膜炎		1						1 (0.13)	()	10 (0.02)	6 (0.75)	340 (0.71)
	無菌性髄膜炎			1					1 (0.13)	()	7 (0.01)	3 (0.38)	442 (0.92)
	マイコプラズマ肺炎			1					1 (0.13)	()	7 (0.01)	10 (1.25)	651 (1.36)
	クラミジア肺炎 (オウム病は除く)								()	()	()	()	21 (0.04)
	感染性胃腸炎 (ロタウイルスに限る)								()	1 (0.13)	6 (0.01)	6 (0.75)	80 (0.17)
計 (小児科定点当たり人数)		1 (0.50)	22 (2.99)	92 (9.95)	6 (2.00)	7 (3.50)	7 (1.40)	135 (4.71)			31,125	11,258 (373.67)	989,415
前週 (小児科定点当たり人数)		4 (2.00)	21 (2.86)	55 (5.99)	10 (3.33)	3 (1.50)	16 (3.20)		109 (3.83)				

注 ()は定点当たり人数。

高知県感染症情報(57定点医療機関) 定点当たり人数

定点名	疾病名	保健所	第50週							高知県衛生環境研究所			
			安芸	中央東	高知市	中央西	須崎	幡多	計	前週	全国(49週)	高知県(50週末累計) R3/1/4～R3/12/19	全国(49週末累計) R3/1/4～R3/12/12
インフルエンザ	インフルエンザ				0.07				0.02		0.01	0.13	0.20
小児科	咽頭結核熱		0.14	0.67					0.25	0.18	0.25	8.97	10.02
	A群溶血性レンサ球菌 咽頭炎		0.14	1.89	0.33	1.50	0.80		0.93	0.82	0.68	16.77	28.02
	感染性胃腸炎	0.50	2.29	6.44	1.67	1.00	0.60		3.04	2.18	6.65	146.53	142.22
	水痘		0.14	0.22					0.11	0.07	0.14	5.00	5.21
	手足口病		0.14	0.11					0.07	0.11	1.14	36.00	22.14
	伝染性紅斑									0.04	0.01	1.33	0.67
	突発性発疹		0.14	0.44			1.00		0.25	0.39	0.33	15.67	18.25
	ヘルパンギーナ			0.11					0.04	0.04	0.29	35.33	11.29
	流行性耳下腺炎										0.03	0.97	2.25
	RSウイルス感染症										0.30	106.97	70.85
眼科	急性出血性結膜炎												0.19
	流行性角結膜炎									0.33	0.17	7.00	9.36
基幹	細菌性髄膜炎		1.00						0.13		0.02	0.75	0.71
	無菌性髄膜炎			0.20					0.13		0.01	0.38	0.92
	マイコプラズマ肺炎			0.20					0.13		0.01	1.25	1.36
	クラミジア肺炎 (オウム病は除く)												0.04
	感染性胃腸炎 (ロタウイルスに限る)									0.13	0.01	0.75	0.17
計 (小児科定点当たり人数)		0.50	2.99	9.95	2.00	3.50	1.40	4.71			373.67		
前週 (小児科定点当たり人数)		2.00	2.86	5.99	3.33	1.50	3.20		3.83				

病別年次報告数推移グラフ(インフルエンザ定点・小児科定点・眼科定点)

高知県感染症情報 疾病別年次報告数推移(2021年 第50週)

