

# いづみサテライト

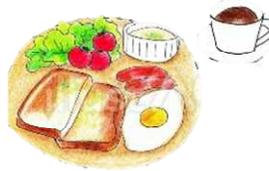
## ★カフェの日

11/11 (月) 10:00~13:00

毎月1回カフェを開催しています。

モーニングセット300円 アイスクリーム50円

ご予約はあったかとさへご連絡下さい



## ★ボッチャの日

11/7 (木) 13:00~14:00

11/28 (木) 13:00~14:00

参加される方は動きやすい服装でお願いします。



毎週月曜はサンプルザさんの移動販売車が来ています (カフェの日は休み)

場所：土佐市市野々34-1 いづみふれあいセンター (旧いづみ保育園跡)

日時：毎週月曜と木曜 10:00~15:00 開所 ※祝祭日は休み



## 北原サテライト 食改さんと調理実習

※参加される方は三角巾、エプロンをご持参下さい。(申し込み11/1(金)まで)  
場所：土佐市北地695 (北原公民館)

日時：11月8日 (金) 10:00~14:00 終了予定



## 末光あったかキラキラ星

### 「交通安全・詐欺防止講座」

土佐署の方による講座です。是非お越し下さい。

場所：土佐市北地 (末光ふれあいの家) コーヒー代：100円

日時：11月22日 (金) 13:00~受付 13:30~開始

## 波介サテライト (気まま)



★毎月1回カフェを開催しています。(要予約)

モーニングセット300円

場所：土佐市波介 (真鍋さん自宅倉庫)

## 波介 (輪) 居場所支援



★毎月1回カフェを開催しています。(要予約)

モーニングセット300円

場所：土佐市波介4369 (波介コミュニティセンター)

日時：11月20日 (水) AM10:00~

※予定は状況や都合により変更になる場合がございます。

お問合せ先：土佐市あったかふれあいセンターとさ 土佐市家俊1081-1 ☎ (088) 855-1385

あったかとさ ATAKA\_TOSA インスタグラムはじめました。(有) 四国総合介護システム

