

あったかふれあいセンター 11月活動予定 ひまわり

10月24日現在の予定です。
変更の際はご了承くださいませ。

日	月	火	水	木	金	土
<p>毎週月曜日に移動販売車が来ています ・11時半頃 トクヒロ(八百屋) ・12時45分頃 干物屋 ・14時頃 とくし丸 お店の都合等により休みになる場合があります</p>					1 自由に過ごす ポッチャ(13時半~) 訪問(午前)	2
3 文化の日	4 振替休日	5 手芸(9時半~12時) ダイヤモンド体操 (13時半~)	6 百歳体操 (10時~)	7 古畑ダイヤモンド 体操 (13時半~) 生活支援(午前)	8 脳トレ (13時半~) 訪問(午前)	9
10	11 (学校代休日) カレーランチ (11時半~) 移動販売休み	12(学校代休日) 手芸(9時半~12時) ダイヤモンド体操 (13時半~)	13 百歳体操 (10時~)	14 生活支援 訪問	15 自由に過ごす ポッチャ(13時半~) 訪問(午前)	16
17	18 百歳体操(13時半~) 出前講座 (10時~) 移動販売	19 手芸(9時半~12時) ダイヤモンド体操 (13時半~)	20 生活支援 訪問	21 古畑おしゃべり会 (14時半~) 訪問(午前)	22 モーニング (8時半~10時半) 予約もできます	23 勤労感謝の日
24	25 百歳体操 (10時~) 移動販売	26 手芸(9時半~) ダイヤモンド体操 (13時半~) 自治区会(中村)	27 創作活動 (10時半~)	28 生活支援 訪問	29 クリスマスリース 教室 (13時半~) 予約制	30



お問い合わせ・連絡先

電話 080-8649-3540

