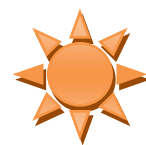
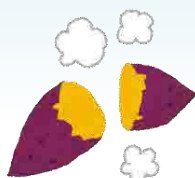


11月となり、朝夕だけでなく日中も冷え込み、寒さを感じられるようになりました。服装や寝具など衣替えをして暖かくして過ごしましょう。また、気温の変化も激しくなり、体調も崩しやすくなる時期ですので、体調管理に気を付けてお過ごしください。冬の訪れを感じられる時期になったため、鍋やおでんなど体の温まる食事がより一層美味しく感じられます！皆さんは色々な具材の中で何が1番好きですか？考えるだけでもお腹がすいてきますね！それではあったかの活動をお知らせします。



通信

あったか

VOL. 96



毎日の集い おでかけ



今月の毎日の集いでは、『わんぱくこうち』と越知町で開催された『コスモスまつり』へお出かけに行きました！わんぱくこうちではたくさんの動物たちが飼育されており、あくびをしながら木陰でのんびりと過ごす動物たちの可愛い姿を見ることができました！その他にも、遊園地などが併設されており親子で楽しむことができる施設となっています！



越知町のコスモスまつりでは、人の背丈ほど大きく立派に育ったコスモスが園内いっぱい咲いていました！綺麗なコスモスを前に利用者の皆さんもニコニコ！コスモスに負けない素敵な笑顔でした！園内には出店もあり、鮎の塩焼きにイモ天、ツガニのご飯やみそ汁など美味しそうな食べ物がたくさん販売されていました。コスモスを見ながら美味しい食事に、皆さんも満足されたようで『綺麗、来てよかった～』『美味しい！また食べたい』と大満足の様子でした。そして職員も、なかなか見られない光景に癒され、心も体もお腹も満たされた1日でした！



オレンジデイ ホットケーキ茶話会



9月30日のオレンジデイでは『ホットケーキ茶話会』を開催しました。

参加された方と一緒にホットケーキを手作りし、生クリームやフルーツを使ってデコレーションしました。ホットケーキを初めて作る参加者も多く、『ホットケーキをみんなと一緒に作れて良かった』と楽しめた様子でした！

途中からB型作業所こうち絆ファームのスタッフの方も合流し、組織の垣根を超えた利用者同士の交流に繋がりました。

ホットケーキやコーヒーを味わいながら、昔話や思い出話に花を咲かせ、楽しく交流することができたオレンジデイとなりました。

11月、12月のオレンジデイはお休みです。次回は年明けの1月30日に開催いたします。皆さんの参加をお待ちしています。ぜひ、あったかへお越しください！！



いの町あったかふれあいセンターのLINEアカウントができました♪
集いのお問い合わせ、直接お話しにくいご相談など、ご連絡お待ちしております*



あったかカフェコーヒー
1杯 100円です

ぜひ、お立ち寄りください



ファンタジー 『落ち葉の幻想曲』



いの町在住
Akiさんの作品