



あったかとかの通信 11

発行日：10月28日 発行人：森田・坂本・横田・津野田

幸せなつながり・支え合い お助け大作戦大成功！！



10/13（日）に7回目となる「お助け大作戦！」を開催しました。今年は小学生、県立大生や高知大学のえんむすび隊、土佐市からも参加者があり総勢93名で実施しました。

当日は9件のお宅に入って草刈りや窓拭きなどの支援をし、皆さんにとっても喜ばれました。作業後は学生と地域の方との意見交換会を実施しイベントを通して、世代を超えてつながることの大切さを改めて感じることができました。参加していただいた皆様本当にありがとうございました。



歯科衛生士による
ミニ講座
「オーラルフレイル
について」
11/18(月)第3月曜日
14時～
集落活動センター
大ホール



問い合わせ 22-0448

11月のお知らせ

あったか結ランチ

11月12日（火）11：30～



毎回予約殺到の結のあったかランチ。今月はお祭りの日にちなんでお祭り寿司とおでん等です。お楽しみに♪

定員30名 食事代：500円