

あったかふれあいセンター加茂の里11月活動予定2024

日	月	火	水	木	金	土
	卓球の日 (14時～2時間程度)	移動スーパーが来ます(11時頃) 卓球の日(17時半～2時間程度)		とくし丸が来ます (10時50分頃)	移動スーパー(11時20分頃) 麻雀の日(13時～)	
					1 海津見保育園防火パレード (9時半・雨天中止) 好きにすごす	2 休み えいかも たすけあいの日
3	4	5	6	7	8	9
休み	休み	百歳体操 (10時・14時)	ワークショップ (クリスマスキャンドル作り) (13時半)	訪問 生活支援	認知症予防ゲーム (13時半)	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	好きにすごす	百歳体操 (10時・14時)	生活支援	3B体操 (13時半)	訪問	休み 加茂展
17	18	19	20	21	22	23
休み 加茂展	好きにすごす	百歳体操 (10時・14時)	生活支援	訪問	水車亭に行こう! (10時)	休み
24	25	26	27	28	29	30
	加茂小1年生とボッチャ交 流 (10時) 町歯科衛生士出前講座 (14時)	百歳体操 (10時・14時)	生活支援	訪問	加茂小2年生 ボッチャ交流 (10時)	

11月25日の
卓球は、都
合によりお
休みです。

利用時間

集落活動センター加茂の里内

平日 午前9時～午後4時

※送迎をご希望の方はご連絡ください!(無料)

お問い合わせ・連絡先

携帯:090-4972-5973

(あったかふれあいセンター加茂の里専...)





☆あったかふれあいセンター加茂の里便り☆

2024/11



☆ボッチャ交流☆

加茂小学校の1年生と、2年生と
一緒にボッチャを楽しみませんか？

11月25日(月) 10時 1年生

11月29日(金) 10時 2年生

場所: あったかふれあいセンター加茂の里
参加申し込みは不要です。



☆出前講座☆

11月25日(月) 14時

～オーラルフレイルを知ろう！～
口腔機能測定と、かみかみ百歳体操の
効果を高めるためのポイントについて
お話してもらいます。

水車亭と道の駅「なかとさ」に行こう！

11月22日(金) 10時

マイクロバスに乗って、水車亭と道の駅「なかとさ」に
行きます。交通費は無料です。

申込×切日は11月15日(金)です。

お申込み、お問合せは、
あったかふれあいセンター加茂の里まで
ご連絡ください。



☆ワークショップ☆

『クリスマスキャンドル作り』

日時: 11月6日(水) 13時半

講師: 『38phyto lab.』塩坂さわ さん

材料費: 1個 1,500円

製作時間: 1時間半

定員: 20名(先着順)

申込期限: 10月30日(水)

※汚れてもいい服装でお越しください。



10月25日現在の予定です。変更になる場合があります。