

あったかふれあいセンター夢まち 活動予定表 11月号

※変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
					1 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~・14:00~ 将棋の日10:30~	2 休
3 休 文化の日	4 休 振替休日	5 訪問の日 すきにすごす日	6 訪問の日 ミニバザー 9:15~11:30	7 すきにすごす日 お買い物支援の日	8 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~・14:00~ 将棋の日10:30~	9 休
10 休	11 訪問の日 百人一首の日 14:00~	12 つぶやき喫茶 (予約制) 10:00~11:00	13 訪問の日 すきにすごす日	14 川内ヶ谷サテライト (川内ヶ谷公民館) 9:30~11:30	15 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~・14:00~ 将棋の日10:30~	16 休
17 休	18 訪問の日 すきにすごす日	19 訪問の日 すきにすごす日	20 出前講座 (かわせみ元気ホール) 10:00~11:00	21 すきにすごす日 お買い物支援の日	22 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~・14:00~ 将棋の日10:30~	23 結いのつながり 大作戦
24 休	25 訪問の日 すきにすごす日	26 訪問の日 佐川を知ろう 10:00~11:00	27 レクリエーション (認知症予防ゲーム) 10:00~11:00	28 上郷サテライト (上郷公民館) 9:30~15:00	29 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~・14:00~ 将棋の日10:30~	30 休
バス等ご利用できない方で送迎ご希望の方、ご連絡ください あったかふれあいセンターご利用の方、お買い物支援します その他お困りごとがございましたらご相談ください 利用時間9:00~16:00				【お問い合わせ先】 NPO法人さかわ夢まち協議会 あったかふれあいセンター夢まち ☎20-9696 携帯080-2974-187		

あったか夢まち便り 11月号

11月12日(火)
10:00~11:00

つぶやき喫茶
(場所:夢まちランド)
参加費:150円

朗読
笑い話
「いたずらぎつね」他

野中喜代子氏

11月20日(水)
10:00~11:00

健康出前講座
(場所:かわせみ元気ホール)
参加費:無料

生活をしやすいするための
住環境を見直すポイントや
福祉用具の利用など今から
できることを伝えてくれます。

福祉用具業者

11月26日(火)
10:00~11:00

佐川を知ろう
(場所:夢まちランド)
参加費:無料

「佐川の歴史03
江戸時代の佐川②」

青山文庫学芸員
藤田有紀氏

サテライト(出張あったか)情報

11月14日(木)
川内ヶ谷公民館
9:30~11:30
参加費:無料

9:30頃~出前講座
冬場に気を付けておきたいこと
消火器の使い方

高吾北消防署

11月28日(木)
上郷公民館
9:30~15:00
参加費:無料

9:30~百歳体操

10:30~出前講座
「いきいき楽しく過ごすために
かみかみ百歳体操の効果」
職員による紙芝居

移動図書館も来ます♪

今年もやります！ 11月23日(土) 結いのつながり大作戦！！

地域のつながりをつくるためのボランティア活動に参加しませんか♪
いつか来る南海トラフ大地震の助けあいにもきっと役立ちます。

不要になった家具
の運び出しを
お手伝い。



作業の後の
懇親会で
地域のつながり
が深まります。

