

あったかふれあいセンター「ふれあい おちあい」 11月の予定

利用時間（土日祝日除く） 9：30～17：00

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (片岡・宮地)	2
3 文化の日	4 休み (振替休日)	5 きたえん坊将軍 (30分)10:00～	6 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (日ノ浦)	7 きたえん坊将軍 (90分)10:00～	8 健康体操 10:30～ ----- お笑いライブ 送迎🚗(桑敷方面)	9
10	11 健康体操 10:30～	12 きたえん坊将軍 (30分)10:00～	13 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (野老山)	14 きたえん坊将軍 (90分)10:00～	15 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (片岡・宮地)	16
17	18 健康体操 10:30～	19 福祉大会 きたえん坊将軍 (30分)10:00～	20 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (日ノ浦)	21 きたえん坊将軍 (90分)10:00～	22 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (鎌井田・桑敷)	23 勤労感謝の日
24	25 健康体操 10:30～	26 きたえん坊将軍 (30分)10:00～	27 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (野老山)	28 きたえん坊将軍 (90分)10:00～	29 健康体操 10:30～ ----- 終活塾 🚗送迎なし	30

◆ お笑いライブ 11/8 (金) 12:30～13:30

萬月さんと第一興商さんがやってくる！
歌って楽しく運動！落語で笑おう！

※ 興味がある方は、どなたでも参加できます。

◆ 私の趣味 11/11 (月)～11/15 (金)

「趣味」とは個人が楽しみにしている事柄で、長期にわたって打ち込んできたもののことです。今回は、岩田千代子さんに協力いただきました。岩田さんが手作りした手芸作品をぜひご覧ください。



◆ 終活塾開催 11/29 (金) 13:30～15:00

講師：前田 篤志 先生（北島病院 作業療法士・公認心理士）
記憶力アップのヒント！

～自動車運転のリハビリからわかったこと～

※ 参加希望の方は、お申込みをお願いします。

あったかふれあいセンター ふれあいおちあい

越知町越知甲918-1 コスモス荘 TEL: 0889-26-0150