

日高村あったかふれあいセンター(ふれあいサロン) 月間予定表 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					11:00～ いきいき百歳体操	
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 朗読	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 朗読	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 朗読	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 朗読	
10	12	12	13	14	15	16
	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 頭脳スポーツの日	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 軽スポーツの日	11:00～ いきいき百歳体操	障害者 ふれあいカフェ 9:30～11:30
17	18	19	20	21	22	23
	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ モノづくり	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ モノづくり	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ モノづくり	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ モノづくり	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 健康教育	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 軽スポーツの日	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 頭脳スポーツの日	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	

○場所: あったかふれあいセンター
(日高村社会福祉センター)
○実施日: 月曜日から金曜日
(祝日・年末年始はお休み)

○利用料: 600円(昼食・材料代)
○時間: 10:00～15:00
○対象者: 日高村にお住まいの方
※利用される場合は送迎があります。

詳細については、
日高村あったかふれあいセンター
(TEL24-5310)に
お問い合わせ下さい。