

いの町あったかふれあいセンター



予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 お花見 るんるん 若ガエル体操 10:00~14:00	2 お花見 るんるん 若ガエル体操 10:00~14:00	3 お花見 るんるん 若ガエル体操 10:00~14:00	4 Gの会 創作クラブあんど	5 お花見 るんるん 若ガエル体操 10:00~14:00	6 休み
7 休み	8 自由に過ごす日	9 地域活動支援センター 『ほっと』 13:30~	10 自由に過ごす日	11 ゆったりクラブ	12 鹿敷サテライト	13 休み
14 休み	15 ものづくり 体操&脳トレ 『ゴボウ体操』 10:00~14:00	16 ものづくり 体操&脳トレ 『ゴボウ体操』 10:00~14:00	17 ものづくり 体操&脳トレ 『ゴボウ体操』 10:00~14:00	18 Gの会	19 ものづくり 体操&脳トレ 『ゴボウ体操』 10:00~14:00	20 休み
21 休み	22 自由に過ごす日	23 地域活動支援センター 『ほっと』 13:30~	24 自由に過ごす日	25 お話サロン	26 勝賀瀬サテライト	27 開所 
28 休み	29 休み	30 オレンジデイ 				

★あったかふれあいセンターは、地域福祉の拠点として集いの場の提供、相談・つなぎ、訪問活動、学びの講座などを行っています。お気軽にご参加ください。利用料:無料 但し、材料費等は別途(実費)をいただきます。

**今年度より
毎日の集いの内容が
変わります!**

あったかふれあいセンターでの毎日の集いが、月~水・金の月4回開催から、**月2回**に変わります!
10:00~11:30までの集いが10:00~14:00に延長し、体操・脳トレだけでなく昼食やものづくり等もはじまります♡
皆様のご参加をお待ちしております!

『自由に過ごす日』にはご自由に来所ください
体操・脳トレ等はご準備できます!



★感染症対策に関するお願い 来所の際の手指消毒・室内換気にご協力をお願いします。
開所日:平日月~金曜日・第4土曜日 時間9:00~16:00
〒781-2110 いの町1400番地 すこやかセンター伊野内 ☎088-893-5920