

こんにちは。いの町あったかふれあいセンターです。

4月になりました。桜が咲き、草木が色づく綺麗な時期となりました。

新しい年度に変わり、まずは前年度での感謝をお伝えします。大変お世話になり、ありがとうございました。そして、どうぞ今年度もあったかをよろしくお願いいたします。皆さまのご利用をスタッフ一同お待ちしております!!

あったかの活動の様子をお知らせします。

よろしくお願いいたします



# 通 信

# あ っ た か

VOL. 89



## ナスの袋詰め



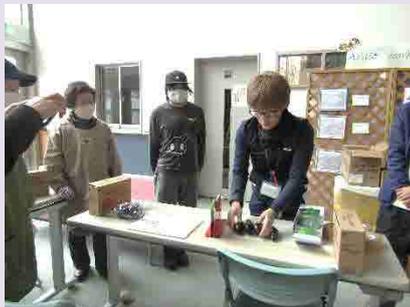
3月より、毎週火曜日 10:30~12:30 の間に

すこやかセンター伊野内で、ナスの袋詰め体験を実施しています。

農作業のお手伝いとして参加している方が多く、やりがいを感じながら、楽しく作業をしてくださっています。

人手・後継者不足が課題となっている農産物を、福祉の力で活性化させたいとの想いで、農福連携コーディネーターは日々奮闘中です!

皆さん、応援よろしくお願いいたします♪



## 「春想」



いの町在住  
Akiさんの作品

## 座ってできる太極拳

いの町あったかふれあいセンターでは、地域を支援する目的として『出張講座』を開催しています。

出張講座のひとつとして、《座ってできる太極拳》は無理なく、リラックスしながら運動ができるので大人気です♪スタッフの尹(イン)が、丁寧に声かけさせていただきますので、初心者の方でも楽しめます。

やってみたい!という方は、いの町あったかふれあいセンターまでご連絡ください。



★ 農福連携 料理教室



今回は、あったか利用者や B 型事業所こうち絆ファーム、しばてん大学ひこばえ、農福連携事業利用者が交流する料理教室を開催しました♪

メニューは、『麻婆茄子、菊芋とキムチの和え物、ブロッコリーと玉子のサラダ、茄子のお味噌汁、ホットケーキ』と、絆ファームさんとしばてん大学ひこばえさんが寄付してくださったお野菜をふんだんに使った栄養バランスの良いメニューでした。ホットケーキは、子どもたちが協力して焼いてくれ、『はじめて焼いて楽しかった〜♪』と喜んでおり、とても可愛かったです♡ 子どもたちもたくさん参加してくれて、『ワイワイ』とした楽しい交流会になりました！



いの町あったかふれあいセンターの LINE アカウントができました♪ 集いのお問い合わせ、直接お話しにくいご相談など、ご連絡お待ちしております\*



昨年度より、月1回  
第4土曜日に開所しています！  
開所時間(9:00~16:00)

いつもあったかに来てくださっている方や、平日にはあったかふれあいセンターに来られない児童や子育て世代の方など、どなたでもご利用大歓迎です！



あったか カフェ  
コーヒー1杯 100円で  
ぜひ、お立ち寄りください