

あったかふれあいセンター夢まち 活動予定表 4月号

※変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
	1 百人一首の日 14:00~	2 訪問の日 すきにすごす日	3 訪問の日 すきにすごす日	4 健康麻雀・囲碁の日 すきにすごす日 お買い物支援の日	5 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~14:00~ 将棋の日10:30~	6 休
7 休	8 訪問の日 すきにすごす日	9 つばやき喫茶 (予約制) 10:00~11:00	10 訪問の日 ミニバザー 9:15~12:00	11 健康麻雀・囲碁の日 川内ヶ谷サテライト (川内ヶ谷公民館) 9:30~11:30	12 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~14:00~ 将棋の日10:30~	13 休
14 休	15 訪問の日 すきにすごす日	16 訪問の日 すきにすごす日	17 出前講座 10:00~11:00	18 健康麻雀・囲碁の日 すきにすごす日 お買い物支援の日	19 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~14:00~ 将棋の日10:30~	20 休
21 休	22 訪問の日 すきにすごす日	23 すきにすごす日	24 訪問の日 レクリエーション 認知症予防ゲーム 10:00~11:00	25 健康麻雀・囲碁の日 上郷サテライト (上郷公民館) 9:30~11:30	26 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~14:00~ 将棋の日10:30~	27 休
28 休	29 昭和の日 休 	30 訪問の日 すきにすごす日				
バス等ご利用できない方で送迎ご希望の方、ご連絡ください あったかふれあいセンターご利用の方、お買い物支援します その他お困りごとがございましたらご相談ください 利用時間9:00~16:00				【お問い合わせ先】 NPO法人さかわ夢まち協議会 あったかふれあいセンター夢まち ☎20-9696 携帯080-2974-1870		



あったか夢まち便り 4月号

4月9日(火)
10:00~11:00

つばやき喫茶
(参加費150円 予約制)

さかわ発明ラボ

佐川町で活躍する
発明家たいがー・リーさんが
発明品の紹介をします♪

4月17日(水)
10:00~11:00

健康出前講座
場所:夢まちランド
参加費無料

音楽療法士
「音楽療法を体験しよう♪」

音楽には認知機能・運動機能
の維持・改善等たくさんの
効果があります。

4月24日(水)
10:00~11:00

レクリエーション
(認知症予防ゲーム)
参加費:無料

体と頭を使って、楽しく
認知症予防ゲームを
しましょう♪

サテライト(出張あったか)情報

4月11日(木)
川内ヶ谷公民館

9:30~11:30
参加費:無料

9:30~理学療法士
百歳体操の効果アップ!
座ること、立ち上がること、
立つことを見直そう。

さかわ夢まち協議会よりお知らせ

4月10日(水)9:15~11:30
ミニバザー開催します!

いいものたくさんあります。
お買い物バッグ持参くださいね。



5月19日(日)15:00~
場所:かわせみ元気ホール

NPO法人さかわ夢まち協議会 総会

会員の皆様にはご案内を送付します。

4月25日(木)
上郷公民館
9:30~11:30
参加費:無料

9:30~百歳体操
10:30~オカリナ演奏

地域で活動するオカリナ
「フォルテッシモ」さんの
演奏をみんなで聴きましょう♪