


あったかふれあいセンターくろいわ

4月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	10:00 脳トレ 13:00 あかヒコ丸 14:30 頃 トクロ	10:00~ 百歳たいそう 11:45 訪問 こたや	13:00~ ポッチャ	きさの日 13:00 あかヒコ丸 セブイレブン	10:00~ 百歳たいそう 13:30 サンアラガ	9:00 黒岩モーニング
休み	10:00 3A 13:00 あかヒコ丸 14:30 頃 トクロ	10:00~ 百歳たいそう 11:45 訪問 こたや	10:00 皿、白 サテイト 百歳たいそう 13:00~ カラオケ	きさの日 13:00 あかヒコ丸 セブイレブン	10:00~ 百歳たいそう 13:30 サンアラガ	休み
春のいきいきトレ、キニグ	10:00 脳トレ 13:00 あかヒコ丸 14:30 頃 トクロ	10:00~ 百歳たいそう 11:45 頃 講座 13:30 頃 講座 こたや	13:00~ ポッチャ	きさの日 13:00 あかヒコ丸 セブイレブン	10:00~ 百歳たいそう 13:30 サンアラガ	9:00 旧中学校 草むき、そじ
休み	10:00 脳トレ 13:00 あかヒコ丸 14:30 頃 トクロ	10:00~ 百歳たいそう 11:45 頃 講座 こたや	10:00 皿、白 サテイト 百歳たいそう 集い 休み	きさの日 13:00 あかヒコ丸 セブイレブン	10:00~ 百歳たいそう 13:30~ サンアラガ	休み
休み	休み	10:00~ 百歳たいそう 11:45 頃 講座 こたや	*移動販売車の時間は、"目安"... だいたい、17日この時間に来て いるか?...と... 時間は前後します。余裕をもっておいで下さい。 又、お店の都合等で 移動販売車が 休みになる時もあります。ご了承下さい			

お問い合わせ TEL 090-5916-1601

[集落活動センターくろいわ内]

*毎月3火曜日(4月16日OK)はカレーの日です... テイクアウトもOKです。予約してね。🌸(〇)