

仁淀川町あったかふれあいセンター 令和6年10.11月予定表

月	火	水	木	金
10/7 日替体操 13:30～14:30	8 訪問の日	9 日替体操 13:30～14:30	10 訪問の日	11 日替体操 13:30～14:30
14  スポーツの日 終日閉所	15 訪問の日	16 日替体操 13:30～14:30	17  カラオケの日 13:00～15:30	18 日替体操 13:30～14:30
21 日替体操 13:30～14:30	22 訪問の日	23 日替体操 13:30～14:30	24 訪問の日	25 新聞棒体操 13:30～ 
28 日替体操 13:30～14:30	29 介護予防教室 13:30～14:00頃	30 日替体操 13:30～14:30	31 訪問の日	11/1 日替体操 13:30～14:30
4  振替休日 終日閉所	5 訪問の日	6 日替体操 13:30～14:30	7 訪問の日	8 日替体操 13:30～14:30

オンライン 介護予防教室

『日常生活が
フレイル予防になる』

10月29日（火）
13:30～（30分程度）

場所：あったかふれあい
センター

参加費：無料
申込み：不要



【 お問い合わせ 】

あったかふれあいセンター
（仁淀川町交流センター3階）

☎ 35-0308

どなたでもご利用ください！！

開所日時 月～金曜日（9:00～16:00）
火・木曜日の午後は訪問のため閉所



仁淀川町あったかふれあいセンター『あったか通信』



木工教室・紙粘土マグネット教室開催！！



8月24日（土）、23名の方にご参加いただき盛大に開催することができました。素晴らしい力作ができあがり、終了後の流しそうめんも大好評で「楽しかった。またしたい。」などの嬉しい感想をいただきました。ありがとうございました。

今後も色々なイベントを企画していますので、ご参加お待ちしております♪



みんな素敵な作品で、たいへんよくできました 🎉

作品名：レインボー木きん



第1回仁淀川町児童・生徒木工コンクールに参加者2名の方が受賞されました！！
おめでとうございます(/・ω・)/ 🎉

作品名：宝ぼこ



町長賞
小学校低学年の部