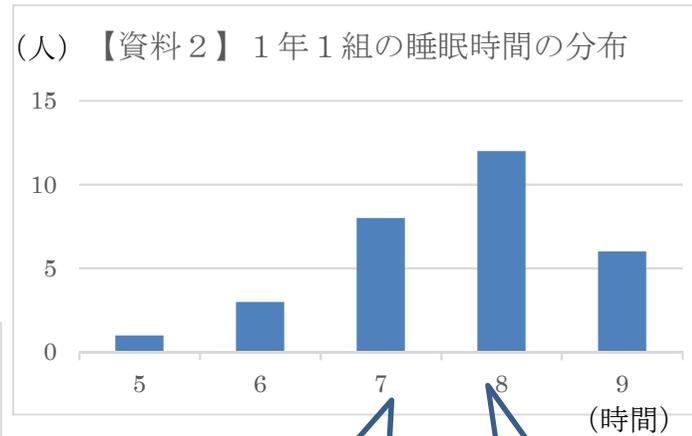


次は、1年1組の敬子さんの班が「中学生に適した睡眠時間はどれくらいか」を調べるために用いた【資料】です。これらを読んで、あとの問いに答えなさい。

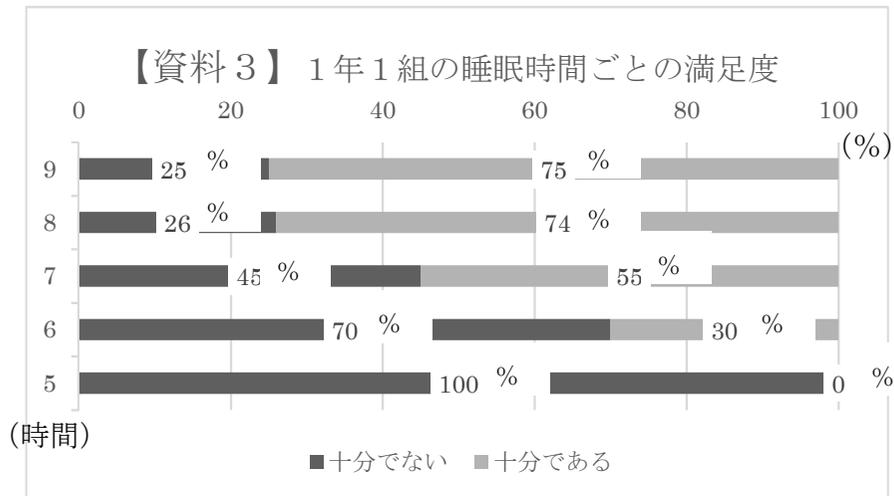
【資料1】1年1組の生活時間（週全体の平均）

生理的な活動		社会的な活動		自由時間		
睡眠	食事	学業	通学	テレビ 新聞など	スポーツ	趣味 娯楽
7時間 47分	1時間 5分	6時間 10分	15分	1時間 5分	34分	50分



1組の平均時間
7時間47分

全国の平均時間
8時間5分



(1) 【資料2】と【資料3】から読み取れることとして最も適切なものを、次のアからエまでの中から一つ選びなさい。

ア 1組の平均睡眠時間は全国の平均睡眠時間よりも約1時間短く、9時間睡眠の満足度が一番高い。

イ 1組の平均睡眠時間8時間の人は6時間睡眠の人の約3倍いて、満足度も約3倍である。

ウ 1組の睡眠時間ごとの満足度で、5時間を「十分でない」と答えた人の割合は9時間の人の約5倍であり、5時間は全国の平均睡眠時間と比較しても3時間ほど少ない。

エ 1組の睡眠時間ごとの満足度で8時間を「十分である」と答えた人の割合は9時間の人とほぼ同じであり、睡眠時間の分布で見ても、一番人数が多い。

(2) 敬子さんの班は、【資料】から読み取ったことをもとに、「中学生に適した睡眠時間」について話をしています。最も適切なものを、次のアからエまでの中から一つ選びなさい。

ア 敬子「1組は8時間寝れば満足な人が多いみたいだし、趣味や娯楽の時間も自由な時間のうちの2分の1は使えてるからいいんじゃないかな。」

イ 翼「でも、全国の平均睡眠時間と比べると1組は少し短いようだよ。テレビや新聞を見る時間を20分減らすと、全国の平均睡眠時間より長くなるのではないかな。」

ウ 大智「これを見て。7時間睡眠の人でも半数が十分だと答えているよ。食事も1時間以上でゆったりと食べられているし、自由時間も3時間以上はとれているから7時間あればいいと思うんだけど。」

エ 一恵「そうだね、全体的に見ても7時間睡眠の人数が一番多いみたいだしね。7時間で満足していない45%の人は自由時間を少し考えればいいよね。」



(1) 【資料2】と【資料3】から読み取れることとして最も適切なものを、次のアからエまでの中から一つ選びなさい。

ア 1組の平均睡眠時間は全国の平均睡眠時間よりも約1時間短く、9時間睡眠の満足度が一番高い。

イ 1組の平均睡眠時間8時間の人は6時間睡眠の人の約3倍いて、満足度も約3倍である。

ウ 1組の睡眠時間ごとの満足度で、5時間を「十分でない」と答えた人の割合は9時間の人の約5倍であり、5時間は全国の平均睡眠時間と比較しても3時間ほど少ない。

エ 1組の睡眠時間ごとの満足度で8時間を「十分である」と答えた人の割合は9時間の人とほぼ同じであり、睡眠時間の分布で見ても、一番人数が多い。

エ

(2) 敬子さんの班は、【資料】から読み取ったことをもとに、「中学生に適した睡眠時間」について話をしています。最も適切なものを、次のアからエまでの中から一つ選びなさい。

ア 敬子「1組は8時間寝れば満足な人が多いみたいだし、趣味や娯楽の時間も自由な時間のうちの2分の1は使えてるからいいんじゃないかな。」

イ 翼 「でも、全国の平均睡眠時間と比べると1組は少し短いようだよ。テレビや新聞を見る時間を20分減らすと、全国の平均睡眠時間より長くなるのではないかな。」

ウ 大智 「これを見て。7時間睡眠の人でも半数が十分だと答えているよ。食事も1時間以上でゆったりと食べられているし、自由時間も3時間以上はとれているから7時間あればいいと思うんだけど。」

エ 一恵 「そうだね、全体的に見ても7時間睡眠の人数が一番多いみたいだしね。7時間で満足していない45%の人は自由時間を少し考えればいいよね。」

イ