

## RAC 川の安全講座 in 仁淀川 2021 アシスタントリーダー講座

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、  
今回予定していた座学をオンライン講習と現地  
講習に振り分けて開催いたします。

- 1 日 時      オンライン講習：令和3年7月25日（日）9：30 ～ 12：10  
                 現地講習：令和3年7月29日（木）8：55 ～ 12：50
- 2 場 所      オンライン講習：Zoom  
                 現地講習：波川公園（仁淀川右岸側）
- 3 講 師      谷 光承（NPO 法人川に学ぶ体験活動協議会 RAC トレーナー）
- 4 主 催      NPO 法人川に学ぶ体験活動協議会・仁淀川清流保全推進協議会
- 5 プログラム

### （1）オンライン講習

時間	内容	備 考
9：30～9：35	あいさつ（趣旨説明など）	
9：35～10：35	川に学ぶ体験活動の理念	
10：35～11：35	安全対策 ・安全対策・安全管理の基本的な考え方と技術の理解 ・危機予知の必要性の認識 など	
11：35～12：05	対象となる参加者のことを知る ・参加者の状況を指導計画の組み立てに活かす意味を知る ・指導者として参加者に配慮すべきことがらについて理解する	
12：05～12：10	事務連絡	

(2) 現地講習

時間	内容	備考
8:55~9:00	あいさつ（趣旨説明など）	
9:00~9:30	対象となる参加者のことを知る ・参加者の状況を指導計画の組み立てに活かす意味を知る ・指導者として参加者に配慮すべきことがらについて理解する	講義：0.5H
9:30~11:30	川に学ぶ体験活動の基礎技術 ・ライフジャケットを着ての渡河 ・浮遊感を感じる など	講義：1H 実習：1H
11:30~12:30	安全対策 ・ライフジャケットの必要性、安全機材の説明 など ・スローロープ救助について	実習：1H
12:30~12:50	ふりかえり・アンケート記入	

※ 天候及び川の水量によりプログラムを変更する場合がありますのでご了承ください。

## 6 定員

15名（先着順）

## 7 参加費

1,000円（RACアシスタントリーダー登録料）

## 8 申込方法

お名前、メールアドレス、確実に連絡が取れる電話番号をメール又はFAXで送信してください。

## 9 申込締切

令和3年7月20日（火）15時必着

## 10 申込・お問合せ先

仁淀川清流保全推進協議会事務局（高知県自然共生課）

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52（高知県西庁舎5階）

電話：(088) 821-4863 FAX：(088) 821-4530

E-mail：seiryu@ken.pref.kochi.lg.jp

## 11 その他

- ・ 実習では川の中に入りますので、水着、靴（リバーシューズや濡れてもいい運動靴など クロックス、サンダルは不可）、着替え、タオルを用意してください。
- ・ 飲み物や昼食は、各自持参してください。
- ・ 実習の安全確保に対してできる限りの配慮をしますが、万が一事故やけがなどが生じた場合、加入保険の適用範囲でしか対処できないことをあらかじめご了承ください。
- ・ 新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となることがあります（詳細は、別紙1の1）。  
なお、中止の場合は、申込時に記載されたメールあてにお知らせします。
- ・ 受講者や講師、スタッフの新型コロナウイルス感染予防対策のため、別紙2「受講者が遵守すべき事項」をよく読んで参加するようにしてください。

また、受講申込みをされた方には、折り返し「参加者健康チェックシート」を送信します。当日受付で記入済みの「参加者健康チェックシート」を提出いただきます。提出いただけない場合、また、内容によっては受講をお断りすることがあります。

## 中止、延期等の判断

### 1 新型コロナウイルス感染症によるもの

「高知県における新型コロナウイルス感染症対応の目安」に基づき判断

判断基準：以下のいずれかに該当する場合、**座学はオンライン又は現地講習とする**

- ・ステージが特別警戒（赤）であり、実施日が要請期間内に含まれる場合
- ・ステージが特別警戒（赤）から警戒（オレンジ）に移行して1週間が経過していない場合

### 高知県における新型コロナウイルス感染症対応の目安 （令和3年6月17日時点）

判断指標 ※1	ステージ	感染観察（緑）	注意（黄）	警戒（オレンジ）	特別警戒（赤）	非常事態（紫）	
	直近7日間の新規感染者数		0～3人	4人以上	14人以上	105人以上	175人以上
最大確保病床の占有率		10%未満		10%以上	20%以上	50%以上	
対応方針	共通事項	<input type="checkbox"/> 「新しい生活様式」等の実践 （例）・身体的距離（1～2m）の確保 ・咳エチケット ・こまめに換気 ・食事は大皿は避けて料理は個々に ・テレワークやローテーション勤務 <input type="checkbox"/> 各店舗における適切な感染対策の徹底 ・マスクの着用 ・手洗いや手指消毒 ・公共交通機関では会話は控えめに ・大声での会話や「献杯・返杯」は避けて ・オンライン会議の推奨					
	国の分科会のステージ区分	I 散発的発生		II 漸増	III 急増	IV 爆発的拡大	
	外出	「3密」の徹底回避		ガイドラインが遵守されていない酒類を提供する飲食店への外出自粛の検討・実施	夜間や酒類を提供する飲食店への外出自粛の検討・実施	昼夜を問わない不要不急の外出自粛の検討・実施	
	休業等の要請	—	—	—	一定の業種 ※2 の休業、営業時間短縮の要請の検討・実施		
	会食	（共通事項に留意）		可能な範囲で規模縮小・時間短縮を	小規模グループかつ短時間で	家族以外での会食を控える	
	イベント等	（国の基本的対処方針、ガイドライン等に基づき対応）				開催・参加の再検討	開催・参加自粛
	県立学校	各福祉保健所管内の感染状況等を踏まえて判断 ※3					
	県立施設	開館			屋内施設の休館を検討		休館
他県との往来	全国の感染状況と感染拡大のリスク等を踏まえて判断						

※1 判断指標については、①全療養者数（特別警戒：140人以上）、②最大確保病床の占有率、③入院率、④直近7日間の新規感染者数、⑤感染経路不明割合（特別警戒：50%）、⑥PCR陽性率（特別警戒：5%以上）の6つの指標や入院中の重症者数等も考慮し、ステージを総合的に判断する。

また、患者の発生が一部の地域に限定される場合は、当該地域のみを「注意」「警戒」とするなど、地域の実情に応じて柔軟に判断することがある。

※2 休業等を要請する「一定の業種」については、県内の感染事例や国の基本的対処方針等を考慮して決定するものとする。

※3 県立学校については、文部科学省の「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」に基づき、福祉保健所管内の感染状況等を踏まえた県教育委員会独自の基準に基づき、休業等を判断するものとする。

### 2 雨天等によるもの

前日17時の気象庁高知地方気象台発表の天気予報及び解析雨量・降水短時間及び現地の状況により判断

延期とする基準：以下のいずれかに該当する場合

- ・ 天気予報で雨の予報の場合
- ・ 気象警報・注意報において、大雨、洪水、雷注意報のいずれかが発令されている場合
- ・ 7月28日（水）の下見の際に仁淀川が増水していた場合

## 受講者が遵守すべき事項

- 1 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（利用当日に書面で確認を行う）
  - (1) 体調が良くない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - (2) 嗅覚や味覚の異常がある場合
  - (3) 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
  - (4) 同居家族や身近な知人に感染を疑われる人がいる場合
  - (5) 特別警戒都道府県への移動又は当該在住者との濃厚接触がある場合
  - (6) 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 2 マスクを持参すること（参加受付時や着替え時や会話をする際には必ずマスク着用すること）
- 3 こまめな手洗い、手指消毒剤による消毒を実施すること  
手洗い等のタイミング：外から室内に入るとき、咳やくしゃみ、鼻をかんだとき、食事の前後、トイレの後、清掃の後、共有のものを触ったとき等
- 4 他の受講者、スタッフ等との距離（最低1m、できるだけ2m以上）を確保すること
- 5 大きな声で会話をしないこと（講師から指示があった場合を除く）
- 6 昼食をとる場合は、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
- 7 鼻水、唾液などがついたごみ、飲食に伴い発生したごみは、ビニール袋に入れて密閉した状態にし、各自が持ち帰ること
- 8 2～7の他、感染防止のために仁淀川清流保全推進協議会事務局（以下、事務局という。）が決めたその他の措置について、事務局の指示に従うこと
- 9 講座終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、事務局に対して直ちに報告すること

仁淀川清流保全推進協議会事務局

（高知県林業振興・環境部自然共生課 四万十川・清流担当）

電話：(088) 821-4863

FAX：(088) 821-4530

メールアドレス：seiryu@ken.pref.kochi.lg.jp