

ひきこもりに関する相談窓口 ～ひとりで悩まないで～

■その他関係機関一覧（以下の支援機関でも、相談目的や年齢に応じて、相談いただくことが可能です。）

若者サポートステーション（15歳～49歳の方を対象に、修学・就労に向けて、さまざまな支援を行います。）			
機関名	住所	電話番号	備考
こうち若者サポートステーション	高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ4階	088-844-3411	火～土曜（10:00～17:00）
こうち若者サポートステーション すさきサテライト	須崎市西古市町1-24 高知県須崎総合庁舎3階	0889-43-9004	月～金曜（10:00～17:00）
なんこく若者サポートステーション	南国市駅前町2丁目4-72	088-863-5078	火～土曜（10:00～17:00）
なんこく若者サポートステーション あきサテライト	安芸市寿町2-8 総合社会福祉センター2階	0887-37-9767	月～金曜（10:00～17:00）
はた若者サポートステーション	四万十市具同田黒1丁目10番5号	0880-34-9100	月～金曜（9:00～17:00）

ハローワーク（職業紹介、職業相談を行います。）			
ハローワーク	住所	電話番号	管轄区域
高知	高知市大津乙2536-6	088-878-5320	高知市（春野町を除く）、 南国市、長岡郡、土佐郡
香美（出張所）	香美市土佐山田町旭町1-4-10 土佐山田地方合同庁舎1階	0887-53-4171	香美市、香南市
須崎	須崎市西糺町4-3 須崎地方合同庁舎1・2階	0889-42-2566	須崎市、高岡郡（日高村を除く）、 吾川郡仁淀川町
四万十	四万十市右山五月町3番12号 中村地方合同庁舎1階	0880-34-1155	四万十市、宿毛市、 土佐清水市、幡多郡
安芸	安芸市矢ノ丸4-4-4	0887-34-2111	安芸市、室戸市、安芸郡
いの	吾川郡いの町枝川1943-1	088-893-1225	土佐市、吾川郡いの町、 高知市春野町、高岡郡日高村

ジョブカフェこうち（就職に向けたサポートを行います）			
機関名	住所	電話番号	備考
ジョブカフェこうち	高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル1F・2F	088-802-1533	・月～金、第2・4土曜 （10:00～18:00）、 ・金のみ（10:00～20:00） ※祝日及び12/29～1/3を除く。
サテライト（幡多）	四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F	0880-34-7730	月・水・金曜（13:00～17:00） ※祝日及び12/29～1/3を除く。