

## ひきこもりに関する相談窓口 ～ひとりで悩まないで～

■その他関係機関一覧（以下の支援機関でも、相談目的や年齢に応じて、ご相談いただくことが可能です。）

自立相談支援機関（生活全般にお困りを抱える方、就労に向けた準備を行いたい方など）			
対象市町村	窓口となる機関名	住所	電話番号
高知市	高知市生活支援相談センター	高知市丸ノ内一丁目7番45号 総合あんしんセンター3階	088-856-5529
室戸市	室戸市社会福祉協議会 室戸市生活支援相談センター	室戸市領家87番地	0887-22-2660
安芸市	安芸市社会福祉協議会 生活相談支援センターあき	安芸市寿町2-8	0887-35-2915
南国市	南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンター	南国市日吉町2丁目3-28	088-863-4122
土佐市	土佐市社会福祉協議会	土佐市高岡乙3451-1 総合文化施設つなーで内	088-852-2145
須崎市	須崎市社会福祉協議会 須崎市生活支援・総合相談センター ほっと	須崎市南古市町6番3号 交流ひろばすさき3階	0889-40-0358
宿毛市	宿毛市 宿毛市社会福祉協議会	宿毛市高砂4-56	0880-65-7665
土佐清水市	土佐清水市社会福祉協議会 生活・相談支援センター	土佐清水市寿町11-9	0880-82-3500
四万十市	NPO法人若者就労支援センター つながるねっと	四万十市具同田黒1丁目10番5号	0880-34-8100
香南市	香南市社会福祉協議会 生活サポートセンターこうなん	香南市野市町西野2706番地	0887-50-6666
香美市	香美市社会福祉協議会 生活相談センター香美	香美市土佐山田町262-1	0887-53-2877
東洋町	東洋町社会福祉協議会	安芸郡東洋町大字生見756-8 東洋町地域福祉センター内	0887-29-3144
奈半利町	奈半利町社会福祉協議会 東部生活支援相談センター	安芸郡奈半利町乙1269-1 奈半利町保健福祉センター内	0887-38-7346
田野町	田野町社会福祉協議会	安芸郡田野町1828-4 老人福祉センター内	0887-38-5325
安田町	安田町社会福祉協議会	安芸郡安田町大字西島40-2 安田町保健センター内	0887-38-5500
北川村	北川村社会福祉協議会	安芸郡北川村野友甲710-2 総合保健福祉センター内	0887-38-6895
馬路村	馬路村社会福祉協議会	安芸郡馬路村大字馬路407-1 デイサービスセンター内	0887-42-1020
芸西村	芸西村社会福祉協議会	安芸郡芸西村和食甲1290 老人福祉センター内	0887-32-2211
本山町	本山町社会福祉協議会	長岡郡本山町本山1041 社会福祉会館内	0887-76-2312
大豊町	大豊町社会福祉協議会	長岡郡大豊町黒石345-7 大豊町総合ふれあいセンター内	0887-73-1200
土佐町	土佐町社会福祉協議会	土佐郡土佐町土居206 土佐町保健福祉センター内	0887-82-1067
大川村	大川村社会福祉協議会	土佐郡大川村小松78-6 総合福祉センター内	0887-84-2361

## ひきこもりに関する相談窓口 ～ひとりで悩まないで～

■その他関係機関一覧（以下の支援機関でも、相談目的や年齢に応じて、ご相談いただくことが可能です。）

自立相談支援機関（生活全般にお困りを抱える方、就労に向けた準備を行いたい方など）			
対象市町村	窓口となる機関名	住所	電話番号
いの町	いの町社会福祉協議会	吾川郡いの町1400 すこやかセンター伊野内	088-892-0515
仁淀川町	仁淀川町社会福祉協議会	吾川郡仁淀川町大崎264-8 仁淀川町福祉センター内	0889-20-9070
中土佐町	中土佐町社会福祉協議会	高岡郡中土佐町久礼6584番地1	0889-52-2058
佐川町	佐川町社会福祉協議会 あんしん生活支援センター	高岡郡佐川町乙2310 佐川町健康福祉センターかわせみ内	0889-22-1510
越知町	越知町社会福祉協議会	高岡郡越知町越知甲2457 越知町保健福祉センター内	0889-26-1149
梶原町	梶原町社会福祉協議会	高岡郡梶原町川西路2321-1	0889-65-1235
日高村	日高村社会福祉協議会	高岡郡日高村沖名5 日高村社会福祉センター内	0889-24-5310
津野町	津野町社会福祉協議会	高岡郡津野町姫野々431-1 津野町総合保健福祉センター里楽内	0889-55-2115
四万十町	しまんと町社会福祉協議会	（本所）高岡郡四万十町茂串町11-30 四万十町社会福祉センター内	0880-22-1195
		（大正支所）高岡郡四万十町大正32-1 四万十町大正老人福祉センター内	0880-27-1177
		（十和支所）高岡郡四万十町昭和470-6 高齢者生活福祉センター内	0880-28-5331
大月町	大月町社会福祉協議会	幡多郡大月町銚土603	0880-73-1119
三原村	三原村社会福祉協議会	幡多郡三原村来栖野479-1 総合保健センター内	0880-46-3003
黒潮町	黒潮町社会福祉協議会	幡多郡黒潮町入野2017-1 保健福祉センター内	0880-43-2835