



学校や関係機関等において、様々な場面で、ヘルメット着用推進に向けた取組が行われています。  
令和7年度最初の「かぶっちょこ通信」では、昨年度、紹介できなかった自転車ヘルメット着用推進ポスターデザイン（高知丸の内高校 美術部提供）や、各校にお配りした横断幕、高知工業高校の合格者登校日の取組についてご紹介します。

## ■ 自転車ヘルメット着用推進ポスターデザイン

令和6年度第8号で紹介できなかった、丸の内高校美術部の皆さんによる、自転車ヘルメット着用推進ポスターデザインです。

どの作品も素晴らしいデザインで、創意工夫や個性があふれていました。  
選ばれたポスターは、県内の学校や自転車ヘルメット販売協力店等に掲示されています。  
ぜひ、ご覧ください。



伊藤 優雨 さんの作品

## ■ 「命を守るヘルメット」横断幕



自転車通学者が在籍している県立学校に左の横断幕を配布しました。すでにご覧になられた方も多いと思います。

着用啓発のため、継続した掲示をお願いします。

## ■ 合格者登校日の様子（場所：高知工業高校）

4月から自転車ヘルメット着用義務化になった高知工業高校では、PTAや生徒会がヘルメット購入の助成事業について説明し、助成券発行の手伝いを行いました。また、業者を招いて設けたヘルメットの予約受付ブースには、多くの方が訪れ、賑わっていました。

自転車ヘルメット 命を守るヘルメット  
購入費用の助成について  
本日申請書を後方のヘルメット紹介ブースにて手続きすれば即日交付できます。  
4月1日以降に販売協力店でヘルメットを購入していただくと一人2,000円分の助成券が利用できます



生徒会より説明



ヘルメットを試着



助成券の発行





学校や関係機関等において、様々な場面で、ヘルメット着用推進に向けた取組が行われています。今回の「かぶっちょこ通信」では、関係機関等と連携した取組の紹介です。交通事故が多発するこの時期に、中芸高等学校、高知追手前高等学校、土佐女子高等学校、高知小津高等学校が、それぞれ啓発活動を行ってくれました。

## ■ 「春の交通安全運動」 (4月6日～15日)

### 中芸高等学校



県内各地で、令和7年度「春の交通安全運動」が行われました。今年は、警察と連携した啓発活動が多く見られました。



## ■ 「自転車マナーアップキャンペーン」 (帯屋町での啓発活動)

今年も高知県自転車対策連絡協議会主催の「自転車マナーアップキャンペーン」の一環として、5月12日に帯屋町アーケードにて、啓発活動が行われました。

高知追手前高等学校と土佐女子高等学校の生徒が、「命を守るヘルメット」と書かれたのぼり旗を掲げ、自転車の安全利用を呼び掛けるチラシを配りました。



## ■ 「自転車ヘルメット着用促進モデル校」自転車パレード (高知小津高等学校)

5月15日に自転車運転時のヘルメット着用を呼びかけようと、高知小津高等学校の生徒と高知警察署員が市内で自転車パレードを行いました。

「あなたを守るヘルメット」などと書かれたプラカードを掲げ、学校から高知警察署まで自転車で走ってアピールしました。

かぶっちょこ通信に掲載できる写真を募集しています！  
街頭啓発の様子など、学校安全対策課まで！





学校や関係機関等において、様々な場面で、ヘルメット着用推進に向けた啓発活動が行われています。今回は、秋の全国交通安全運動に合わせて行われた、春野高校と高岡高校、高知東高校の取組を紹介します。

## ■ 春野高校の生徒によるドライバーサービス

### 春野高等学校



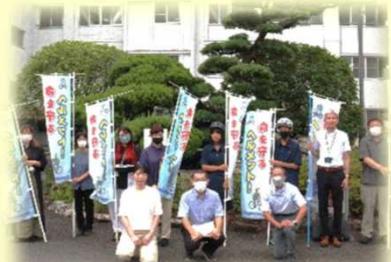
春野高校の生徒と高知南警察署員の皆さん約30名が、ドライバーに安全運転を呼びかけ、ヘルメット着用啓発も合わせて行いました。



## ■ 自転車ヘルメット着用街頭啓発（高岡高校）

交通事故防止と自転車ヘルメット着用推進を目的に街頭啓発を行ってくれました。

生徒、保護者、教職員で協力し、呼びかけを行ってくれました。毎月20日は生徒による着用呼びかけの日にもなっています。



## ■ 「ヘルメットをカーぶる」カールおじさんと一緒に呼びかけ（高知東高校）



高知東高校の生徒がスナック菓子のキャラクター「カールおじさん」と一緒に、通勤・通学者へ自転車ヘルメットの着用を呼びかけました。

「ヘルメットをカーぶる」と書かれたお菓子やチラシを手渡し、ヘルメット着用啓発に取り組みました。

学校安全対策課では、自転車ヘルメットの貸出しを行っています♪

ご希望のある学校はぜひご連絡ください！

TEL：088-821-4533

<活用例>

- ・学校内外での啓発活動において使用
- ・各部活で1週間ごとにお試し利用 等





県教育委員会では、学校や関係機関等において、様々な場面でヘルメット着用推進に関する取組を行ってきました。今回は、渡邊さんの講演や、ヘルメット着用推進週間について紹介します。

## ■ 渡邊 明弘 氏による自転車ヘルメット着用啓発講演（命の授業）

4月～11月にかけて、春野高校、大方高校、清水高校、幡多農業高校、宿毛高校、宿毛工業高校、江の口特別支援学校、山田高校定時制で、愛媛県に在住の渡邊 明弘 氏による講演が行われました。

愛媛県では、2014年に2件の高校生の自転車死亡事故が発生していますが、その死亡事故の1件が、渡邊さんのお子さんです。このことをきっかけとして、県立学校全てで自転車ヘルメット着用義務化されています。

渡邊さんは、「誰も被害者にも加害者にもなって欲しくない」という思いをもって、各地で講演活動が行われています。



自転車ヘルメット着用啓発講話を希望される学校は、学校安全対策課までお問合せください！

※講師の旅費・謝金等は、学校安全対策課が負担します。【3月13日（金）まで実施可能】

## ■ 自転車ヘルメット着用推進週間（令和8年1月9日～1月15日）



自転車ヘルメット着用推進週間が令和8年1月9日（金）～1月15日（木）で今年度最後を迎えます。

多くの学校が、今までも様々な取組で自転車ヘルメットの着用推進を促してくれていましたが、今回のポスターには、高知東高校、宿毛高校、宿毛工業高校、高岡高校、高知小津高校、県立安芸中・高校での取組が紹介されています。

着用推進週間のみならず、普段から自転車ヘルメットの着用をお願いします。

## ■ 自転車ヘルメット購入に係る助成券の使用について

令和7年度11月30日現在

ヘルメット購入助成券	申請者	1,240人
	購入者	737人



ヘルメット  
まずは、持っちょこ！  
次に、かぶっちょこ！

助成券の使用には、期限（**令和8年1月31日**）があります。日本ヘルメット工業会では、自転車ヘルメットの耐久性を考慮し、**使用開始より3年**でのヘルメット交換を推奨しています。買い換えも含め、安全のため、ぜひお早めに購入ください！





学校や関係機関等において、様々な場面で、ヘルメット着用推進に向けた取組等が行われています。今回は、春野地区で実施された交通安全合同街頭啓発や高知東工業高等学校で行われた「スクエアード・ストレイト教育技法による自転車交通安全教室」を紹介します。

## ■春野地区交通安全合同街頭啓発（令和8年1月14日）

春野地区で交通安全合同街頭啓発が行われました。高知南署、春野地区交通安全指導員、県学校安全対策課、高知市くらし・交通安全課、春野中学校、春野高等学校及び高知ファイティングドッグスが合同で自転車通学中の生徒が安全に通学できるよう、ヘルメットの着用や正しい交通ルールの啓発を行うなど、地域の交通安全を確保する活動を行いました。



## ■スクエアード・ストレイト教育技法による自転車交通安全教室

### 高知東工業高等学校



12月12日（金）に高知東工業高等学校でスクエアード・ストレイト教育技法による自転車交通安全教室が行われました。スクエアード・ストレイト教育技法は、恐怖を実感することで、危険につながる行為を未然に防ぐ教育技法です。

スタントマンによる模擬交通事故の実演を間近で見学したことで、**交通事故の恐ろしさ**、**自転車安全利用の大切さ**を生徒たちは実感しています。



学校や関係機関等において、様々な場面で、ヘルメット着用推進に向けた取組が行われています。今回の「かぶっちょこ通信」では、県立学校の自転車ヘルメット着用状況について掲載します。

## ■ 令和7年度 自転車通学者 ヘルメット着用状況（県立学校）

※「令和7年度学校安全の取組状況に関するアンケート」回答より



	↑up!			
	計	1年	2年	3年
県立中学校 自転車通学者数	376	133	126	117
ヘルメット所有者数	352	133	126	93
ヘルメット着用者数	301	133	99	69
ヘルメット着用割合	80%	100%	79%	59%
※R6着用割合	74%	86%	64%	70%

	↑up!			
	計	1年	2年	3年
県立高等学校 自転車通学者数	6134	2135	2030	1969
ヘルメット所有者数	4899	1981	1625	1293
ヘルメット着用者数	1722	678	580	464
ヘルメット着用割合	28%	32%	29%	24%
※R6着用割合	16%	21%	15%	11%

	↑up!			
	計	1年	2年	3年
県立特別支援学校（高等部） 自転車通学者数	66	16	28	22
ヘルメット所有者数	64	16	27	21
ヘルメット着用者数	60	16	26	18
ヘルメット着用割合	91%	100%	93%	82%
※R6着用割合	81%	92%	81%	68%

県立学校における令和7年度の自転車通学者のヘルメット着用率は、所有化の影響もあり、昨年度よりも大きく上昇しています。（ヘルメットを着用義務化する県立学校が増えたことも一因）

また、表には記載していませんが、ヘルメット所有者の着用率は中学校で86%、高等学校で35%、特別支援学校で93%となっています。

命を守る自転車ヘルメット  
まずは、持ちよこ！  
次に、かぶっちょこ！



## ■ 令和8年度自転車ヘルメット着用推進ポスターデザイン決定！



春野高等学校の生徒 **深瀬 達也** さんが、自転車ヘルメット着用推進ポスターのデザインを作成してくれました。

この作品は令和8年度自転車ヘルメット着用推進ポスターに使用されています。

ヘルメットを着用していたことで、万が一の事故でも命を守ることができた様子を表現してくれています。

完成したポスターは4月から学校の廊下等で掲示されるようになりますので、ご覧ください。

令和8年度も自転車ヘルメット購入の助成（2000円値引き）は実施する予定です。（4/1～）ぜひ、ご活用ください！

※自転車ヘルメットの助成については、令和8年2月県議会の承認をもって実施されます。



学校や関係機関等において、様々な場面で、ヘルメット着用推進に向けた取組等が行われています。今回は、合格者登校日等に合わせて配布している交通安全グッズについて紹介します。令和8年度の「命を守るヘルメット」横断幕及び交通反則通告制度について紹介したチラシです。

## 令和8年度「命を守るヘルメット」横断幕



# 命を守るヘルメット

かぶる  
キッカケが

# 事故

では

# 遅い

と思いませんか？



合格者登校日に向けて、自転車通学者のいる県立学校へヘルメット着用推進啓発グッズを配布しています。本年度の横断幕は上記のような横断幕を3種類作成し、各学校へ送付しています。（3種類のうちいずれかを送付）

ヘルメットの着用には、命を守るという重要な役割があります。万が一事故が発生した場合に備え、ヘルメットの着用をお願いします。

↑この他にも2種類あります。



## 自転車運転に対する交通反則通告制度（通称：青切符制度）チラシ

**自転車の交通ルール**

令和8年4月1日から  
【反則対象】  
危険性が高い違反、または警察官の指示に従わず違反行為を行ったに対しては、積極的な取締りを行います。

【反則取り方針】  
危険性が高い違反、または警察官の指示に従わず違反行為を行ったに対しては、積極的な取締りを行います。

これまで全ての違反を交通切符で処理していたものが、比較的軽微で、定型的な違反については、反則切符で処理することとなります。

**自転車の主な交通ルール**

- 信号無視 6,000円
- 進行区分違反 6,000円
- 公共施設敷地等 5,000円
- 並進禁止 3,000円

令和8年4月1日から自転車運転に対する交通反則通告制度（通称：青切符）が始まります。皆さんはどのような違反が対象になっているかご存じですか？

ながらスマホはもちろん、並列走行、車道の右側通行、傘差し運転、無灯火運転など、多くの違反が対象となっています。

高知県警察本部が作成した左のチラシをご覧ください。こちらには対象となっている自転車の交通違反についてわかりやすく掲載されています。

自分の命を守るため、ヘルメット着用と共に自転車の安全運転に対する意識も高めていきましょう。

