

日本一

の健康長寿県構想

県民の誰もが住み慣れた地域で、健やかで心豊かに安心して暮らし続けられるために

第4期（R2～R5）Ver.2

令和3年3月22日 高知県



第4期「日本一の健康長寿県構想」バージョン2

高知県が目指す姿は、

「県民の誰もが住み慣れた地域で、健やかで心豊かに安心して暮らし続けることのできる高知県」です。

本県では、平成22年2月に「日本一の健康長寿県構想」を策定し、保健・医療・福祉の各分野の課題解決に真正面から取り組んできました。

これまでの取組により、それぞれの分野において一定の成果が現れていますが、県民の皆さまの生活の質をさらに向上し豊かにしていくため、これまでの取組を一層深化、発展させることを基本としながら、より数値目標を明確にすることに意を用いて、令和2年3月に第4期「日本一の健康長寿県構想」を策定しました。

第4期構想では、より骨太に、かつ挑戦的に対策を講じていくため、大きく3つの柱を設定し、目指す姿の実現に向けて全力で取組を進めています。

第4期「日本一の健康長寿県構想」の3つの柱と数値目標

◆本県が抱える根本的な課題を解決するために、新たに3つの柱を設定し4年後に目指す数値目標をより明確にして対策を推進します。

I 健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進

健康寿命（H28年→R5年） 男性71.37年→73.02年（1.65年以上の延伸）
女性75.17年→76.05年（0.88年以上の延伸）

II 地域で支え合う医療・介護・福祉サービス提供体制の確立とネットワークの強化

居宅介護支援利用者の平均要介護度（R1年度→R5年度） 2.095→2.200

III 子どもたちを守り育てる環境づくり

高知県が安心して結婚、妊娠・出産、子育てできるような社会になっている
（R1年度→R5年度） 28.1%→45.0%

◆PDCAサイクルによる検証を通じて、各施策を毎年度バージョンアップします。

そして、令和3年3月に、

第4期構想で掲げる目指す姿の実現に向けて、これまでの成果と課題を検証した上で、3つの柱からなる各施策をさらに充実強化させ第4期「バージョン2」へ改定しました。

目 次

- 1 第4期「日本一の健康長寿県構想」の全体像・・・(p.1)
- 2 3つの柱の概要・・・(p.2)
- 3 高知県の現状・・・(p.5)

4 具体的な施策

I 健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進

(1) 健康づくりと疾病予防

- ・子どもの頃からの健康づくりの推進・・・(p.19)
- ・高知家健康パスポート事業による県民の健康づくり・・・(p.20)
- ・高知家健康づくり支援薬局による県民の健康づくり・・・(p.21)
- ・生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化・・・(p.22)
- ・フレイル予防の推進・・・(p.23)

(2) 疾病の早期発見・早期治療

- ・がん検診受診率の向上対策の推進・・・(p.24)
- ・特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上対策の推進・・・(p.25)
- ・血管病重症化予防対策の推進（糖尿病性腎症対策）・・・(p.26)
- ・血管病重症化予防対策の推進（循環器病対策）・・・(p.29)

II 地域で支え合う医療・介護・福祉サービス提供体制の確立とネットワークの強化

(1) 高知版地域包括ケアシステムの構築・・・(p.31)

- ・あったかふれあいセンターの整備と機能強化・・・(p.32)
- ・在宅療養体制の充実・・・(p.33)
 - ・在宅医療の推進・・・(p.34)
 - ・訪問看護サービスの充実・・・(p.35)
 - ・地域ニーズに応じた介護サービス提供の体制づくり・・・(p.36)
 - ・在宅歯科医療の推進・・・(p.37)
 - ・在宅患者への服薬支援の推進・・・(p.38)
 - ・医薬品の適正使用等の推進・・・(p.39)
- ・総合的な認知症施策の推進・・・(p.40)

(2) 障害などにより支援を要する人がいきいきと暮らせる環境づくり

- ・障害の特性等に応じた切れ目のないサービス提供体制の整備・・・(p.42)
- ・障害の特性等に応じて安心して働ける体制の整備・・・(p.43)
- ・ひきこもりの人への支援の充実・・・(p.45)
- ・自殺予防対策の推進・・・(p.46)
- ・依存症対策の推進・・・(p.47)

(3) 医療・介護・福祉インフラの確保

- ・地域医療構想の推進・・・(p.48)
- ・救急医療の確保・充実・・・(p.50)
- ・へき地医療の確保・・・(p.51)
- ・地域ニーズに応じた介護サービス提供の体制づくり（再掲）・・・(p.36)

(4) 医療・介護・福祉人材の確保

- ・医師の育成支援・人材確保施策の推進・・・(p.52)
- ・総合診療専門医及び臨床研究医の養成・・・(p.54)
- ・看護職員の確保対策の推進・・・(p.55)
- ・薬剤師確保対策の推進・・・(p.56)
- ・歯科衛生士確保対策の推進・・・(p.57)
- ・福祉・介護人材の確保対策の推進・・・(p.58)

III 子どもたちを守り育てる環境づくり

(1) 高知版ネウボラの推進・・・(p.61)

- ・妊娠期から子育て期までの切れ目のない総合的な支援〈全体〉・・・(p.62)
- ・妊娠期から乳幼児期の支援体制の強化・・・(p.64)
- ・発達障害児を社会全体で見守り育てる地域づくり・・・(p.65)

(2) 厳しい環境にある子どもたちへの支援

- ・児童虐待防止対策の推進～高知版ネウボラとの連動した取組～・・・(p.67)
- ・就学前教育の充実、学校をプラットフォームとした支援策の充実・強化・・・(p.68)
- ・少年非行防止対策の推進（高知家の子ども見守りプラン）・・・(p.69)
- ・社会的養育の充実・・・(p.70)
- ・ひとり親家庭への支援の充実・・・(p.71)

5 第4期南海トラフ地震対策行動計画における主な取り組み

- （保健・医療・福祉分野）・・・(p.73)

6 日本一の健康長寿県構想におけるデジタル化の推進・・・(p.75)

7 令和5年度の目標値・・・(p.77)

8 日本一の健康長寿県構想の関連計画・・・(p.87)

【参考】第4期日本一の健康長寿県構想とSDGsの17ゴールの対応表