

## (1) 令和2年度健康づくり推進部会活動報告

- 【目標】 健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進
- 1 生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化
  - 2 血管病重症化予防対策の推進

## 1 健康づくり推進部会

第1回：R2.7.29 〔委員13名・代理1名〕	・令和2年度の活動計画（案）について ・関係機関が連携した健康づくりの推進について
第2回：R3.1.20 〔委員11名・代理1名〕	・令和2年度の活動報告及び課題について ・令和3年度の活動計画（案）について

## 2 活動内容

## (1) 生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化

- ① 地域と職域が連携した健康づくりの推進
  - ア 職域関係者事業検討会（年2回：R2.8.21、R2.12.15）
  - イ 労働基準協会主催の職域関係者連絡会（開催中止）
  - ウ 高幡地域事業所の健康経営実態調査  
（調査票送付数：149事業所、回答：105事業所（回収率70.5%））
- ② 事業所での主体的な健康づくり（健康経営）の取組促進
  - ア 職場の健康づくり応援研修会（R2.9.28：41名）
  - イ 健康管理担当者サポート事業（10～1月：15事業所訪問）
  - ウ 出前健康教室開催（0事業所）、健康グッズの貸出し（3事業所）、高知家健康パスポートの取得支援（1事業所：4名）
  - エ 高知県ワークライフバランス推進企業認証制度〔健康経営部門〕の取得支援（R2新規取得：10事業所）
- ③ 働きざかり世代の歯と口の健康づくりの推進
  - ア 高幡地域歯科保健連絡会（R2.10.30：11名出席）

## (2) 血管病重症化予防対策の推進

- ① 特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上対策の推進
  - ア 市町と医療機関を訪問し、受診者へ個別健診の受診勧奨等を依頼（4市町：20医療機関）
  - イ 管内市町担当者会の開催やヒアリング等による取組の現状把握及び取組支援（ヒアリング：6月、担当者会：12月中止）
  - ウ 特定健診受診率、特定保健指導実施率向上の一体的な取組支援（四万十町：情報提供、打合せ2回）
  - エ 事業所を対象とした特定健診・がん検診日程表の配布及び受診勧奨（6～11月：351件）
- ② 高知県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく取組の推進
  - ア 市町へ糖尿病看護の専門家等をアドバイザーとして派遣し、保健指導等の取組支援（3市町：須崎市、津野町、梶原町）
  - イ 市町と医療機関の連携充実に向けた取組のための糖尿病対策会議の開催（研修会：R2.9.8 35名、糖尿病対策会議：R3.1.20 11名）
- ③ 循環器病対策（高血圧・たばこ対策）の推進
  - ア 推定塩分摂取量測定事業を活用した減塩の取組及び保健指導の充実
  - イ 職場における高血圧予防（「うす味・もち味・ほんとうの味」の啓発普及）の推進
  - ウ 「健康増進法の一部を改正する法律」の周知徹底
  - エ とさ禁煙サポーターズ養成事業を活用した受動喫煙防止と禁煙サポート体制の充実（フォローアップ講習会 R2.11.29：33名）、禁煙等啓発チラシの作成

## (2) 令和3年度健康づくり推進部会活動計画

- 【目標】 健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進
- 1 生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化
  - 2 血管病重症化予防対策の推進

### 1 健康づくり推進部会

第1回（7月予定）	・ 令和3年度の活動計画（案）について ・ 関係機関が連携した健康づくりの推進について
第2回（1月予定）	・ 令和3年度活動報告及び課題について ・ 令和4年度の活動計画（案）について

### 2 活動内容

#### (1) 生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化

- ① 地域と職域が連携した健康づくりの取組
  - ア 職域関係者等の事業連携について検討及び実践
  - イ 健康づくりに関心の低い者に対して生活習慣改善に向けた行動変容を促す取組の促進
- ② 事業所での主体的な健康づくり（健康経営）の取組
  - ア 職場の健康づくり応援研修会の開催（年1回：7月）
  - イ 健康管理担当者サポート事業を活用した健康経営の取組促進

#### (2) 血管病重症化予防対策の推進

- ① 特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上対策の取組
  - ア 特定健診対象前世代や受診率の低い40～50歳代への受診勧奨
- ② 高知県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく取組
  - ア 重症化リスクの高い者への対応に向けた地域と医療の連携強化
- ③ 循環器病対策（高血圧・たばこ対策）の取組
  - ア 減塩や血圧管理に関する啓発チラシ等を活用した取組の推進
  - イ 受動喫煙防止の周知と禁煙サポートの体制づくりの推進