

県民の皆さまへのお願い①

これまでの取り組みを5月6日まで延長

- 昼夜を問わない不要不急の外出自粛
特に夜間の繁華街への外出、中でも接客を伴う飲食店への出入りを強く自粛
(※医療機関への通院、生活必需品の買い出し、職場への出勤、屋外での運動や散歩などは自粛対象外)
- 特にGW期間中（4 / 29 ~ 5 / 6）は帰省や旅行などの他県との往来自粛
- 集会やイベント等について
主催者 : 開催を自粛
県民の皆さま : 参加を自粛
- 手洗い・咳エチケットなどの基本的な感染防止対策、「3密」（密閉、密集、密接）対策の徹底や家族以外の会食は控える

県民の皆さまへのお願い②

人との接触を最低7割、出来れば8割削減するため

- 事業所においては、通勤時の移動や職場での接触を可能な限り減らす取組をお願いします。

例) 「時差出勤」、「自転車通勤」、「在宅勤務（テレワーク）」など

自分自身を守るため、大事な家族を守っていくため、
そしてふるさとの高知を守っていくために、
県民の皆さまのご協力をお願いいたします。