

ご利用の流れ

個別相談の場合（相談は予約制です）

- 1 発達障害者支援センターへお電話でご予約ください。
- 2 内容を確認し、来所日時を決定します。
- 3 予約日に発達障害者支援センターへお越しください。

- 相談時間は約1時間です。
- 相談は無料です。
- 秘密は厳守します。
- キャンセルされる場合は、必ず連絡ください。

派遣事業の場合

市町村事業やイベントなどに相談コーナーとしてペアレントメンターを派遣します。

- 1 発達障害者支援センターへお電話でお申し込みください。
ご希望の日時、場所、参加人数などお知らせください。
- 2 ペアレントメンター派遣の調整をします。



利用された方からの声

共感してもらえて
うれしかった

気持ちが、
楽になりました

気さくに意見交換が
できて良かった

〇〇町にも、
メンターさんに来て
もらいたいな



交通アクセス



- JR「JR朝倉駅」下車 徒歩15分
- 路面電車「朝倉(大学前)」下車 徒歩15分
- バス「看護学院前」または「国立高知病院前」下車 徒歩7分

高知県 発達障害者支援センター きらっと

〒780-8081 高知県高知市若草町10-5
高知県立療育福祉センター内
TEL: 088-844-1247
FAX: 088-844-1237

検索

ホームページはこちらへ

高知県 発達障害者支援センター



KIRATTO
きらっと



発達障害をお持ちの方の
保護者やご家族のみなさん

発達障害のある方を
支援されているみなさん

ペアレント
メンターに
相談して
みませんか？

高知県 発達障害者支援センター きらっと

ペアレントメンターをご存知ですか？

ペアレントメンターとは

発達障害のある子どもを持つ保護者で「信頼できる相談相手」という意味です。

ペアレントメンターは専門家ではありませんが、同じ発達障害のある子どもを育てる親としての葛藤や不安に共感しながら寄り添うことができます。

高知県のペアレントメンターは、高知県主催のペアレントメンター養成講座を受講し、かつ事業の実施主体である高知県が登録証を発行した方々です。

実際に活動しているメンターさんから

相談者が身構えないように、できるだけ和やかな空気を保てるように努めています

発達障害の支援や地域の資源に関する保護者目線の情報を、可能な範囲で提供したいと思います

ペアレントメンターはこんなことをやっています

お聴かせください（個別相談）

個別に保護者やご家族のお話を伺います
相談内容はいろいろ…お気軽にご相談ください

周りに子に比べて、なかなかオムツが外れない

協力して欲しいのに、家族に理解してもらえない…

友達関係がうまくいかなくて、学校になじめないみたい

ことばが遅いのが心配

毎日ゲームばかりしていて、ついつい怒ってしまう…

小学校入学までにどんな準備がいる？

就職のことや将来が心配

スーパーで走り回ったり商品を並べ直したり、ベタベタ触ったり…連れていくのが大変

うかがいます（派遣事業）

地域で企画される事業にメンターさんを派遣します

例えば

- 福祉関係イベントの出前相談コーナー
- 地域の親の会での座談会
- 保育所や学校などの保護者との交流会

