

## ヤングケアラー相談窓口（その他の相談窓口）一覧

R4.7.1時点

地域包括支援センター	
内容	介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。 専門知識を持った職員が、高齢者が住み慣れた地域で生活できるように介護サービスや介護予防サービス、保健福祉サービス、日常生活支援などの相談に応じています。
問い合わせ先	各市町村の地域包括支援センター

生活困窮者自立支援	
内容	生活全般にわたる困りごとの相談窓口です。 相談窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。
問い合わせ先	各市町村の社会福祉協議会

障害福祉サービス	
内容	障害のある人の福祉に関する様々な問題について、必要な情報提供を行う相談窓口です。
問い合わせ先	各市町村役場の障害保健福祉担当部署

精神保健福祉	
内容	精神保健福祉などに関する相談や支援を行う窓口です。
問い合わせ先	県立精神保健福祉センター 県の各福祉保健所（高知市以外の方） 高知市保健所健康増進課

その他の関係機関	
<p>◆子ども食堂 県内の子ども食堂では、遊び場の提供、食事の提供、学習支援などを行っています。 お近くの子ども食堂を、ぜひご利用ください。 【高知家子ども食堂一覧】 ⇒ <a href="https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060401/kochikekodomosyokudou.html">https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060401/kochikekodomosyokudou.html</a></p> <p>◆高知県外国人生活相談支援センター（ココフォーレ） 高知に住む外国のみなさんが安心して生活できるよう、生活相談を受けています。 月曜日～土曜日の9時-17時（日曜日・祝日・年末年始を除く） 相談専用電話番号：088-821-6440 / ホームページ(<a href="https://kccfr.jp/">https://kccfr.jp/</a>)</p>	