

○家族や周囲の支援者の皆様へ：ヤングケアラー及びそのご家族への支援に関する機関・団体の主な連絡先です。相談・支援にあたってご参考にしてください。

相談先	関係機関			
	地域包括支援センター	生活困窮者自立支援	障害者相談支援	精神保健福祉
	高齢者の地域における保健・福祉・医療の総合的な相談窓口	様々な生活の困りごとや不安に関する相談窓口	障害のある人の福祉に関する様々な問題について、必要な情報提供を行う相談窓口	精神障害者の福祉等に関する相談窓口
主な受付時間	平日8:30～17:15	平日8:30～17:15	平日8:30～17:15	平日8:30～17:15
高知市	088-823-9121 <small>※地区により異なります。</small>	088-856-5529	088-823-9378	088-803-8005
室戸市	0887-22-5158	0887-22-2660	0887-22-3105	0887-22-3100
安芸市	0887-32-0555	0887-35-1009	0887-37-9451	0887-37-9451
東洋町	0887-29-3186	0887-29-3144	0887-29-3186	0887-29-3394
奈半利町	0887-32-1244	0887-38-7346	0887-38-4012	0887-38-4012
田野町		0887-38-5325	0887-38-2812	0887-38-2812
安田町		0887-38-5500	0887-38-6712	0887-38-6712
北川村		0887-38-6895	0887-32-1214	0887-32-1214
馬路村		0887-42-1020	0887-44-2112	0887-44-2112
中芸広域連合			0887-38-8212	0887-38-8212
芸西村		0887-33-2245	0887-32-2211	0887-33-2112
南国市	088-804-6010	088-803-4122	088-880-6566	088-880-6566
香美市	0887-53-3127	0887-53-2877	0887-53-3117	0887-53-3117
香南市	0887-57-8511	0887-50-6666	0887-57-8509	0887-57-8509
本山町	0887-70-1060	0887-76-2312	0887-70-1060	0887-70-1060
大豊町	0887-72-0450	0887-73-1200	0887-72-0450	0887-72-0450
土佐町	0887-82-2557	0887-82-1067	0887-82-2333	0887-82-2333
大川村	0887-84-2211	0887-84-2361	0887-84-2211	0887-84-2211
土佐市	088-852-1517	088-852-2145	088-852-1204	088-852-1204
いの町	088-893-0231	088-892-0515	088-893-3810	088-893-3810
仁淀川町	0889-35-0880	0889-20-9070	0889-35-0888	0889-35-0888
佐川町	0889-22-7137	0889-22-1510	0889-22-7705	0889-22-7705
越知町	0889-26-1187	0889-26-1149	0889-26-3211	0889-26-3211
日高村	0889-24-5197	0889-24-5310	0889-24-5197	0889-24-5197
須崎市	0889-42-1206	0889-40-0358	0889-42-1207	0889-42-1207
中土佐町	0889-52-3352	0889-52-2058	0889-52-4820	0889-52-4820
津野町	0889-62-2317	0889-55-2115	0889-55-2151	0889-55-2151
梶原町	0889-65-1170	0889-65-1235	0889-65-1170	0889-65-1170
四万十町	0880-22-3385 <small>※地区により異なります。</small>	0880-22-1195	0880-22-3115	0880-22-3115
四万十市	0880-34-0170	0880-34-8100	0880-34-1120	0880-34-1120
宿毛市	0880-65-7665	0880-65-7665	0880-62-1240	0880-62-1240
土佐清水市	0880-83-0233	0880-87-9209	0880-82-1118	0880-87-9023
黒潮町	0880-43-2240	0880-43-2124	0880-43-2124	0880-43-2836
大月町	0880-73-1113	0880-73-1119	0880-73-1113	0880-73-1113
三原村	0880-46-2111	0880-46-3003	0880-46-2111	0880-46-2111