

体の声は



40歳から74歳までの国民健康保険加入者の皆さん!

受けんとヤバイぞ!

# 特定健診



受診券、届いていませんか?

自分では健康だと思っけていても、  
体はく**悲鳴**を上げているかも!

特定健診とは…生活習慣病の予防のため、40~74歳を対象に行う健康診査のこと。メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やその予備群などの方を早期に発見し、生活習慣の改善へつなげることを目的としています。

運動不足や偏った食生活、喫煙など不適切な生活習慣により、肥満、高血糖、高血圧などの状態が続くと、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症につながる危険性が高まります。

命にかかわる病気になることもあります。

毎年必ず「特定健診」を受けましょう!



お住まいの市町村から受診券が届きます。受診券と一緒に同封されている申し込み方法をご確認ください。市町村の問い合わせ窓口はコチラから確認できます。▶

特設サイト表示期間 令和6年3月31日まで



費用 **無料**

特定健診  
対象者

40歳から74歳までの国民健康保険に加入されている全ての方。  
※医療機関で治療中の方も対象です。

**高知県** 健康政策部国民健康保険課  
Tel.088-823-9646

木村マサロ